



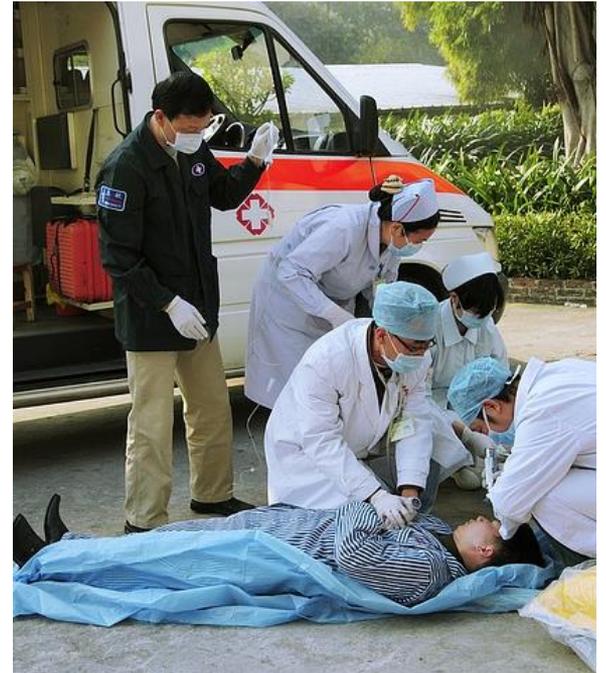
# Simulacro de evacuación



# ¿Qué es un simulacro de evacuación?

## Un simulacro de evacuación es:

Un trabajo de equipo, en el cual participan los subcomités, las brigadas, los estudiantes u otras personas, desarrollando un ejercicio práctico que pretende demostrar cómo funciona en el campo toda la teoría y la diversa información que se ha recibido o impartido sobre las acciones destinadas a responder adecuadamente ante una emergencia.





# Simulacro de evacuación



## ¿Quiénes participan?

- Todo el personal organizado y distribuido en brigadas o subcomités.
- Observadores que se pueden invitar.
- Los cuerpos de seguridad y de rescate que tengan sede en la comunidad.



# Simulacro de evacuación

## ¿Cómo se prepara un simulacro de evacuación?

- Se establecen al menos cuatro subcomités: primeros auxilios, extinción y combate de incendios; evacuación, vigilancia, u otros que, según el criterio de la institución, sea importante que cumplan funciones no previstas.
- Se nombra un coordinador general del simulacro.
- Cada brigada cuenta con la ayuda de un facilitador que hará lo siguiente:
  1. Nombrar a un coordinador.
  2. Realiza la preparación del escenario de acuerdo con lo que corresponda.
  3. Aclara internamente de cualquier detalle relativo a las funciones que corresponde desempeñar.
  4. Distribuye equitativamente las responsabilidades de manera que todos los integrantes del comité de emergencia sean tomados en cuenta.

# ¿Cómo se prepara el escenario para un simulacro?

Consta de cuatro pasos que a continuación se detallan:

1.- En el área de primeros auxilios, buscar y acondicionar un lugar con señales, rótulos, y camillas técnicamente diseñadas o improvisadas de tal forma que se puedan ubicar las víctimas resultantes del evento que se pretende simular.



# ¿Cómo se prepara el escenario para un simulacro?



2.- Diseñar y elaborar un distintivo de color anaranjado, que identifique a los integrantes de la brigada de primeros auxilios. Dentro de estos distintivos, debe hacerse uno que identifique al coordinador del grupo.

# ¿Cómo se prepara el escenario para un simulacro?



3.- Identificar las rutas por donde se movilizarán los pacientes del área de peligro hasta el área de seguridad destinada para la atención de los pacientes.

# ¿Cómo se prepara el escenario para un simulacro?



4.- Identificar y señalar el área por donde ingresarán las unidades de soporte básico o avanzado (ambulancias) para el traslado de pacientes al hospital si esto llegase a ser necesario.



# Área de vigilancia y seguridad



- Una vez que cada brigada ha preparado el escenario, se reúne todo el grupo en pleno y cada coordinador de brigada explica a los otros compañeros, incluso los de las otras brigadas, lo que le corresponderá hacer a su grupo y cómo deberán preparar el escenario.
- Se explica a todos los participantes que habrá un grupo de evaluadores del simulacro (generalmente son evaluadores invitados ).



# Realización de simulacros

Los pasos a realizar en un simulacro de evacuación para casos de emergencia, son los siguientes:

1. Identifica el sonido de la sirena, misma que te dará la señal de evacuar.
2. Obedece las indicaciones que haga el Jefe del Grupo y Coordinadores. Los cuales deben ser previamente designados y capacitados.
3. Suspende inmediatamente la actividad que estés realizando.
4. Ayuda a tus compañeros discapacitados.
5. No pierdas tiempo buscando objetos que solo dificulten tu desplazamiento.
6. Sigue la ruta de evacuación establecida.
7. Infunde confianza a tu compañero más cercano.
8. Actúa con rapidez, pero no te desesperes. No grites, no empujes, no alteres el orden.
9. Camina y muévete siguiendo la fila.
10. Aléjate de ventanales y por ningún motivo uses el elevador.
11. En caso de incendio, recuerda que el humo tiende a subir, por lo tanto intenta mantenerte al ras del piso hasta que salgas del área afectada.
12. Dirígete al punto de reunión establecido.



# Teléfonos de emergencia en Guanajuato



- Cruz roja: 065
- Bomberos: 068
- Seguridad pública: 066
- Procuraduría de Justicia del Estado de Guanajuato: 01 800 368 62 42



UNIVERSIDAD  
DE GUANAJUATO

# CRÉDITOS

Autor: Departamento de Educación a Distancia  
Edición: Departamento de Educación a Distancia  
Año: 2016