

Consumo De Drogas En Estudiantes Universitarios Del Área De La Salud

Drugs consumption in university students of Health area.

García Ramírez Juana Rosalba¹, Arriaga Lugo Karen Amanda², Cornejo Herrera Mónica Natalia³, Herrera Reyes Axel Gustavo⁴, Juárez Caudillo Elena Guadalupe⁵, Martínez Cano Emmanuel⁶, Méndez Martínez Axel Israel⁷.

Universidad de Guanajuato

jr.garcia@ugto.mx¹, ka.arriagalugo@ugto.mx², mn.cornejoherrera@ugto.mx³, ag.herrerareyes@ugto.mx⁴, eg.juarezcaudillo@ugto.mx⁵, e.martinez.cano@ugto.mx⁶, ai.mendezmartinez@ugto.mx⁷.

Resumen

El consumo de drogas ha ido en aumento y en los últimos años se ha reportado que hasta el 70% de los estudiantes universitarios ha consumido alcohol alguna vez en su vida. En México el consumo de drogas legales como el alcohol y el tabaco se realiza cada vez con más frecuencia y cada vez a más temprana edad. El objetivo del presente estudio fue conocer el patrón de consumo de drogas legales e ilegales y el tipo de drogas legales e ilegales consumidas entre los estudiantes universitarios de medicina, así como los factores asociados a su consumo mediante el instrumento CODEU-2. Se trató de un estudio cualitativo de corte transversal y se analizaron los datos mediante análisis univariado. Se obtuvo la participación de 111 estudiantes de la licenciatura en medicina de los semestres segundo, tercero y cuarto. Se encontró que el 89.2% había consumido alcohol alguna vez en su vida, el 33% en la última semana y el 1% refirió tomar alcohol de forma diaria. Con respecto a las drogas ilegales solo el 2% refirió haber consumido cocaína y el 0% refirió haber consumido crack. De lo anterior se concluye que las drogas legales como el alcohol y el tabaco son consumidas por estudiantes universitarios y que existe poco o nulo consumo de drogas ilegales, sin embargo, se observó una mayor proporción de estudiantes ha consumido alcohol alguna vez en su vida, en relación a lo reportado por otros autores.

Palabras clave: drogas, estudiantes de medicina, alcohol, consumo, tabaco, cocaína

Abstract

Drug use has been increased in recent years, about 70% of college students have consumed alcohol at some moment in their lives. In Mexico, the consumption of legal drugs such as alcohol and tobacco is becoming more frequent at young age. The aim of this study was to determine the pattern of legal and illegal drug use and the type of legal and illegal drugs used among university medical students, as well as the factors associated with its consumption using the CODEU-2 instrument. This was a qualitative cross-sectional study and the data were analyzed using univariate analysis. A total of 111 medical degree students from the second, third and fourth semesters participated. It was found that 89.2% had consumed alcohol at some time in their lives, 33% in the last week and 1% reported drinking alcohol on a daily basis. With regard to illegal drugs, only 2% reported having used cocaine and 0% reported having used crack. From the above, it is concluded that legal drugs such as alcohol and tobacco are consumed by university students and that there is little or no consumption of illegal drugs, however, a higher proportion of students have consumed alcohol at some time in their lives, in relation to what has been reported by other authors.

Key words: drugs, medical students, alcohol, consumption, tobacco, cocaine

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud OMS, una adicción es una enfermedad física y psicoemocional que crea dependencia hacia una sustancia, actividad o relación (Lizarbe-Alonso et al., 2008). Las sustancias psicoactivas son compuestos naturales o sintéticos que actúan sobre el sistema nervioso alterando la regulación de pensamientos, emociones y comportamientos. Biológicamente, toda droga con potencial adictivo es capaz de generar un aumento en la liberación de dopamina, provocando alteraciones cerebrales

en los mecanismos reguladores de la toma de decisiones y del control inhibitorio. Los patrones de consumo modifican la estructura y función cerebral, explicando los mecanismos de adicción y tolerancia.

El tabaquismo, el consumo de alcohol y de marihuana son los comportamientos más comunes relacionados con el consumo de drogas legales e ilícitas en todo el mundo, incluso entre estudiantes universitarios. Desde una perspectiva de salud pública, es alarmante, ya que su uso se asocia a diversos efectos secundarios, puede conducir a la adicción y aumentar la mortalidad (Hoff et al., 2023).

En México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, la relación de consumo de alcohol entre hombres y mujeres es de 3.3 a 1 para el grupo de 18 a 65 años (CENIDSP, 2020). Se estima que el 71% de la población ha consumido alcohol alguna vez en su vida y el 33.6% reporta un consumo excesivo en el último año (Secretaría de Salud, 2016). Según el Informe Mundial sobre las Drogas 2021, alrededor de 275 millones de personas consumieron drogas en todo el mundo en el último año, siendo la marihuana la droga ilícita más consumida, con una prevalencia global del 4% en 2019 (Tavolacci et al., 2013).

Socioculturalmente, las drogas legales como el alcohol y el tabaco, son aceptadas; mientras que, las ilegales como la marihuana y la cocaína, son objeto de políticas represivas. Sin embargo, la mayoría de consumidores de sustancias psicoactivas tienden a ser poli-consumidores (Beverido-Sustaeta et al., 2020). Diversos estudios realizados en países latinoamericanos encontraron una asociación significativa entre el uso de sustancias psicoactivas y el policonsumo, donde el consumo de alcohol predisponía al de otras sustancias como el cigarrillo y la marihuana. Las combinaciones más frecuentes fueron alcohol + tabaco; alcohol + drogas de prescripción o alcohol + marihuana, ambas conexas con el tabaco (Garzón Ruiz et al., 2024).

La Teoría Cognitiva Social explica cómo las personas aprenden y adoptan comportamientos de consumo de drogas a través de modelos sociales y reforzamientos (Bandura, 1998). Los estudiantes universitarios de ciencias de la salud pueden recurrir al consumo de drogas como una forma de manejar el estrés académico o personal, buscando satisfacer necesidades psicológicas básicas como la autonomía, la competencia y la relación, ya que se encuentran en un ambiente de constantes exigencias y desafíos, caracterizado por extensas prácticas hospitalarias, largas noches de estudio y competitividad, cansancio emocional, agotamiento físico, aumento de la responsabilidad, limitación de la convivencia familiar, y pocas actividades recreativas; que se traducen en potenciales factores para adquirir conductas nocivas para la salud (Sánchez Camacho et al., 2021)(Secretaría de Salud, 2016) (Lopez-Cisneros et al., 2021).

Entre 2019 y 2022, una encuesta reflejó que el estrés y la presión sobre el rendimiento académico en estudiantes universitarios son un factor de riesgo para el consumo de drogas. La encuesta también señaló como factor protector el apoyo social percibido de amigos o familia (Spěvřáková & Bořtříková, 2024). El entorno social, la edad, el sexo y los trastornos mentales y del comportamiento influyen considerablemente en la probabilidad de consumo de drogas (Scoppetta et al., 2022). Un estudio realizado en estudiantes de enfermería encontró una asociación significativa entre el consumo de drogas ilegales y ser varón, fumar tabaco o beber alcohol, vivir solo o con amigos (no con la familia), y tener un mal rendimiento académico (Garrido-González et al., 2016). Incluso los rasgos de personalidad funcionan como condicionantes que pueden condicionar al individuo para adquirir conductas saludables o nocivas para la salud. El rasgo de personalidad "neurotismo" ha sido asociado fuertemente con una mayor conducta de consumo de drogas en jóvenes (Lopez-Cisneros et al., 2021).

Objetivo general

Investigar y analizar a profundidad el consumo de drogas, tanto lícitas como ilícitas específicas y la frecuencia con la que son consumidas, evaluando también si representa un riesgo para la salud de los estudiantes.

Objetivos específicos

Identificar las diversas drogas consumidas por los estudiantes del área de la salud, especificando las sustancias más comunes y la frecuencia de uso.

- Identificar si los alumnos del área de la salud tienen un consumo elevado de drogas tanto lícitas como ilícitas.

- Determinar la prevalencia de consumo de riesgo entre los estudiantes, evaluando las cantidades, la frecuencia y los contextos en los que se produce dicho consumo.

Método

El enfoque metodológico utilizado fue mediante un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal.

Dado que el objetivo fue indagar a cerca del tipo de drogas legales y legales que consumen los estudiantes universitarios de medicina y su patrón de consumo se realizó mediante la aplicación del cuestionario CODEU-2 que constó de 273 preguntas.

Participantes: El estudio se realizó en estudiantes de la carrera en médico cirujano de la Universidad de Guanajuato, se tomó como población a todos los estudiantes que estuvieran cursando la carrera desde el semestre 1 al semestre 9, se realizó invitación directamente durante las clases o prácticas por lo cual el muestreo realizado fue a conveniencia.

El instrumento aplicado fue el CODEU-2 que constó de 273 preguntas colocadas mediante Google Forms en la plataforma escolar.

El instrumento estuvo conformado por los siguientes apartados:

1. Información sociodemográfica: como el sexo, edad, lugar de residencia, lugar de origen.
2. Información académica: semestre actual que se encuentra cursando, promedio global de estudio en la licenciatura, promedio de la última Unidad de Aprendizaje.
3. Información general del consumo de drogas (legales como alcohol y el tabaco o ilegales como la marihuana, crack, anfetaminas, cocaína, heroína etc.) las cuales se preguntaron si su consumo fue alguna vez en la vida, en el último año o en el último mes.
4. Test AUDIT utilizado para la detección del consumo de alcohol, establece 4 niveles de riesgo: 1-7 puntos, consumo de menor riesgo; 8-15 puntos, consumo de riesgo moderado; 16-19; consumo de riesgo alto, 20-40; consumo de riesgo muy alto (Montero et al., 2001).
5. Test Fagerström utilizado para evaluar el nivel de adicción a la nicotina. De 1 a 3 puntos indica dependencia baja; de 4-7 puntos indica dependencia moderada y más de 8 puntos indica dependencia alta (América Roa-Cubaque et al., 2017).
6. Test CAST para medir el uso problemático de la marihuana, es una escala corta y fácil de administrar conformada por 6 preguntas, cada una con un punto de valor. Menciona de 0-1 puntos para un riesgo bajo. 2-3 puntos para un riesgo moderado y 4-6 puntos para riesgo alto (Cuenca-Royo et al., 2012).
7. Test APGAR Familiar, para evaluar funcionamiento familiar donde los puntos de corte fueron: 2.4-3.0 puntos para familia normo funcional, 1.6 a 2.3 puntos para familia con disfunción leve, 0.8 a 1.5 puntos para familias con disfunción grave y de 0.0 a 0.7 puntos para familias con disfunción muy grave.
8. Uso del tiempo libre, construida mediante tres instrumentos; Uso del tiempo libre para el afrontamiento (LCSS-M), La escala de evaluación de resultados y otra escala obtenida de un proyecto realizado en Colombia. Se evaluó de la siguiente forma: 0.0 a 0.7 puntos; tiempo libre con riesgo alto, 0.8 a 1.5 puntos como riesgo moderado, 1.6 a 2.5; riesgo bajo y 2.6 a 3.0 puntos con riesgo mínimo.
9. Escala de Depresión de Goldberg, usada para detectar síntomas de depresión, se tomaron los siguientes puntos de corte. De 0 puntos fue considerado como normofuncional, de 1 a 4 puntos como presencia de síntomas de depresión.

10. Escala de ansiedad de Goldberg, usada para detectar síntomas de ansiedad, se tomaron los siguientes puntos de corte. De 0 a 1 puntos fue considerado como normofuncional, de 2 a 4 puntos como presencia de síntomas de ansiedad.

11. Escala de Autoestima de Rosenberg, usada para medir autoestima y los puntos fueron: 1 a 1.6; muy baja autoestima, de 1.7 a 2.4; baja autoestima, de 2.5 a 3.2; autoestima media y 3.2 a 4.0: autoestima alta.

12. Inventario de Revisión de consumo de drogas Revisado (DUSI-R) Usado para medir el nivel de auto control, se evaluaron como: Muy bajo, bajo, alto y muy alto (Pavón León et al., 2022).

Aspectos éticos: El consentimiento informado de los participantes quedó implícito al entrar al cuestionario y contestar las preguntas, como parte inicial del cuestionario se les menciona que es anónimo y que no se tendrán datos personales, por lo cual no se podrán publicar datos individuales.

Estrategia de análisis de datos: Se realizó en una sola medición y por lo tanto se trató de un estudio transversal, los resultados obtenidos fueron de naturaleza cuantitativa, se analizaron con el programa SPSS de IBM para Windows en su versión 26.0, se realizaron estadísticas descriptivas de frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central.

Mediante esta metodología se realizaron las mediciones mediante instrumentos previamente validados como es el caso del que se usó en este estudio, el CODEU-2 (Hernández Sampieri, Fernández y Baptista, 2010).

Procedimiento: se utilizó la herramienta de Google Forms para la elaboración del cuestionario de manera digital y para su difusión. Para la recolección de datos se explicó a los participantes el objetivo de estudio, invitándolos a participar de manera voluntaria. A quienes aceptaron, se les envió el enlace del cuestionario. La aplicación del instrumento se realizó digitalmente, enviando el enlace del cuestionario individualmente a los participantes, donde, previo a la contestación, aparece información general del proyecto, objetivo y beneficios, la carta de consentimiento informado para su autorización, las instrucciones de llenado y el cuestionario. En todo momento se respetó la integridad de los participantes.

Resultados

Después de la invitación a participar en el estudio y contestar el cuestionario se recibió la respuesta de 111 estudiantes del segundo, tercer y cuarto semestres de la licenciatura en médico cirujano de la universidad de Guanajuato. 47.7% de las respuestas fueron de hombres y el 52.3% correspondieron a mujeres.

Con respecto a la edad de la población se encontró que 44 (39.6%) de ellos tenían 19 años, 14 (12.6%) tenía 18 años, 26 (23.4%) 20 años, 16 (14.4%) 21 años, 4 personas (3.6%) 22 y 23 años y una persona (0.9%) con edades de 24, 26 y 28 años.

El 96.4% de los encuestados refirió ser soltero y el 3.6% refirió vivir en unión libre, ninguna persona refirió estar en matrimonio. Con respecto a la ocupación resultó interesante que el 87.4% solamente estudian, pero un 12.6% estudia y trabaja.

También resultó interesante conocer que el 14.6% menciono que alguna persona o la misma persona encuestada resultaron heridos secundario a su forma de beber en el último año o en algún momento de su vida. Al 22.1% de los participantes (104 respuestas) les han aconsejado, ya sea un familiar o personal de salud que disminuyan su consumo de alcohol.

Con respecto al consumo de tabaco, el 24.8% de los encuestados menciono haber fumado alguna vez en la vida, 16% en el último mes y 2% en la última semana y último día, mientras que el 1% de los participantes menciono fumar de forma diaria. Al 8.7% de las personas que fuman con regularidad les resulta difícil dejar de fumar en los sitios donde se encuentra prohibido

EDAD EN AÑOS CUMPLIDOS

111 respuestas

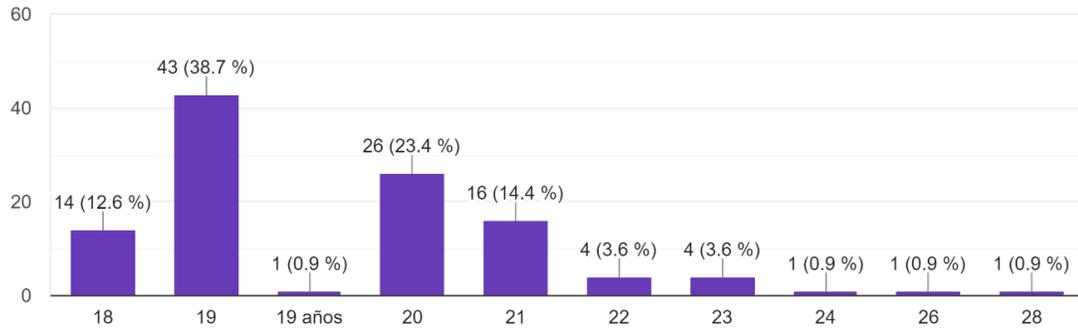


Figura 1. Edades en porcentajes por años cumplidos

¿HAS CONSUMIDO ALCOHOL ALGUNA VEZ EN LA VIDA?

111 respuestas

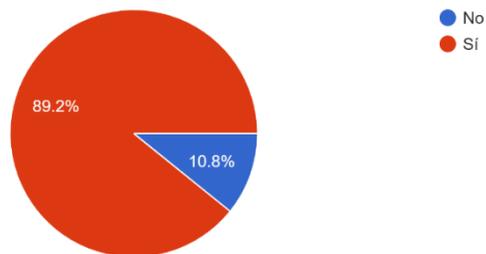


Figura 2. Consumo de alcohol alguna vez en la vida. 89.2% si han consumido alcohol alguna vez en la vida, mientras que el 10.8% mencionó que nunca ha consumido alcohol.

SI TU RESPUESTA FUE AFIRMATIVA, ¿HAS CONSUMIDO ALCOHOL EN EL ULTIMO AÑO?
107 respuestas

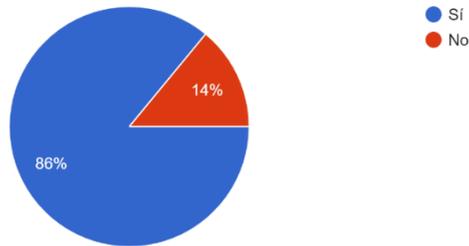


Figura 3. El consumo de alcohol en el último año se presentó en 86% y el 14% menciono no haber consumido alcohol en el último año, tomado de 107 respuestas

SI TU RESPUESTA FUE AFIRMATIVA, ¿HAS CONSUMIDO ALCOHOL EN EL ULTIMO MES?
105 respuestas

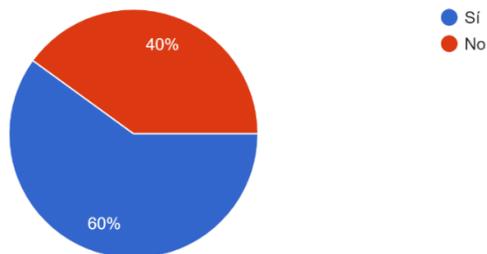


Figura 4. Se presenta el consumo de alcohol en el último mes con el 60% de 105 respuestas como afirmativo y 40% como negativo.

SI TU RESPUESTA FUE AFIRMATIVA, ¿HAS CONSUMIDO ALCOHOL EN LA ULTIMA SEMANA?

100 respuestas

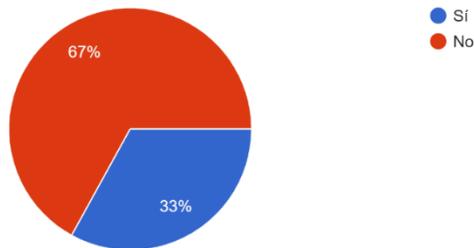


Figura 5. Consumo de alcohol en la última semana. 33% de 100 personas contestaron afirmativamente a esta pregunta.

¿QUE CANTIDAD DE ALCOHOL CONSUMISTE LA ULTIMA VEZ?

97 respuestas

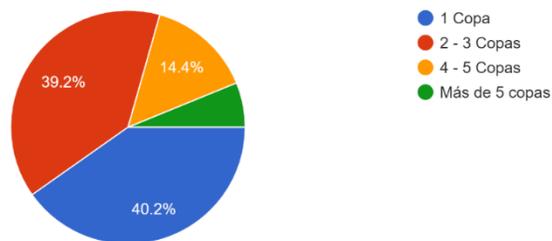


Figura 6. La cantidad de bebidas de alcohol medida por copas, donde el 6% respondió que había bebido más de 5 copas, el 14.4% de 4-5 copas, el 39.2% de 2 a 3 copas y el 40.2% 1 copas.

Discusión

Resultó interesante conocer que el 1% de los encuestados menciono consumir 5 copas o más de forma semanal, el 7.8% de forma diario y 38.8% menos de una vez al mes.

Con respecto al consumo de marihuana se encontró que el 35.8% de los encuestados han fumado marihuana alguna vez en la vida. De los 39 individuos que fumaron marihuana alguna vez en su vida, 26 fumo en el último año lo cual corresponde al 66.6% y 15 de ellos (34.8%) lo hicieron en el último mes, 5 de ellos en la última semana y 3 de ellos un día previo a contestar el cuestionario, aunque ninguno de ellos acepto consumir marihuana de forma diaria.

Respecto a la cantidad de porros fumados por día el 91.2% menciono fumar uno por ocasión y el 8.8% entre 2 y 3 porros por ocasión. El 10.5% de las personas que contestaron el cuestionario de cannabis menciono haber tenido problemas de memoria después de su consumo, esto en relación a 37 respuestas, el resto no

menciona este problema. A dos de estas personas les han recomendado que disminuyan su consumo de cannabis alguna vez.

En relación con el consumo de cocaína este fue reportado en el 2% de la población encuestada, como alguna vez en la vida y ninguno de los encuestados refirió haber consumido en el último año, último mes, última semana o último día, todos ellos refirieron haber consumido una sola dosis.

Ninguno de los encuestados refirió consumir crack. Respecto al consumo de anfetaminas con receta, el 1% de la población encuestada contestó que, si había consumido alguna vez en la vida, en el último año y en el último día, el mismo porcentaje. El consumo de anfetaminas sin receta médica fue reportado por el 1% de la población y solamente una vez en la vida, lo cual es congruente con otros estudios realizados (Beverido-Sustaeta et al., 2020; Candido et al., 2018; CONADIC, 2020).

Al analizar los resultados obtenidos con la bibliografía revisada encontramos que un porcentaje muy alto de los estudiantes universitarios han referido consumir alcohol alguna vez en su vida 89.2%, casi similar al reportado por Jebrini y Col. Del 90% (Jebrini et al., 2021) y un poco más bajo que el reportado por Candido y Col. Del 97.3% (Candido et al., 2018).

Sin embargo, es considerablemente alto el porcentaje de estudiantes que refirieron haber consumido alcohol en el último año 84% contra lo referido por otros autores 13.8% (Beverido-Sustaeta et al., 2020) o 32.5% (CONADIC, 2020).

El 1% de los estudiantes refirió consumir alcohol de forma diaria, esto resulta preocupante ya que se trata de personas muy jóvenes que apenas inician su vida académica.

Conclusiones

Con los resultados anteriores podemos concluir que el consumo de drogas legales como el alcohol y el tabaco es frecuente en la población universitaria. Por otro lado, el uso de drogas ilegales como la marihuana es poco frecuente, seguido de la cocaína con 1% de los estudiantes y un uso prácticamente nulo de anfetaminas.

Se encontró que el 1% de los universitarios consume diariamente alcohol, lo cual resulta una conducta de riesgo y con alto potencial adictivo dada la temprana edad de los individuos encuestados.

Los resultados encontrados nos proporcionan información veraz acerca del consumo de drogas en esta población estudiantil y partir de este estudio se puede iniciar una línea de investigación acerca de los factores que predisponen al consumo de drogas o los factores productores que evitan el consumo de estas.

Bibliografía/Referencias

1. Bandura, A. (1998). Health promotion from the perspective of social cognitive theory. *Psychology and Health*, 13(4). <https://doi.org/10.1080/08870449808407422>
2. Beverido-Sustaeta, P., Zacarías-Lozada, Y., Carmona-Avendaño, Y., & Salas-García, B. (2020). Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería. *Revista Salud y Bienestar social [ISSN: 2448-7767]*, 4(1).
3. CENIDSP. (2020, agosto 26). *Alcoholismo: una relación tóxica*. <https://www.insp.mx/avisos/5128-dia-uso-nocivo-alcohol.html>.
4. Garrido-González, I., Bugarín-González, R., & Machín-Fernández, A. J. (2016). Consumo de drogas en estudiantes de enfermería TT - Drug abuse in nursing students. *Enferm. clín. (Ed. impr.)*, 26(3).
5. Garzón Ruiz, J. P., Cortés-Muñoz, F., Ferrer Buenaño, M. A., García Hernández, A. L., Lombana Cortés, J. J., Quimbay Mondragón, J. L., Gil Cabezas, M. A., Parada Fresneda, A. P., Buitrago Arcila, J. S., Agudelo Cruz, L. F., Fonseca Granados, L. D., & Ruiz Barrera, J. T. (2024). Relationship Between Psychoactive Substance, Alcohol and Cigarette use in Nursing Students. A Cross-Sectional Study. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 53(1). <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.11.003>
6. Hoff, T. A., Heller, S., Reichel, J. L., Werner, A. M., Schäfer, M., Tibubos, A. N., Simon, P., Beutel, M. E., Letzel, S., Rigotti, T., & Dietz, P. (2023). Cigarette Smoking, Risky Alcohol Consumption, and Marijuana Smoking among University Students in Germany: Identification of Potential Sociodemographic and Study-Related Risk Groups and Predictors of Consumption. *Healthcare (Switzerland)*, 11(24). <https://doi.org/10.3390/healthcare11243182>
7. Lizarbe-Alonso, V., Librada-Escribano, M. V., & Astorga-Vergara, Ma. A. (2008). Glosario de términos de alcohol y drogas. *World Health Organization*, 39(5).
8. Lopez-Cisneros, M., Sifuentes-Castro, J. A., Guzmán-Facundo, F. R., Telumbre-Terrero, J. Y., & Noh-Moo, P. M. (2021). Rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *SANUS*, 6. <https://doi.org/10.36789/sanus.vi1.194>
9. Montero, Á., Casado, G., De la Cruz, L., & Fernández, B. (2001). AUDIT test (Alcohol Use Disorders Identification Test) for the detection of alcohol related problems in Primary Health Care. *Revisión Crítica de la práctica clínica*, 11(9).
10. Sánchez Camacho, D. L., Gachuzo Elías, M. M., & Gallegos Torres, R. M. (2021). Consumo De Drogas Y Estrés En Estudiantes De Medicina De La Ciudad De Querétaro, México. *European Scientific Journal, ESJ*, 17(21). <https://doi.org/10.19044/esj.2021.v17n21p366>
11. Scoppetta, O., Avendaño Prieto, B. L., & Cassiani Miranda, C. (2022). Individual Factors Associated with the Consumption of Illicit Substances: a Review of Reviews. En *Revista Colombiana de Psiquiatría* (Vol. 51, Número 3). <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.01.007>
12. Secretaría de Salud. (2016). ENCODAT. Consumo de alcohol: prevalencias Globales, patrones de consumo y variaciones estatales. *Encuesta nacional de consumo de drogas alcohol y tabaco. ENCODAT, 2016*(Figura 2).
13. Spěváková, B., & Bošťíková, V. (2024). Problematika rizikového chování vysokoškolských studentů. *Epidemiologie, mikrobiologie, imunologie : casopis Společnosti pro epidemiologii a mikrobiologii Ceske lekarske spolecnosti J.E. Purkyne*, 73(1). <https://doi.org/10.61568/emii/11-6254/20240123/136238>

14. Tavolacci, M. P., Ladner, J., Grigioni, S., Richard, L., Villet, H., & Dechelotte, P. (2013). Prevalence and association of perceived stress, substance use and behavioral addictions: A cross-sectional study among university students in France, 2009-2011. *BMC Public Health*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-724>
15. Montero, S. Á., Gallego Casado, P., Latorre De, C., Cruz, L. A., & Fernández, F. B. (2001). AUDIT test (Alcohol Use Disorders Identification Test) for the detection of alcohol related problems in Primary Health Care. *Revisión Crítica de La Práctica Clínica*, 11(9), 553–557. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682001000900006
16. América Roa-Cubaque, M., Estefanía Parada-Sierra, Z., Albarracín-Guevara, C., Alba-Castro, E. J., Aunta-Piracon, M., & Ortiz-León, C. (2017). Validación del test de Fagerström para adicción a la nicotina (FTND). *Revista de Investigación En Salud. Universidad de Boyacá*, 3(2), 161–175.
17. Cuenca-Royo, A. M., Sánchez-Niubó, A., Forero, C. G., Torrens, M., Suelves, J. M., & Domingo-Salvany, A. (2012). Psychometric properties of the CAST and SDS scales in young adult cannabis users. *Addictive Behaviors*, 37(6), 709–715. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2012.02.012>
18. Pavón León, P., Salas García, B., De San Jorge-Cárdenas, X., & Cruz Juárez, A. de los Á. (2022). Factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de Artes. *Nova Scientia*. <https://doi.org/10.21640/ns.v14i28.2899>