

Prevalencia de la Conducta Auto-lesiva en estudiantes de la Universidad de Guanajuato (Primer ingreso Campus León)

Chávez-Hernández Ana-María (1), Muñoz Ortega Ezequiel (2), Becerra Olmos Juana Isabel Yuliana (2), Mares Román Carolina Abigail (2), Chávez-Pérez Rocío (3)

¹[Departamento de Psicología, División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato | [anachavez@ugto.com] ²[Licenciatura en Psicología, Universidad de Guanajuato] | ³[Licenciatura en Medicina y Obstetricia, Universidad de Guanajuato]

Resumen

El presente estudio pretendió estimar la prevalencia de las Conductas Auto-lesivas (Riesgo Suicida y Auto-lesiones) en estudiantes de primer ingreso a todas las licenciaturas de la Universidad de Guanajuato Campus León (1er semestre año 2014). Fue un censo, con 450 estudiantes (35% hombres y 65% mujeres) en un rango de edad de 17 a 37 años (media 19.6). Los resultados obtenidos muestran que el 22% de los estudiantes presentó indicadores de riesgo suicida (29% hombres y 71% mujeres) encontrando que el 8% manifestó haber tenido tentativas de suicidio y el 22% de los estudiantes presentó ideación suicida. Los principales motivos manifestados para el acto suicida fueron: problemas familiares, tristeza o soledad y problemas personales y con la pareja; los métodos más comunes para tal acto fueron el corte de venas e ingestión medicamentosa. Respecto a la conductas auto-lesivas se encontró que el 37.9% manifestó haberse hecho daño a propósito sin la intención de quitarse la vida (65.7% mujeres y el 34.3% hombres); el método más utilizado fueron las cortaduras (87%) y con mayor incidencia entre los 18 y 20 años de edad (84%). Los resultados muestran otras características de las conductas estudiadas, así como la frecuencia de las mismas, según el tipo de licenciatura. Se sugieren estrategias psico-educativas, para la prevención del suicidio, especialmente en los programas académicos con mayor riesgo.

Abstract

The aim of the present study was to estimate the prevalence of self-harm behavior (suicide risk and self-injury) in freshmen students from all the academic programs of the University of Guanajuato, Leon (1st semester 2014). The study was a census, with 450 students (35% men, 65% women) in an age range of 17 – 37 years. The findings showed suicide risk indicators in 22% of the population (29% men, 71% women), with 8% expressing, to have had suicide attempts, and 22% presented suicidal ideation. The main expressed reasons for the suicidal acts were family distress, sadness, loneliness, interpersonal problems; mostly the methods were wrist cutting and medicines overdose. Regarding self-injury behavior, 37.9% of the population reported without suicidal intentions (65.7% women, 34.3% men); the most frequent method employed was skin cutting (87%), and mostly found (84%) among those aged between 18 and 20. The results of this study also showed associations of self-harm behavior with specific academic programs. Psychoeducational strategies are suggested for suicide prevention, especially for those programs with increased risk.

Palabras Clave

Riesgo suicida; Autolesiones; Universitarios; México; Estudiantes.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad el número de suicidios alrededor del mundo ha tenido un incremento considerable, convirtiéndose así en un problema de salud pública. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud [1] cada año se registran más de 800,000 muertes por suicidio en el mundo y cada día se suicidan un promedio de 3,000 personas. La misma fuente afirma que el suicidio ocupa, en varios países, incluyendo la República Mexicana, una de las tres primeras causas de muerte en el grupo de edad de 15 a 24 años (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2013).

En México, la gran mayoría de los suicidios ocurren entre los 15 y los 34 años de edad, con 53% de los suicidios registrados en el año 2011 habiendo ocurrido en ese grupo etario [2].

Según datos de la misma fuente, en el año 2013 ocurrieron en el país 5,909 suicidios y en el estado de Guanajuato, 356. Guanajuato, según tasa ocupa el 12º. Lugar en el país, con mayor incidencia en un rango de edad de 15 a 24 años. En el estado de Guanajuato ocurrieron en el año 2014, 144 casos de suicidio (83% varones y 17% mujeres) [3].

Estudios nacionales en estudiantes sobre la prevalencia de riesgo suicida

En el año 2010 en la República Mexicana, Pérez-Amezcuca y cols., [4] retomaron un estudio realizado en el 2007 como parte de una campaña de violencia, con la finalidad de identificar la prevalencia de la ideación suicida e intentos suicidas con los factores asociados. La muestra fue conformada por 12,424 estudiantes (55% mujeres y 45% hombres), con el rango de edad de 14-19 años, habitantes de las 32 entidades federativas. El estado con mayor porcentaje de ideación suicida fue Michoacán, mientras que Tabasco presentó la mayor prevalencia con intentos suicidas; por otra parte, el estado de Guanajuato reportó 52% de ideación suicida y 9% de prevalencia de intentos suicidas. Los factores que se asociaron con la ideación suicida fueron: haber tenido relaciones sexuales (mujeres), poca comunicación con los padres, bajo apoyo familiar,

poco reconocimiento académico, ansiedad, antecedentes de abuso sexual, depresión y el uso de sustancias dañinas para la salud. Los factores asociados al intento suicida fueron: el inicio de la vida sexual (mujeres), el consumo de alcohol y tabaco, poco apoyo familiar, antecedentes de abuso sexual y la presencia de la sintomatología depresiva.

Otra investigación llevada a cabo en la Universidad Tecnológica de Tlaxcala con una muestra de 500 alumnos (58% hombres y 42% mujeres, con edad promedio de 19.7 años) reportó ideación suicida en el 7.2% de los casos, identificándose como factores de riesgo: el estado emocional negativo, la percepción negativa del futuro y la percepción de ausencia de futuro positivo [5].

En Guanajuato se realizó un estudio en estudiantes de nivel medio superior de todas las preparatorias de la Universidad de Guanajuato, el cual se enfocó en identificar la prevalencia y los factores asociados a la ideación y el intento suicida. Los datos reportan indicadores de Ideación suicida presentes en la cuarta parte de los estudiantes, mientras que el 8.6% de los mismos han tenido cuando menos un intento de quitarse la vida; en promedio, la primera tentativa de suicidio se presentó alrededor de los 13 años; La motivación para realizar el intento suicida estuvo relacionada con motivos referidos a la esfera de lo interpersonal, familiar y de lo emocional [6].

Estudios nacionales en estudiantes sobre la prevalencia de conductas auto-lesivas

La Conducta Auto-lesiva (CAL) es “Un comportamiento socialmente inaceptable que implica una directa e intencional lesión a la superficie del propio cuerpo sin una intención suicida” [7].

En la ciudad de México, Albores-Gallo y cols. (2014) [8] realizaron un estudio en 533 alumnos de secundaria, (54% mujeres y 46% hombres), entre 11 a 17 años de edad, cuyo objetivo fue determinar la prevalencia de autolesiones sin tentativa de suicidio. Se reportó esta conducta en el 17.1% de la muestra con una edad de inicio de 11.9 años. Los sentimientos de coraje (20.3%),

sentimientos negativos (18%) y las ideas depresivas previas (17.6%) fueron los principales precipitantes psicológicos reportados por los alumnos. El 14.4% de la muestra indicó que con la CAL se liberaba de los sentimientos negativos, 11.4% de dificultades personales y 8.8% disminución de los estados de tensión. Asimismo, el desconocimiento de motivos para autolesionarse (14.5%), la desesperación (12.4%) y el castigo (6%) fueron las explicaciones más comunes por parte de los alumnos sobre dicha conducta. Por otra parte, el 12.8% informaron no sentirse capaces para detener hacerse daño, mientras que un 6.9% percibió una sensación de adicción al realizar dicha conducta.

En el estado de Guanajuato, González-Forteza, Álvarez, Hernández, Carreño, Chávez-Hernández y Pérez (2005) [9] realizaron una investigación con el objetivo de determinar la prevalencia de la autolesión en 2530 universitarios (45.6% hombres y 54.4% mujeres). De acuerdo con la Cédula de Indicadores Parasuicidas, el 10.7% de las mujeres informaron autolesionarse, mientras que en el caso de los hombres presentaron un porcentaje menor de 3.1, reportando como causas principales las de naturaleza emocional y aspectos interpersonales. En ambos sexos, la edad de inicio fue a los 13 años.

Dichos estudios nos revelan la situación actual y la importancia de prestar atención a las conductas auto-lesivas en la juventud por lo que a través del presente estudio se estimó la prevalencia de las Conductas Auto-lesivas (Riesgo Suicida y Auto-lesiones) en los estudiantes de primer ingreso a todas las licenciaturas de la Universidad de Guanajuato Campus León, para orientar los programas relacionados con la promoción y autocuidado de la salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente fue un estudio correlacional, transversal y ex-post-facto. Si bien el macro-proyecto incluye el análisis de la prevalencia de diversas Conductas de Riesgo (Riesgo Suicida, Auto-lesiones, Trastornos Alimentarios, Consumo de Drogas y de Alcohol, Adicción a redes cibernéticas), con fines de atender al Verano de Investigación, se abordaron solamente las

conductas auto-lesivas (autolesiones, ideación suicida, tentativa de suicidio).

Selección de la muestra: Se hizo un censo de todos los estudiantes de primer ingreso, del periodo enero 2014 y el estudio incluyó a alumnos de ambos sexos (35% varones y 65% mujeres), en un intervalo de edad entre 17 y 37 años, siendo el total de aplicaciones de 450 estudiantes de todas las licenciaturas de las tres Divisiones del Campus León de la Universidad de Guanajuato (ver Tabla 1)

Tabla 1. Distribución de la muestra según División y Licenciatura

Tabla 1. Distribución según División Académica		
División	Frecuencia	Porcentaje
Ciencias de la Salud (DCS)	262	58.2
Ciencias Sociales y Humanidades (DCSyH)	110	24.5
Ciencias e Ingenierías (DCI)	78	17.3

Nota: Se describen las licenciaturas pertenecientes a cada División

DCS: Medicina, Enfermería y Obstetricia, Psicología, Nutrición, Terapia Física y Rehabilitación, Ciencias de la Actividad Física y de la Salud

DCSyH: Trabajo Social, Administración Pública, Cultura y Arte, Antropología y Sociología.

DCI: Física, Ing. Biomédica, Ing. Física, Química Sustentable.

Los instrumentos utilizados fueron: 1) Cédula de Indicadores Parasuicidas (CIP) (González-Forteza, 1996) y 2) Cédula de Auto-lesiones Deliberadas (CAD) (Marín-Tejeda, 2013).

Las Consideraciones Éticas incluyeron: permisos de las autoridades académico-administrativas, consentimiento informado verbal por parte de los alumnos, así como el anonimato de sus datos de identificación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Riesgo Suicida.- Los resultados obtenidos muestran que el 22% de los estudiantes presentó indicadores de riesgo suicida (29% hombres y 71% mujeres); De este 22%, se encontró una relación diferente según sexo, es decir, en las mujeres el 45% manifestaba ideación y el 26 % tentativa, mientras que en los hombres el 20% ideación y el 9% tentativa. Esta prevalencia coincide con lo reportado en los estudios internacionales y nacionales, tanto en el porcentaje total, como en la mayor presencia de riesgo suicida en mujeres, que contrasta con el mayor porcentaje de suicidios consumados por varones. La primera tentativa ocurrida entre los 10 a 22 años (media 15.6). En cuanto al número de tentativas de suicidio el 54% de los estudiantes refirieron haberlo hecho una vez y el 46% de dos a ocho ocasiones. Respecto al deseo manifestado en la tentativa suicida los datos arrojaron que el 37% de los participantes mostraba indiferencia ante vivir o morir, el 29% no deseaba morir y el 35% deseaba dejar de vivir. En cuanto a los métodos más utilizados para la tentativa suicida fueron el corte de venas (58%), intoxicación medicamentosa (33%) y ahorcamiento (3%).

Posterior a la tentativa de suicidio el 71% refirieron haber buscado ayuda con familiares y amigos, el 31% acudió con un psicólogo, psiquiatra o doctor, el 31% no busco ayuda, el 11% recurrió con un maestro, el 11% con un sacerdote y el 3% con un curandero. En lo referente a los motivos por los cuales ocurrió la tentativa de suicidio se encontró que el 69% de los casos está relacionado con problemas familiares, un 43% con tristeza y soledad, el 34% con problemas personales, el 23% con problemas de pareja, el 11% con problemas con amigos, un 11% con problemas en la escuela, el 9% por la muerte de alguien cercano, el 9% por otras razones y el 6% por abuso sexual. Las Divisiones que más alto riesgo suicida presentaron fueron DCSyH (25%) y la de DCI (24%). Sin embargo, la DCS presentó un nivel del 20% de estudiantes en riesgo. La licenciatura que más alto riesgo suicida presentó fue Física (33%) y las de menor porcentaje de riesgo fue Actividad Física (8%) y Antropología (11%).

Auto-lesiones.- De los 450 participantes, el 37.9% presentaron alguna conducta auto-lesiva (el 65.7%

son mujeres y el 34.3% hombres). Muestran un Media de 19.56 años y una DE 2.005. El método más utilizado fueron las cortaduras (87%) y con mayor incidencia entre los 18 y 20 años de edad (84%). La División que mayor porcentaje reportó de CAL fue la DCI (44%), mientras que las otras Divisiones mostraron frecuencias similares: DCSyH (37%), DCS (36%). Las licenciaturas que presentaron mayor prevalencia fueron: Sociología (60%), Biomédica (53%), en el mismo porcentaje (44%) se encontraron Terapia Física y Rehabilitación, Antropología, Física. La licenciatura que presentó menor porcentaje fue Administración Pública (24%).

Aunque las mujeres presentaron mayor frecuencia de CAL, el acto de quemarse (con cigarros u otros objetos), fue más frecuente en varones (58.33%) que en mujeres (41.66%). En relación a la edad de inicio más frecuente fue de 16 años o más con un 35% del total de la muestra, seguido de 13 años con un 17%, 14 años con un 12%, 12 y 9 años o menos con un 10% en ambos casos. De los 169 participantes que presentaron conductas auto-lesivas, sólo 12 mencionan que acudieron a tratamiento profesional por alguna conducta auto-lesiva, lo que equivale al 7.1% de incidencia en los participantes con conductas auto-lesivas.

CONCLUSIONES

En base a los resultados obtenidos se concluye que las conductas auto-lesivas están presentes en la población universitaria del Campus León de la Universidad de Guanajuato, por lo que es pertinente prestar especial atención a dicha problemática y se recomienda ser atendida con medidas de prevención, en los niveles universal, selectivo e indicado. Los datos obtenidos coinciden con lo reportado en estudios nacionales e internacionales, tanto en relación al riesgo suicida (aproximado entre 18 a 30%, en este rango etario) como de conducta auto-lesiva (entre 25 a 42% en este grupo de edad). En México, existen cifras oficiales sobre suicidio consumado y el grupo de edad con mayor riesgo es entre 15 a 24 años, que incluye el periodo universitario. No hay estadísticas oficiales sobre ideación y tentativa de suicidio, ni sobre conductas auto-lesivas. Se confirmó la hipótesis que al inicio de la universidad, los estudiantes continúan con

prácticas de afrontamiento al estrés como las propias de adolescentes, como son las autolesiones, y que estas irán disminuyendo a lo largo de la vida universitaria, para cambiarlas por prácticas más relacionadas con el consumo de sustancias y algunos otros con conductas suicidas terminales. Las tentativas de suicidio y autolesiones reflejan un foco de malestar más amplio y profundo que una manifestación individual, pues involucra también en su etiología y comprensión al contexto familiar y social y que al presentarse en futuros profesionistas se prevé un impacto dentro del perfil de egresados y la atención que estos brindarán, por lo que podría considerarse con la importancia requerida dentro del contexto institucional.

REFERENCIAS

- [1] Organización Mundial de la Salud (2014). Prevención del suicidio (SUPRE). Recuperado el 25-06-15 de http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/
- [2] Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2013). *Estadísticas de intentos de suicidio y suicidios. México*: INEGI. Recuperado el 25-06-15 de: www.inegi.org.mx
- [3] Procuraduría General de Justicia de Guanajuato (2014). Reporte de trabajo presentado en la reunión del Consejo Estatal de Salud Mental, de la Secretaría de Salud de Guanajuato, 25/06/2015
- [4] Pérez-Amezcuca, B., Rivera-Rivera, L., Atienzo, E., Castro, F., Leyva-López, A., y Chávez-Ayala, R. (2010). Prevalencia y factores asociados a la ideación e intento suicida en adolescentes de educación media superior de la República Mexicana. *Salud Pública de México*, 52(4), 324-333. Recuperado de <http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=002484>
- [5] Rosales, J., Córdova, M., Escobar, M. (2013). Ideación suicida en estudiantes de la Universidad Tecnológica del Estado de Tlaxcala y variables asociadas. *Revista Alternativas en Psicología*, 28, 20-32. Recuperado de <http://alternativas.me/attachments/article/29/2.%20Ideaci%C3%B3n%20suicida%20en%20estudiantes%20de%20la%20Universidad%20Tecnol%C3%B3gica%20del%20Estado-.pdf>
- [6] Chávez-Hernández, A. M., Pérez-Hernández, R., Macías-García, L. F. & Páramo-Castillo, D. (2004). Ideación e intento suicida en estudiantes de nivel medio superior de la Universidad de Guanajuato. *Acta Universitaria*, 14(3) 12-20. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=41614302>
- [7] Claes, L. y Vandereycken, W. (2007). Self-injurious behavior: differential diagnosis and functional differentiation. *Comprehensive Psychiatry*, 48, 134-144. doi:10.1016/j.comppsy.2006.10.009

- [8] Albores-Gallo, L., Méndez-Santos, J., Xóchitl-García, Delgadillo-González, Y., Chávez-Flores, C., Martínez, O., (2014). Autolesiones sin intención suicida en una muestra de niños y adolescentes de la ciudad de México. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 42(4), 159-168,. Recuperado de <http://actaspsiquiatria.es/repositorio/16/90/ESP/16-90-ESP-159-168-346514.pdf>
- [9] González-Forteza, C., Chávez-Hernández, AM., Alvarez, M., Saldaña, A., Carreño, S., Pérez, R. (2005). Prevalence of deliberate self-harm in adolescents students in Guanajuato State, México: Measurement: 2003. *Social Behavior and Personality*, 33, 777-792.