

PERCEPCIÓN DE COMPORTAMIENTO SEXUAL DE RIESGO EN PERSONAS QUE VIVEN CON VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Vázquez Vega, Cecilia Paola, (1), Herrera Paredes, José Manuel (2)

1 [Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [paovg710@gmail.com]

2 [Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [manuelherrera.seade@gmail.com]

Resumen

Los comportamientos sexuales de riesgo son aquellas prácticas que aumentan la posibilidad de contraer enfermedades de transmisión sexual, afectando la salud de las personas. Objetivo: Determinar la percepción sobre comportamiento sexual de riesgo en personas que viven con VIH. Material y métodos: Estudio cuantitativo, transversal, descriptivo realizado en una asociación anónima de personas que viven con VIH en la Ciudad de Irapuato, Gto. Se aplicó un instrumento exprofeso a n=18 personas mayores de 18 años con diagnóstico de VIH (+) previo consentimiento informado. Resultados: 61.1% eran del género masculino, con $X 37.5 \pm 10.4$ años de edad, 66.7% reporto acceder a tener relaciones sexuales sin preservativo, el 50% practica sexo ocasional; lo que expone de manera explícita la salud tanto de la persona, como de la pareja formal y ocasional. Aunque las personas que viven con VIH pueden ser conscientes del riesgo de infectar a sus parejas sexuales es ignorado debido a otras consideraciones. Conclusión: La población que vive con VIH no toma conciencia necesaria sobre el riesgo de contagio de la enfermedad.

Abstract

Risk sexual behaviors are those practices that increase the chance of contracting sexually transmitted diseases, affecting the health of people. Objective: To determine the perception of sexual risk behavior in people living with HIV. Methods: quantitative, cross-sectional, descriptive study of an anonymous association of people living with HIV in the city of Irapuato, Guanajuato. an instrument exprofeso to n = 18 persons over 18 years diagnosed with HIV (+) prior informed consent was applied. Results: 61.1% were male, with a mean of 37.5 ± 10.4 years old, 66.7% reported accessing sex without condom, 50% practice casual sex; exposing health explicitly both the person, as formal and casual. Although people living with HIV may be aware of the risk of infecting their sexual partners is ignored because of other considerations. Conclusion: People living with HIV need not become aware of the risk of disease transmission.

Palabras Clave

1; Percepción 2; Riesgo 3; VIH 4; Prácticas sexuales

INTRODUCCIÓN

En el año de 1974 la Organización Mundial de la Salud (OMS)[1] convocó a una reunión sobre Capacitación y Tratamiento en cuestiones de sexualidad humana, desde entonces durante los años transcurridos a partir de la publicación de ese documento histórico han sido numerosos los avances logrados en el ámbito de la sexualidad; sin embargo el surgimiento de nuevos problemas en particular la epidemia del VIH/SIDA, ha intensificado la necesidad de mejorar los programas de capacitación en sexualidad en particular los comportamientos sexuales de riesgo. Al final de 2014 alrededor de 36.9 millones de personas vivían con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) en el mundo [2], en México se conocen alrededor de 58,705 casos notificados de VIH hasta el año en curso, encontrándose la mayor cantidad de casos en adultos de 20 a 49 años [3].

Considerando que el VIH es una enfermedad transmisible por medio de los fluidos corporales específicamente sangre, semen y fluido vaginal, consideramos como principal vía de contagio la sexual; por lo tanto, es una enfermedad que es prevenible mediante el uso de barreras de protección como el preservativo y las prácticas de sexo seguro, evitando con ello la propagación de esta enfermedad. Por lo cual se han realizado estudios relacionados con la temática; donde se han examinado y analizado las prácticas de comportamiento sexual de riesgo como el sexo sin protección, las múltiples parejas sexuales y el intercambio de sexo por drogas o dinero, entre otras. [4]

El presente estudio de investigación se realizó con el objetivo de determinar la percepción de los comportamientos sexuales de riesgo en personas que viven con el Virus de Inmunodeficiencia Humana mediante la aplicación de diversos instrumentos, mismos que al ser aplicados a una población determinada nos dieron a conocer el ¿cómo? Se perciben dichos comportamientos, así como el determinar cuáles de ellos son las prácticas sexuales de riesgo en las que comúnmente recurre la mayoría de las personas que viven con esta enfermedad.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se trata de un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental con diseño transversal, prolectivo; realizado en una asociación civil de la ciudad de Irapuato, Gto., durante el periodo junio - julio 2016. Para el estudio se consideraron los aspectos ético-legales que enmarca el Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación; así como los principios de la Declaración de Helsinki.

Se obtuvo un muestreo por conveniencia, (n=18) dada la participación voluntaria de los sujetos de estudio; siempre y cuando reunieran los criterios de inclusión.

Para la recolección de datos se utilizó un instrumento ex profeso denominado "Percepción de conductas de riesgo para personas que viven con VIH" el cual está conformado en dos partes: la primera aborda las características demográficas (*edad, género, escolaridad, estado civil, orientación sexual entre otras...*) y la segunda parte aborda propiamente la percepción del riesgo a través de 22 preguntas con opción de respuesta dicotómica, alcanzando una confiabilidad de 0.67.

Una vez obtenidos los datos se llevó a cabo el proceso de los resultados mediante un análisis estadístico a través del programa SPSS Statistics versión 22.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

n=18 personas.

Del 100% de los sujetos; el 61.1% refirió ser del género masculino y el 38.9% femenino, la edad se encontraba entre 20 y 61 años de edad con una media de 37.5 ± 10.4 años. El 60% de la población estudiada cuenta con escolaridad de preparatoria/bachillerato, el resto se encuentra en los extremos académicos; es decir, aquellos con primaria incompleta y estudios universitarios.

El 55.6% de los sujetos de estudio, mantiene un estado civil de soltería; 38.9% refirió ser heterosexual, 33.3% bisexual y 27.8% homosexual.

El 77.8 % manifestó haber adquirido el VIH a través de la vía sexual; mientras que 22.2% referir haberse contagiado a través de la vía sanguínea, derivado del intercambio de agujas por consumo de drogas.

Se registro una media de 4.61 años de vivir con VIH.

Como se presenta en la tabla 1, se pueden identificar las principales características como conducta sexual de riesgo; referidas por los sujetos de estudio. El 66.7% accede a tener relaciones sexuales sin preservativo, y el 50% tiene sexo ocasional; resultados que coinciden con el estudio de Varela [5] donde se menciona que el uso del condón no es considerado para las parejas con relación estable, ya que no existe infidelidad; sin embargo, manifiestan el temor constante de contraer alguna otra ITS.

El 61.1% declaro que el sexo oral no trasmite el VIH, lo que denota una falta de conocimientos sobre la información básica acerca de esta enfermedad (considerándose que es población seropositiva).

Por otro lado, los participantes no consideran a esta enfermedad como una limitante para tener una vida sexual activa o iniciar relaciones sexuales, El 61.1% el actuar sin pensar.

Aunque las personas que viven con VIH pueden ser conscientes del riesgo de infectar a sus parejas sexuales ignoran el riesgo debido a otras consideraciones, resultado que coincide con Moore [6] en donde se encuentran respuestas como el amor a la pareja, el encontrarse casados y el no ver la necesidad de cambiar sus comportamientos sexuales a pesar de ser VIH positivos.

En la tabla 2 se observa que el 83.3% reporta sentirse avergonzados sobre su diagnóstico; por lo que el 94.4% decide reservarlo.

Más del 60% de la población encuestada no ha modificado su conducta sexual a partir de su diagnóstico por considerar al VIH la enfermedad más grave que pudieron haber adquirido.

CONCLUSIONES

El virus de inmunodeficiencia humana es una enfermedad crónica que a lo largo del tiempo ha provocado un desequilibrio en la salud de la población a nivel mundial.

Como resultado de esta investigación se concluye que la población que vive con el virus de inmunodeficiencia humana a pesar de estar infectados no toma la conciencia necesaria acerca de su enfermedad ni acepta su nueva realidad ya que permanecen las conductas sexuales de riesgo.

Por otro lado se evidencia la necesidad de atención y la falta de información acerca del VIH en estos grupos de alto riesgo que aunque padecen la enfermedad desconocen puntos clave e importantes como es la trasmisión de la misma.

REFERENCIAS

- 1.- Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización Mundial de la Salud (OMS). (2000) Promoción de la salud sexual Recomendaciones para la acción Actas de una Reunión de Consulta En colaboración con la Asociación Mundial de Antigua Guatemala, Guatemala. Recuperado de [http://www.esanitas.edu.co/Diplomados/VIH/Modulo%201/lecturas/Promocion de Salud Sexual%20OMS%202000.pdf](http://www.esanitas.edu.co/Diplomados/VIH/Modulo%201/lecturas/Promocion%20de%20Salud%20Sexual%20OMS%202000.pdf)
- 2.- Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida ONUSIDA. (2014). Estadísticas regionales, tendencias mundiales del VIH. Recuperado de : <http://www.unaids.org/es>
- 3.- Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA.(2016). Panorama epidemiológico del VIH/sida e its en México. Recuperado de: <http://www.censida.salud.gob.mx/>.
- 4.- ONU. Informe mundial sobre las drogas, volumen 1: análisis. (2005). Recuperado de: <https://books.google.com.mx/books?id=iXUajWq9rD4C&pg=PA155&dq=comportamiento+sexual+de+riesgo&hl>
- 5.- Varela A.M.,Correa S. D., et al (2011). Prevalence of risky sexual behaviours in the adult population of Colombia. Rev Cubana Salud Pública
Recuperado en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000400011&lng=es.

6.-Moore, A.R, Oppong, J. (2006). Sexual risk behavior among people living with VIH/AIDS in Togo. *Social Science & Medicine* ,(64),1057-1066.

Tabla 1: Percepción sobre las prácticas sexuales de las personas que viven con VIH Irapuato, Gto Julio-2016

			f	%
1.	Práctico relaciones sin preservativo	SI	12	66.7%
		NO	6	33.3 %
2.	Práctico sexo ocasional	SI	9	50%
		NO	9	50%
3.	Tengo temor de contraer alguna ITS	SI	10	55.6%
		NO	8	44.4%
4.	El sexo oral no transmite VIH	SI	7	38.9%
		NO	11	61.1%
5.	Los "rapidines" satisfacen la necesidad sexual	SI	8	44.4%
		NO	10	55.6%

n=18

Fuente: Percepción de conductas de riesgo

Tabla 2: Conocimientos y percepción de la práctica sexual de las personas que viven con VIH

IrapuatoGto		Julio-2016.		
			f	%
1.	Me avergüenza que la gente conozca que tengo VIH	SI	15	83.3%
		NO	3	16.7%
2.	A partir del diagnóstico de VIH he modificado mi conducta	SI	7	38.9%
		NO	11	61.1%
3.	El VIH es lo más grave que pude haber contraído	SI	12	66.7%
		NO	6	33.3%
4.	Las secreciones vaginales y el semen protegen del VIH	SI	6	33.3%
		NO	12	66.7%
5.	Me reservo mi diagnóstico	SI	17	94.4%
		NO	1	5.6%

n=18

fuentes: Percepción de conductas de riesgo