

NECESIDADES DE CUIDADO EN PERSONAS CON UN EVENTO CEREBROVASCULAR

Herrera Carrillo Laura Isabel (1); Pratz Andrade Ma. Teresa (2)

¹Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Universidad de Guanajuato | Dirección de correo electrónico: [lauraherrera24@outlook.com]

²Departamento de Enfermería y Obstetricia sede Guanajuato, División Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato | Dirección de correo electrónico: [terepratz@hotmail.com]

Resumen

Introducción: La enfermedad cerebrovascular es una de las primeras causas de mortalidad y discapacidad en el mundo, las personas que lo padecen se hacen acreedoras a una serie de impedimentos que le permiten llevar a cabo actividades de la vida diaria. Para el profesional de enfermería conocedor de estas secuelas considera imperante identificar las necesidades de cuidado que le permita establecer un programa de intervención para colaborar con la recuperación, rehabilitación y re-incorporación del enfermo a su cotidianidad. **Metodología:** Estudio descriptivo de corte transversal, en el cual se llevó a cabo una recolección de datos de pacientes con enfermedad cerebrovascular en una institución hospitalaria los últimos seis meses, se les aplicó una valoración de funcionalidad a quienes desearon participar en el estudio y se determinó las necesidades requeridas, lo anterior apegado al código ético. **Resultados:** El estudio se realizó en la ciudad de Guanajuato, encontrándose 44 pacientes con enfermedad cerebrovascular en los últimos 6 meses, predominando la dependencia en el baño, aseo y la deambulacion. **Conclusiones:** Se sugiere el seguimiento de la valoración funcional de las personas con el EVC para implementar una rehabilitación adecuada y así lograr la independencia de quienes lo padecen.

Abstract

Introduction: the disease brain vascular is an of them first causes of mortality and disability in the world, the people that it suffer is make creditor to a series of impediments that you allow carry to out activities of the life daily. For the professional of nursing connoisseur of these sequels considered prevailing identify them needs of care that you allow establish a program of intervention to collaborate with the recovery, rehabilitation and new of the sick to your everyday life. **Methodology:** Descriptive study cross-sectional, in which took place a collection of data from patients with disease vascular brain in a hospital facility the past six months, was an assessment of functionality applied to those who wanted to participate in the study and was determined the required needs, the above attached to the code of ethics. **Results:** the study is conducted in the city of Guanajuato, finding is 44 patients with disease stroke in them last 6 months, predominating the dependency in the bathroom, toilet and the ambulation. **Conclusions:** Monitoring of the functional assessment of persons with the EVC is suggested to implement a proper rehabilitation and thus to achieve the independence of those who suffer from it.

Palabras Clave

Evento cerebrovascular, Dependencia, Valoración, Funcionalidad

INTRODUCCIÓN

El término enfermedad cerebrovascular (ECV) se refiere a toda anomalía funcional del sistema nervioso central, causada por interferencia con el aporte normal de sangre al cerebro, causando una pérdida temporal o permanente de movimiento, pensamiento, memoria, lenguaje o sensación [1].

Es indudable que el incremento de la ECV ha cobrado gran relevancia en los últimos años, esto debido a la transición epidemiológica que se ha ido presentando en los países en vías de desarrollo, así como el incremento de los factores de riesgo como son las enfermedades crónico-degenerativas [2].

En México la ECV ocupa el sexto lugar como causa de mortalidad en la población general, presentado mayor incidencia en personas de 65 años y más, prevaleciendo en mujeres más que hombres con una razón de 2:1. El estado de Guanajuato no se encuentra muy alejado de las estadísticas nacionales, ya que la ECV ocupa el quinto lugar en la mortalidad de la población general, con una mayor incidencia en personas mayores de 65 años y más, prevaleciendo en mujeres [3].

Las personas que presentan una ECV es un grupo que requiere atención y cuidados que superan las limitaciones del paradigma biomédico; es así como el propósito de los cuidados en salud, en particular para los profesionales de enfermería quienes tienen especial orientación hacia el cuidado, será evitar que estas limitaciones se conviertan en impedimentos para el desarrollo de actividades o minimizar el daño causado por la enfermedad y se deberán esforzar en disminuir el nivel de dependencia en este grupo de enfermos y las oportunidades en que estas personas precisen ayuda asistencial en el hogar.

Es por todo lo anterior, que el propósito del estudio es identificar las necesidades que presentan las personas afectas por la ECV al egreso hospitalario y permita al profesional de la salud implementar programas de prevención secundaria resultado de las secuelas de la enfermedad, retornando a las personas que lo padecen a su hábitat de una manera rápida y permitiéndole reincorporarse a su rol social.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para brindar una respuesta a la problemática de estudio se empleará el método cuantitativo, estableciéndose un diseño descriptivo [4].

La población del estudio será conformada por aquellas personas con diagnóstico de ECV egresadas de una institución hospitalaria de segundo nivel de atención en la ciudad de Guanajuato en los últimos seis meses, el muestreo será de tipo no probabilístico.

En el estudio se empleará una Hoja de Registro de la Población con ECV y para la valoración de la funcionalidad se utilizó el índice de Barthel, en el que se tiene una puntuación de 0 a 100 puntos, considerándose una persona dependiente a aquella con una puntuación menor de 60 puntos e independiente a aquella mayor de 60 puntos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El total de la muestra fue de 44 personas, la media de edad observada es de 71 ± 13 años con un rango de edad de 39 a 95 años.

La tabla 1 muestra las características sociodemográficas del estudio, predominando el género femenino con un 54.5%, en el estado civil el 54.5% pertenece a casado y el 84.1% pertenecen a la ciudad de Guanajuato.

Tabla 1. Características sociodemográficas del estudio

Variable	f	%
Genero		
Femenino	24	54.6%
Masculino	20	45.5%
Estado civil		
Casado	24	54.5%
Viudo	4	9.1%
Perdidos	16	36.4%
Ciudad de origen		
Dolores Hidalgo	1	2.4%
Guanajuato	37	84.1%
Silao	2	4.5%
Perdidos	4	9.1%

Fuente: CDP

n=44

En la tabla 2 se muestra que el factor de riesgo con mayor prevalencia es la hipertensión arterial con un 50%, el 70.5% de la población recibió un tratamiento terapéutico clínico para la ECV y se

observa que las complicaciones el 65.9% no tenía datos completos.

Tabla 2. Antecedentes personales clínicos

Variable	f	%
Factores de riesgo		
Hipertensión	22	50%
Diabetes tipo 2	1	2.3%
Enfermedad valvular	1	2.3%
Más de dos	13	29.5%
Perdidos	7	15.9%
Tratamiento terapéutico		
Clínico	31	70.5%
Otro	2	4.5%
Perdidos	11	25%
Complicaciones		
Si	12	27.3%
No	3	6.8%
Perdidos	29	65.9%

Fuente: CDP n=44

Unos de los criterios de inclusión fue que los participantes residieran en la ciudad de Guanajuato y aceptaran libremente a participar en el estudio, en base a lo anterior, se obtuvieron siete participantes, a los cuales se les aplicó la escala Barthel.

En la tabla 3 observamos que, de los siete participantes, tres obtuvieron una puntuación mayor a 60 lo que indica la independencia y cuatro menores a 60, siendo estos los dependientes. Se observa que la funcionalidad afectada más frecuente es el baño, el aseo, el uso de retrete y en el subir y bajar escaleras, seguido de el vestido.

Tabla 3. Valoración Funcional

PARTICIPANTE	A	B	V	A	UR	D	M	De	SB	T	INDICE
1	5	0	0	0	0	10	10	0	0	10	35
2	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	20
3	0	0	0	0	0	10	10	5	0	0	25
4	10	0	5	0	0	10	10	10	5	10	60
5	10	5	10	5	10	10	10	5	0	10	75
6	10	0	0	0	0	10	10	5	0	5	40
7	5	5	5	5	10	10	5	10	5	15	75

Fuente: Índice de Barthel n=7

A: Alimentación, B: Baño, V: Vestido, A: Aseo, UR: Uso de Retrete, D: Defecación, M: Micción, De: Deambulacion, SB: Subir y Bajar escaleras, T: Transferencia.

CONCLUSIONES

Se encontró una deficiencia en el completo llenado de los expedientes clínicos, haciendo que información importante para el estudio se mermara.

Las dependencias funcionales predominantes continúan siendo aquellas que afectan las actividades de la vida diaria de las personas, requiriendo ayuda para llevarlas a cabo y afectando su rol.

Se observa una falta de seguimiento en las personas que han presentado una EVC, así como una rehabilitación a las limitaciones físicas resultantes de la enfermedad.

Se sugiere un programa de intervención que permita a las personas que han presentado una EVC rehabilitarse y recuperar la independencia funcional previa al evento, lograr su reincorporación a su rol social y activo; además de prevenir otro tipo de complicaciones.

AGRADECIMIENTOS

A los participantes del estudio por la disposición y tiempo brindado.

Se reconoce al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) de la ciudad de Guanajuato por su apoyo para la realización del estudio.

A la Dirección de Apoyo a la Investigación y al Posgrado de la Universidad de Guanajuato por la aceptación para en la participación en el Verano de Investigación 2016.

Y al Departamento de Enfermería y Obstetricia sede Guanajuato por el apoyo brindado.

REFERENCIAS

- [1] Röther J, Alberts MJ, Touzé E, Mas JL, Hill MD, Michel P, et al. (2008). Risk factor profile and management of cerebrovascular patients in the REACH registry. *Cerebrovasc*; 25:366-74.
- [2] Johnston S, Mendis S. & Mathers C. (2009). Global variation in stroke burden and mortality: estimates from monitoring, surveillance, and modelling. *Lancet Neurol*; 8:345-54.
- [3] Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2014). Causas de Mortalidad