

ANÁLISIS DEL CUIDADO PREVENTIVO DE LOS PACIENTES CON DIABETES EN LEÓN, GUANAJUATO

*Nava Martínez Héctor Guadalupe (1), M.I.
Ordaz Picón Carla Patricia (2), Dr. Gutiérrez
Hernández David Asael (3)*

1 Programa de licenciatura: Ingeniería en Gestión Empresarial, Instituto Tecnológico de León | Dirección de correo electrónico: hgnm_27@hotmail.com

2 Departamento de Ciencias Económico Administrativas, Campus I, Instituto Tecnológico de León | Dirección de correo electrónico: carla.ordaz@itleon.edu.mx

3 División de estudios de posgrado e investigación, Campus I, Instituto Tecnológico de León | Dirección de correo electrónico: david.gutierrez@itleon.edu.mx

Resumen

En esta investigación se analizó la importancia del cuidado preventivo de los pacientes que padecen diabetes en León Gto. La diabetes es una enfermedad que no tiene cura, por ello los pacientes deben convivir con ella y

Palabras Clave

Diabetes, estadística, paciente, glucosa

cuidarse para prevenir futuras complicaciones. La investigación consistió en el uso de estadística descriptiva, información de instituciones públicas como INEGI, Secretaría de Salud y Federación Mexicana de Diabetes para conocer el impacto de la enfermedad a nivel nacional. Se aplicaron encuestas a un sector de la población con diabetes bajo las siguientes preguntas (1)

¿Cuál es el método más común por el cual los pacientes miden su glucosa? (2) ¿Cuál es la frecuencia con la que los pacientes se aplican pruebas para medir su glucosa? (3) ¿Cómo se cuidan?, Los resultados de la investigación arrojaron respuestas a las preguntas, dado que el cuidarse implica algunos factores de revisión y registro de glucosa así como la frecuencia y el método que se realiza para medirla.

Abstract

In this research the importance of preventive care of patients with diabetes in Leon Gto analyzed. Diabetes is a disease that has no cure, so patients must live with it and take care to prevent future complications. The research involved the use of descriptive statistics, information from public institutions such as INEGI, Ministry of Health and Mexican Diabetes Federation to know the impact of the disease nationwide. Surveys were applied to a sector of the population with diabetes under the following questions (1) What is the most common method by which patients measure their glucose? (2) What is the frequency with which patients apply tests to measure their glucose? (3) How to take care ?, The research results arrogated answers to the questions, since some factors doctor ing involv es revie w and registr ation of glucose and frequency and the method is performed to measure it.

INTRODUCCIÓN

El cuidado preventivo en la diabetes es fundamental, forma parte del estilo de vida de los pacientes y por ello debe ser un hábito el cuidarse.

[1]La diabetes es una enfermedad en los niveles de azúcar (glucosa) en la sangre que son más elevados de lo normal. Esta sucede cuando el páncreas no produce insulina (diabetes tipo 1), la que produce no es suficiente o bien, la insulina no se utiliza de manera eficaz (diabetes tipo 2).

La insulina es una hormona que se encarga de transformar la glucosa (azúcar en sangre) en energía para el cuerpo.

Síntomas de la diabetes:

- Necesidad de orinar frecuentemente
- Pérdida de peso
- Falta de energía
- Sed y hambre constante

Factores de riesgo:

- Factores genéticos (un familiar que haya tenido la enfermedad)
- Sedentarismo (modo de vida más cotidiano en el que apenas hace ejercicio, solo realiza movimientos necesarios para seguir con las actividades de la rutina diaria)
- Dieta no saludable
- Sobre peso u obesidad

Objetivo General

Analizar la importancia y los cuidados que los pacientes que padecen diabetes realizan para controlar la enfermedad y prevenir riesgos.

La siguiente investigación se realiza con el fin de conocer si los pacientes con diabetes se cuidan, aparte de tomar medicamentos, influyen mucho los hábitos alimenticios, realizar ejercicio y una conciencia en medir los niveles de glucosa.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se realizó en la ciudad de León, Gto. Se consultó con instituciones de estadística nacional (INEGI) y portales de la Secretaría de Salud, así como el portal de la Federación Mexicana de Diabetes para conocer datos estadísticos acerca de mortalidad, morbilidad hospitalaria y las incidencias de diabetes.

A continuación se presentan número de defunciones por diabetes mellitus a nivel nacional desde el año 2005 hasta 2014.

Año de registro	Total	Hombre	Mujer
1998	41,832	18,616	23,215
1999	45,632	20,262	25,370
2000	46,614	20,864	25,750
2001	49,954	22,355	27,577
2002	54,925	25,195	29,715
2003	59,192	26,774	32,383
2004	62,243	28,390	33,843
2005	67,159	30,879	36,280
2006	68,421	31,908	36,509
2007	70,517	33,310	37,202
2008	75,637	35,697	39,939
2009	77,699	36,996	40,697
2010	82,964	39,692	43,267
2011	80,788	38,862	41,926
2012	85,055	41,236	43,819
2013	89,469	43,387	46,080
2014	94,029	45,774	48,255

Figura 1. Número de defunciones por género FUENTE: INEGI. Estadísticas de mortalidad. Consulta defunciones generales, por año de registro, según: sexo.

En la Figura 1 se aprecia la cantidad de defunciones por diabetes en los últimos años, logrando observar un incremento anual.

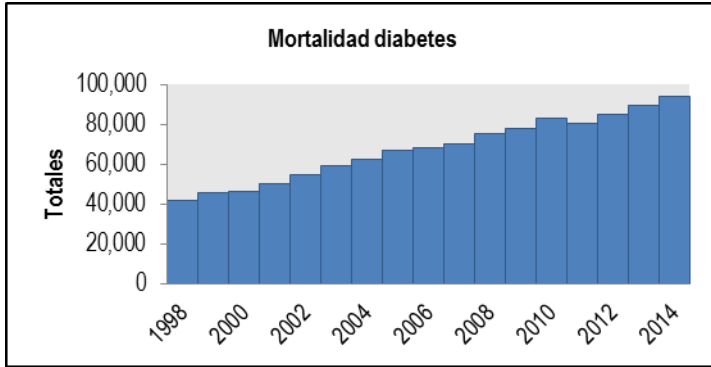


Figura 2. Gráfica que representa el crecimiento de las defunciones por causa de la diabetes a nivel nacional. Fuente: INEGI. Procesó: EL autor.

En la Figura 2 se puede observar como se ha comportado la tendencia en las defunciones por diabetes, cada vez son más las personas que perecen a causa de esta enfermedad.

Cuando la enfermedad no va acompañada de los cuidados necesarios que los médicos indican a sus pacientes, pueden resultar en complicaciones que los obliguen a permanecer cierto tiempo en cama de hospital.

[3] Refiriéndose a Morbilidad Hospitalaria a los días estancia hospitalaria como el total de días transcurridos desde el ingreso del paciente al hospital hasta su egreso. Se contabiliza relacionando la fecha de ingreso con la de egreso contando todos los días excepto el último. El paciente que ingresa y egresa el mismo día, genera un día estancia.

:

Año de registro de morbilidad	Diabetes mellitus
2004	134,792
2005	139,293
2006	139,716
2007	146,964
2008	144,956
2009	134,276
2010	128,603
2011	143,715
2012	132,688
2013	131,194
2014	137,039

Figura 3 Morbilidad Hospitalaria en establecimientos particulares por año de registro. Fuente: INEGI, consulta días de estancia, por año de registro, según: morbilidad hospitalaria.

Se puede apreciar que la diabetes y sus complicaciones impactan en la cantidad de días de estancia en hospitales, y el cómo se ha ido comportando a través de los últimos años. El cuidado preventivo por parte de los pacientes es esencial para evitar futuros cuadros de glucosa alta y por efecto contraer alguna complicación y estar hospitalizado.

Es muy importante que los pacientes acudan con sus médicos para que les guíen en sus cuidados y cuidar alertas de glucosa alta.

[1] Se estima que a nivel mundial hay más de 382 millones de personas con diabetes y en México se calcula que el 9.2% de los adultos ha sido diagnosticado como diabético.

[2] En 2011, la incidencia de diabetes (número de casos nuevos) en el país es más alta en las mujeres (442.23 por cada 100 mil mujeres) que en los varones (326.81 casos por cada 100 mil hombres).

Se realizó investigación en instituciones de salud públicas; IMSS e ISSSTE de León, Guanajuato.

Además de la investigación de datos estadísticos nacionales también se realizó investigación de campo a través de encuestas aplicadas a pacientes que padecen diabetes.

Usando estadística descriptiva para explorar un sector de la población para contestar las siguientes preguntas: (1) ¿Cuál es el método más común por el cual los pacientes miden su glucosa? (2) ¿Cuál es la frecuencia con la que los pacientes se aplican pruebas para medir su glucosa? (3) ¿Cómo se cuidan?

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Según el estudio realizado, los pacientes que padecen diabetes, se cuidan de manera similar siguiendo las instrucciones de su médico, dieta, ejercicios, al igual que el hábito de chequeo de glucosa cada cierto tiempo. Esto sugiere que las personas le dan el grado de importancia a la enfermedad previniendo futuras complicaciones que pudiesen surgir a causa de la diabetes.

A continuación se muestran resultados de las encuestas aplicadas a los pacientes con diabetes.

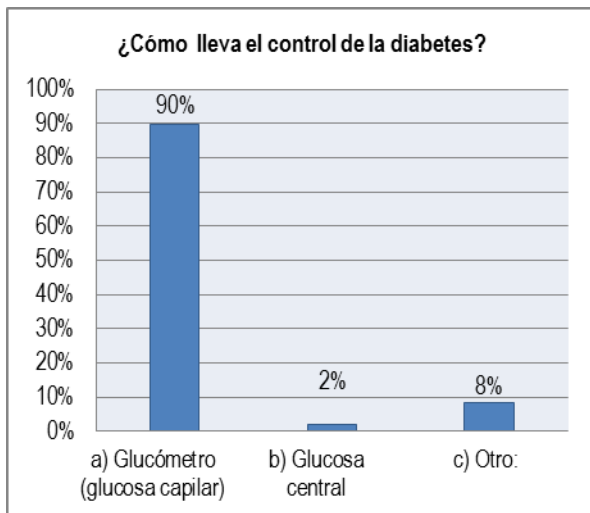


Figura 4 Gráfica de resultados de método en encuestas aplicadas a pacientes diabéticos. Fuente: El autor.

Se aprecia claramente que el método más común para medir la glucosa es por medio de glucosa capilar, que consiste en pinchar un dedo de la mano (comúnmente en dedo índice), tomar una muestra de sangre con una lanceta reactiva y

después introducirlo en el glucómetro dando un resultado en pocos segundos.

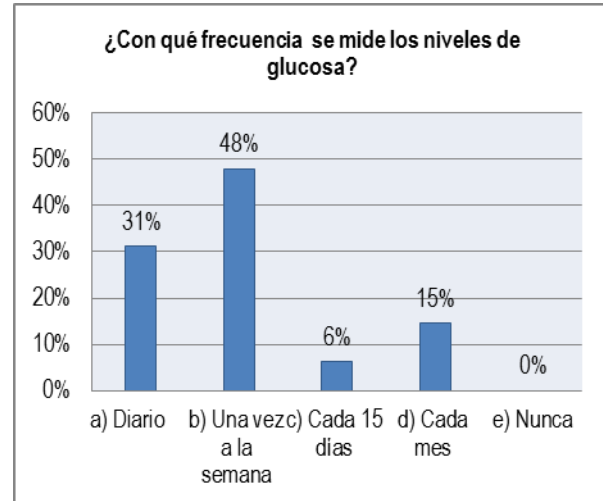


Figura 5, Gráfica de resultados de frecuencia en encuestas aplicadas a pacientes diabéticos. Fuente: El autor.

Según los resultados obtenidos, se logró dar respuesta a la frecuencia con la que los pacientes se miden los niveles de glucosa, siendo más popular la frecuencia de una vez por semana seguida de realización de pruebas a diario.

En las encuestas que se aplicaron hubo una pregunta que se dejó abierta para el paciente, siendo la pregunta siguiente: ¿Cómo se cuida o qué métodos utiliza para cuidarse?

De las respuestas más frecuentes se encuentran: Dieta, ejercicio, buena alimentación, medicamentos, consultas al nutriólogo.

Quiere decir que la mayoría de los pacientes está actuando a favor de su salud, teniendo cuidados y cambiando hábitos de alimentación en función de las dietas a las que se puedan someter.

CONCLUSIONES

Se logró responder a todas las preguntas, se entiende que el paciente convive a diario con la enfermedad por ello, los pacientes realizan actividades que ayuden a mejorar su calidad de vida, los cuidados preventivos son muy importantes y el hábito de medir los niveles de

glucosa se pudiera volver una medida de registro de control de la diabetes.

AGRADECIMIENTOS

Un gran agradecimiento a la C. Ma. Martha Martínez Rangel por su gran apoyo con la obtención de datos para los estadísticos. Al C. J. Guadalupe Nava Moreno por su gran apoyo logístico de esta investigación y al Dr. José Antonio García Errasquin, médico anesthesiólogo del Centro Médico Nacional de Especialidades (CMNE) del bajío T-1 Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) León Gto por su gran apoyo en la obtención de datos para estadísticos.

REFERENCIAS

- [1] Montgomery, D.C., Probabilidad y Estadística aplicada a la Ingeniería, México: Limusa
- [2] Walpole. R.E. Probabilidad y Estadística para ingeniería y Ciencias, México: Pearson Educación
- [3] Balanko, Greg. Cómo Preparar un Plan de Negocios Exitoso 2007 (1ª Edición) Editorial: Mc Graw-Hill Interamericana. México
- [4] Pedraza Redón, Óscar Hugo. Modelo de Plan de Negocios para la Micro y Pequeña Empresa 2002 (1ª Edición) Editorial: Instituto de Investigaciones Económicas y Empresariales, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. México
- [5] Rodríguez Cairo, David. Formulación Y Evaluación de Proyectos 2006 (1ª Edición) Editorial Limusa. México.

- [1] Diabetes infografía, Secretaría de Salud <http://www.dgjs.salud.gob.mx/contenidos/difusion/diabetes.html> (Fecha de consulta 08/07/2016)
- [2] Estadística Diabetes INEGI 2013. ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES, Publicado en el portal de la Federación Mexicana de Diabetes <http://fmdiabetes.org/estadisticas-diabetes-inegi-2013/> (Fecha de consulta 15/07/2016)
- [3] Estadísticas de salud en establecimientos particulares. Conjunto de datos: Morbilidad hospitalaria: http://www.inegi.org.mx/Sistemas/Olap/Proyectos/bd/continuas/salud/MobHospital.asp?s=est&c=33422&proy=esep_mobhospit
- [4] Mortalidad. Conjunto de datos: Mortalidad general: http://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/Proyectos/bd/continuas/mortalidad/MortalidadGeneral.asp?s=est&c=11144&proy=mortgral_mg