

# VALORACIÓN DEL RIESGO PARA DESARROLLAR DIABETES TIPO 2 EN POBLACIÓN ADULTA DE UNA COMUNIDAD RURAL EN GUANAJUATO

Morales Castillo Gloria (1), Pratz Andrade Ma. Teresa (2)

1[Licenciatura en Enfermería y Obstetricia Sede Guanajuato, Universidad de Guanajuato] | [yorya.morales\_18@hotmail.com]

2 [Departamento de Enfermería y Obstetricia Sede Guanajuato, División Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato] | [terepratz@hotmail.com]

## Resumen

**Introducción:** La Diabetes tipo 2 es un problema de salud pública en el mundo, es una enfermedad sistémica, crónico-degenerativa, de carácter heterogéneo con grados variables de predisposición hereditaria y con participación de diversos factores ambientales, caracterizada por hiperglucemia crónica debido a la deficiencia en la acción de la insulina, lo que a menudo es consecuencia de exceso de peso, la inactividad física, así como factores genéticos. En México hay alrededor de 5.1 millones de personas con diabetes. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo de corte transversal, desarrollado en una comunidad rural de Guanajuato, aplicándose el Test de Findrisc para determinar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. **Resultados:** Se valoraron a 45 personas de la comunidad del Cubo, detectándose un 66.4% de desarrollar diabetes tipo 2 en un tiempo menor a un año. **Conclusiones:** Al finalizar el estudio, se obtuvo como resultados que dentro de 10 años habrá 29 nuevos casos con una enfermedad crónica de alta complejidad y un alto costo en su control, como es la diabetes tipo 2, lo cual representa un foco de alerta hacia nuestra población.

## Abstract

**Introduction:** type 2 diabetes is a public health problem in the world, it's a systemic, chronic - degenerative sickness of heterogeneous characters with variable grades of hereditary predisposition and with the participation of various environmental factors and it Characterizes by chronic hyperglycemia do to deficiency in the production or action of the insulin wich is a consequence of excess weight, physical inactivity and genetic factors. In México there is around of 5.1 millions of persons with diabetes. **Methodology:** a quantitative cross-section study was made, developed in a rural community of Guanajuato, applying the findrisc test to determined the risk of developing type 2 diabetes. **Results:** 45 persons from the community Cubo were valued, detecting a 66.4% of developing type 2 diabetes in less than a year. **Conclusions:** at the end of this study, it was obtained as results that in the next 10 years there will be 29 new cases of a chronic sickness with a high complexity and a high price in its control, like it is type 2 diabetes, which has a An alert spot in the population.

Palabras Clave

Riesgo; Diabetes tipo 2; Valoración; Comunidad.

## INTRODUCCIÓN

La Diabetes tipo 2 es un problema de salud pública en el mundo, esta es una enfermedad sistémica, crónico-degenerativa, de carácter heterogéneo con grados variables de predisposición hereditaria y con participación de diversos factores ambientales, caracterizada por hiperglucemia crónica, debido a la deficiencia en la producción o acción de la insulina, lo que afecta al metabolismo intermediario de los hidratos de carbono, proteínas y grasas, lo que a menudo es consecuencia de exceso de peso o inactividad física.[1]

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que el número de personas con diabetes en el mundo es de 422 millones, y en los adultos ha pasado de 4.7% al 8.5%, se estima para el 2030 será la séptima causa de muerte. [2]

En estudios realizados durante la década pasada se previó que la prevalencia se encontraba entre 8 y 9% en la población mexicana y se calcula que podrá llegar a 12.3% en el año 2025, además en México, de cada 100 personas con diabetes, 14 presentan nefropatía, 10 neuropatía, 10 pie diabético, una de cada 3 termina en amputación, y 5 en ceguera, sabiendo que, las personas con Diabetes tipo 2 tienen 3 veces más riesgo de cardiopatía y enfermedad cerebrovascular, y presentan trastorno depresivo, así como cambios de personalidad.[3]

La epidemia de la diabetes está aumentando rápidamente en muchos países, específicamente en países de ingresos bajos y medianos. Además los cambios en el estilo de vida han contribuido al ascenso de los casos con diabetes tipo 2 en los diferentes rangos de edad, lo que se caracteriza como un problema de salud pública, ya que el riesgo de desarrollar esta enfermedad crece entre las personas sedentarias, con sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, glucosa en ayunas >110 mg/dl, hábitos alimentarios inadecuados, edad avanzada y, además, con histórico familiar

de diabetes considerado como factor de riesgo no modificable.[4]

De acuerdo con la Fundación para la Diabetes, el 85% de las personas con diabetes tipo 2 tienen exceso de peso. [5]

La enfermedad se desarrolla en diversos contextos y grupos poblacionales sin distinción. Para este estudio se consideró una población ubicada en una zona rural de Guanajuato con el objetivo de valorar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, cuyos datos permitan establecer intervenciones preventivas desde el enfoque de la enfermería comunitaria.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuantitativo de corte transversal para la determinación del riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en la población adulta de la comunidad del Cubo en Guanajuato.

Para este estudio se empleó el Test Findrisk, instrumento de valoración diseñado para determinar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en un plazo de 10 años, consta de 8 preguntas que incluye la edad, el índice de masa corporal, perímetro de cintura, tratamiento para la hipertensión arterial, antecedentes de glucemia, actividad física y alimentación, cada pregunta tiene asignada una puntuación, el puntaje va de 0 a 26 puntos, clasificándose desde riesgo bajo a riesgo muy alto. (Cuadro 1)

Cuadro 1.

Puntuación total	Riesgo a desarrollar diabetes tipo 2 en los prox. 10 años	Interpretación
Menos 7 puntos	1%	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4%	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17%	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33%	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50%	Nivel de riesgo muy alto

Fuente: Test de Findrisk

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se valoraron a 45 personas que habitan y se encontraban en la comunidad al momento de llevarse a cabo el estudio, el 86.7% son hombres, 13.3% son mujeres, con un rango de edad de 18 a 77 años, una edad media de 40.5 años, el 29.9% tienen estudios de primaria, el 44.4% de secundaria, el 20% de preparatoria y el 6% no cuenta con estudios, siendo la minería la principal actividad laboral en la zona (100%). (Tabla 1)

**Tabla 1: Datos sociodemográficos**

Variable	f	%
<b>Sexo</b>		
Femenino	6	13.3
Masculino	39	86.7
<b>Edad</b>		
18-25	6	13.3
26-35	7	19.9
46-55	17	31
56-65	14	30.9
66-80	1	4.8
<b>Escolaridad</b>		
Primaria	9	28.9
1secundaria	23	44.4
Preparatoria	13	20
Sin estudios	3	6.7
<b>Ocupación</b>		
Minería	45	100

Con respecto a la información clínica, se encuentran el peso en un rango de 57.5 a 112 kg;

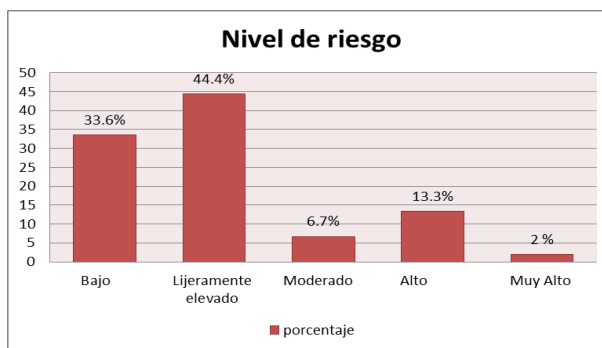
la talla de 1.50 a 1.80 mt; la presión diastólica de 103 a 189 mmHg; la presión sistólica de 67 a 102 mmHg; perímetro abdominal de 76 a 121 cm; la glicemia capilar de 73 a 413 mg/dl. De acuerdo con el índice de masa corporal se encontró en la comunidad problemas con el peso (82.3%), que va desde el sobrepeso a la obesidad. (Tabla 2)

**Tabla 2: Índice de Masa Corporal**

Variable	f	%
Normal	8	17.8
Sobrepeso	21	46.7
Obesidad	16	35.6

Fuente: Directa

En relación al riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos 10 años, se encontró un 33.6% de la población con un riesgo bajo, 44.4% en un riesgo levemente elevado, 6.7% riesgo moderado, 13.3% con riesgo alto y 2% con un riesgo muy alto. (Gráfico 1)



**Gráfico 1. Nivel de riesgo**

## CONCLUSIONES

Resulta preocupante observar que el 66.4% de la población valorada desarrollará diabetes tipo 2 en menos de 10 años. Se pensaría que por estar la

población alejada de una zona urbana, el estado de salud estaría en otras condiciones, observamos que la ubicación geográfica no genera influencia en el estado de salud, sino los estilos de vida de las personas.

Por tanto, se debe tomar medidas para que estas cifras disminuyan, una dieta saludable, actividad física regular y el mantenimiento de peso corporal adecuado, ayudaran a prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo 2.

## AGRADECIMIENTOS

A la Universidad de Guanajuato por permitir a sus estudiantes realizar estas investigaciones.

A la Dirección de Apoyo a la Investigación y al Posgrado de la Universidad de Guanajuato por la oportunidad de participar en el Verano de Investigación Científica UG, 2017.

Al Sector Salud de la comunidad El Cubo por su disponibilidad y tiempo brindado.

A los participantes del presente estudio por su tiempo brindado.

## REFERENCIAS

[1] Informe mundial sobre la Diabetes. (2016) Organización Mundial de la salud, Ginebra, 2016.

[2] M.A Salinero- Fort. (2010) Riesgo basal de Diabetes Mellitus en Atención Primaria según cuestionario FINDRISC, factores asociados y evolución clínica tras 18 meses de seguimiento. Recuperado de [http://www.revclinesp.es/es/riesgo\\_basal-diabetes-mellitus-atencion/articulo/S0014256510002961](http://www.revclinesp.es/es/riesgo_basal-diabetes-mellitus-atencion/articulo/S0014256510002961)

[3] OMS, & OPS. (2010) Detener la epidemia mundial de enfermedades crónicas. Recuperado de [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=16322&Itemid](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=16322&Itemid)

[4] Adman Camara. (2014) Factores de riesgo para Diabetes Mellitus Tipo 2 en universitarios: asociación con variables, Recuperado de sociodemográficas. [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es\\_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf)

[5] Fundación para la diabetes. (2016) Riesgo de padecer diabetes tipo 2. Recuperado de [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)