

ESTADOS DEPRESIVOS E IMAGEN CORPORAL EN MUJERES EN CLIMATERIO

Echeveste Vargas Brenda (1), Caudillo Ortega Lucia (2), Flores Arias María Luisa (3)

1 [Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [brendaechevestevargas@gmail.com]

2 [Departamento de Enfermería y Obstetricia sede Guanajuato, División Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [lucia.caudillo@ugto.mx]

3 [Departamento de Enfermería y Obstetricia sede Guanajuato, División Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [luisanayo@hotmail.com]

Resumen

Introducción: los cambios vividos durante el periodo del climaterio cambian por completo la calidad de vida de las mujeres, la notable disminución en hormonas provoca alteraciones en el cuerpo de la mujer. Existe una predisposición negativa de la mujer hacia el climaterio, se explica por las pérdidas psicológicas que sufre durante esta época de la vida. **Material y métodos:** se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional y transversal. La población estuvo conformada por mujeres de 45 a 55 años en periodo de climaterio, sin tratamiento en remplazo de terapia hormonal que aceptaron participar en el estudio. El muestreo fue por conveniencia. Se utilizó una cedula de datos, el inventario de Beck y The Stunkard Adult Female Figure Rating Scale. **Resultados:** No se reportó una correlación significativa entre los estados depresivos y la imagen corporal. **Conclusión:** las mujeres en climaterio cursan la perimenopausia, un gran porcentaje son amas de casa, presentan síntomas psicológicos, hubo estados intermitentes de depresión.

Abstract

Introduction: the changes experienced during the climacteric period change the quality of life of women, the decreased hormones it causes alterations in the woman's body. There is a negative predisposition of women to the climacteric; it is explained by the psychological losses suffered during this time of their lives. **Material and methods:** a quantitative, descriptive, correlational and transversal study was carried out. The population was formed by women from 45 to 55 years in the climacteric period, without treatment in replacement of hormonal therapy that agreed to participate in the study. Sampling was for convenience. A data card was, the inventory of Beck and The Stunkard Adult Female Figure Rating Scale were used. **Results:** not significant correlation was reported between depressive states and body image. **Conclusion:** women in climacteric are in perimenopause, a large percentage are housewives, present psychological symptoms, there were intermittent states of depression.

Palabras Clave

Síntoma depresivo; Cambios corporales; Mujeres; Mediana edad; Declive hormonal

INTRODUCCIÓN

El climaterio es un periodo en la vida de las mujeres que se divide en tres etapas: transición, perimenopausia y postmenopausia. [1] Durante este periodo ocurren una serie de cambios globales en la transición hacia la menopausia, que pueden generar problemas físicos, psicológicos y emocionales por el declive hormonal, que corresponden a la intensa variabilidad en las concentraciones de estrógenos por deficiencia de folículos ováricos y a la variabilidad de la progesterona, que se traducen en alteraciones del ritmo menstrual. [2] [3] [4] [5] Derivado del bajo nivel de estrógenos existe un conjunto de síntomas, conocidos en la literatura biomédica como síndrome climatérico que se presentan en la perimenopausia y postmenopausia, incluye los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital. [6] [7] Es importante destacar que el término climaterio es diferente de la menopausia, ya que la menopausia solo hace referencia el cese permanente de la menstruación. El climaterio se extiende aproximadamente de los 35 a los 65 años de edad. [8] [9]

Existe una predisposición negativa de la mujer hacia el climaterio, se explica por las pérdidas psicológicas que sufre durante esta época de la vida, por las situaciones de crisis que ocurre en su familia y por los prejuicios sociales hacia la menopausia. [10] Las mujeres en climaterio refieren que resulta difícil para ellas la asimilación del proceso de envejecimiento debido al temor a la pérdida de belleza, juventud y atractivo sexual, lo que ocasiona muchas veces la disminución de su autoestima y del valor social esto puede influir en el desarrollo de depresión. [11] Los estados depresivos describen limitaciones personales al centrarse en deficiencias personales; éstas se desarrollan hasta el punto en que dominan por completo su auto concepto. La persona puede pensar en sí mismo de una forma negativa y es incapaz de reconocer sus habilidades, logros y atributos. [12] Cabe señalar que el deterioro anímico es el síntoma que más a menudo lleva a las mujeres a consultar durante el climaterio y que la perimenopausia es la etapa de mayor riesgo. [13] Aproximadamente 10% de las mujeres en el climaterio atraviesan por una depresión, que provoca que la mujer experimente sentimientos de desgano, irritabilidad e inestabilidad emocional, disminución del apetito sexual (libido) y nerviosismo. [14]

Los cambios vividos durante el periodo del climaterio cambian por la calidad de vida de las mujeres, la notable disminución en hormonas provoca alteraciones en el cuerpo de la mujer; estos cambios son sugerentes a desarrollar problemas en la percepción corporal que puede producir problemas psicológicos. [15] Otros estudios han demostrado que la depresión en las mujeres climatéricas estaba significativamente influenciada por la ocupación, el estatus económico, la armonía matrimonial y la menopausia. [16] [17]

Otro término a mencionar es la imagen corporal, la cual se define como la figura de nuestro propio cuerpo que formamos en nuestra mente, es decir, la forma en la cual nuestro cuerpo se nos representa a nosotros mismos. [18] Los cambios en el cuerpo durante la transición a la menopausia se asociaron con preocupaciones sobre el envejecimiento, tales son las preocupaciones sobre las arrugas y el cambio de peso / forma corporal. [19] El peso corporal para las mujeres es un aspecto que está tomando especial relevancia debido al “culto al cuerpo” tan exagerado que impera en los países desarrollados. La ganancia ponderal es de dos kg en los primeros tres años de menopausia (luego se estabiliza). La mujer interpretar que su belleza ha disminuido considerablemente. [15] Otro autor menciona que el vínculo entre la imagen corporal y la depresión en mujeres es poco entendido por un poco investigación que examine si la insatisfacción de la imagen corporal contribuye a la depresión entre las mujeres de este grupo de edad. [20]

La imagen corporal y estados depresivos no se encuentran bien representados en el contexto actual nacional, es importante mencionar que hasta donde se indagó no existen en nuestro país estudios bien diseñados sobre estadísticas de mujeres en climaterio identificado clínicamente por lo que se puede pensar que se considera una población subestimada. [9]

De acuerdo con la Encuesta Intercensal en el 2015 en México hay 61.4 millones de mujeres y representan más de la mitad de la población nacional (51.4%). [21] Según estadísticas del Consejo Nacional de Población en el 2010, en México la esperanza de vida en la mujer, ha ido aumentando desde el año 1950 donde el

promedio de vida era de los 52 años, hasta llegar a los 78 años en 2010, lo cual representa un 11.69% de la población lo que serían equivalente 13,130,000 mujeres de esta edad. [9]

En el climaterio, la mujer necesita aprender a reconocer sus problemas, entender las causas y desarrollar los mecanismos para manejarlos y poder afrontarlos adecuadamente. [5] Para que esto sea posible, es necesario la contribución constante de investigaciones enfocadas en el periodo del climaterio-menopausia considerando como influye la imagen corporal en el desarrollo de estados depresivos. El objetivo del estudio es conocer la relación que existe entre los estados depresivos y la imagen corporal en las mujeres en climaterio.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional y transversal. La población estuvo conformada por mujeres de 45 a 55 años en periodo de climaterio, sin tratamiento de reemplazo de terapia hormonal que aceptaron voluntariamente participar en el estudio. El muestreo fue por conveniencia. Se solicitó autorización en el Centro de Atención Integral de Servicios Esenciales en Salud (CAISES) Guanajuato en donde fueron recabados los datos en el área de consulta externa. A las participantes se les proporcionó un consentimiento informado y se aseguró la confidencialidad y anonimato de sus respuestas. Se aplicó una cédula de datos personales, climaterio y signos y síntomas (psicológicos, genitourinarios y generales. Se utilizó el inventario de depresión de Beck en la cual se presentan 21 grupos, cada uno cuenta con cuatro afirmaciones que va en puntaje de cero a tres. [22] Finalmente se aplicó The Stunkard Adult Female Figure Rating Scale (imagen 1), consiste en nueve figuras representativas de diversos cuerpos femeninos. Las participantes escogieron la figura que más se asemeja a la percepción de su imagen corporal, después se clasificaron las nueve figuras en desnutrición grado uno, dos y tres, normal, sobrepeso y obesidad grado uno, dos y tres. [23] [24] La aplicación tuvo una duración de 20 min. El análisis de datos se realizó en el programa IBM SPSS Statistics versión 19 para Windows®.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Las participantes fueron 34 mujeres, con una media de edad de 48.59 ($DE= 3.33$) esto corresponde al rango de edad mencionado por otros autores [8] [9]; el estado civil de mayor prevalencia fue casada (76.5%); la escolaridad con 38.2% corresponde a secundaria; la ocupación más reportada fue ama de casa 50.0%; el 29.4% de las mujeres tuvo una menarca a los 11 años; la paridad que más se observó fue de dos hijos 35.3%; con respecto a la etapa climaterica se reportó en perimenopausia 55.9% y 44.1% en postmenopausia; el 79.4% cuenta con pareja sexual estable. Los síntomas psicológicos más frecuentes fueron el insomnio e irritabilidad con 55.9%, esto es congruente con lo encontrado por otros autores. [6] [7] [14] Como síntoma general resultó el aumento de peso con 55.9%, esto es similar en otros estudios, dado que el peso es el signo más visible asociado a la etapa climaterica. [15]

La percepción de la imagen corporal obtuvo 29.4% en la denominada "normal" (figura femenina cuatro), se observó el 20.6% en obesidad grado uno (figura femenina seis), desnutrición grado uno (figura femenina tres) y el sobrepeso (figura femenina cinco) obtuvieron porcentaje similar con un 17.6%, obesidad grado dos (figura femenina siete) con 11.8% y desnutrición grado dos (figura femenina dos) con 2.9%. El Índice de Masa Corporal (IMC) reportó 61.8% en normal, el 17.6% desnutrición grado uno, en sobrepeso 11.8%, desnutrición grado tres con 5.9% y finalmente 2.9% en desnutrición grado dos.

El inventario de Beck indicó 64.7% correspondiente a estados altibajos considerados normales, leve perturbación del estado de ánimo obtuvo 20.6%, estados de depresión intermitente reportó 5.9% y finalmente 8.8% a depresión moderada.

La correlación entre estados depresivos e imagen corporal en mujeres en climaterio no fue significativa.

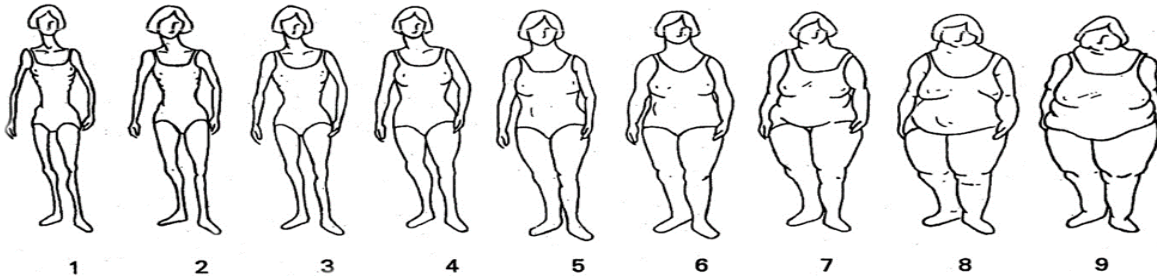


IMAGEN 1: The Stunkard Adult Female Figure Rating Scale, las imágenes se clasificaron de acuerdo al IMC: figura uno. Desnutrición tres; figura dos. Desnutrición dos; figura tres. Desnutrición uno; figura cuatro. Normal; figura cinco. Sobrepeso; figura seis. Obesidad uno; figura siete. Obesidad dos y figura ocho y nueve. Obesidad tres.

CONCLUSIONES

Con base a los resultados se puede concluir que el perfil de las mujeres de este estudio son amas de casa, se encuentran en la perimenopausia y presentan síntomas psicológicos como el insomnio e irritabilidad en mayor prevalencia.

La percepción de la imagen corporal por las mujeres en climaterio se representa como normal y en obesidad grado uno. En relación al IMC, se observa prevalencia en normal, seguido de la desnutrición grado uno.

Los estados depresivos en las mujeres en climaterio, muestran estados intermitentes de depresión. Se sugiere continuar con la investigación para profundizar en el tema.

Los estados depresivos y la imagen corporal no muestran correlación significativa en las mujeres en climaterio, por lo que se indaga sobre la presencia de factores o variables no integradas en el estudio que provoquen una correlación distinta.

Así mismo utilizar metodología cualitativa para profundizar en el estudio.

AGRADECIMIENTOS

Se le agradece infinitamente al Centro de Atención Integral de Servicios Esenciales en Salud (CAISES) Guanajuato por permitirnos recolectar datos en el área de consulta externa. A las participantes que accedieron. Especialmente se agradece a la Dra. Lucia Caudillo Ortega por su invaluable acompañamiento durante el estudio y a la ELEO. Mariza Díaz Caudillo por su apoyo en la recolección de datos.

REFERENCIAS

- [1] The American Society for Reproductive Medicine (ASRM) Fertility and Sterility. (2008). Estrogen and progestogen therapy in postmenopausal: S88-S102. Recuperado de http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/019_GPC_ClimatyMenop/SS_019_08_EyR.pdf
- [2] López, J & Terán, E. (1998). Papel de los estrógenos como reguladores de la actividad del óxido nítrico. Perinatología y reproducción humana. 12 Fascículo 2.
- [3] Legorreta, D. (2007). La atención de los síntomas psicológicos durante el climaterio femenino. Avances en psicología Latinoamericana, 25(1), 44-51.
- [4] Carranza, L.S & Cruz, C. K. (2008). Relación entre los síntomas del climaterio y la calidad de vida. Ginecol Obstet Mex, 76(12), 703-5.
- [5] Hijano, J. M., Ruiz, A & Muñoz, A. (2015). Influencia de la menopausia en alteraciones depresivas. En Investigación en salud y envejecimiento, volumen 2, 136-140. Recuperado de <https://www.formacionasunivep.com/files/publicaciones/investigacion-salud-vol2.pdf#page=136>
- [6] Abernethy, K. (1999). Menopausia y hormonoterapia de reposición. México: McGraw-Hill Interamericana.

- [7] Comisión Nacional de los Derechos Humanos. (2013). Norma Oficial Mexicana NOM-035, 2012, para la prevención y control de enfermedades en la perimenopausia y postmenopausia de la mujer. Criterios para brindar atención médica. Recuperado de <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/019GER.pdf>
- [8] Vázquez, J. E., Morfin, J & Motta, E. (2010). Estudio del climaterio y la menopausia. Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia (COMEGO), A.C. Actualización. 235-252. Recuperado de http://www.comego.org.mx/GPC_TextoCompleto/10-Estudio%20del%20climaterio%20y%20la%20menopausia.pdf
- [9] Consejo Nacional de Población. (2010). Día mundial del climaterio y menopausia y día mundial contra la osteoporosis. Recuperado de <http://ss.pue.gob.mx/dia-mundial-del-climaterio-y-menopausia-y-dia-mundial-contra-la-osteoporosis/>
- [10] Jiménez, L & Pérez, S. (1999). Actitud de la mujer en la menopausia y su influencia en el climaterio. *Ginec Obst Mex*, 67, 319.
- [11] Archer, D. F., Sturdee, D. W., Baber, R., De Villiers, T. J., Pines, A., Freedman, R., et al. (2011). Actualidad inmediata: bochornos y sudoraciones nocturnas en la menopausia ¿Dónde estamos ahora? (Parte I). 17(4). Recuperado de <http://www.encolombia.com/medicina/revistas-medicas/menopausia/vm174/bochornos-y-sudoraciones>
- [12] Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F & Emery, G. (1979). *La Teoría Cognitiva de la depresión*. Nueva York: Guilford.
- [13] Jadresic, E. (2009). Climaterio: Depresión y alteraciones del ánimo. *Rev. Med. Clin. Condes*, 20 (1), 61-65. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/289528613_Climaterio_Depresion_y_Alteraciones_del_animo.
- [14] Bochino, S. (2005). Aspectos psiconeuroendocrinos de la perimenopausia, menopausia y climaterio. *Trastornos depresivos y cognitivos. Aspectos clínicos y terapéuticos*. *Rev. Psiquiatra Urug*, 70(1), 66-79.
- [15] Rodríguez, R & Borja, E. (2000). Aspectos psicológicos del climaterio. IV Jornadas ginecológicas del levante Almeriense. Tema "Menopausia". Recuperado de <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada/web/servicios/tcg/documentos/Protocolos/Para%20Medicos%20A.P/Psicologia%20en%20Climaterio.pdf>
- [16] Rondon, M. B. (2008). Aspectos sociales y emocionales del climaterio. Evaluación y manejo. Simposio de Climaterio y Menopausia. *Rev Per Ginecol Obste*, 54, 99-107.
- [17] Basavilvazo, M. A., Fuentes, S., Puello, E. R., Torres, L. P., Orozco, G., Bedía, L. M., et al. (2009). Guía de práctica clínica. Atención del climaterio y menopausia. Evidencias y recomendaciones. México: Secretaría de Salud. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/3684/368445168011.pdf>
- [18] Schilder, P. (1950). *The image and appearance of the human body*. N. York, International Universities Press.
- [19] Pearce, G., Thøgersen, C & Duda, J. (2014). Body image the menopausal transition: a systematic scoping review. *Health Psychology*. 8(4), 473-489. Recuperado de <http://web.a.ebscohost.com.e-revistas.uqto.mx/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=18&sid=f57f32e3-3709-4ce6-a7a9-cdb5b1c88df7%40sessionmgr4010>
- [20] Reeves, W. C., Strine, T. W., Pratt, L. A., et al. (2011). Mental illness surveillance among adults in the United States. *MMWR Surveill Summ*, 60, 1-29.
- [21] Encuesta Intercensal. (2015). Estadísticas a propósito del día internacional de la mujer. Recuperado de http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/mujer2017_Nal.pdf
- [22] Beck, Steer y Brown. (1996). Beck Depression Inventory (BDI-II). Recuperado de <https://telemedicinadetampico.files.wordpress.com/2011/12/inventariodedepresiondebeck.pdf>
- [23] Sorensen, T.I., Stunkard, A.J., Teasdale, T.W et al (1983). The accuracy of reports of weight: children's recall of their parents' weights 15 years earlier. *Int J Obes* 7:115-122.
- [24] Pérez, R. S. & Romero, J. G. (2010). Imagen corporal en mujeres de tres zonas rurales de México: percepción y deseo. *Salud pública Méx*, 52(2), 111-118. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342010000200002