

# ESTUDIO ETNOMÉDICO DE TRES COMUNIDADES EN EL MUNICIPIO DE SALVATIERRA

Silva Ramos Carlos (1), García Mier Brenda Elizabeth (2), Veloz García Rafael Alejandro (3)

1 [ENMS de Salvatierra] | Dirección de correo electrónico: [carlosfenix7@gmail.com]

2 [Departamento de Ingeniería Agroindustrial, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [be.garcia@ugto.mx]

3 [Departamento de Ingeniería Agroindustrial, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [alejandrovloz@ugto.mx]

## RESUMEN

La información etnomédica se obtuvo mediante una entrevista semi-estructurada, siguiendo la metodología reportada por Polat (2013) y Zlatković (2014). Mediante esta técnica se entrevistaron a un total de 40 personas pertenecientes a las comunidades de Urireo, Maravatio del Encinal y la Luz (Municipios de Salvatierra, Guanajuato), identificando a un total de 49 especies vegetales. Dichas plantas se agruparon en 13 categorías de padecimientos, donde, la categoría de Inflamación y dolor fue la que mas especies vegetales agrupo. Las especies vegetales que mayor valor de uso tuvieron fueron la Manzanilla, Hierbabuena, ajo y valeriana. Por otro lado las especies vegetales que mayor importancia relativa tuvieron fueron: Siempreviva, Albahaca, Manzanilla, Hierbabuena, Ajo, Toloache y Orégano. Con esto se destaca que la Manzanilla, Ajo y Hierbabuena, tienen una diversidad de uso muy arraigada en la población de estudio.

## ABSTRACT

Ethnomedical information was obtained through a semi-structured interview, following the methodology reported by Polat (2013) and Zlatković (2014). Through this technique, a total of 40 people belonging to the communities of Urireo, Maravatio del Encinal and La Luz (Municipalities of Salvatierra, Guanajuato) were interviewed, identifying a total of 49 plant species. These plants were grouped into 13 categories of the use, where, the category of inflammation and pain was the most vegetable species group. The plant species with the highest use value were Chamomile, Peppermint, Garlic and Valerian. On the other hand, the vegetal species that had greater relative importance were: Evergreen, Basil, Chamomile, Peppermint, Garlic, Toloache and Oregano. This highlights that the Chamomile, Garlic and Peppermint, have a diversity of use very rooted in the study population.

### Palabras Clave:

Etnomedicina 1; Medicina tradicional 2; Plantas Medicinales 3.

## ANTECEDENTES

### Etnomedicina

En el proceso de desarrollo de nuevos compuestos farmacológicamente activos, los recursos naturales de origen vegetal representan una fuente importante de fármacos [1]. Sin embargo, vale la pena destacar la

importancia de la definición de criterios en la selección del material para la investigación científica. En cuanto a esos criterios, se ha encontrado que los enfoques etnomédicos, han concedido subvenciones importantes en el establecimiento de criterios para la inclusión y/o exclusión de especies para el desarrollo de los estudios de validación, lo que permite evaluar la eficacia y seguridad de los recursos vegetales empleados terapéuticamente por la población [2]. La etnomedicina abarca el uso de varias prácticas médicas tradicionales de una cultura que promueven la salud y/o el uso de productos de origen natural mínimamente procesados para la prevención y tratamiento de enfermedades, así como, para el mantenimiento óptimo de la salud física y emocional. En este tipo de prácticas se incluyen: las creencias sobre la salud y la enfermedad, el diagnóstico, las prácticas relacionadas con la salud, y todos los aspectos de los tratamientos médicos [3].

Se estima que cerca de 400 millones de personas en América Latina utilizan la medicina tradicional o etnomedicina debido a su bajo costo y accesibilidad [4]. La derrama económica que se origina a partir del consumo de “medicamentos” que se recetan debido a estas prácticas médicas (principalmente como atención primaria) es alrededor de 3 mil millones de dólares, tan sólo en América Latina [4]. En los países desarrollados la demanda de plantas medicinales paso de 100 millones de dólares en 1979 a 35 mil millones de dólares en 2003 [4]. De ahí la importancia de regular sanitariamente este tipo de productos, lo que implica la validación de su uso farmacológico y el conocimiento de las diferentes prácticas de la medicina tradicional de una región determinada, así como su protección para evitar la privatización de este tipo de alternativas terapéuticas [4].

## MATERIALES Y MÉTODOS

### Área de estudio

*Localización de las comunidades de Urireo, Maravatio del Encinal y La Luz.*

Todas las comunidades de estudio pertenecen al Municipio de Salvatierra, Guanajuato, México. La comunidad de Urireo se localiza a 2160 metros sobre el nivel del mar y coordenadas GPS: longitud: O 100° 84' 12.95" y latitud: N 20° 2' 14.923". Por su parte, la comunidad de Maravatio del Encinal se encuentra a 2160 metros sobre el nivel del mar y coordenadas GPS: longitud: O 100° 84' 12.95" y latitud: N 20° 2' 50.001". La comunidad de La Luz se localiza a 2160 metros sobre el nivel del mar y coordenadas GPS: longitud: O 100° 78' 39.51" y latitud: N 20° 7' 70.344".

### Entrevistas a pobladores

La información etnomédica se obtuvo mediante una entrevista semi-estructurada que se realizó a personas mayores de 18 años que viven en las tres comunidades antes mencionadas, siguiendo con la metodología reportada por Polat (2013) y Zlatković (2014). El guion para dichas entrevistas se estructuró de 17 reactivos, las cuales fueron: 1) Nombre y apellido. 2) Edad y Sexo. 3) Lugar de nacimiento. 4) Tiempo de residencia en la comunidad. 5) Nivel de estudios. 6) Ocupación. 7) Dirección. 8) ¿Cómo se llama la planta? 9) ¿Para qué enfermedades utiliza usted la planta? 10) ¿Qué parte de la planta utiliza? 11) ¿Cómo la prepara para su uso? 12) ¿La usa seca, fresca o no importa? 13) ¿Cuál es la vía de administración? 14) ¿Cada cuanto se toma o se aplica? 15) ¿Sabe si alguien al tomarla haya tenido alguna complicación? 16) ¿Cuándo recolecta la planta? 17) ¿Crece todo el año?

## Categoría de los padecimientos

Los padecimientos, para los cuales se utilizan las plantas medicinales, se agruparon en 13 categorías (Collins y col., 2006 y Zheng y col., 2013), Problemas: 1) gastro-intestinales, 2) del sistema respiratorio, 3) urinarios y rectales, 4) del sistema circulatorio, 5) inflamación y dolor, 6) oídos, nariz y garganta, 7) envenenamiento por causas externas, 8) dermatológicos y del cuero cabelludo, 9) endócrinos, nutricionales y metabólicos, 10) neurológicos, 11) padecimientos de la mujer, 12) curar animales y 13) cáncer.

Valor de uso (VU).

Se refiere a la importancia de las especies conocidas localmente. Se calcula usando la siguiente fórmula:  $VU=U/N$ , donde U es el número de citas por especie y N es el número de informantes.

Importancia Relativa (IR).

Se calcula de la siguiente manera:  $IR= FPF + FCP$ , donde FPF se obtiene dividiendo el número de propiedades farmacológicas (padecimientos) atribuidos a cada especie vegetal dividido entre el número de propiedades de la especie con mayor número de propiedades. FCP es el número de categorías de padecimientos tratados por una especie dada, dividido por el número máximo de categorías de padecimientos tratados por la especie con más recursos. El valor más alto posible de IR es de 2, lo que indica la mayor diversidad de usos medicinales de una planta.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### Encuestas a Pobladores

Se entrevistaron un total de 40 personas de las tres comunidades, de los cuales todas fueron del sexo femenino con rangos de edad de 24 a 57 años.

Comunidad de Urireo

- Resultados de las entrevistas a pobladores

Se entrevistaron un total de 13 personas todas de sexo femenino, entre 24 a 45 años. En dichas entrevistas se logró identificar el uso de 28 especies vegetales para el tratamiento de diversos padecimientos (Tabla1). Las categorías de problemas Respiratorios y de inflamación y dolor, agrupan el 68% de las plantas utilizadas (Tabla1). La Preparación más común fue la infusión para su administración oral.

**Tabla 1. Plantas reportadas para el tratamiento de diferentes padecimientos, por habitantes de la comunidad de Urireo.**

	Categoría de padecimientos	Términos biomédicos	No. de especies usadas	Porcentaje (%)	Especie vegetal
1	Problemas gastro-intestinales	Antihelmíntico, Diarrea, Vómito ano-rectal	2	5.71%	Epazote, Hierbabuena
2	Problemas respiratorios	Tos	8	22.86%	Ajo, Buganvilia, Camelina, Canela, Eucalipto, Manzanilla, Panalilla, Vaporu
3	Problemas urinarios y rectales	Limpiar riñón	1	2.86%	La pegajosa
4	Problemas circulatorios	Anemia	1	2.86%	Muicle
5	Inflamación y dolor	Dolor de estómago, Dolores musculares, Dolor de espalda, Dolor de cabeza, Golpes, inflamatorio, Artritis.	16	45.71%	Albahaca, Altamisa, Anís estrella, Cedrón, Hierba del golpe, Higuera, Hoja de guayaba, Manzanilla, Martillo, Romero, Rosa de castilla, Ruda, Sábila, Toloache, Toronjil, Hierbabuena

6	Problemas en oídos, nariz y ojos	Para el aire	1	2.86%	Ruda
8	Problemas dermatológicos y del cuero cabelludo	Espolones	1	2.86%	Toloache
9	Desordenes endocrinos, nutricionales y metabólicos.	Diabetes	1	2.86%	Manzanilla
10	Desordenes neurológicos	Mareos, Nervios, Nervios para dormir.	3	8.57%	Epazote, Manzanilla, Pasiflora
11	Padecimientos de la mujer	Señoras estériles	1	2.86%	Cachana
		Total:	35	100.00%	

Las especies vegetales que mayor VU presentaron fueron: Hierbabuena y Manzanilla con un valores de 0.7 y de 0.4, respectivamente. Por otro lado, los valores de IR más representativos fueron para las especies vegetales Manzanilla, Hierbabuena y Toloache con valores de 1.3, 0.9 y 0.7, respectivamente. Con esto se destaca que la Manzanilla y la Hierbabuena tienen una importancia etnomédica muy arraigada en esta comunidad.

#### Comunidad Maravatio del Encinal.

- *Resultados de las entrevistas a pobladores*

Se entrevistaron 6 personas todas de sexo femenino, entre los 29 y 49 años, donde se reportaron un total de 12 plantas medicinales (Tabla 2). Las categorías de padecimientos de problemas respiratorios, inflamación y dolor, y Padecimientos de la mujer agrupan el 80% de las plantas reportadas (Tabla 2). Así mismo, la preparación más común fue la infusión para su administración oral.

Las especies vegetales que mayor VU presentaron fueron: Ajo, Valeriana y Manzanilla con un valores de 0.25, 0.25 y 0.33, respectivamente. Por otro lado, los valores de IR más representativos fueron para las especies vegetales Manzanilla y Ajo con valores de 1 y 0.7, respectivamente. Aquí se ponen en evidencia la importancia y el arraigo del uso de las especies vegetales de la manzanilla y ajo entre los habitantes de esta comunidad.

**Tabla 2. Plantas reportadas para el tratamiento de diferentes padecimientos, por habitantes de la comunidad de Maravatio de Encinal.**

	Categoría de padecimientos	Términos biomédicos	No. de especies usadas	Porcentaje (%)	Especie vegetal
1	Problemas gastro-intestinales	Antihelmíntico	1	6.67%	Epazote
2	Problemas respiratorios	Tos	3	20.00%	Ajo, Canela, Gordolobo
5	Inflamación y dolor	Para los bebes enlechados, Dolor de muelas, Dolor de estómago, Inflamación, Dolores de gota, Dolor de espalda	7	46.67%	Ajo, Albahaca, Apio, Manzanilla, Marihuana, Mejorana, Ruda
6	Problemas en oídos, nariz y ojos	Infección en los ojos.	1	6.67%	Manzanilla
10	Desordenes neurológicos	Nervios, Problemas para dormir, Relax	1	6.67%	Valeriana
11	Padecimientos de la mujer	Cólicos	2	13.33%	Manzanilla, Hierbabuena
		Total:	15	100.00%	

## Comunidad la Luz

- *Resultados de las entrevista a pobladores*

Se entrevistaron un total de 21 personas todas de sexo femenino, entre los 27 y 57 años de edad. Mediante las encuestas se logro obtener un total de 25 reportes de plantas medicinales (Tabla 3), siendo la infusión la forma más común de preparación, para su administración vía oral. De acuerdo a la tabla 3 las categorías de padecimientos que agrupan el 85% de las plantas reportadas son: Problemas gastrointestinales, problemas respiratorios, Inflamación y dolor, y, desordenes neurológicos

La especie vegetal que mayor VU presenta fue: la Hierbabuena con un valor de 0.5. Por otro lado, los valores de IR más representativos fueron para las especies vegetales Siempreviva, Albahaca y Orégano todas con valor de 0.9. Si bien se demuestra que la Hierbabuena tiene un valor de uso importante entre los habitantes de esta comunidad, no cuenta con una importancia y variedad de uso como la Siempreviva, la Albahaca y el Orégano, es decir, la Hierbabuena no siempre es la primera opción para el tratamiento de padecimientos como dolor de estómago y/o problemas gastrointestinales.

**Tabla 3. Plantas reportadas para el tratamiento de diferentes padecimientos, por habitantes de la comunidad de La Luz.**

	Categoría de padecimientos	Términos biomédicos	No. de especies usadas	Porcentaje (%)	Especie vegetal
1	Problemas gastro-intestinales	Cólicos, Diarrea, Bilis, Salmonella, Empacho	7	21.21%	Albahaca, Elote, Marrubio, Mejorana, Orégano, Siempreviva, Hierbabuena
2	Problemas respiratorios	Tos, Gripe, Mormado, Descongestión	5	15.15%	Albahaca, Canela, Cuisique (lentejilla de campo), Orégano, Sauco
4	Problemas circulatorios	Anemia	2	6.06%	Alfalfa, Muicle
5	Inflamación y dolor	Dolor de estómago, Dolores, Heridas, Dolor de cabeza, Garganta, Panza	11	33.33%	Albahaca, Altamisilla, Árnica, Cedrón, Elote, Hinojo, Limón, Manzanilla, Orégano, Hierbabuena, Aculaga
6	Problemas en oídos, nariz y ojos	Aire en el ojo, Ojos irritados	2	6.06%	Ruda, Siempreviva
8	Problemas dermatológicos y del cuero cabelludo	Fogazos	1	3.03%	Siempreviva
10	Desórdenes neurológicos	Sustos, Corajes, Estrés	5	15.15%	Ajenjo, Azares, Lima, Mandarina, Naranja
		Total:	33	100.00%	

## CONCLUSIONES

Si bien es cierto que se logro obtener bastante información del uso etnomédico de plantas medicinales, también resalta el hecho de que la mayoría de esta información está en manos de personas mayores de 45 años, lo que sugiere que posiblemente esta información no está permeando a nuevas generaciones y por lo tanto esta información está en peligro de extinción.

## AGRADECIMIENTOS

Al DIF Salvatierra, a la Lic. Karla Aguilar Zamora, a la Universidad de Guanajuato y en especial al Dr. Sergio Jacinto Alejo.

## REFERENCIAS

- [1] Macedo, R. O. & Oliveira, E. J. (2006). Pesquisa e desenvolvimento de novos medicamentos con actividades sobre o sistema nervoso central. In: Almeida, R. N. (Ed.), *Psicofarmacología: fundamentos prácticos*. Guanabara.
- [2] Gurib, F. A. (2006). Medicinal plants: traditions of yesterday and drugs of tomorrow. *Molecular Aspects of Medicine*, 27,1–93. Koogan, Rio de Janeiro.
- [3] De Gezelle, J. (2014). *Q'eqchi' Maya Reproductive Ethnomedicine*. Estados Unidos de América: Springer International Publishing Switzerland (ISSN 2192-1229, ISBN 978-3-319-10743-1, DOI 10.1007/978-3-319-10744-8).
- [4] Cáceres, G. P., Ribas, A., Gaioli, M., Quattrone, F. & Macchi, A. (2015). The state of the integrative medicine in Latin America: The long road to include complementary, natural, and traditional practices in formal health systems. *European Journal of Integrative Medicine*, 7, 5-12.