

# ESTUDIO ETNOMÉDICO DE TRES COMUNIDADES DE LOS MUNICIPIOS SALVATIERRA Y CORTAZAR

Méndez de León Claudia Maricela (1), García Mier Brenda Elizabeth (2), Veloz García Rafael Alejandro (3)

1 [Facultad de Agronomía, Gestión Ambiental, Universidad de San Carlos de Guatemala] | Dirección de correo electrónico: [cmdl.mendezdeleon@gmail.com]

2 [Departamento de Ingeniería Agroindustrial, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [be.garcia@ugto.mx]

3 [Departamento de Ingeniería Agroindustrial, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [alejandroveloz@ugto.mx]

## Resumen

Este trabajo aporta información etnomédica de las plantas medicinales utilizadas entre los habitantes de las comunidades La Esquina, Emenguaro y la Gavia. Se identificaron 92 plantas medicinales, distintos métodos de preparación, administración y modo de uso. La representatividad de la muestra consistió en la elaboración de entrevistas semi-estructuradas abiertas a comunitarios para identificar una homogeneidad de información. Se identificaron las plantas de mayor importancia cultural a través del índice de importancia relativa y el Índice de valor de uso, entre ellas se registran: Hierba de Mula, Copal, Sábila, Hierba Maistra, Hoja de Guayaba, Árnica, Santa María, Hierbabuena, y Chisme. Tales plantas, se utilizan para curar diversos padecimientos, principalmente para inflamación y dolor, gastrointestinales, respiratorios, circulatorios, urinarios, endocrinólogos. Dichas especies son altamente accesibles a los usuarios y están disponibles con relativa frecuencia en las zonas aledañas al área de estudio, así como en mercados locales.

## Abstract

This investigation provides information about ethnomedical of medicinal plants used by the inhabitants of “La Esquina”, “Emenguaro” and “La Gavia”. It was identified 92 medicinal plants, many different preparation methods, and administration and uses techniques. The representativeness of the sample consisted of the elaboration of semi-structured interviews open to the community to identify homogeneity of information. The plants of greater cultural importance were identified through the index of relative importance and the Index of value of use, among them are registered: “Hierba de Mula”, “Copal”, “Sábila”, “Hierba Maistra”, “Hoja de Guayaba”, “Árnica”, “Santa María”, “Hierbabuena”, and “Chisme”. Such plants are used to treat many diseases mainly for inflammation and pain, gastrointestinal, respiratory, circulatory, urinary, endocrinologists. These species are highly accessible to users and are available relatively frequency in the surrounding areas to the studied area, as well as in local markets.

### Palabras Clave

Importancia Relativa; Valor de Uso; Etnomedicina.

## INTRODUCCIÓN

### Etnomedicina

En el proceso de desarrollo de nuevos compuestos farmacológicamente activos, los recursos naturales de origen vegetal, representan una fuente importante de fármacos [1]. Sin embargo, vale la pena destacar la importancia de la definición de criterios en la selección del material para la investigación científica. En cuanto a esos criterios, se ha encontrado que los enfoques etnomédicos, han concedido subvenciones importantes en el establecimiento de criterios para la inclusión y/o exclusión de especies para el desarrollo de los estudios de validación, lo que permite evaluar la eficacia y seguridad de los recursos vegetales empleados terapéuticamente por la población [2]. La etnomedicina abarca el uso de varias prácticas médicas tradicionales de una cultura que promueven la salud y/o el uso de productos de origen natural mínimamente procesados para la prevención y tratamiento de enfermedades, así como, para el mantenimiento óptimo de la salud física y emocional. En este tipo de prácticas se incluyen: las creencias sobre la salud y la enfermedad, el diagnóstico, las prácticas relacionadas con la salud, y todos los aspectos de los tratamientos médicos [3]

Se estima que cerca de 400 millones de personas en América Latina utilizan la medicina tradicional o etnomedicina debido a su bajo costo y accesibilidad [4]. La derrama económica que se origina a partir del consumo de “medicamentos” que se recetan debido a estas prácticas médicas (principalmente como atención primaria) es alrededor de 3 mil millones de dólares, tan sólo en América Latina [4]. En los países desarrollados la demanda de plantas medicinales paso de 100 millones de dólares en 1979 a 35 mil millones de dólares en 2003 [4]. De ahí la importancia de regular sanitariamente este tipo de productos, lo que implica la validación de su uso farmacológico y el conocimiento de las diferentes prácticas de la medicina tradicional de una región determinada, así como su protección para evitar la privatización de este tipo de alternativas terapéuticas [4].

## MATERIALES Y MÉTODOS

### Área de Estudio.

*Localización de las comunidades La Esquina, Emenguaro y La Gavia.*

La comunidad de La Esquina se localiza en el Municipio de Salvatierra del Estado de Guanajuato, México. La localidad se encuentra a 1855 metros sobre el nivel del mar y coordenadas GPS: longitud: O 100° 47' 42.002" y latitud: N 20° 2' 44.626". La localidad de Emenguaro, también perteneciente al Municipio de Salvatierra. Se encuentra a 1685 metros sobre el nivel del mar y coordenadas GPS: longitud: O 100° 88' 59.177" y latitud: N 20° 1' 62.205". Por su parte la comunidad de la Gavia, se localiza en el Municipio de Cortázar del Estado de Guanajuato, México. La localidad se encuentra a 2347 metros sobre el nivel del mar y coordenadas GPS: longitud: O 100° 88' 29.544" y latitud: N 20° 3' 96.427".

### Entrevistas a pobladores

La información etnomédica se obtuvo mediante una entrevista semi-estructurada que se realizó a personas mayores de 18 años que viven en las tres comunidades antes mencionadas, siguiendo con la metodología reportada por Polat (2013) y Zlatković (2014). El guion para dichas entrevistas se estructuró de 17 reactivos, las cuales fueron: 1) Nombre y apellido. 2) Edad y Sexo. 3) Lugar de nacimiento. 4) Tiempo de residencia en la comunidad. 5) Nivel de estudios. 6) Ocupación. 7) Dirección. 8) ¿Cómo se llama la planta? 9) ¿Para qué

enfermedades utiliza usted la planta? 10) ¿Qué parte de la planta utiliza (raíces, semillas, flores, hojas, tallo, corteza, fruto, etc.)? 11) ¿Cómo la prepara para su uso? 12) ¿La usa seca, fresca o no importa? 13) ¿Cuál es la vía de administración? 14) ¿Cada cuánto se toma o se aplica? 15) ¿Sabe si alguien al tomarla haya tenido alguna complicación? 16) ¿Cuándo recolecta la planta? 17) ¿Crece todo el año?

### *Categoría de los padecimientos*

Los padecimientos, para los cuales se utilizan las plantas medicinales, se agruparon en 13 categorías (Collins y col., 2006 y Zheng y col., 2013), Problemas: 1) gastro-intestinales, 2) del sistema respiratorio, 3) urinarios y rectales, 4) del sistema circulatorio, 5) inflamación y dolor, 6) oídos, nariz y garganta, 7) envenenamiento por causas externas, 8) dermatológicos y del cuero cabelludo, 9) endócrinos, nutricionales y metabólicos, 10) neurológicos, 11) padecimientos de la mujer, 12) curar animales y 13) Cáncer.

### *Valor de uso (VU).*

Se refiere a la importancia de las especies conocidas localmente. Se calcula usando la siguiente fórmula:  $VU=U/N$ , donde U es el número de citas por especie y N es el número de informantes.

### *Importancia Relativa (IR).*

Se calcula de la siguiente manera:  $IR= FPF + FCP$ , donde FPF se obtiene dividiendo el número de propiedades farmacológicas (padecimientos) atribuidos a cada especie vegetal dividido entre el número de propiedades de la especie con mayor número de propiedades. FCP es el número de categorías de padecimientos tratados por una especie dada, dividido por el número máximo de categorías de padecimientos tratados por la especie con más recursos. El valor más alto posible de IR es de 2, lo que indica la mayor diversidad de usos medicinales de una planta.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### Encuestas a Pobladores

Se encuestaron un total de 36 persona en las comunidades de estudio, de los cuales 6 pertenecen al sexo masculino en los rangos de edad de 40 a 70 años y 30 mujeres con los rangos de edad de 30 a 70.

#### *Comunidad La Esquina.*

- *Resultados de las entrevistas a pobladores*

Se entrevistaron un total de ocho personas todas de sexo femenino, entre 40 a 70 años. Mediante estas entrevistas se detectaron un total de 44 especies vegetales utilizadas para el tratamiento de diversos padecimientos (Tabla 1). Cabe destacar, que el método más común de preparación fue la infusión. De acuerdo a nuestro estudio, las categorías de padecimientos que mayor número de especies agrupa para su tratamiento fueron: Inflamación y dolor, Problemas gastrointestinales, Problemas respiratorios, con 17, 8 y 6 especies vegetales, respectivamente (Tabla 1).

Las especies vegetales que mayor VU presentaron fueron: Santa María, Hierbabuena y chisme con un VU de 0.5, 0.38, 0.25, respectivamente. Por otro lado, los valores de IR más representativos fueron para las especies vegetales, Chisme, Santa María, Uña de Gato y Raíz de Oro, con valores de 0.6 para todas.

**Tabla 1. Categoría de Padecimientos para la comunidad de La Esquina, Salvatierra, Guanajuato.**

	<b>Categoría de padecimientos</b>	<b>Términos biomédicos</b>	<b>No. de especies usadas</b>	<b>Porcentaje (%)</b>	<b>Especie vegetal</b>
1	Problemas gastro-intesinales	Diarrea, Antihelmítico, cólicos en los niños, bilis, hígado	8	18.18%	Hoja de Guayaba, Helecho Macho, Te de regadera, Epazote, Cimonillo, Retana, Hierba Mora
2	Problemas respiratorios	Tos, Gripe	6	13.64%	Eucalipto, Buganvilla, Gordolobo, Cebollas, Orégano, Raíz de oro
3	Problemas urinarios y rectales	Mal de orín, Riñones	2	4.55%	Chisme, Palo Dulce
5	Inflamación y dolor	Dolor de estómago, Estomago, Lavado de estómago, Frialdad del estómago, Golpes, Aire, Dolores	17	38.64%	Hierbabuena, Aguacate, Tianguis, Machota, Santa María, Bara del Negro, Malva, Chisme, H. Negro, Albahaca, Romero, Cedrón, Real del Oro, Hierva de perro, H. de Golondrina, Marihuana, Raíz de oro
7	Envenenamiento por causas externas	Piquetes de alacrán	3	6.82%	Santa María, Flor de Plumbago
9	Desordenes endocrinos, nutricionales y metabólicos.	Triglicéridos, Diabetes	4	9.09%	Hierba del sapo, Uña de gato, Sábila, Palo de boajil
10	Desórdenes neurológicos	Nervios, Para dormir	3	6.82%	Zapote, Jara Brava, Aceitilla
13	Cáncer	Cáncer	1	2.27%	Uña de gato
TOTAL			44	100.00%	

*Comunidad de Emenguaro.*

- *Resultados de las entrevistas a pobladores*

Se entrevistaron un total de catorce personas, todas de sexo femenino, entre 40 a 70 años. Mediante estas entrevistas se detectaron un total de 17 especies vegetales utilizadas para el tratamiento de diversos padecimientos (Tabla 2). Cabe destacar que el método más común de preparación fue la infusión. De acuerdo a nuestro estudio, las categorías de padecimientos que mayor número de especies agrupa para su tratamiento fueron: Inflamación y dolor, y Problemas respiratorios, (Tabla 2).

**Tabla 2. Categoría de Padecimientos para la comunidad de Emenguaro, Salvatierra, Guanajuato.**

	<b>Categoría de padecimientos</b>	<b>Términos biomédicos</b>	<b>No. de especies usadas</b>	<b>Porcentaje (%)</b>	<b>Especie vegetal</b>
1	Problemas gastro-intesinales	Colitis, Nauseas, Bilis	2	14.29%	Hoja de Guayaba, Huinar, Hierva Maistra, Marrubio, Ruda
2	Problemas respiratorios	Tos	3	21.43%	Gordolobo, Canela, Lima
5	Inflamación y dolor	Dolores, Heridas, Desinflamatorio	6	42.86%	Altamisa, Árnica, Hoja de Guayaba, Manzanilla, Cedrón, Malva
9	Desordenes endocrinos, nutricionales y metabólicos.	Diabetes	3	21.43%	Retamada, Hierba Maistra
TOTAL			17	100.00%	

Las especies vegetales que mayor VU presentaron fueron: Hierba Maistra, Hoja de Guayaba, Árnica, con un VU de 0.5, 0.38 y 0.25, respectivamente. Por otro lado, los valores de IR más representativos fueron para las especies vegetales: Hierba Maistra, Hoja de Guayaba y árnica con valores de 0.6 para las tres primeras y 0.4 para la árnica.

Comunidad de La Gavia.

- *Resultados de las entrevistas a pobladores*

Se entrevistaron un total de catorce personas, ocho de sexo femenino y 6 de sexo masculino, entre 40 a 70 años. Mediante estas entrevistas se detectaron un total de 58 especies vegetales utilizadas para el tratamiento de diversos padecimientos (Tabla 3). Cabe destacar que el método más común de preparación fue la infusión.

Tabla 3. Categoría de Padecimientos para la comunidad de La Gavia, Cortázar, Guanajuato.

	Categoría de padecimientos	Términos biomédicos	No. de especies usadas	Porcentaje (%)	Especie vegetal
1	Problemas gastro-intesinales	Diarrea, Intestino delicado (delgado), Gastritis, Bilis,	9	8.62%	Hierba de la mula, Tunas, Hierba del lantén, Tepozán, Huizache, Retama amarilla, Santa María, Marrubio, Sangregado.
2	Problemas respiratorios	Tos, Asma, Tos con flema	2	3.45%	Lima con chiche, Sabino
3	Problemas urinarios y rectales	Sangrado por el ano, Riñones, Próstata	5	8.62%	Limpia Tunas, Paló dulce, Guapilla, Nispero, Chayotillo
4	Problemas circulatorios	Hemorragias, Presión, Para quistes y cáncer (para la sangre), Regula la sangre para la diabetes	4	6.90%	Tripa de pollo, Hojas de Naranja, Lagartijo (con rayas blancas), Palo Planco
5	Inflamación y dolor	Dolor de estómago, Empacho, Dolor de cuerpo ("aire"), Dolor de cabeza, Tranquilizante para el dolor, Dolor, Inflamado de la próstata, Punzadas en la cabeza, Aire, Para retirar el aire, Dolor de pies, Dolor de rodillas, Dolor de muelas, Dolor en la nariz, golpes internos	17	25.86%	Hierbabuena, Manzanilla, Hierba de la mula, Hierba del aire, Te de limón, Copal, Sábila, Granjeno, Cincollagas, Rompe Calzón, Yerba del golpe o san pedro, Nopales, Palo, bobo, Guapilla, Huizache, Sábila, Tasajo.
6	Problemas en oídos, nariz y ojos	Sangrado de la nariz, Problemas de orina, piedras, Ojos, Oídos	5	8.62%	Hierba de la mula, Uña de gato, Palo de Gato, Garambullo, Palo dulce
7	Envenenamiento por causas externas	Picada de alacrán	1	1.72%	Cincollagas
8	Problemas dermatológicos y del cuero cabelludo	Quemaduras, Granos o espinillas, Cicatrizar, Contra la caída del cabello	4	6.90%	Calaban, Tripa de vaca, Palo bobo, Sangregado
9	Desordenes endocrinos, nutricionales y metabólicos.	Diabetes	3	5.17%	Tecatas del puchute, Marrubio, Palo dulce
10	Desórdenes neurológicos	Susto	2	3.45%	Copal, Flor de tilo
11	Padecimientos de la mujer	Cuello del Útero, Infección de la mujer	5	8.62%	Magüey Pinto, Mezcal, Canela, Hierba del Negro.
12	Curar animales	Para vacas para aventar la placenta	1	1.72%	Cuero de toro
	TOTAL		58	100.00%	

De acuerdo a nuestro estudio, la categoría de padecimientos que mayor número de especies agrupa para su tratamiento fue: Inflamación y dolor, con 15 especies vegetales (Tabla 3). Las especies vegetales que mayor VU presentaron fueron: Hierba de Mula, Copal, Sábila, Cincongalla, con un VU de 0.06, 0.13 y 0.15, respectivamente. Por otro lado, los valores de IR más representativos fueron para las especies vegetales Hierba de Mula, Copal, Sábila, Cincogallas y Palo Lobo con valores de 1 y 0.7 para las cuatro primeras y 0.6 para el Sangregado, Marrubio, Guapilla.

## CONCLUSIONES

A través de este estudio se logró identificar que las personas entre los 50 y 70 años de edad son los que más conocimientos etnomédicos tienen. Lo anterior pone en evidencia la necesidad de rescatar dicha información a través de este tipo de estudios, para preservarla.

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco el apoyo incondicional del Dr. Veloz y la Dra. Brenda García como el de los estudiantes Carlos Silva y Juan Pablo Orozco, y a la UG por el financiamiento otorgado y a las personas encuestadas que gracias a ellos se logró recopilar la información.

## REFERENCIAS

- [1] Macedo, R. O. & Oliveira, E. J. (2006). Pesquisa e desenvolvimento de novos medicamentos com atividades sobre o sistema nervoso central. In: Almeida, R. N. (Ed.), *Psicofarmacología: fundamentos prácticos*. Guanabara.
- [2] Gurib, F. A. (2006). Medicinal plants: traditions of yesterday and drugs of tomorrow. *Molecular Aspects of Medicine*, 27,1–93. Koogan, Rio de Janeiro.
- [3] De Gezelle, J. (2014). *Q'eqchi' Maya Reproductive Ethnomedicine*. Estados Unidos de América: Springer International Publishing Switzerland (ISSN 2192-1229, ISBN 978-3-319-10743-1, DOI 10.1007/978-3-319-10744-8).
- [4] Cáceres, G. P., Ribas, A., Gaioli, M., Quattrone, F. & Macchi, A. (2015). The state of the integrative medicine in Latin America: The long road to include complementary, natural, and traditional practices in formal health systems. *European Journal of Integrative Medicine*, 7, 5-12.