

CARACTERÍSTICAS DE RESILIENCIA SEXUAL Y DEL PATRÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Martínez Orta María Isabel (1), Martínez Canelo Alma Susana (2), Razo Vallejo Miriam Arely (3),
Álvarez Aguirre Alicia (4)

1 [Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico:
[isamartinez.7777@gmail.com]

2 [Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico:
[susanaa_0608@hotmail.com]

3 [Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico:
[miriam_razo96@outlook.es]

2 [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [alicia.alvarez@ugto.mx]

Resumen

Introducción: Actualmente los universitarios se enfrentan a diferentes conductas de riesgo que influyen en su salud, tal es el caso del consumo de alcohol, conductas sexuales de riesgo, estrés académico, sedentarismo, entre otras. **Objetivo:** Conocer las características de resiliencia y del patrón de consumo de alcohol de los estudiantes universitarios de una institución de educación superior. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo transversal, participaron 48 estudiantes universitarios de entre 18 y 25 años de una Institución de Educación Superior. Se aplicó el Cuestionario AUDIT y la Escala de Resiliencia; se apegó a lo señalado en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación. **Resultados:** 62.5% fueron mujeres, con 19.83 años (DE=1.548) de edad. Se identificó que 5 de cada 10 se sentirán orgullosos de practicar sexo seguro, y tiene sentido practicar relaciones sexuales seguras. 81.3% de los participantes refirió consumo sin riesgo, 7% consumo con riesgo. **Discusión-conclusiones:** Se concluye que los participantes tuvieron un porcentaje favorable en las características de resiliencia y consumo de alcohol sin riesgo. Estos resultados son base para que el personal de enfermería conduzca el diseño y aplicación de programas de salud en jóvenes universitarios.

Abstract

Introduction: Currently, university students face different risk behaviors that influence their health, such as alcohol consumption, risky sexual behavior, academic stress, sedentary lifestyle, among others. **Objective:** To know the characteristics of resilience and the pattern of alcohol consumption of the university students of a higher education institution. **Materials and methods:** Cross-sectional descriptive study, 48 university students between 18 and 25 years of age participated in a Higher Education Institution. The AUDIT Questionnaire and the Resilience Scale were applied; it adhered to the provisions of the Regulations of the General Law on Health in Research Matters. **Results:** 62.5% were women, with 19.83 years (SD = 1,548) of age. It was identified that 5 out of 10 will feel proud of practicing safe sex, and it makes sense to practice safe sex. 81.3% of the participants reported consumption without risk, 7% consumption with risk. **Discussion-conclusions:** It is concluded that the participants had a favorable percentage in the characteristics of resilience and alcohol consumption without risk. These results are the basis for the nursing staff to lead the design and application of health programs in university students.

Palabras Clave

Resiliencia; Consumo de alcohol; Estudiantes universitarios.

INTRODUCCIÓN

Los jóvenes universitarios se enfrentan a diferentes conductas de riesgo que influyen en su salud, tal es el caso del consumo de alcohol, conductas sexuales de riesgo, estrés académico, hábitos alimenticios no saludables, sedentarismo y alteración del patrón de sueño, entre otras. Donde la resiliencia como factor protector permite al joven universitario superar y adaptarse a situaciones de riesgo en su salud física, psicológica, social y espiritual, para vivir con bienestar y realizar actividades para la promoción de su salud.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los problemas que la juventud enfrenta hoy en día en relación con su salud sexual y reproductiva son variados y complejos e incluyen conductas sexuales de riesgo, embarazos no deseados y adquisición de enfermedades de transmisión sexual entre ellas VIH/sida [1].

Las ITS, son un problema de salud pública en todo el mundo, afectan a mujeres, hombres y niños por nacer. La OMS, estima que anualmente 500 millones de personas contraen una de las cuatro ITS siguientes: clamidiasis, gonorrea, sífilis y tricomoniasis. Más de 530 millones son portadores del virus que provoca el Herpes Genital tipo 2, y alrededor de 200 millones de mujeres están infectadas por el Virus del Papiloma Humano (VPH). Algunas ITS triplican el riesgo de infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana [1].

Otro problema que vive esta población es el abuso en el consumo de alcohol, que es la causa de muerte de 2.9 millones de personas en el mundo, de las cuales, 1.8 millones pertenecen a población de 15 a 24 años de edad, este consumo ocupa el tercer lugar entre los principales factores de riesgo que causan daño a la salud, es la cuarta causa de mortalidad y la primera de discapacidad en América [2].

El consumo de alcohol es un problema que se acentúa socialmente, debido a que se considera una conducta permisible promovida culturalmente en la población, incluidos adolescentes y jóvenes, ya que se considera que tal hábito es un facilitador que promueve las relaciones entre las personas. Las consecuencias de alta prevalencia de consumo de alcohol originan serios problemas físicos, sociales y familiares. El grupo de edad que muestra los niveles más altos de consumo es de 18 a 29 años. Hasta el momento existe evidencia de altas prevalencias y consecuencias dañinas a corto y largo plazo de las personas que consumen alcohol; sin embargo es una conducta que persiste en los jóvenes [2].

Cómo se refiere en la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y tabaco 2016.2017” (ENCODAT 2016-2017). La población de 10 a 65 años, aumento de 0.9% a 3% el consumo diario, el consumo consuetudinario paso de 6.3% a 9.3% y el consumo excesivo en el último mes de 13.9% a 22.1%. Por sexo también se observó un incremento en estos indicadores: en los hombres el consumo diario creció de 1.7% a 5% y en las mujeres de 0.2% a 1.2%, mientras que el consumo consuetudinario aumento de 11.3% a 15.8% en los hombres y de 1.6% a 3.5% en las mujeres [3].

Por lo tanto, se puede afirmar que los jóvenes están expuestos a una alta vulnerabilidad en el ejercicio de la sexualidad y consumo de alcohol, hecho que se vincula con la búsqueda social de la aceptación e identidad [4]. La resiliencia es una habilidad que permite a los estudiantes no involucrarse en conductas de riesgo, es por ello que es necesario estudiarla como factor de protección a las conductas de riesgo sexual y consumo de alcohol en jóvenes universitarios.

Por lo mencionado anteriormente se plantea como objetivo conocer las características de resiliencia y del patrón de consumo de alcohol de los estudiantes universitarios.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal, la población se conformó por estudiantes universitarios de una Institución de Educación Superior de Guanajuato, Guanajuato, México. El tamaño de muestra se obtuvo con la fórmula para poblaciones finitas con nivel de confianza de 95%. El tamaño de la muestra fue de 48 participantes hombres y mujeres entre 18 y 25 años cumplidos hasta la fecha de aplicación del instrumento, los cuales se encontraban inscritos en el periodo enero-julio 2018 y aceptaron participar voluntariamente.

Para medir la variable de consumo de alcohol se utilizó el Cuestionario AUDIT, que identifica si la persona presenta consumo de riesgo, conformado por 10 reactivos, su puntuación varía entre 0 y 40 puntos, si la puntuación es de 0-7 se considera consumo sin riesgo, de 8-15 consumo con riesgo, 16-19 consumo perjudicial y >20 consumo dependiente. El cuestionario fue aplicado en población mexicana, los autores reportaron confiabilidad por Alfa de Cronbach de 0.80. Un ejemplo de reactivo es: ¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas? [5].

Para medir la variable resiliencia se utilizó la escala de Wagnild y Young (1993) que valora la adaptación psicosocial frente a eventos de la vida importantes, constituida por 25 reactivos, su puntuación varía entre 25 y 175 puntos correspondiendo los valores altos a una elevada resiliencia. La escala fue aplicada en población mexicana, los autores reportaron confiabilidad por Alfa de Cronbach de 0.85. Un ejemplo de reactivo es: ¿Cuándo piensas algo lo realizas? [6].

El estudio se apegó a lo enunciado en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud 2014 [7]. Los datos fueron procesados en el programa SPSS, En el análisis de los datos se utilizó estadística descriptiva a través de frecuencias y proporciones para las variables categóricas y se obtuvieron medidas de tendencias central y dispersión para las variables continuas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Participaron 48 estudiantes universitarios, se observó que 62.5% fueron mujeres, el promedio de edad fue 19.83 años (DE = 1.548), los participantes fueron integrantes de primero, cuarto y quinto semestre de la licenciatura.

En cuanto a las características de resiliencia sexual, se presenta la tabla 1. Donde 1 de cada 10 participantes podrían salir de situaciones de riesgo sexual y pueden controlar varias situaciones de riesgo a la vez para tener sexo seguro.

2 de cada 10 participantes confían en sí mismos para salir de una situación de riesgo sexual, serían capaces de identificar el riesgo, se reforzarían por practicar sexo seguro y si tuvieran una situación de riesgo se esforzarán por buscar una solución.

3 de cada 10 participantes es importante para ellos/ellas mantenerse interesados en practicar sexo seguro, podrían valerse por sí mismo para practicarlo y en una emergencia de riesgo podrían confiar en ellos.

4 de cada 10 participantes si hicieran planes de tener sexo seguro lo llevarían acabo, se las arreglarían de un modo u otro para practicarlo, haría un esfuerzo suficiente para practicarlo y pueden y están interesados para tener relaciones sexuales sin riesgo.

5 de cada 10 participantes dependerían de ellos mismo practicar sexo seguro, más que de cualquier otra persona, se sentirán orgullosos de practicarlo, pueden practicarlo y tiene sentido practicar relaciones sexuales seguras.

En relación al consumo de alcohol se identificó que 81.3% de los participantes refirió consumo sin riesgo y 7% consumo con riesgo.

Los resultados del estudio son similares a otras investigaciones previas.

CONCLUSIONES

Con los resultados obtenidos de la investigación se concluye que los participantes tuvieron un porcentaje favorable en las características de resiliencia y consumo de alcohol sin riesgo. Estos resultados son base para que el personal de enfermería conduzca el diseño y aplicación de programas de salud en jóvenes universitarios.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos al Verano de la Investigación Científica de la Universidad de Guanajuato, a la División de Ciencias de la Salud e Ingenierías del Campus Celaya Salvatierra, a la Institución de Educación Superior de Guanajuato, a los participantes del estudio.

REFERENCIAS

- [1] Campa, M. J. (2015). Enfermedades de transmisión sexual. *México Social* 2(3), 1-5. Recuperado de <http://www.mexicosocial.org/index.php/blogs/salud-publica/item/881-enfermedades-de-transmision-sexual>
- [2] Antonio, L.M.T., Arrijoa, M. G., León, G. A., Velasco, P. L., Torres, R. A., Morales, C. F. A., Coyotl, R.E., Tanahua, Q. I., Villegas, V. M., Torres, Z. M. (2015). Resiliencia, conducta de salud y conducta de consumo de drogas en estudiantes universitarios. *Eur. J. Educa. Psychop* 3(2), 55-67
- Lugo, M. C., Gerrero, M. N., Castañeda, G. M., Gamez, R. N., Martinez, G.I., Padilla, M. J. (2016). Resiliencia y factores de riesgo en estudiantes universitarios al inicio de su formación profesional. *Rev. Enferm. Ints. Mex. Seguro Soc.* 24(3)16-17.
- [3] Villatorio-Velazquez J.A. (2016-2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT), Ciudad de México, Secretaría de Salud.
- [4] Bahamón, M., Marly, J., Vianchá P., Mildred, A., Tobos, V. (2014) Prácticas y conductas sexuales de riesgo en jóvenes: una perspectiva de género. *Psicología desde el Caribe* 31(2), 327-353. Recuperado de <<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21331836009>> ISSN 0123-417X
- [5] F. Babor, T., Higgins, J., Saunders, & Monteiro, M. (2012). Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. (AUDIT). Organización Mundial de la Salud.
- [6] Salgado Levano, C., (2012) Medición de la resiliencia en adolescentes y adultos. *Revista Arbitrada De los Pprogramas Academicos de Doctorado y Maestría en Psicología* 8(1), 21-27. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/271646797_Medicion_de_la_resiliencia_en_adolescentes_y_adultos
- [7] Diario Oficial de la Federación. (2017) Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. Recuperado de http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5339162&fecha=02/04/2014&print=true

Tabla 1: Características de resiliencia de los universitarios

Reactivos	Muy en desacuerdo		En desacuerdo		Indeciso		De acuerdo		Muy de acuerdo	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. Si hiciera planes de tener sexo seguro los llevaría acabo	4	7.1	1	1.8	3	5.4	17	30.8	23	41.4
2. Me las arreglaría de un modo u otro para practicar sexo seguro	5	8.9	5	8.9	4	7.1	11	19.6	23	41.1
3. Dependería de mi para practicar sexo seguro, más que de otras personas	2	3.6	1	1.8	4	7.1	9	16.1	32	57.1
4. Es importante para mí, mantenerme interesado/a en la práctica del sexo seguro	2	3.6	2	3.6	4	7.1	20	35.7	19	33.9
5. Podría valerme por mi mismo/a para practicar sexo seguro	1	1.8	2	3.6	4	7.1	22	39.3	19	33.9

6. Me sentiría orgulloso/a de practicar sexo seguro	2	3.6	0	0	1	1.8	16	28.6	29	51.8
7. Si tuviera sexo, no lo planearía ya que tomo las cosas como vienen	20	35.7	12	21.4	11	19.6	2	3.6	3	5.4
8. Aunque tuviera sexo de riesgo estaría satisfecho conmigo mismo/a	30	53.6	9	16.1	8	14.3	1	1.8	0	0
9. Siento que puedo controlar varias situaciones a la vez para tener sexo seguro	4	7.1	2	3.6	12	21.4	23	41.1	7	12.5
10. Practicaría sexo seguro	1	1.8	0	0	2	3.6	11	19.6	33	58.9
11. Si se tratará de tener sexo, no lo planearía, viviría el momento	18	32.1	13	23.2	8	14.3	7	12.5	2	3.6
12. Podría salir de situaciones de riesgo sexual	2	3.6	4	7.1	15	26.8	18	32.1	9	16.1
13. Podría practicar sexo seguro	0	0	0	0	1	1.8	19	33.9	27	48.2
14. Estoy interesado/a en practicar sexo seguro	3	5.4	0	0	5	8.9	15	26.8	25	44.6
15. Aunque tuviera sexo de riesgo estaría contento/a conmigo mismo/a	33	58.9	5	8.9	7	12.5	2	3.6	1	1.8
16. Confío en mí mismo/a para salir de situaciones de riesgo sexual	3	5.4	4	7.1	9	16.9	16	28.6	15	26.8
17. En una emergencia de riesgo, soy alguien en quien la gente puede confiar	1	1.8	0	0	6	10.8	19	33.9	22	39.3
18. Sería capaz de ver una situación de riesgo sexual	5	8.9	3	5.4	8	14.3	20	35.7	12	21.4
19. Me esforzaría por practicar sexo seguro a como dé lugar	4	7.1	2	3.6	7	12.5	18	32.1	16	28.6
20. Practicar sexo seguro tiene sentido	2	3.6	0	0	2	3.6	16	28.6	28	50.0
21. Si tuviera una situación de riesgo sexual encontraría una solución	0	0	1	1.8	4	7.1	28	50.0	15	26.8
22. Haría un esfuerzo suficiente para practicar sexo seguro	2	3.6	0	0	1	1.8	21	37.5	24	42.9

Fuente: Fuente: Escala de Resiliencia

n= 48