

# CORRELACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DEL ESTILO DE VIDA CON TENSIÓN ARTERIAL DE ADULTOS JOVENES DE CELAYA

Díaz Marcelo, Jorge Sait (1), Padilla Raygoza, Nicolás (2), García Campos, María de Lourdes (3)

1 [Licenciatura en Enfermería, Escuela Superior de Enfermería No. 1, Universidad Autónoma de Guerrero] | [jorge\_diaz9617@hotmail.com]

2 [Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [raygosan@ugto.mx]

3 [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [lourdesortizososrio@yhoo.com.mx]

## Resumen

La percepción de estilo de vida es una forma de vida que se basa en patrones de comportamiento identificables en cada individuo, que se pueden considerar como saludables o no saludables, los cuales tienen repercusión en la tensión arterial según sea considerado. Estudio observacional, transversal, analítico, cuantitativo, con una muestra de 385 estudiantes. Se calculó  $r$  de Pearson y regresión lineal, prueba de  $t$  y valor de  $P$ . Para Percepción de Estilo de Vida y Tensión Arterial Sistólica se encontró un valor de  $r=0.02$  que indica una pobre correlación positiva, y la obtención de  $t=0.39$ ,  $p=0.7$  con  $IC95\% = -0.11$  a  $0.16$  y para Percepción de Estilo de Vida y Tensión Arterial Diastólica hay una pobre correlación negativa con un valor de  $r = -0.039$ , valores de  $t = -0.76$ ,  $p = 0.45$  con  $IC95\% = -0.14$  en ambos análisis se encontró que no existe una relación lineal ente ambas variables, la correlación encontrada fue mínima a causa de que los participantes se perciben saludables por cuestiones socio-culturales.

## Abstract

The perception of lifestyle is a way of life that is based on identifiable patterns of behavior in each individual, which can be considered as healthy or unhealthy, which have impact on blood pressure as it is considered. Observational, analytical, quantitative, cross-sectional study with a sample of 385 students. R Pearson and linear regression, t-test and P-value was calculated. For perception of the style of life and systolic blood pressure was found a value of  $r = 0.02$ , indicating a poor correlation, and obtain  $t = 0.39$ ,  $p = 0.7$  with  $95\% CI = -0.11$  to  $0.16$  and perception of style of life and your diastolic blood pressure have a poor negative correlation with a value of  $r = -0.039$ , values of  $t = -0.76$ ,  $p = 0.45$  with  $95\% CI = -0.14$  in both analysis found a linear relationship between there both variables, found correlation was minimal because the participants perceive themselves healthy socio-cultural issues.

## Palabras Clave

Percepción de estilo de vida; tensión arterial sistólica; tensión arterial diastólica, adultos jóvenes

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define el estilo de vida como una forma de vida que se basa en patrones de comportamiento identificables, determinados por la interacción entre las diferentes características personales de cada individuo, las interacciones sociales y las condiciones de vida socioeconómicas y ambientales, así como el desarrollo en su entorno [1].

El estilo de vida saludable es un proceso social que involucra una serie de interacción entre características tradiciones, hábitos y conductas de los individuos y grupos, así como la interacción entre ellos, que conllevan a la satisfacción de necesidades humanas para alcanzar el bienestar y una vida más satisfactoria [2].

Al relacionarse con actividades cotidianas que se realizan se tienen que identificar aquellos factores que afectan de una a varias formas la forma precisa del concepto, tales como son la falta de actividad física, la mala alimentación y el consumo de sustancias tóxicas dañinas, entre otras, que afectan a la salud del individuo, y el desarrollo de sus actividades de forma óptima [3,4].

De la misma forma la OMS define a la calidad de vida como la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y el sistema de valores en el que vive y con respecto a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones [1], las cuales tienen una influencia y repercusión más que evidente en un estilo de vida más saludable, ante la misma percepción, que aunque difícil, no es imposible de modificar [3,4].

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las venas y arterias, al ser bombeada por el corazón, cuanto más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear [5], en la cual se debería poner mayor importancia que la que hoy por hoy se le tiene, por la repercusión en las diferentes etapas de desarrollo y desempeño de actividades para mantener un ritmo de vida de acuerdo a las exigencias diarias, y así mantener una calidad de vida más evidente, con un cambio en el estilo de vida más benéfico, y la reducción del daño progresivo a futuro [4,6].

El objetivo de este estudio es la identificación de la correlación de la percepción que tienen los adultos jóvenes de su estilo de vida y la influencia en la tensión arterial

## MATERIALES Y MÉTODOS

**Diseño del estudio.** Observacional, transversal, analítico, cuantitativo.

**Sitio del estudio y Universo.** Universidad pública en Celaya, Guanajuato, adultos jóvenes registrados en esa Institución.

**Muestreo.** Se realizó un muestreo aleatorio simple, teniendo como esquema de muestreo, el listado de todos los estudiantes inscritos en la Universidad pública.

### Selección de la población del estudio.

**Criterios de inclusión.** Adultos de 18 a 49 años de edad de ambos géneros de una universidad pública de Celaya, que hayan aceptado por escrito participar firmando el consentimiento informado.

**Criterios de exclusión.** Estudiantes que no hayan aceptado participar

**Criterios de eliminación.** Participantes que no hayan completado los instrumentos de evaluación y/o firmado el consentimiento informado.

### Variables.

Sociodemográficas, Edad, género, zona de residencia, estado civil.

**Independiente.** Percepción de estilo de vida, es una variable cuantitativa continua, se define como la forma de vida que se basa en patrones de comportamiento identificables las cuales el individuo percibe [1], se mide aplicando el cuestionario de percepción de estilo de vida [8] cuya escala de medición es de 0 a 78 puntos, en la que se percibe que entre más puntos mayor estilo de vida saludable, se resume con media y desviación estándar.

**Dependiente.** Tensión arterial sistólica es una variable cuantitativa continua; se define como la presión que ejerce la sangre contra las paredes de las venas y arterias cuando el corazón se contrae [7], su valor se presenta en mm Hg, se resume con media y desviación estándar.

Tensión arterial diastólica es una variable cuantitativa continua; es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes del torrente a medida que el corazón se relaja, entre una contracción y otra [7], su valor se presenta en mm Hg, se resume con media y desviación estándar.

**Instrumento.** Se utiliza el cuestionario de Percepción de Estilo de Vida [8], que tiene una confiabilidad del... Para medición del peso y la estatura, para obtener el IMC, se utilizó balanza digital en arco MEDIDATA SERIES ®; para la toma de tensión arterial se utilizó baumanómetro digital de muñeca Rossmax ®.

**Procedimiento.** A los potenciales participantes se les explicaron los objetivos del estudio y se respondieron las preguntas que formularon, se les solicitó firmar el consentimiento y posteriormente se aplicó el cuestionario de percepción de estilo de vida [8] y la tensión arterial se midió con baumanómetro digital de muñeca Rossmax ® en tres ocasiones con intervalos de 2 minutos entre mediciones, Se calculó el promedio de las tres mediciones.

**Tamaño de la muestra.** Esperando una  $r$  de Pearson de 0.5 se requiere un tamaño mínimo de muestra de 37 personas, con 95% de precisión y 90% de poder (Epidat. 4.1, 2014; Xunta de Galicia, OPS, Universidad CES).

**Análisis estadístico.** Se utilizó estadística descriptiva para las variables sociodemográficas, frecuencias y porcentajes para las categóricas y media y desviación estándar para las cuantitativas. Para identificar la correlación entre percepción de estilo de vida y tensión arterial, se calculó  $r$  de Pearson y ecuación de regresión lineal, prueba de  $t$  y valor de  $P$ . Para demostrar significancia estadística de los resultados el valor de  $P$  se fijó en .05. El análisis se realizó en STATA 13.0 ® (Stata Corp., Collage Station, TX, USA).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La muestra del estudio está constituida por 385 estudiantes de una universidad pública de Celaya Guanajuato, al realizarse el análisis de resultados se encontró que la mayor cantidad de participantes esta constituida por mujeres, que el lugar de residencia en su gran mayoría es urbana, seguida de suburbana y al final rural con un porcentaje mínimo, en su mayoría los participantes son solteros (Tabla 1).

Se encontró una media de edad (año) de  $21.42 \pm 2.74$ , peso (Kg)  $64.81 \pm 15.27$ , estatura (m)  $1.62 \pm 0.086$  e IMC ( $\text{Kg}/\text{m}^2$ )  $24.45 \pm 4.49$  (Tabla 2).

Al realizarse la correlación de variables de percepción de estilo de vida y tensión arterial sistólica, se encontró una pobre correlación positiva y no hay relación lineal entre las variables (Imagen 1). Para las variables de Percepción de estilo de vida y tensión arterial diastólica hay una pobre correlación negativa y no hay relación lineal entre ambas variables (Imagen 2).

El estudio en Celaya, tiene una muestra de tamaño similar a la muestra de 378 utilizado en un estudio de estilo de vida en estudiantes del área de la salud de Bucaramanga, en la que se encontró de la misma forma una correlación en los estilos de vida de los estudiantes en su propia salud [3], y tiene relación con otro estudio realizado en Brasil, en el que la mayoría de los participantes eran del género femenino [9].

El aumento de la presión arterial ha sido por mucho tiempo uno de los problemas de suma seriedad ya que contribuye en gran medida a la carga mundial de muchas de las enfermedades, y que con el tiempo aumenta las probabilidades de adquirirlas [10], en un estudio realizado en China, se encontró que la presión arterial de los participantes aumento durante el tiempo del estudio a causa de hábitos de estilos de vida no saludable

como son: consumo de tabaco y alcohol, el aumento del IMC y disminución de la actividad física [11] este a su vez está relacionado con los resultados obtenidos por Amicucci y Cols en Brasil en 2010 [9], con lo que pudiera decirse que a pesar de que en este estudio hubo una correlación muy deficiente entre la percepción de estilo de vida y tensión arterial se debe tener una constante vigilancia porque con el aumento de la edad, el no modificar los estilos de vida por una más saludable pudiera tener repercusiones en la presión arterial a futuro.

El estudio realizado tiene como debilidad haber sido de tipo observacional transversal, en su mayoría se trabajó con datos que los participantes reflejaron mediante los cuestionarios de estilos de vida, y las ventajas del estudio fueron que se utilizó una muestra grande con lo que la eliminación de alguno de los participantes no afecta a los resultados obtenidos.

## CONCLUSIONES

Al terminar con el estudio y ver reflejados los resultados, se identificó una pobre correlación por cuestiones que los participantes se perciben saludables por cuestiones socio-culturales, y se concluye que vale la pena seguir estudiando la correlación de las variables de estilos de vida y tensión arterial teniendo en cuenta que para estudios futuros de este tipo, se incluyan a los participantes en un seguimiento en un espacio/tiempo para que se puedan obtener resultados de los cambios graduales a causa de estilos de vida saludables o no saludables.

## AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Autónoma de Guerrero, por el apoyo para poder realizar el verano de investigación, a la Universidad de Guanajuato por el apoyo a la integración en la institución, al Dr. Nicolás Padilla Raygoza por el asesoramiento e integración a la línea de investigación, al Programa Delfín que por su compromiso a la vocación científica que apoya a muchos jóvenes y a mi familia por el apoyo que siempre recibo de ellos.

## REFERENCIAS

- [1] World Health Organization. Division of Health Promotion, Education, and Communication. (1998). Promoción de la salud: glosario. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. Consultado el 25 de junio de 2018. Recuperado en: <http://www.who.int/iris/handle/10665/67246>
- [2] Grimaldo-Muchotrigo, M. P. (2012). Estilo de vida saludable en estudiantes de posgrado de ciencias de la salud. *Psicología y Salud*. 22(1): 75-87
- [3] Arguello, M., Bautista, Y., Carvajal, J., Castro, K., Díaz, D. & Escobar, M. (2009). Estilos de vida en estudiantes del área de la salud de Bucaramanga, *Revista de Psicología*. 1(2): 27-41
- [4] Gavilán, I., Palenzuela, S. M., Pérula, L. A., Fernández, J. A., Pérula, C. & Jiménez, C. (2013). Actividad física en los adolescentes y su relación con características sociodemográficas y ciertos estilos de vida, *Med Fam Andal*. 14(2): 38-60
- [5] Organización Mundial de la Salud (OMS) (2017), Temas de hipertensión, consultado el 25 de junio de 2018. Recuperado en: <http://r/www.who.int/topics/hypertension/es/>
- [6] Beaney, T., Schutte, A., Tomaszewski, M., Ariti, C., Burrell, L. & Castillo, R. (2018). May Measurement Month 2017: an analysis of blood pressure screening results worldwide, *Lancet Glob Health*. 6: 736-43
- [7] Pérez-Plaza, E. & Fernández-Espinoza, A. M. (2011). Madrid: McGraw-Hill. *Técnicas Básicas de Enfermería*, 496 p.
- [8] Baños-Benitez, A. & Gallat-Magaña, G. (2005) Application of questionnaires healthy lifestyle to students and teachers of the Latinamerican School of medicine, SCV004
- [9] Amicucci, M. S., Gonçalves, M., Vaz, L. & Carneiro, L. A. (2010). Hipertensión Arterial y Estilo de vida en Sinop, Municipio de la Amazonía Legal. *Arq Bras Cardiol*. 94(5): 621-26
- [10] Forouzanfar, M. H., Liu, P., Roth, G. A., Biryukov, L. & Marczak, L. (2017). Global burden of hypertension and systolic blood pressure of at least 110 to 115 mm Hg, 1990–2015. *JAMA*. 317(2): 165–82.
- [11] Lacey, B., Lewington, S., LingKong, X., Chen, Y. & Yong, L. (2018). Age-specific association between blood pressure and vascular and non-vascular chronic diseases in 0.5 million adults in china: a prospective cohort study. *Lancet Glob Health*. 6: 641-49

**Tabla 1: Datos de Características Sociodemográficas Categóricas**

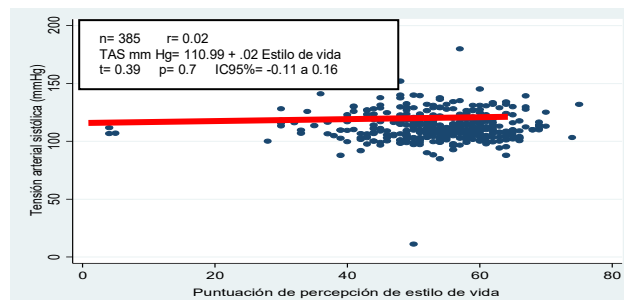
Variables	f	%
Género:		
Masculino	107	27.72
Femenino	279	72.28
Residencia:		
Urbana	301	77.98
Suburbana	59	15.28
Rural	26	6.74
Estado Civil:		
Soltero	364	94.55
Casado	16	4.16
Separado	1	0.26
Unión Libre	4	1.04

**Tabla 2: Datos de Características Sociodemográficas Cuantitativas**

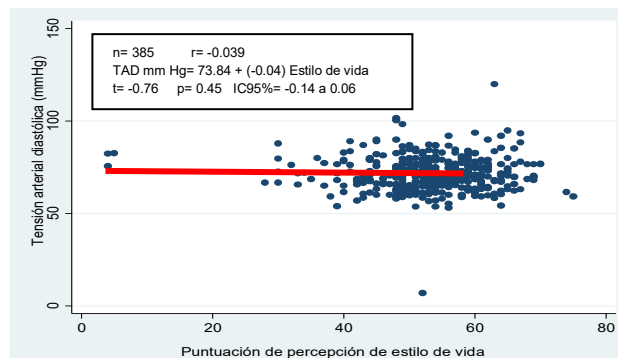
Variables	Rango	$\bar{x}$	D. S
Edad (años)	18 a 49	21.42	2.74
Peso (Kg)	38.7 a 171.2	64.81	15.27
Estatura (m)	1.17 a 1.87	1.62	0.086
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	15.01 a 55.37	24.45	4.49

IMC= Índice de Masa Corporal

D. S.= Desviación Estándar



**IMAGEN 1: Puntuación de la Percepción de Estilo de Vida con Tensión Arterial Sistólica**



**IMAGEN 2: Puntuación de la Percepción de Estilo de Vida con Tensión Arterial Diastólica**