

ADECUACIÓN DE ÁREAS VERDES EN CASAS DE INTERÉS SOCIAL

Rosas Tableros Samantha Nadezhna¹, Irsa Daniela Botello Arredondo²

¹ [Licenciatura en Diseño de Interiores, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [nadezhnasam@hotmail.com]

² [División de Arquitectura, Arte y Diseño, Departamento de Diseño, Campus Guanajuato, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [botello.irs@gmail.com]

Resumen

Muchas personas ignoran el papel que puede desempeñar un Diseñador de Interiores, por un lado, por parte como tal y valga la redundancia en el diseño de espacios interiores, pero aun más ignoran que este es capaz de realizar diseños paisajísticos interiores y exteriores que solucionen las necesidades y gustos de las personas, como parte no solo de un apoyo al medio ambiente sino también como mejoramiento de la calidad de vida humana.

Abstract

Many people ignore the role that an interior designer can play, on the one hand as such and worth the redundancy in the design of interior spaces, but even more ignore that it is able to realize interior and exterior landscaping designs that solve the needs and tastes of the people, as part not only of a support to the environment but also as an improvement of the quality of human life.

Palabras Clave

Pequeños jardines; Diseño de Interiores; áreas verdes en viviendas pequeñas.

INTRODUCCIÓN

Cada día más y más áreas verdes son destruidas, apartadas de los lugares en desarrollo donde se asientan las personas para vivir y al mismo tiempo se construyen casas más compactas en las cuales no hay lugar más que para lo indispensable, dentro de estas la mayoría de las ocasiones sino es que en todas no aparece como tal un área verde ya sea dentro o fuera de esta.

Por medio de esta investigación se busca dar a conocer cuál es el papel que puede desempeñar un Diseñador de Interiores para la solución de ambas problemáticas, y más allá de eso el impacto que estas áreas tienen en el medio ambiente y en la calidad de vida de las personas tanto de las que habitan casas de interés social o bien de aquellos que se encuentran en los alrededores.

Áreas Verdes

Un área es toda superficie que se desarrolla siempre dentro de ciertos límites establecidos por alguna persona o normativa. Por su parte se refiere a lo verde gracias a la tonalidad que dan las hojas de los árboles.

Por lo tanto, un área verde es un terreno que se caracteriza por la presencia de árboles y plantas. Un bosque, una selva, un parque y un jardín son áreas verdes que pueden tener características muy distintas entre sí. [1]

Clasificación y tipos de áreas verdes

No todas las áreas verdes son iguales, existe una gran variedad de ellas y cada una con características determinadas que las hacen diferentes y es por eso por lo que se ha buscado clasificarlas, y aunque existen varias formas de hacerlo la más mencionada y reconocida las divide en:

- Naturales: Que son aquellas que se han desarrollado como su nombre lo indica de forma natural, es decir, que el ser humano no interfirió, por ejemplo, las selvas o bosques.
- No naturales: En cuanto a estas, básicamente son aquellas que tuvieron alguna ayuda del ser humano para su creación como: parques, jardines, etc.

Aunque también se debe de mencionar que se pueden clasificar en urbanas y no urbanas, o en públicas, semi – públicas y privadas.

¿Qué es un jardín?

El jardín es un espacio ubicado en un terreno determinado donde en él se realizan cultivos, principalmente, de especies de vegetales: árboles, plantas pequeñas como lo son los arbustos, flores que pueden estar ubicadas en macetas o directamente en la tierra del suelo, hierbas aromáticas, etc.

Pero, además en general, los jardines también incluyen otros elementos, que tienen un fin decorativo o estético: fuentes, esculturas, lámparas, luces, adornos de diferentes tipos. [2]

Jardines públicos y privados

Al hablar de jardines, se habla de una gran variedad de ellos, por lo cual, se deben de clasificar de cierta forma como las ya antes mencionadas. En este caso se presenta la clasificación por el uso que se le da, teniendo dos tipos los cuales son:

- Los públicos: los cuales como su nombre lo expresa son espacios a los cuales cualquier persona puede ingresar y transitar de forma libre, sin ningún tipo de restricción.
- Los privados: Estos son espacios a los que las personas pueden tener cierto acceso siempre y cuando cumplan con algunos requerimientos, es decir que tienen un acceso restringido.

La importancia de los jardines

En esta parte, no se puede hablar de la importancia sin hablar en general, es decir al hablar de jardines automáticamente se habla de un área verde por lo cual se debe de decir que este o estas desempeñan funciones esenciales en cuanto al bienestar y calidad de vida de los seres humanos, dependiendo de ellas para:

- El control de los niveles masivos de contaminación.
- Elaboración de oxígeno, elemento esencial para respirar.
- Refresque del medio ambiente.
- Cuidado y preservación de la biodiversidad.
- Y hasta ornamentación del ambiente y de los espacios.

Un jardín por un lado tiene funciones esenciales como las antes mencionadas, pero también es importante mencionar que otra de las funciones que tienen y principalmente al encontrarse en un hogar es la de formar recuerdos en cuanto a momentos que perduraran todo ello a través de sentimientos que se ligaran a aromas, cosas o hasta colores.

La vivienda

Todo mundo ubica y entiende por vivienda a aquel inmueble o construcción dentro de la cual el ser humano se refugia de las inclemencias del tiempo y también dentro del cual se realizan muchas de las actividades cotidianas de sus habitantes, tales como dormir, comer, guardar pertenencias, convivir con la familia, entre muchas otras del día a día. Pero aún más allá de solo ser una construcción física en la cual los individuos viven, se convierte en un hogar al reunir a cierto número de individuos que conforman una familia, y es ahí cuando este espacio también se convierte en el espejo de estas personas, ya que a través de esta se podrá conocer la identidad de cada uno de los habitantes, sus gustos, personalidad, expectativas, religión, pasatiempos, etc.

Las viviendas o casas de interés social

Existen una gran variedad de clasificaciones para los diferentes tipos de vivienda, ya sea en términos genéricos, o en cuanto a forma, diseño, tamaño, materiales, y también según el país en el que nos encontremos.

Aunque el tipo importante sobre el cual se basa esta investigación es el de vivienda de interés social, la cual es aquella vivienda que se construye en serie con un presupuesto hasta cierto punto mínimo, para que esta pueda ser adquirida por personas de ingresos bajos, para tener un espacio digno y bonito en el cual habitar. Una de las cosas a mencionar sobre estas es que son casas que cuentan solo con los espacios básicos para el desarrollo de actividades cotidianas, es decir sala, comedor, cocina, patio de servicio, recamara (generalmente dos o tres), baño y ya, todos y cada uno de ellos con las medidas mínimas requeridas.

El problema de la vivienda en México

El problema de escasez de vivienda no es un problema nuevo, de hecho, a lo largo y ancho en todos los países del mundo esta existente, aunque obviamente en diferente intensidad dependiendo en gran medida de la economía y de la misma sociedad.

En México hay muchos problemas y sobre todo deficiencias, pero es en materia de vivienda que está pasando por una época muy grave, a cualquier ciudad que volteemos, esta abra tenido en los últimos años un considerable aumento poblacional, que agravara día a día este problema, más aunado a ello, se debe de considerar el salario mínimo, limitante económica para poder acceder a un financiamiento para la adquisición de una vivienda y aún más el desempleo.

La vivienda de interés social por su parte es como se mencionó anteriormente una de las soluciones que se han logrado para que todas las personas, principalmente las de ingresos bajos puedan tener una vivienda digna, aunque cabe señalar que, aun así, tal y como se encuentra la situación económica en México pocos son aquellos que pueden darse el lujo.

¿Qué tipos de jardines pueden dar solución a este problema?

Dar una simple solución es complejo, por un lado, porque, aunque este tipo de casas se fabrique en serie, estas llegan a variar en cuanto a distribución, medidas, espacios y hasta de constructora a constructora por lo cual la solución que se de en cada caso deberá de ir acorde a: la ubicación, las medidas, el clima, el tipo de suelo o superficie con el que se cuente y el cuidado que la o las personas habitantes de esa casa le puedan proporcionar, todo ello se deberá de tener muy presente a la hora de la propuesta pero los tipos de jardines por los cual se puede optar son:

- *Azoteas verdes*

Un jardín, como antes se mencionó solo es una superficie sobre la cual cultivar plantas, y entonces ¿por qué no ocupar aquella parte de una casa que nunca vemos u ocupamos?, ¿por qué no darle un mejor uso? En este caso el hablar de azoteas o techos verdes es simplemente eso, optar por un jardín en la azotea de la casa. Las azoteas verdes tienen beneficios ambientales, sociales y económicos, éstas producen “estaciones de paso” que ayudan a la conservación de la biodiversidad y a crear espacios adecuados para pequeñas aves e insectos. Además, amortiguan el sonido, su eficiencia como barrera acústica depende del

lugar donde se encuentren ubicadas, es decir edificios públicos, escuelas, casas, museos, etcétera. También reducen el consumo de energía, disminuyen la temperatura en un 15% y funcionan como impermeabilizante. [3]

- *Jardines verticales*

Una de las opciones más viables que se tiene para obtener un jardín dentro de viviendas de interés social puede ser un jardín vertical, el cual es “una instalación vertical cubierta de plantas de diversas especies que son cultivadas en una estructura especial dando la apariencia de ser un jardín pero en vertical”. Sin embargo, los jardines verticales no son algo creado exclusivamente por el hombre; también existen en el mundo natural, ya que las plantas son perfectamente capaces de desarrollarse en barrancos y acantilados. [4]

- *Cuadros vegetales*

Al igual que la opción anterior estos utilizan un soporte, en este caso es un cuadro como los ocupados para remarcar una foto o bien algún tipo de cajón que sirva a de contenedor. Se podrán colgar en un muro o en cualquier superficie vertical.

- *Mesas verdes*

Una opción poco utilizada y no muy conocida, en la que se opta por la colocación de una pequeña área verde en una mesa, como la común



IMAGEN 1: Ejemplo de casas con diseño seriado, con techo verde.



IMAGEN 2: Muro verde en el interior de una casa y bajo las escaleras.



IMAGEN 3: Pequeños jardines en cuadros que se colocan colgados en una pared.



IMAGEN 4: Mesa con jardín interno, protegido por un cristal transparente.

localizada en el comedor. Esto se hace esencialmente en la zona central de esta para que no afecte en sí su función. U otra opción de estas mismas es que dentro de la superficie de la mesa se encuentren pequeñas plantas de crecimiento moderado formando un tapiz, que sobre una estructura perimetral soporte un cristal.

Así como estas opciones de jardines también existen opciones como la colocación de un jardín debajo de las escaleras, espacio que muchas veces no tiene uso, o también optar por pequeños jardines en recipientes de cristal ya sea para colocarlos en alguna superficie o bien colgarlos.

CONCLUSIONES

El Diseñador de Interiores, las viviendas de interés social y las áreas verdes.

En México, aun es poco el conocimiento que se tiene sobre el trabajo que puede desempeñar un Diseñador de Interiores, muchos creen que son simples decoradores, que son los que van básicamente a “enchular” un espacio, sin saber que más allá de embellecer un espacio son los que le otorgan alma y vida, son esas personas que a través de simples colores, formas, materiales, aromas, sonidos, texturas y composiciones crean “magia”, crean ambientes, crean experiencias en las que vivir, crean un espacio propio de cada usuario. Todo ello por medio de una combinación entre el usuario, la arquitectura, el estilo y sobre todo las necesidades.

¿Y qué papel puede desempeñar un Diseñador de Interiores en la problemática de la vivienda de interés social y de las áreas verdes dentro o fuera de esta? Como ya se describió con anterioridad a grandes rasgos el papel de un diseñador, en este caso se debe decir que para lograr lo antes expuesto un Diseñador de Interiores debe tener conocimientos en arquitectura, psicología del espacio, psicología del color, diseño de producto (o bien de mobiliario y accesorios), es decir que se preocupa por cual es producto más adecuado para una persona teniendo en mente el para que lo necesita y en donde lo necesita, pero además de ello tiene los conocimientos suficientes sobre jardinería y diseño paisajístico, que en conjunto con lo anterior lo convierten en la persona más adecuada para el diseño de jardines o diseño paisajístico, y pese a que ya se tienen ciertos tipos de jardines a los cuales recurrir este será quien tome en cuenta cada detalle tanto de la persona, del espacio y sobre todo de las necesidades y cuidados que se deban de tener para dar la mejor solución posible.

En el caso de las casas de interés social, que son las importantes en esta investigación, cada uno de estos detalles será cuidado por un Diseñador de Interiores buscando la mejor solución y hasta porque no creando o proponiendo alguna nueva forma en la que estas casas puedan contar con un área verde que de un toque de alegría a la casa y sobre todo que contribuya al mejoramiento de la calidad de vida, primero de los habitantes o usuarios de una casa y en segundo de aquellas personas que las rodean, pues una planta puede purificar el aire y generar oxígeno.

REFERENCIAS

Online:

[1] Santos, E. e. (16 de agosto de 2017). ¿Qué son las áreas verdes? Parques Alegres. Consultado el 26 de junio del 2018 en: <http://parquesalegres.org/biblioteca/blog/que-son-las-areas-verdes/>

[2] Anónimo. (s.f.). Definición. Definición de jardín. Consultado el 26 de junio del 2018 en: <https://definicion.mx/jardin/>

[3] Anónimo. (24 de mayo de 2014). Hidroponía.mx El blog de Hydro Environment. Consultado el 29 de junio del 2018 en: <http://hidroponia.mx/azoteas-verdes-que-son-y-para-que-sirven/>

[4] Anónimo. (s.f.). Paisajismo Urbano. Consultado el 29 de junio del 2018 en: <http://www.jardinesverticales.es/que-es-un-jardin-vertical/>

Imágenes:

Imagen 1. Anónimo. (s.f.). Aloe de Sorbas Agricultura Sostenible. Obtenido de <https://aloedesorbas.wordpress.com/2014/03/31/techos-verdes-introduccion/>

Imagen 2. Anónimo. (s.f.). Siteimovel.com. Obtenido de <https://siteimovel.com/noticias/2015-12-04-jardim-de-inverno-dentro-de-casa-confira-como-fazer/>

Imagen 3. Anónimo. (s. f.) Paivert. Obtenido de <http://www.paivert.com/cuadros-vegetales-paivert/>

Imagen 4. Anónimo. (s.f.). Hogarmania. Obtenido de <https://www.hogarmania.com/decoracion/soluciones/estilos/201501/crear-jardines-vegetales-interiores-27597.html>