



UNIVERSIDAD  
DE GUANAJUATO

Campus Celaya-Salvatierra

División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

# Educación en autoexploración testicular para estudiantes del Programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato

## Proyecto de intervención

Qué para obtener el grado de:  
Maestro en Ciencias de Enfermería

Presenta:

Lic. Alexandra Bright Hinojosa Escobedo

Director:

ME Y AS María del Rosario Tolentino Ferrel

Co directores:

Dr. Vicente Beltrán Campos

Dr. José Manuel Herrera Paredes

Celaya, Guanajuato, Mayo 2022



UNIVERSIDAD  
DE GUANAJUATO

Campus Celaya- Salvatierra

División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

**Educación en autoexploración testicular para  
estudiantes del Programa de Ingeniería en  
Biotecnología de la Universidad de Guanajuato**

# Proyecto de intervencion

Que para obtener el grado de:

Maestro en Ciencias de Enfermería

Presenta

Lic. Alexandra Bright Hinojosa Escobedo

Directora:

ME y AS María del Rosario Tolentino Ferrel

Co directores:

Dr. Vicente Beltrán Campos

Dr. José Manuel Herrera Paredes

**Celaya, Guanajuato, Mayo 2022**



Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

Educación en autoexploración testicular para estudiantes del  
Programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de  
Guanajuato

PROYECTO DE INTERVENCIÓN

Qué para obtener el grado de:  
Maestro en Ciencias de Enfermería

Presenta:

Lic. Alexandra Bright Hinojosa Escobedo

Directora:

ME y AS María del Rosario Tolentino Ferrel

Co directores:

Dr. Vicente Beltrán Campos

Dr. José Manuel Herrera Paredes

\_\_\_\_\_  
Dra. Alicia Álvarez Aguirre

Presidente

*Firma*

\_\_\_\_\_  
Mtro. Enrique Blancarte Fuentes

Secretario

*Firma*

\_\_\_\_\_  
Dr. José Manuel Herrera Paredes

Vocal

*Firma*

Celaya, Guanajuato, Mayo 2022

## RESUMEN

**Introducción:** La salud reproductiva del varón es un tema muy poco abordado por parte de las instituciones de salud; este abarca dentro de otras cosas las relacionadas con planificación familiar, uso de métodos anticonceptivos y la salud de los órganos reproductivos como son los testículos que en los últimos tiempos se han visto afectados por el cáncer testicular que afecta en su mayoría a hombres de entre 15 y 35 años. Por lo que ante esta emergencia urge difundir información acerca del procedimiento más económico y fácil de realizar para la detección de este mal; el cual es la autoexploración testicular. **Objetivo:** Incrementar los conocimientos en autoexploración testicular en los estudiantes del Programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato. **Método:** Se aplicó a 22 estudiantes del programa educativo antes mencionado; un instrumento titulado encuesta de evaluación de conocimientos sobre la autoexploración testicular, en dos momentos, uno antes de empezar la intervención y otro al finalizar. Para comparar los datos se aplicó la prueba de  $\chi^2$  de Pearson que se aplicó solo a datos que no tuvieron una constante en la medición post test. **Resultados:** Se obtuvo que el promedio de edad es de 20.59. Por otro lado, se incrementó los conocimientos sobre la autoexploración testicular en un 100% en los ítems de conocimiento del procedimiento, conocimiento de pasos y reacción ante un hallazgo patológico. **Conclusiones:** Esta intervención permitió un incremento en el conocimiento de la autoexploración testicular de los participantes.

**Palabras claves:** autoexploración; Testículo; educación; prevención primaria; estudiantes

## SUMMARY

**Introduction:** Male reproductive health is a topic very little addressed by health institutions; This includes, among other things, those related to family planning, the use of contraceptive methods and the health of the reproductive organs such as the testicles that in recent times have been affected by testicular cancer that affects mostly men between 15 and 35 years. Therefore, in view of this emergency, it is urgent to disseminate information about the cheapest and easiest procedure to carry out for the detection of this disease; which is testicular self-examination. **Objective:** Increase the knowledge in testicular self-examination in the students of the Biotechnology Engineering Program of the University of Guanajuato. **Method:** It was applied to 22 students of the aforementioned educational program; an instrument entitled assessment survey of knowledge about testicular self-examination , in two moments, one before starting the intervention and another at the end. To compare the data, the Pearson  $\chi^2$  test was applied, which was applied only to data that did not have a constant in the post-test measurement. **Results:** It was obtained that the average age is 20.59. On the other hand, knowledge about testicular self-examination was increased by 100% in the items of knowledge of the procedure, knowledge of steps and reaction to a pathological finding. **Conclusions:** This intervention allowed an increase in the knowledge of testicular self-examination of the participants.

**Keywords:** Self-Examination; Testis; Education; Primary Prevention, Students

## DEDICATORIAS

A Dios, por haberme guiado y acompañado siempre durante todo este tiempo que estuve realizando mi maestría.

A mi familia, por haber estado presente brindándome su apoyo en la distancia, especialmente a mi abuelita Elena por haber sido una de las más grandes motivadoras de este sueño.

A mis maestros, por todas sus enseñanzas que contribuyeron a mi formación como profesional y que con paciencia supieron calar en mí.

A mis amigos y pareja, por darme su compañía y consejos en los momentos más difíciles, además de haberme apoyado en la realización de este trabajo con sus conocimientos de los distintos programas y plataformas que requerí para su implementación

## AGRADECIMIENTOS

Expreso mi agradecimiento a CONACYT por el apoyo económico recibido, el cuál fue pieza fundamental para realizar mis estudios en este bello país.

A las autoridades de la División de Ciencias de la Salud e ingeniería del campus Celaya- Salvatierra de la Universidad de Guanajuato por haberme aceptado y permitido formar parte de su comunidad estudiantil, para de esta forma cumplir mi sueño de ser maestra.

Agradezco también al coordinador del programa de Ingeniería en biotecnología Dr. Omar Castillo Baltazar por haberme facilitado el trabajar con sus estudiantes para la implementación de este proyecto de intervención.

A mi tutora ME y AS María del Rosario Tolentino Ferrel por estar siempre apoyándome académica y moralmente para salir adelante y no rendirme.

A mi familia y pareja por su apoyo y paciencia en todo este tiempo que estuve enfocada en mis estudios.

Y finalmente a los jóvenes de los distintos semestres del programa educativo antes mencionado por su participación voluntaria en este trabajo.

Alexandra Bright Hinojosa Escobedo

## ÍNDICE GENERAL

RESUMEN .....	I
SUMMARY .....	II
DEDICATORIAS.....	III
AGRADECIMIENTOS.....	IV
ÍNDICE GENERAL .....	V
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VII
INDICE DE TABLAS.....	VIII
I.INTRODUCCIÓN .....	1
II.ANÁLISIS SITUACIONAL .....	3
2.1 Ubicación institucional y organizacional .....	3
2.2 Descripción funcional.....	11
2.3 Problemática general .....	18
2.4 Prioridades .....	20
III.PROBLEMA SELECCIONADO.....	22
3.1 Descripción del problema.....	22
3.2 Causas.....	24
3.3 Consecuencias.....	26
3.4 Posibles soluciones.....	26
IV.PROYECTO DE INTERVENCIÓN .....	28
4.1 Enunciado .....	28
4.2 Objetivos.....	28
4.3 Justificación.....	28
4.4 Plan de acción .....	33
4.5 Cronograma.....	39
4.6 Presupuesto y recursos.....	40
4.7 Criterios de evaluación .....	41
V.GESTIÓN DEL PROYECTO .....	44
5.1 Estrategias para la presentación y venta del proyecto .....	44



5.2 Estrategias para lograr el involucramiento.....	44
5.3 Estrategias para vencer las resistencias: .....	45
VI.RESULTADOS.....	46
6.1 Implementación del proyecto .....	46
6.2 Evaluación .....	50
VII.VENTAJASY LIMITACIONES.....	59
VIII. CONCLUSIONESY SUGERENCIAS.....	60
IX REFERENCIASBIBLIOGRÁFICAS.....	62
X BIBLIOGRAFÍA.....	70
XI. APÉNDICES.....	72
XII. ANEXOS.....	98

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura No.1 Ubicación Geográfica de la Universidad de Guanajuato.....	4
Figura No.2 Fachada de la Universidad de Guanajuato Campus principal ...	5
Figura No.3 Estructura Organizacional de la Universidad de Guanajuato....	6
Figura No.4 Esquema del modelo de carácter matricial, departamental y multicampus de la Universidad de Guanajuato.....	8
Figura No.5 Ubicación satelital del campus Celaya- Salvatierra de la Universidad de Guanajuato .....	9
Figura No.6 Organigrama de la División de Ciencias de la Salud e Ingenierías. Campus Celaya – Salvatierra.....	10
Figura No.7 Árbol de problemas: Conocimiento insuficiente sobre la autoexploración testicular en los estudiantes de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato .....	24
Figura No.8 Evidencia del primer día de la intervención.....	48
Figura No. 9 Evidencias del Segundo día de intervención .....	49

## INDICE DE TABLAS

Tabla No.1 Prueba de normalidad Shapiro- Wilk.....	51
Tabla No.2 Características sociodemográficas de los participantes .....	52
Tabla No.3 Evaluación Pre test de los conocimientos en autoexploración testicular de los estudiantes del programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato.....	53
Tabla No.4 Evaluación Post test de los conocimientos en autoexploración testicular de los estudiantes del programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato.....	55
Tabla No.5 Comparación del pre y post test utilizando porcentajes y prueba de $\chi^2$ de Pearson .....	57

## I. INTRODUCCIÓN

La salud reproductiva es un tema de gran importancia debido a que se tratan aspectos relacionados a enfermedades de transmisión sexual, planificación familiar y el correcto funcionamiento de los órganos reproductivos de cada género.

Los centros de salud trabajan actualmente en la difusión de estos temas mediante programas educativos cuyo objetivo es concientizar a la población acerca de la importancia del uso de métodos de protección para evitar el embarazo no deseado y prevenir la adquisición de una enfermedad venérea; pero con respecto al cuidado de los órganos reproductivos se puede observar que las campañas de salud sexual están orientadas en su mayoría a la población femenina, dejando de lado al varón por lo que este queda relegado y desinformado de las medidas preventivas relacionadas a la salud y cuidado de sus genitales, lo que ocasiona un aumento en la mortalidad de este grupo por una patología que pudo ser tratada de detectarse a tiempo .

Por esta razón es imperante que el personal de enfermería enfatice la educación en temas concernientes a la población masculina, siendo un espacio propicio para ello las instituciones de educación primaria secundaria, preparatoria y universidad; lo que permitirá que más jóvenes estén informados acerca de su salud reproductiva, y eviten consecuencias graves en el aspecto social, laboral, académico, familiar e incluso la pérdida de la vida misma.

El proyecto de intervención incluye cuatro fases necesarias desde su construcción hasta su implementación, la fase uno del análisis situacional describe la ubicación de la institución en la que se aplicó dicho proyecto, su historia, su organización funcional, los principales problemas con los que tiene que lidiar y las prioridades más apremiantes por resolver; luego se detalló la fase dos en esta se planteó el problema, la relevancia de atender

la temática, además de sus causas, consecuencias y probables soluciones. En la fase tres se detallaron los objetivos generales y específicos, la justificación del proyecto, el plan de acción que señala paso a paso las fases del proyecto desde el planteamiento ejecución y evaluación con los límites de tiempo establecidos en el cronograma de trabajo, además de presupuesto y recursos

Posteriormente la fase cuatro correspondiente a la gestión del proyecto que contiene la presentación y venta de este; las actividades de comunicación, gestión e involucramiento con los directivos, coordinador, docentes del programa educativo y toda la población elegida para este proyecto; las estrategias para vencer resistencias que permiten solucionar probables obstáculos que se pudieran presentar al implementar el proyecto de intervención.

Y finalmente se concluye con las fases cinco, seis y siete en donde se detalla cómo fue todo el proceso de implementación mostrando los resultados que se obtuvieron de la misma, con las ventajas y limitaciones que hubo durante la ejecución; y de esta forma sacar conclusiones y proponer sugerencias para futuros trabajos relacionados con el tema.

## II. ANÁLISIS SITUACIONAL

### 2.1 Ubicación institucional y organizacional

La Universidad de Guanajuato es una de las 108 instituciones de educación superior en el estado de Guanajuato (1).

Cuenta con 4 campus los cuales son Celaya- Salvatierra, Guanajuato, Irapuato- Salamanca y León, además de la Dirección del Colegio del nivel Medio Superior (2). Esta institución tiene como su principal antecedente el Colegio de la Santísima Trinidad fundado en 1732 a iniciativa de Doña Josefa Teresa de Busto y Moya, quien, con ayuda de miembros prominentes de la sociedad guanajuatense, entre los que destacan don Pedro Lascuráin de Retana, crearon el colegio en la casa de Doña Josefa en la antigua capilla de los otomíes, donde actualmente se encuentra el patio de estudios de edificio central.

Las primeras cátedras impartidas en el colegio estuvieron a cargo de los sacerdotes jesuitas que contaron con el apoyo económico de los mineros de la ciudad; así fue posible continuar con las construcciones del Colegio de la Santísima Trinidad, del cual se cuenta que cuando doña Josefa pensaba en fundarlo unas abejas fabricaron un panal en su cuarto. De esta leyenda nace el símbolo de la colmena legendaria (3).

Posteriormente en 1945 el colegio del estado se transforma en Universidad de Guanajuato, instalándose el primer Consejo Universitario el 16 de mayo de ese año. Esta importante evolución se debe, en mucho, al indiscutible liderazgo de don Armando Olivares Carrillo, quien sostuvo la idea de lograr una Universidad con mayor acción social y humana, proyecto consolidado en el Servicio Social Universitario que distingue a la institución. Entre muchos de sus logros, destacamos el inicio de las labores editoriales, para lo cual instaló la imprenta universitaria (aún en funciones); protagonista de



Figura No.2 Fachada de la Universidad de Guanajuato Campus principal

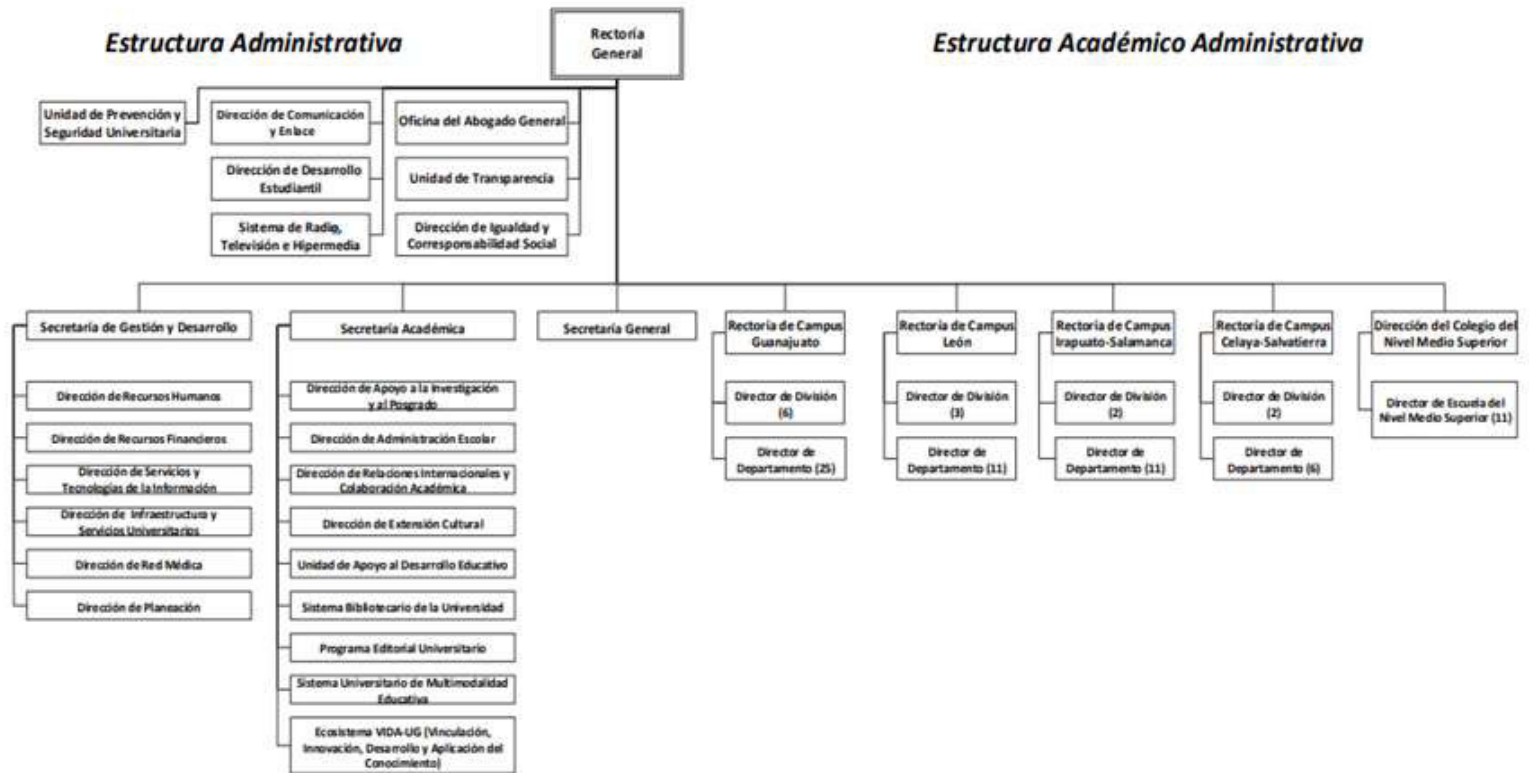


Fuente: [https:// www.mexicoescultura.com/ recinto/ 49194/ universidad-  
de-guanajuato-ugto-.html](https://www.mexicoescultura.com/recinto/49194/universidad-de-guanajuato-ugto-.html)

Dentro de su estructura organizacional tenemos la siguiente: (ver figura 3)



Figura No.3 Estructura Organizacional de la Universidad de Guanajuato



Fuente: <http://drh.ugto.mx/assets/organigrama-ug.pdf>

Asimismo, la Universidad de Guanajuato se rige administrativamente por un modelo de carácter matricial, departamental y multicampus centrado en el aprendizaje de los estudiantes, sustentado en un currículo flexible que propicia que los alumnos puedan aprovechar toda la oferta educativa de la institución para su formación y el fortalecimiento de sus vocaciones, así como la realización de estudios complementarios en instituciones nacionales y extranjeras. El modelo educativo es plural, con apertura a diferentes posturas pedagógicas, de manera tal que la Universidad de Guanajuato innova en los paradigmas educativos y genera ideas nuevas (6).

Dicho modelo se estructura en tres planos: conceptual, ejecutivo y operativo. En el plano conceptual se encuentran los elementos filosóficos, pedagógicos, sociológicos, culturales y epistemológicos que sustentan los procesos educativos en la Universidad de Guanajuato. El plano ejecutivo se realiza mediante los modelos académicos en los que se establecen los principios, líneas, políticas y orientaciones para realizar el diseño, la evaluación y el rediseño de los programas educativos que se ofrecen en la institución, así como la organización académica que hace posible la formación integral del estudiante y finalmente el plano operativo que se refiere a la concreción, en la vida de la institución, de las aspiraciones plasmadas en el modelo, por medio de la correcta actuación e interacción, articulada y armónica, entre todos los miembros de la comunidad universitaria y el aprovechamiento responsable y pleno de sus recursos teniendo como principales actores al estudiante y al maestro guiados por los cinco ejes transformadores de innovación, interculturalidad e internacionalización, flexibilidad y vinculación con las necesidades del entorno (6).(Ver figura 4)

Figura No.4 Esquema del modelo de carácter matricial, departamental y multicampus de la Universidad de Guanajuato



Fuente: <https://www.ugto.mx/images/pdf/modelo-educativo-y-sus-modelos-academicos-universidad-de-guanajuato.pdf>

La filosofía que rige a esta institución es la siguiente:

Misión: Impulsar el mejor desempeño de los procesos académicos y administrativos en materia de medio ambiente y sustentabilidad, para asegurar la formación integral de nuevos profesionistas que participen activamente en el fortalecimiento de una nueva cultura ambiental que comprenda la complejidad de las relaciones entre la sociedad y la naturaleza. Así mismo, contribuir en la preservación de la vida, y promover la sustentabilidad en el estado de Guanajuato y el país.

Visión: La Universidad de Guanajuato ha incorporado la dimensión ambiental en sus procesos académicos y administrativos. Gracias a ello,

participa activamente, de forma coordinada con todos los sectores de la sociedad, en la solución de la problemática ambiental y contribuye en la construcción de la sustentabilidad en el estado de Guanajuato y del País (7).

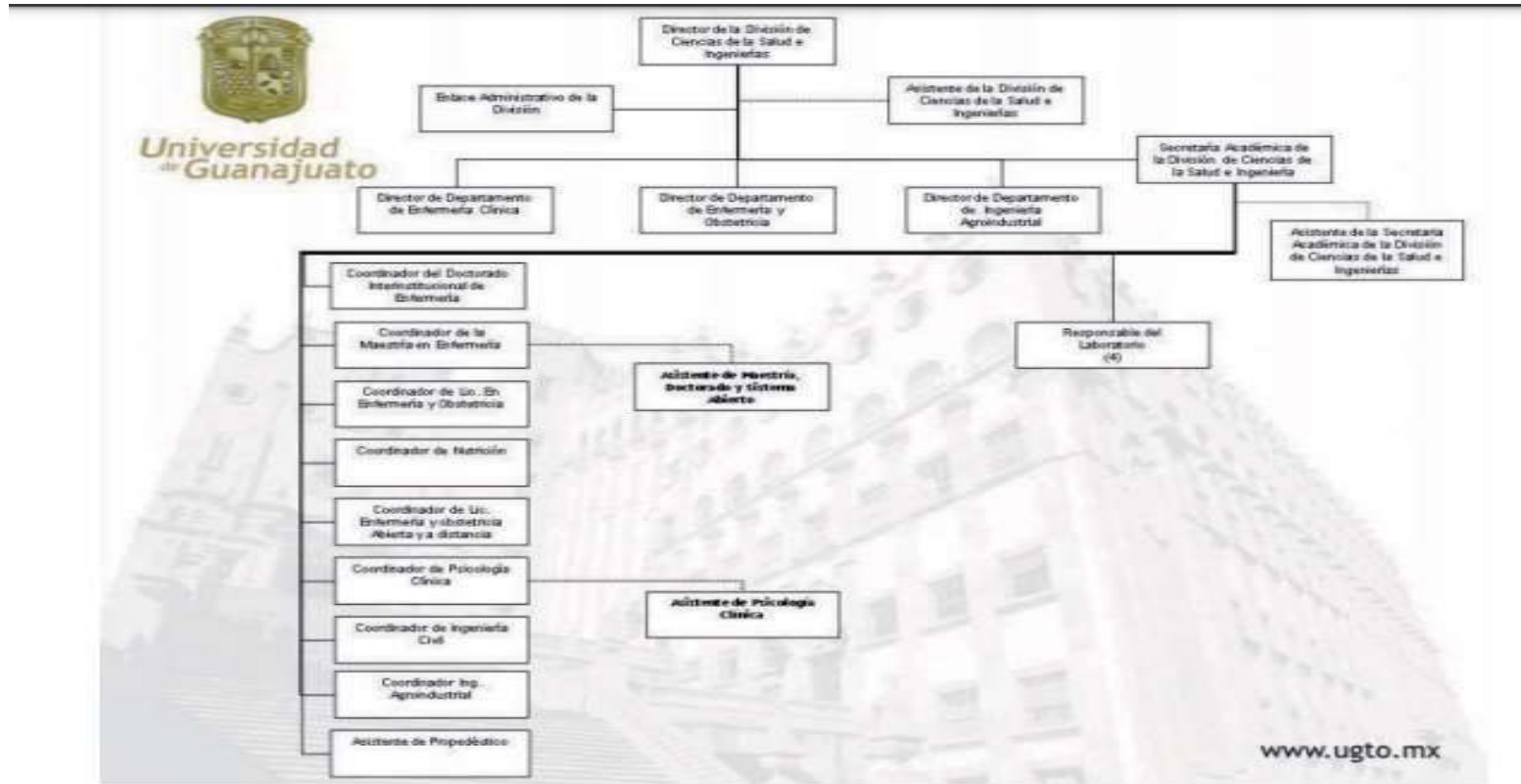
Dentro los 71 programas educativos antes mencionados se encuentran el de Ingeniería en Biotecnología, que opera en el campus Celaya-Salvatierra con dirección Ing. Javier Barros Sierra 201, Celaya, Gto, (ver figura 5), el cual tiene 2 divisiones Ciencias de la salud e ingenierías y Ciencias sociales y administrativas; perteneciendo este programa a la primera. (Ver figura 6)

**Figura No.5 Ubicación satelital del campus Celaya- Salvatierra de la Universidad de Guanajuato**



Fuente: [google.com/ maps/ place/ Campus+Celaya-Salvatierra+-Sede+Sur+\(UGTO\)/ @20.492129,-100.8389808,513m/ data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x0:0x659b4b8bb02d4316!8m2!3d20.491889!4d-100.838531](https://www.google.com/maps/place/Campus+Celaya-Salvatierra+-Sede+Sur+(UGTO)/@20.492129,-100.8389808,513m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x0:0x659b4b8bb02d4316!8m2!3d20.491889!4d-100.838531)

Figura No. 6 Organigrama de la División de Ciencias de la Salud e Ingenierías. Campus Celaya – Salvatierra



Fuente: <https://www.ugto.mx/images/pdf/organigramas/organigrama-ccs-division-de-ciencias-de-la-salud-e-ingenierias-ug.pdf>

## 2.2 Descripción funcional

El Programa Educativo de Ingeniería en Biotecnología tiene como objetivo formar Ingenieros biotecnólogos integrales y competentes con un alto nivel de conocimientos, habilidades, actitudes y valores en el área de la Biotecnología para la generación, diseño, desarrollo, aplicación y gestión de conocimientos, tecnología de organismos y subunidades orgánicas, celulares y moleculares, genética y fisiológicamente modificables que permitan la obtención de bienes y servicios sustentables que coadyuven al desarrollo socioeconómico del país con alto grado de responsabilidad y sentido social. (8).

Actualmente el programa educativo en mención se imparte en el campus Celaya -Salvatierra y las funciones de sus principales autoridades, planta docente y estudiantes son:

Director de División:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover y apoyar los procesos para la creación, modificación o supresión de planes y programas curriculares en los cuales la División a su cargo intervenga.</li><li>• Proponer y apoyar programas educativos abiertos, a distancia y semiescolarizados que se encuentren bajo la</li></ul>	<p>responsabilidad de la división</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fomentar acciones dirigidas a la obtención de recursos y apoyos, para la construcción o adquisición, mantenimiento y actualización del equipo, acervos y demás infraestructura necesaria para el desarrollo de los programas en la División.</li></ul>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluar el diseño y la ejecución de programas para la formación y actualización de los académicos adscritos a la División.</li> <li>• Promover, por los medios pertinentes, la diversificación de los programas de difusión cultural y artística, de acuerdo con las políticas y programas aprobados por las entidades competentes.</li> <li>• Fomentar acciones dirigidas a la concertación, ejecución y apoyo a programas de la División en materia de educación y protección ambiental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinar la ejecución de los programas y acciones de vinculación y desarrollo tecnológico que sean aprobados por el rector.</li> <li>• Supervisar el desarrollo de los programas de servicio social de la División (9).</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Secretario Académico:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programar y coordinar con las Direcciones de los distintos programas, las actividades académicas y educativas en forma semestral.</li> <li>• Supervisar la implementación del Programa Nacional de Tutoría.</li> <li>• Dirigir el Programa de Evaluación Docente.</li> <li>• Vigilar la correcta aplicación de la normatividad institucional.</li> <li>• Asegurar la permanente actualización de los planes y programas de estudio vigentes en la institución.</li> <li>• Coordinar programas de eventos académicos internos y externos de la Universidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisar el desempeño de los indicadores institucionales de: deserción, reprobación, aprovechamiento académico, titulación, eficiencia terminal, tasa de retención, grado de satisfacción de estudiantes, egresados y empleadores.</li> <li>• Coordinar las actividades de su área de competencia relacionadas con la implementación, desarrollo y mejora continua del Sistema de Gestión de la Calidad (9).</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Coordinador de Programa:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Coadyuvar con el Director de División o Jefe del Departamento respectivo en la determinación de necesidades de docencia para el desarrollo de los planes y programas de estudio.</li><li>• Gestionar lo necesario para el desarrollo y operación del plan y programas de estudio que estén bajo su responsabilidad.</li><li>• Presentar ante las autoridades competentes, un programa de actividades, al inicio de cada ciclo lectivo.</li><li>• Orientar a los alumnos en los trámites correspondientes a la presentación de proyectos de tesis, trámites de titulación, revalidación, convalidación y equivalencia de estudios.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orientar a los alumnos inscritos en la carrera respectiva, en los diversos aspectos relacionados a las instancias académicas del Centro, planes y programas de estudio respectivos, así como informar sobre las condiciones de forma, tiempo y lugar en que los profesores ofrezcan tutorías y demás servicios de asesoría académica.</li><li>• Rendir un informe de actividades, en los términos de la normatividad aplicable.</li><li>• Procurar la continuidad y calidad del proceso educativo en su conjunto, de conformidad con los planes y programas de estudios, políticas y normas institucionales</li></ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover las actividades de difusión sobre los planes y programas de estudio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyar a las Comisiones del Consejo del Centro Universitario relacionadas con sus programas académicos.</li> <li>• Apoyar a los programas de investigación educativa (9).</li> </ul>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Personal Docente:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuar bajo los principios de libertad, respeto, responsabilidad social y justicia que promueven una actuación íntegra en su desempeño profesional.</li> <li>• Manejar de forma responsable y ética las tecnologías de la información en sus procesos académicos y profesionales.</li> <li>• Elegir y practicar estilos de vida saludables que le permitan un desempeño académico y profesional equilibrado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicarse de manera oral, escrita y digital en español y en una lengua extranjera para ampliar sus redes académicas, sociales y profesionales, lo cual le permite adquirir una perspectiva internacional.</li> <li>• Desarrollar de forma integral las actividades de la Unidad de aprendizaje.</li> <li>• Sustentar una postura personal sobre temas de interés y relevancia general, considerando otros puntos de vista de manera crítica, respetuosa y reflexiva.</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener una actitud respetuosa hacia la interculturalidad y la diversidad para crear espacios de convivencia humana, académica y profesional y construir sociedades incluyentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser sensible al arte y participar en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros que promuevan su formación integral.</li> <li>• Vincularse con el entorno e involucrar al estudiante en actividades de familiarización e interacción en su campo de formación, sea mediante la extensión o la investigación para la formación de su perfil profesional (6).</li> </ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Los Estudiantes:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participar en la construcción de su aprendizaje y en su desarrollo integral de forma activa y responsable dentro y fuera del aula</li> <li>• Planificar su proyecto educativo y de vida bajo los principios de libertad, respeto, responsabilidad</li> </ul>	<p>social y justicia para contribuir como agente de cambio al desarrollo de su entorno.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicarse de manera oral, escrita y digital en español y en una lengua extranjera para ampliar sus</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sustentar una postura personal sobre temas de interés y relevancia general, considerando otros puntos de vista de manera crítica, respetuosa y reflexiva.</li> <li>• Ser sensible al arte y participar en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros que promuevan su formación integral.</li> <li>• Reconocer las habilidades y fortalezas de las personas y, en un ambiente de confianza, propicia la colaboración necesaria para lograr el cumplimiento de metas o proyectos.</li> </ul>	<p>redes académicas, sociales y profesionales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejar en forma responsable y ética las tecnologías de la información en sus procesos académicos y profesionales.</li> <li>• Elegir y practicar estilos de vida saludables que le permiten un desempeño académico y profesional equilibrado.</li> <li>• Mantener una actitud respetuosa hacia la interculturalidad y la diversidad para crear espacios de convivencia humana, académica y profesional y construir sociedades incluyentes.</li> <li>• Ser un líder innovador y competitivo en la disciplina o campo de su elección, que aprende continuamente sobre sí mismo y sobre nuevos (6).</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

El autor del proyecto no tiene una vinculación laboral con la institución sin embargo se contactó a través de la directora de este trabajo, al coordinador del Programa de Ingeniería en Biotecnología con 5 años de experiencia en el cargo, quien por sus funciones conoce y atiende la problemática de los estudiantes para que nos brinde las facilidades para realizar esta actividad.

Las posibles limitaciones para la realización de esta intervención educativa serian:

- Falla de la red de internet y plataforma educativa por ambas partes.
- Falta de tiempo para terminar la exposición del tema.
- Falta de compromiso de algunos participantes con esta actividad en relación con el no envío de pre y post test a tiempo.

### **2.3 Problemática general**

La Universidad de Guanajuato como institución comprometida con la sociedad atiende diversas problemáticas internas y externas. Sendo las principales:

- Plan para la adaptación de las actividades académicas en tiempos de pandemia de COVID 19 (manejo de plataformas educativas)
- Inseguridad del estado debido al crimen organizado
- Incremento de eficiencia terminal y abatir el rezago y la deserción de los estudiantes
- Problemática medio ambiental

- Mayor difusión del arte, la cultura y el deporte como dimensiones esenciales de la formación integral de las personas y factores de desarrollo, e identificar e impulsar a los jóvenes talentos.
- Aumento de la producción científica ampliando la cobertura de los posgrados, especialmente de doctorado y en las áreas de ciencia, tecnología e innovación (CTI)
- Falta de implementación políticas que consideren la heterogeneidad de las entidades y mejoren la vinculación entre los sectores académico y privado (10).
- Limitación de programas de educación en prevención y promoción de la salud incluidos los temas de educación sexual y reproductiva de los estudiantes.
- Falta de campañas de detección temprana de enfermedades en la población estudiantil.
- Lucha contra la discriminación y violencia a grupos vulnerables.

Para la mayoría de estas problemáticas las autoridades del campus han generado proyectos intra y extra-muro que plantean asumir los retos académicos y sociales con apoyo de instituciones multidisciplinarias que brindarían su apoyo para obtener el bienestar de los integrantes de la comunidad universitaria y sociedad en general.

En el caso de los aspectos sanitarios, cada División de la Universidad de Guanajuato cuenta con una unidad de salud, en ella se brinda atención ambulatoria a los estudiantes en caso de presentar malestar o dolencia, también a través de la página de Facebook de Desarrollo Estudiantil UG Campus Celaya- Salvatierra, se distribuye a los estudiantes contenido relacionado a la salud física y mental; sin embargo, se observa la falta de

información referente a la salud reproductiva masculina, que contenga aspectos relacionados al cuidado de sus genitales y técnicas que les puedan servir para la detección de algunas enfermedades como es el caso del cáncer testicular.

Es por ello que al detectar este vacío en temas de educación en salud se realiza el presente proyecto de intervención orientado al varón que permitirá incrementar el conocimiento de la autoexploración testicular para detectar a tiempo un problema de salud como lo es el cáncer de testículo que ataca mayormente a población de varones jóvenes y que de no ser detectado a tiempo tendría consecuencias fatales.

## **2.4 Prioridades**

De acuerdo con la factibilidad para la solución de problemas intra y extra murales además de las necesidades prioritarias de la Universidad de Guanajuato se ordenaron las prioridades a resolver de la siguiente manera:

1. Capacitación al personal docente y estudiantes para el uso de las plataformas educativas.
2. Difusión de temas de salud sexual y reproductiva en las redes sociales de las que hace uso la universidad (página de Facebook desarrollo estudiantil UG campus Celaya- Salvatierra) e incluirlo en la programación del área general de las unidades de aprendizaje de los distintos programas educativos.
3. Otorgamiento de becas de estudio
4. Concientización a los estudiantes sobre la igualdad de género y el respeto a grupos vulnerables a través difusión y apoyo a los derechos humanos.
5. Promoción de actividades artísticas y culturales, así como la organización de eventos deportivos en donde participe la comunidad universitaria.

6. Mayor financiamiento de proyectos de investigación con alto impacto en la sociedad.
7. Realización un estudio socioeconómico de los estudiantes para poder otorgar becas a quien lo necesita.
8. Diálogo con entidades gubernamentales e instituciones privadas a fin de lograr un acercamiento de ambas partes en favor del desarrollo de propuestas y actividades.
9. Elaboración de un documento para el gobernador del estado en donde la universidad de Guanajuato juntamente con otras universidades e institutos tecnológicos exijan a esta autoridad mayor seguridad a fin de salvaguardar la integridad de todo el personal y del alumnado de sus instituciones.
10. Invitar a reflexión a los estudiantes sobre las políticas medioambientales y de las consecuencias que trae el no cuidado del medioambiente a través de charlas educativas en cada uno de los programas y de ser posible organizar limpieza de áreas verdes de la ciudad.



### III. PROBLEMA SELECCIONADO

#### 3.1 Descripción del problema

El cáncer testicular es una enfermedad que está cobrando la vida de muchos jóvenes debido a lo silencioso de su avance y el desconocimiento de los factores que lo causan (11). Es una enfermedad que ha pasado de ser extremadamente rara a principios del siglo XX, a ser en la actualidad el tipo de tumor maligno más común

En Latinoamérica no existen cifras exactas sobre los casos anuales de este tipo de cáncer, pero en Estados Unidos, según la Sociedad Americana del Cáncer, en 2018 se han registrado 9.310 casos nuevos de cáncer testicular, de los cuales 400 terminaron en muerte (12).

En México, al año se diagnostican cuatro mil 500 casos de cáncer testicular, sobre todo en hombres de entre 15 y 35 años aseveró el jefe de la Unidad de Oncología del Hospital Juárez de México, Armando Ramírez Ramírez (13).

Cabe resaltar que, si bien se cuenta con una guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento del tumor maligno del testículo en todas las edades, la cual nos presenta de manera general todo lo relacionado a la enfermedad, además de mostrarnos el algoritmo del tratamiento para los diferentes estadios; dicha guía no contiene aspectos relacionados a la autoexploración testicular porque está orientada al aspecto médico asistencial.

Por ende, se debe apostar por actividades educativas orientadas a la prevención del cáncer testicular que permitan detectar a tiempo este mal, y dado que la forma más sencilla y fácil de detectarla es la autoexploración testicular se debe impartir información acerca de ella para que los jóvenes tengan las herramientas necesarias para hacer un diagnóstico precoz encontrando

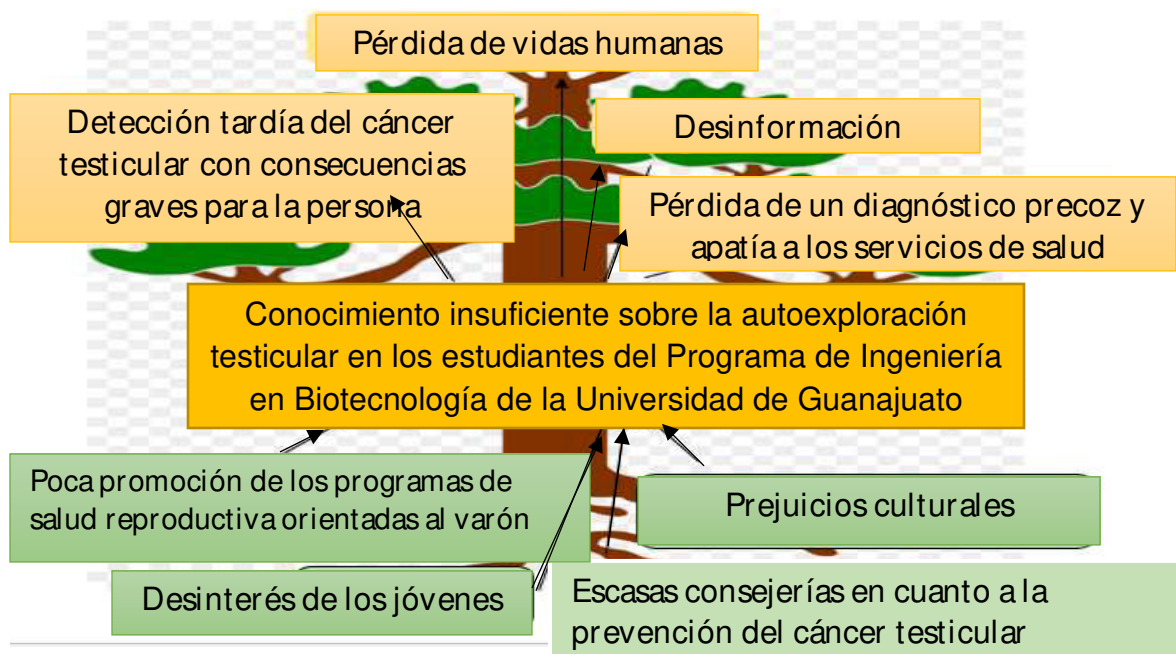
probables protuberancias testiculares que podrían ser tratadas a tiempo y salvar su vida. (14).

Se realizó un estudio en la Universidad de Pamplona en Colombia a 358 estudiantes varones en donde se tuvo como resultado que solo 30.7% conocían de la autoexploración testicular, resaltando que la mayoría de los que la conocían eran estudiantes de ciencias de la salud en un 26.3%, lo que refuerza la idea de educar en autoexploración testicular a jóvenes universitarios ya que una institución educativa es vista como una gran oportunidad para brindar educación en salud (15).

Es por ello que, se decidió realizar este proyecto de intervención con estudiantes de la universidad de Guanajuato, particularmente en el programa educativo de Ingeniería en Biotecnología (ver figura 7); debido a que tiene mayor afluencia de estudiantes varones que se encuentran en las edades de riesgo, los cuales tienen un contacto nulo con el tema, debido a que se pudo observar que a nivel institucional se les imparte a través de la página de Facebook Desarrollo Estudiantil UG Campus Celaya Salvatierra; temas educativos relacionados con higiene, nutrición, ansiedad, suicidio, estilos de vida saludable, etc. Pero ninguno relacionado a la autoexploración testicular para prevenir el cáncer testicular en hombres.

Por lo que fue notoria la desinformación en el tema en este grupo de estudiantes, debido a que no conocían aspectos básicos de este procedimiento; como momento, frecuencia, pasos correctos y hallazgos normales en una autoexploración testicular.

**Figura No.7 Árbol de problemas: Conocimiento insuficiente sobre la autoexploración testicular en los estudiantes de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato**



Fuente: Elaboración propia

### 3.2 Causas

Algunas de las causas del conocimiento insuficiente de los estudiantes varones del programa de Ingeniería en Biotecnología sobre la autoexploración testicular como principal medida preventiva frente al cáncer testicular son las siguientes:

La poca promoción de los programas de salud reproductiva orientadas al varón no solo a nivel institucional sino en la vida diaria; evidenciado en la escasa publicidad del tema en los medios de comunicación, y las pocas campañas de salud y actividades educativas orientadas específicamente a la autoexploración testicular.

Por otra parte, existe desinterés por parte de los hombres en informarse sobre temas relacionados a su salud, particularmente de los que están relacionados con los órganos genitales la cual está asociada a otra de las causas que es la de los prejuicios culturales propios del género masculino en donde debido a su supuesta ´´masculinidad´´ descrita como un proceso más que un producto; el cual representa un grupo de prácticas inscritas en un sistema sexo/ género culturalmente específico orientado a la regulación de las relaciones de poder, de los roles sociales o de los cuerpos de las personas lo que hace ´´ al hombre según su propia creencia invulnerable al dolor o hasta las enfermedades´´ (16). Por ende, no acuden al médico sino hasta que están demasiado enfermos lo cual impide que el personal de salud tenga una oportunidad de darles algún tipo de consejería preventiva, en este caso dirigida al cuidado de uno de sus órganos reproductivos como son los testículos a través de la realización de una autoexploración testicular para detectar anomalías

Por otro lado, los hombres manifiestan que no asisten a campañas de salud reproductiva o revisiones médicas para este fin debido a la incompatibilidad de horarios laborales y académicos con la atención de los servicios sanitarios, ya que se les otorgan menos permisos para asistir a consulta médica en comparación con las mujeres, quienes por lo general son designadas socialmente como cuidadoras de la familia. Además de que ven a la autoexploración testicular como una actividad que genera morbo y vergüenza por lo que prefieren no hacerlo (17).

### **3.3 Consecuencias**

La desinformación que tienen los varones acerca de la forma correcta de realizar una autoexploración testicular, tanto en técnica, como en frecuencia y momento; provocaría una detección tardía en dicho cáncer traducido a altas tasas de hospitalización que según un estudio realizado por la UNAM, de un 27.1% hombres que padecen cáncer testicular (17), llega a perder la vida un 80% (18).

Otro aspecto importante es el gran gasto económico que como se vio anteriormente asciende a cantidades exorbitantes no asequibles para la mayoría de los hombres, además de que al padecer esta enfermedad las relaciones familiares, sociales y de pareja se ven resquebrajadas debido a la ansiedad, miedo e incluso depresión que presenta la persona por las consecuencias que esto pueda traer a su vida en todo aspecto, especialmente el relacionado a la fertilidad (14).

Todo esto como consecuencia de la falta de campañas dirigidas para ellos que crea una apatía hacia los servicios de salud, perdiendo así la oportunidad de hacer un diagnóstico precoz con un tratamiento oportuno según sea el caso o de educar a más hombres jóvenes en la práctica de la autoexploración testicular como tal.

### **3.4 Posibles soluciones**

Las soluciones para combatir este problema serían:

- Sugerir a las autoridades de la universidad hacer un diagnóstico poblacional de los estudiantes de cada programa a fin de identificar sus necesidades de salud.

- Concientizar a los estudiantes del programa en cuestión sobre la importancia de la autoexploración testicular en la detección del cáncer testicular a través de sesiones educativas.
- Dar a conocer la importancia de las consejerías para el público masculino ya que ellos podrían aprender mucho de su cuerpo y a su vez despejar algunas dudas que pudieran tener.
- Tratar de cambiar el estigma que auto examinarse es solo para mujeres o que ir al médico para hacerse un chequeo es para los débiles y atenta contra la "hombría."

## IV. PROYECTO DE INTERVENCIÓN

### 4.1 Enunciado

Educación en autoexploración testicular para estudiantes del Programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato.

### 4.2 Objetivos

#### Objetivo general

Incrementar los conocimientos en autoexploración testicular en los estudiantes del Programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato.

#### Objetivos específicos

- Describir las características sociodemográficas de la población objetivo.
- Evaluar los conocimientos que tienen los jóvenes sobre la autoexploración testicular previos a la intervención.
- Evaluar los conocimientos de los jóvenes sobre la autoexploración testicular posterior a la aplicación de la intervención.
- Comparar los conocimientos pre y post referentes a la autoexploración testicular.

### 4.3 Justificación

Uno de los derechos del ser humano es el acceso a información relacionada a la salud reproductiva estipulada en los principales tratados internacionales, en donde menciona que es una obligación de los estados suministrar servicios de salud reproductiva para proteger la vida y la salud

de las personas sin discriminación en cuanto al sexo. Para ello, los estados deben tomar en cuenta las necesidades particulares de salud tanto de las mujeres como de los hombres (19).

En México, según las estadísticas de mortalidad del varón, el cáncer testicular ocupa el cuarto lugar después de muerte por accidentes automovilísticos, muerte producto de violencia y lesiones autoinfligidas intencionalmente (20).

Por ende, menester que los jóvenes conozcan como prevenir el cáncer testicular a través de la autoexploración, la cual es una práctica sencilla (dura máximo 3 minutos), fácil de realizar, no genera gastos, no es invasiva y puede ser iniciada a partir de los 20 años en adelante (21); teniendo una sensibilidad y especificidad de 26 a 41 % similar a la autoexploración mamaria en mujeres, siendo la más recomendada por la OMS que un ultrasonido testicular debido a los costos que este puede generar (22).

Se debe considerar que padecer este tipo de cáncer genera gastos que pueden llegar a ser de \$26,860 (575,396 pesos mexicanos) distribuidos en tratamiento, exámenes médicos, etc (23). Con una tasa de supervivencia de solo 43% de ser detectado en fases tardías (24).

Existen diversos trabajos de investigación, proyectos de intervención y artículos sobre el tema; algunos de ellos relacionados con el problema, que es el déficit de conocimiento en autoexploración testicular y otros con la solución, que recae en actividades educativas a la población para solucionar dicha problemática.

Las relacionadas con el problema (déficit de conocimiento en autoexploración testicular) son:

Toasa Isabel con su proyecto titulado: Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen testicular en estudiantes de la carrera de Enfermería



realizado en Cuenca Ecuador; en donde se les aplicó una escala Likert que contiene todas las dimensiones antes mencionadas a 94 estudiantes varones tiene como resultado que el 31,9% considera que se debe realizar el autoexamen testicular en cualquier momento, pero un 26,4% considera que se debe realizar una vez al año. En cuanto a haber realizado la autoexploración testicular los resultados indican que el 39,6% nunca se ha realizado dicho examen lo cual es alarmante (25).

Téllez Marcos con su estudio de investigación: Conocimiento, creencias y Prácticas sobre el cáncer testicular y su autoexamen en estudiantes universitarios de Nuevo León. México realizado en 2017, aplicado a 310 alumnos de nivel superior y posgrado. obtuvo el siguiente resultado a través de su instrumento de Escala de Creencias de Salud para el Autoexamen de Detección de Cáncer Testicular; que refleja que 80.6 % no sabía cómo realizarse el autoexamen testicular (14).

Mani J en su artículo: Conciencia de la relevancia clínica del cáncer de testículo maligno entre Estudiantes universitarios; realizado en la Universidad Goethe de Frankfurt Alemania el 2019 nos muestra que un 79.9% de los estudiantes varones no habían oído hablar de campañas de salud relacionadas al tema (26).

Gallegos Torres Glenda. Landi y Zhaña Adriana Catalina en su proyecto de investigación titulado: Conocimientos y práctica del autoexamen testicular en los adolescentes del colegio César Dávila Andrade, muestra como solo un 13% de un total de 195 estudiantes, sabe la manera correcta de realizar un autoexamen testicular evidenciando así la enorme desinformación de los estudiantes acerca de esta práctica (27).

En cuanto a los trabajos que plantean a la educación, como una solución efectiva e importante para reducir el déficit de conocimiento en autoexploración testicular en los varones, tenemos los siguientes:

Power Rebecca, et al con su artículo: Desarrollo de un modelo de cáncer de testículo impreso en 3D para la educación en el examen testicular realizado en un servicio de urología de un hospital de Estados Unidos en Agosto del 2020; muestra que el uso de estos modelos es beneficioso para la educación de los pacientes en un 90,6% (27).

Goñi Itxaso en su proyecto de intervención titulado Programa de educación para la detección precoz del cáncer testicular en adolescentes, realizado en Zaragoza, España el 2015, dirigida a estudiantes de cuarto grado del Instituto San Valero de esa ciudad, tuvo como sugerencia ampliar la población a otros institutos de la localidad, para abarcar la mayor población posible, ya que se consideró esta información muy importante para la formación de los estudiantes.

considerándose a la autoexploración testicular como un método fácil y sin costo que para la detección del cáncer testicular (28).

Cambil Martín Jacobo en su artículo titulado : Efectividad del autoexamen y del screening en la detección del cáncer de testículo, respalda que la mejor manera de enseñar la autoexploración testicular a hombres son las sesiones teóricas, en grupo o individualmente, con demostraciones prácticas, que impliquen una retroalimentación de la intervención con los modelos de testículos de silicona de modo tal que se les dé la oportunidad de interpretar e integrar la información recién aprendida que enfatice la confianza en la autoexploración testicular (22).

Martínez Sabater en su artículo de revisión titulado: Importancia de la enfermera escolar en la detección de la neoplasia testicular; en donde se rescata el papel que juega la educación en salud reproductiva específicamente la testicular por parte del personal de salud especialmente el de enfermería quien debe fomentar la autoexploración testicular como un hábito saludable que todos los varones deben tener, tal es así que se está

trabajando en enseñar dicha autoexploración a pacientes con dificultades de aprendizaje con el fin de mejorar el diagnóstico y la supervivencia (29).

Rodríguez Ibarra en su proyecto de intervención titulado: Impacto de una maniobra educativa sobre el conocimiento y actitud de la autoexploración testicular en adolescentes varones atendidos en un hospital pediátrico en donde participaron 30 personas; muestra que hubo una mejora sustancial del conocimiento del tema, mejorando la actitud de un 5.6% a 53.5% y el conocimiento de un 18.3% a un 78.9% al final de la intervención (30).

Couttolenc Soto en su artículo titulado: Nivel de conocimiento sobre la técnica de autoexploración testicular en estudiantes de Enfermería de la UV Campus Xalapa nos muestra, que, tras identificar un bajo conocimiento de la técnica de autoexploración testicular, se desarrolló un curso taller en donde participaron 145 alumnos, obteniendo un resultado satisfactorio de un 90% en conocimiento en autoexploración testicular post intervención (31).

La secretaria de Relaciones Exteriores, Defensa Nacional y Educación Pública de México publicó un documento en 2018, donde exhorta a las escuelas a eliminar los tabúes relacionados en torno a la revisión de los testículos, así como el recomendar y orientar a los jóvenes sobre en qué momento es importante realizar este procedimiento que puede salvarles la vida; esto a raíz de que cada vez más jóvenes mexicanos padecen esta enfermedad (32)

#### 4.4 Plan de acción

Fase	Estrategias	Acciones	Responsables	Indicador
Fundamentación	Fundamentar el proyecto de intervención basado en una problemática detectada.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Análisis de los vacíos de conocimiento en temas de salud del programa educativo.</li> <li>- Realizar la búsqueda bibliográfica del tema.</li> <li>- Consulta con los directivos del programa educativo elegido</li> </ul>	Lic. Alexandra Brigit Hinojosa Escobedo ME y AS María del Rosario Tolentino Ferrel	Matriz de artículos científicos seleccionados sobre el tema de interés.

Elaboración	Construcción del proyecto de intervención.	-Desarrollar cada una de las fases del proyecto de intervención.  -Pedir asesoría para resolver dudas de cada una de las fases.	Lic. Alexandra Brighit Hinojosa Escobedo  Dra. María de Jesús Jiménez González  ME y ASMaría del Rosario Tolentino Ferrel	Proyecto de intervención propiamente dicho.
Difusión	Hacer la gestión con la institución para la realización.	- Presentar una solicitud adjuntando el programa de actividades al coordinador del Programa de Ingeniería en Biotecnología para su autorización en	Lic. Alexandra Brighit Hinojosa Escobedo  ME y ASMaría del Rosario Tolentino Ferrel	- Solicitud al coordinador del programa de Ingeniería en Biotecnología. (Ver apéndice No.1)  - Programa de actividades. (Ver apéndice No.2)

		<p>la realización del proyecto.</p> <p>- Presentar el tema a los alumnos con una invitación virtual del tema en el equipo de la plataforma Teams creado para fines de esta actividad.</p>		<p>- Invitación virtual a los estudiantes para que participen de la actividad. (Ver apéndice No.3)</p>
Implementación	Desarrollar el proyecto de intervención.	<p>- Desarrollar la actividad que contiene 2 sesiones de una hora (1 por semana) la cual se encuentra detallada en programa de</p>	<p>Lic. Alexandra Bright Hinojosa Escobedo</p> <p>ME y AS María del Rosario Tolentino Ferrel</p>	<p>- Aceptación por parte del programa educativo de Ingeniería en Biotecnología (Ver anexo No.1)</p> <p>- Pre test adaptado de la encuesta de evaluación de conocimientos</p>

		actividades de la misma.		<p>sobre la autoexploración testicular (AET) creado por Itxaso Goñi y digitalizado en Microsoft Forms. (Ver apéndice No.4)</p> <p>-Presentación en Power Point. (Ver apéndice No.5)</p> <p>- Enlace del video que se utilizará en la sesión educativa. (Ver anexo No.2)</p> <p>- Folleto virtual del tema. (Ver apéndice No.6)</p>
--	--	--------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- infografía sobre la autoexploración testicular (Ver anexo No.3)</li> <li>- Post test adaptado de la encuesta de evaluación de conocimientos sobre la autoexploración testicular (AET) creado por Itxaso Goñi y digitalizado en Microsoft Forms. (Ver apéndice No.7)</li> <li>- Encuesta de satisfacción en Forms. (Ver apéndice No.8)</li> </ul>
--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capturas de pantallas de la actividad.</li> <li>-Lista de asistencia Virtual de los estudiantes otorgada por la plataforma Teams.</li> <li>- Formato del Concentrado de calificaciones. (Ver apéndice No.9)</li> </ul>
Evaluación	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Evaluar el proyecto de intervención.</li> <li>- Realizar un Informe final.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentar la comparación de los resultados del pre y post test.</li> </ul>	Lic. Alexandra Brighit Hinojosa Escobedo y ME y ASMaría del Rosario Tolentino	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informe final.</li> </ul>

## 4.5 Cronograma

Actividad	Periodo																								
	Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Set
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1
Delimitación del tema.																									
Búsqueda de datos bibliográficos.																									
Elaboración del proyecto de intervención.																									
Gestión del permiso por parte del coordinador del programa.																									
Gestión del creditaje del evento al DCSI.																									
Elaboración y búsqueda del material didáctico para para la difusión del proyecto.																									
Presentación de la propuesta a las autoridades del programa educativo y al DCSI																									
Introducir a los estudiantes al tema con una breve definición del Cáncer testicular y factores de riesgo																									
Explicación de la importancia de la autoexploración testicular, técnica y momento correcto y presentación de un video educativo del tema como cierre de la actividad.																									
Construcción de la base de datos del pre y post test para su posterior análisis.																									
Interpretación de los resultados																									
Informe final																									
Presentación de los resultados obtenidos																									

Actividad planeada 

Actividad realizada 

#### 4.6 Presupuesto y recursos

Artículo	Unidad	Costo Unitario	Cantidad	Costo total
Computadora portátil *	Artículo electrónico	-	1	\$12,000
Red de internet*	Megas	-	20	\$500.00
Teléfono móvil *	Dispositivo portátil	-	1	\$3,000
Total				\$15,500

\*Provistos por la autora del proyecto  
Presupuesto estimado a Marzo 2021

- Recursos humanos

Autora: Lic. Alexandra Bright Hinojosa Escobedo

Responsable del proyecto: ME y AS María del Rosario Tolentino Ferrel

- Otros participantes en la institución

Coordinador del programa de ingeniería en Biotecnología: Dr. Omar Castillo Baltazar

#### 4.7 Criterios de evaluación

- **Pertinencia:** El proyecto de intervención se considera pertinente porque se impartió conocimiento acerca de un procedimiento sencillo como es la autoexploración testicular, el cual sirve para prevenir un problema de salud sexual y reproductiva latente en los varones jóvenes; cómo lo es el cáncer testicular que de ser detectado en sus estadios iniciales evita gastos económicos excesivos para el tratamiento, pérdida del ciclo académico y la muerte en el peor de los escenarios.

Esta actividad fue impartida completamente en línea de forma sincrónica en estos momentos de pandemia, enviándose el pre y post por medio de Microsoft Forms para su fácil contestación no siendo necesario contacto presencial con los participantes.

- **Viabilidad:** El proyecto fue viable debido a que contó con la aceptación del coordinador del programa de ingeniería en Biotecnología para su realización.

Además de que se contaron con los recursos necesarios; los cuales no generaron ningún costo adicional a la institución.

- **Originalidad:** Este proyecto de intervención es original debido a que no se han realizado antes en la institución proyectos de intervención sobre la temática de conocimientos de la autoexploración testicular.

Solo han sido ubicados proyectos de investigación a nivel nacional e internacional los cuales se tomaron como referentes para la realización de este trabajo.

- **Vinculación:** Este proyecto está vinculado a la División de Ciencias de la salud e ingenierías, al programa educativo de Ingeniería en Biotecnología y

a la unidad de salud del Campus Celaya -Salvatierra de la Universidad de Guanajuato.

- **Aportación:** Este proyecto brindó conocimientos útiles en favor de la salud de los jóvenes; además de haber facilitado al área de enfermería una oportunidad para la promoción de la salud que está siendo olvidada; sobre todo las dirigidas al público masculino.
- **Independencia:** El proyecto tuvo como finalidad impartir únicamente conocimiento acerca de la autoexploración testicular a los participantes del mismo.
- **Verificabilidad:** La intervención fue realizada en dos sesiones; en la primera se revisaron aspectos anatómicos del testículo y en la segunda el procedimiento de autoexploración testicular.
- **Validad:** El instrumento del que se hizo uso para este proyecto de intervención está basado en el de Conocimiento sobre la autoexploración testicular que fue diseñado por una enfermera española; (ver anexo No.4) el cual cuenta con todos los aspectos que deben saberse del tema, teniendo un índice de confiabilidad y validez de un 0.73 que según el autor en el que ella se basó que fue Hernández Sampieri es aceptable (29).
- **Accesibilidad:** Lo planteado en el proyecto es accesible porque hubo los recursos tanto materiales, económicos y humanos para su realización y cumplimiento de objetivos planteados.
- **Evaluación del proceso:** El proyecto cuenta con un cronograma en el que se resalta de diferente color las actividades planeadas y actividades realizadas; observándose un retraso significativo en la gestión e implementación debido a que no se tuvo una respuesta oficial del programa educativo en el que inicialmente se concebía realizar este proyecto; por lo que se tuvo que

volver a gestionar con otro programa la realización de esta intervención pasando el período vacacional.

- Evaluación Sumativa: El proyecto contó con una evaluación pre test para saber los conocimientos base de los estudiantes y una vez que se dio la capacitación de dos días, hubo un post test.
- Evaluación de impacto: El impacto de este proyecto de intervención se vio reflejado en el aumento de conocimientos acerca de la autoexploración testicular por parte de los participantes que garantizó la eficacia de esta intervención, no solo porcentualmente sino también cognoscitivamente ya que los estudiantes ahora conocen este importante procedimiento que puede salvar sus vidas, sabiendo aspectos básicos del mismo que en muchos casos los incentivó a realizarlo.

## **V. GESTIÓN DEL PROYECTO**

### **5.1 Estrategias para la presentación y venta del proyecto**

Se realizó un oficio para el coordinador del programa de ingeniería en Biotecnología durante la tercera semana de Agosto adjuntando los temas que se trataran durante la exposición con previa revisión de la directora del proyecto.

Posteriormente se les hizo llegar una invitación a los estudiantes a través de la plataforma educativa Teams para informarles sobre la actividad.

Esa misma semana ante la rápida contestación del coordinador se procedió con la ejecución del proyecto, el cual fue realizado en su totalidad de manera virtual.

### **5.2 Estrategias para lograr el involucramiento**

Como ya se mencionó anteriormente se realizaron las gestiones correspondientes para otorgarles una constancia a los participantes del evento; además de que hubo motivación en todo momento invitándolos reflexionar sobre la importancia del autoexamen testicular y de cómo esto ayuda a prevenir el cáncer testicular que tanto daño hace a su salud.

Otra estrategia que tuvieron algunos maestros es la de otorgar puntos de participación y una constancia a los estudiantes que accedían a colaborar con la actividad.

### 5.3 Estrategias para vencer las resistencias:

Posibles resistencias	Posibles estrategias
Charlas aburridas	Presentar el contenido de forma dinámica en la que no se incluya mucho texto y se fomente la participación del estudiante.
Las charlas tienen costo	Brindar al estudiante educación en salud de forma gratuita.
Falta de tiempo	Realizar la actividad en un horario accesible para todos o utilizar tiempo designado para otra materia previa coordinación con el maestro que imparte la unidad de aprendizaje.
Temas muy repetitivos	Presentar un tema innovador con contenido que muy pocos conocen en su cotidianidad, rescatando la importancia de este.
No hay un beneficio extra	-Contar con una constancia de participación en el evento; y obtener puntos en participación.



## VI. RESULTADOS

### 6.1 Implementación del proyecto

Se inicia con la identificación del problema seleccionado y la delimitación de la población que primera instancia fue ingeniería civil pero debido a las razones antes explicadas se decidió trabajar con el programa de ingeniería en Biotecnología.

Una vez terminada esta parte, se procedió a realizar todo lo relacionado con la gestión y difusión en donde se redactaron los oficios para la autorización de aplicación del presente trabajo a la coordinación del programa educativo antes mencionado, cuyo coordinador aceptó amablemente que trabajáramos con sus estudiantes, considerando esta intervención educativa muy oportuna por la cantidad significativa de estudiantes varones en todos los semestres.

Posteriormente se elaboraron todos los materiales para la implementación, es decir lo que se utilizó en la sesión educativa frente a grupo como son el plan de actividades de una sesión por semana, las diapositivas, el Kahoot que fue parte de la actividad con el grupo durante la primera sesión para garantizar la comprensión de los alumnos, los pre y post test que debido a la virtualidad producto de la pandemia del COVID 19 tuvieron que ser aplicados en línea usando un programa llamado Microsoft Forms, además de la encuesta de satisfacción, los folletos educativos, la infografía que se tuvo que escoger para ser compartida y finalmente el formato de concentrado de calificaciones de los sujetos participantes.

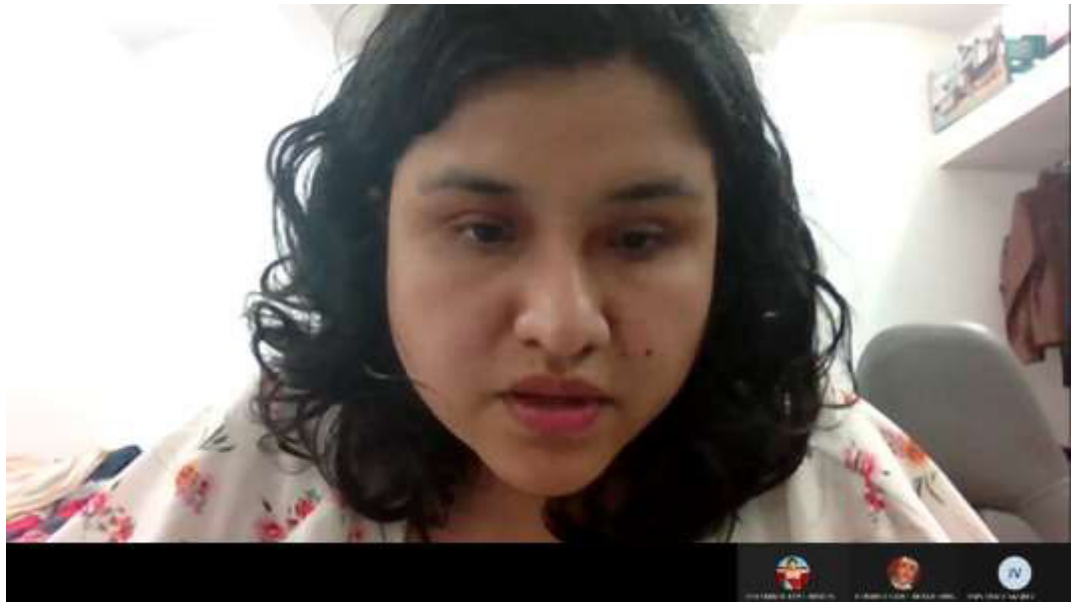
Una vez que estos fueron materiales fueron revisados y teniendo el visto bueno de la directora del proyecto y de la docente de la materia de proyecto de intervención; se pidió al coordinador del programa en cuestión que

otorgara el grupo para poder trabajar a lo que él respondió afirmativamente cediendo 3 grupos que cursan las materias de genética cuantitativa, genética I y química orgánica a los que les invitó a participar de manera virtual teniendo previa autorización de sus maestros. Una vez realizada la presentación ante el grupo se les explicó en qué consistía la actividad con la finalidad de saber si aceptaban o no participar.

Como todos aceptaron fueron trasladados a un equipo a parte en Teams destinado para aplicar la intervención; la cuales se realizaron en dos días una por semana. La primera fue el día 20 de Agosto del 2021 de 11:49 a.m. a 12:49 a.m. en donde participaron 22 estudiantes varones a los que se les aplicó el pre test (ver anexo No.5) antes de empezar con la primera sesión, la cual consistió en una introducción al tema para explicar las partes anatómicas básicas, función de los testículos y patologías más comunes de este.

Para garantizar la comprensión de estos temas resolvieron una prueba rápida Kahoot para que ellos mismos vean cuánto entendieron del tema y puedan “competir” con sus compañeros por el puntaje más alto (Ver anexo No.6).

Figura No.8 Evidencia del primer día de la intervención



Fuente: Captura de pantalla tomada por Hinojosa A. (2021)

La segunda sesión fue le día 23 de Agosto del 2021 de 9:00 a 10:00 en donde se les explicó qué es la autoexploración testicular, momento frecuencia de

su realización, hallazgos normales, patológicos y se les hizo la proyección de un video donde ellos pudieron observar la posición de los dedos y los movimientos de una manera práctica. Finalizando esto se les pidió a ciertos estudiantes de manera alterna que ordenaran unas imágenes relacionadas con dicho procedimiento y que digan el porqué del orden que ellos les daban a manera de retroalimentar lo visto durante toda la sesión.

Una vez acabada esa dinámica se les pidió llenar el post test (ver anexo No.7) y la encuesta de satisfacción (ver anexo No.8) como última actividad de la sesión.

Cabe resaltar que en los dos días se tomó asistencia mediante la plataforma Teams, y hubo asesorías en todo momento conforme se avanzaba en el trabajo (Ver anexo No.9)

**Figura No. 9 Evidencias del Segundo día de intervención**





Fuente: Captura de pantalla tomada por Hinojosa A. (2021)

Una vez que se tuvo los resultados de ambas pruebas se procedió a llenar el concentrado de calificaciones con las respuestas positivas y correctas y negativas e incorrectas que nos permitían comparar el antes y el después de la intervención. (Ver anexo No.10)

Para acabar ya con todo lo relacionado a la implementación de este trabajo se obtuvo la constancia de cumplimiento (ver anexo No.11) que da fe de la realización de este por parte del coordinador del programa de Ingeniería en biotecnología.

## **6.2 Evaluación**

Las sesiones educativas como ya se mencionó fueron dadas a los estudiantes del programa educativo de Ingeniería en Biotecnología que fueron un total de 22 participantes a los que se les aplicó el pre y post test.

Antes de escoger la prueba estadística para analizar los datos; se debe conocer su normalidad a través de la prueba Shapiro- Wilk.

La cual nos dio como resultado que todos los datos tienen una significancia  $0.05 <$  (ver tabla No.1), por ende, no son normales y se debe escoger una prueba no paramétrica para su procesamiento estadístico

**Tabla No.1 Prueba de normalidad Shapiro- Wilk**

Preguntas	Pre test			Post test		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Conocimiento de la técnica	.637	22	.000	.632	22	.000
Realización	.474	22	.000	.628	22	.000
Momento	.780	22	.000	.342	22	.000
Frecuencia	.805	22	.001	.332	22	.000
Conocimiento de pasos	.332	22	.000	.330	22	.000
Orden de pasos	.640	22	.000	.613	22	.000
Hallazgo normal	.718	22	.000	.482	22	.000
Primera reacción	.584	22	.000	.580	22	.000

Fuente: Cuestionario sobre conocimientos de la autoexploración testicular (n=22)

Se procede después con el análisis de los datos de la cédula sociodemográfica (ver tabla No.2), en donde el promedio de la edad es de 20.59 con una desviación estándar de  $\pm 2.1$ .

Además, tenemos que el semestre más predominante fue el segundo con un 40.9%; la mayoría de los participantes profesa la religión católica y el ingreso familiar mensual es bueno en su mayoría oscilando entre los 3,080 a 15,429 pesos.

**Tabla No.2 Características sociodemográficas de los participantes**

<b>Variables</b>	<b>Características</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Semestre	Segundo semestre	9	40.9
	Tercer semestre	4	18.2
	Cuarto semestre	4	18.2
	Quinto semestre	1	4.5
	Sexto semestre	1	4.5
	Décimo semestre	1	4.5
	Onceavo semestre	1	4.5
	Doceavo semestre	1	4.5
Religión	Católica	16	72.7
	Cristiana	1	4.5
	Adventista	0	0
	Otras	5	22.7
Ingreso familiar mensual	Menor a 3,080 pesos	1	4.5
	De 3,080 a 15,429 pesos	19	86.4
	Mas de 15,429 pesos	2	9.1

Abreviatura:

f = Frecuencia

% = Porcentaje

Fuente: Cédula de datos sociodemográficos (n= 22)

Se muestra a continuación, los resultados del pre test aplicado a los estudiantes participantes (ver tabla No.3); en donde se puede observar que si bien un 54.5% contestó que, sí conoce la autoexploración testicular, el 81.8 % no lo realiza.

Un 90.9 % dice no conocer los pasos correctos para realizarse una autoexploración testicular, identificando hallazgos normales solo un 18.2%.

Además de que aún hay errores en cuanto a la frecuencia y momento para realizar dicho procedimiento.

**Tabla No.3 Evaluación Pre test de los conocimientos en autoexploración testicular de los estudiantes del programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato.**

<b>Preguntas</b>	<b>Alternativas</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Conocimiento del procedimiento	Sí	12	54.5
	No	10	45.5
Realización	Sí	4	18.2
	No	18	81.8
Momento	Recién levantado	4	18.2
	Al final del día	5	22.7
	Justo después de hacer ejercicio	1	4.5
	Tras orinar	2	9.1
	Después o durante la ducha	10	45.5
Frecuencia	1 vez / día	2	9.1
	1 vez/ semana	11	50
	1 vez/ mes	7	31.8
	2 veces / año	2	9.1
Conocimiento de pasos	Sí	2	9.1
	No	20	90.9
Orden de pasos	Correcto	11	50
	Incorrecto	11	50
Hallazgo normal	El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho	12	18.2
	Cambios en la textura de la piel	4	22.7
	Aumento ligero en el tamaño de un testículo	6	4.5
Primera reacción	Consultaría al médico	16	72.7
	Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje	3	13.6
	No haría nada	1	4.5
	Buscaría información en páginas web	2	9.1

Abreviatura:

f = Frecuencia    % = Porcentaje

Fuente: Cuestionario sobre conocimientos de la autoexploración testicular (n=22)



Continuando con el post test (ver tabla No.4), se visualiza que un 100% de los participantes ya conocen qué es la autoexploración testicular, los pasos a seguir y ya considera al médico como la única persona que puede ayudarlos en caso de encontrar anomalías en sus testículos.

Sin embargo, a pesar de toda la información que se les fue brindada solo un 59.1% de los estudiantes se preocupó por realizarse una autoexploración testicular y hubo errores de los participantes con respecto al momento y frecuencia; pero al menos una gran mayoría (63.6%) ordenó los pasos de la autoexploración testicular de forma correcta y son capaces de identificar hallazgos normales en un (81.8%).

**Tabla No.4 Evaluación Post test de los conocimientos en autoexploración testicular de los estudiantes del programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato.**

Preguntas	Alternativas	f	%
Conocimiento del procedimiento	Sí	22	100
Realización	Sí	9	40.9
	No	13	59.1
Momento	Recién levantado	1	4.5
	Al final del día	1	4.5
	Después o durante la ducha	20	90.9
Frecuencia	1 vez/ semana	2	9.1
	1 vez/ mes	20	90.9
Conocimiento de pasos	Sí	22	100
Orden de pasos	Correcto	14	63.6
	Incorrecto	8	36.4
Hallazgo normal	El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho	18	81.8
	Cambios en la textura de la piel	1	4.5
	Aumento ligero en el tamaño de un testículo	3	13.6
Primera reacción	Consultaría al médico	22	100

Abreviatura:

f= Frecuencia

%= Porcentaje

Fuente: Cuestionario sobre conocimientos de la autoexploración testicular (n=22)

Teniendo ambos resultados y viendo que los datos no tendieron a la normalidad por ser meramente nominales, se procedió a hacer la comparación de ambos con una prueba no paramétrica llamada  $\chi^2$  de Pearson o de bondad de ajuste. (Ver tabla No.5)

Cabe resaltar que esta prueba comparativa no se pudo aplicar a las preguntas de conocimiento de técnica, de pasos y primera reacción debido a que en el post test hubo una constante en la respuesta que fue la opción ´´si´´, lo que hace que no haya grados de libertad y se los analice solo por porcentajes.

A nivel estadístico de todas las preguntas que se les aplicó  $\chi^2$  de Pearson que fueron las de realización, momento, frecuencia, orden de secuencia y hallazgos normales en la autoexploración; solo la relacionada con el momento para la realización de este procedimiento fue significativa; teniendo un p valor  $0.05 <$

En lo que respecta a los porcentajes se refleja mayor conocimiento sobre la autoexploración testicular del pre al post test, por ende, esta intervención fue efectiva.

**Tabla No.5 Comparación del pre y post test utilizando porcentajes y prueba de  $\chi^2$  de Pearson**

Preguntas	Pre test	%	Post test	%	$\chi^2$ de Pearson
Conocimiento del procedimiento	Sí	54.5	Sí	100	*
Realización	Sí	18.2	Sí	40.9	.008
Momento	Correcta	45.5	Correcta	90.9	.083
Frecuencia	Correcta	31.8	Correcta	90.9	.532
Conocimiento de pasos	Sí	9.1	Sí	100	*
Orden de secuencia	Correcta	50	Correcta	63.6	1.000
Hallazgo normal	Correcta	18.2	Correcta	81.8	.453
Primera reacción	Correcta	72.7	Correcta	100	*

Abreviatura:

%= Porcentaje

\* = No se corre la prueba

Fuente: Cuestionario sobre conocimientos de la autoexploración testicular (n=22)

Haciendo la comparación de estos resultados con los del artículo de Cambil Martín sobre la Efectividad del autoexamen y del screening en la detección del cáncer de testículo, se coincide en que la educación en autoexploración testicular es la mejor herramienta para la detección precoz del cáncer testicular en un 100%; pero esta debe ir acompañada de una retroalimentación con demostraciones prácticas, que no tuvo este trabajo, lo cual garantizaría una mayor perpetuidad de lo aprendido (22). Esto es reforzado por los resultados de Power Rebecca, et al con su artículo: Desarrollo de un modelo de cáncer de testículo impreso en 3D para la educación en el examen testicular, en donde sus pacientes lograron un mayor dominio del procedimiento utilizando una maqueta que les permitió perfeccionar la técnica (27).

Por otra parte, se obtuvieron resultados similares a los de Martínez Sabater en su artículo de revisión titulado: Importancia de la enfermera escolar en la detección de la neoplasia testicular, ya que en el aspecto de realización de la autoexploración testicular post educación, solo obtuvo que un 29% de sus estudiantes lo realizaba, siendo este porcentaje muy bajo igual que lo expuesto en este trabajo; lo que afianza la idea de que aún se debe trabajar en las creencias y tabúes asociados a este procedimiento (29).

En cuanto al proyecto de intervención de Rodríguez Ibarra titulado: Impacto de una maniobra educativa sobre el conocimiento y actitud de la autoexploración testicular en adolescentes varones atendidos en un hospital pediátrico; sus resultados fueron similares a este proyecto logrando un puntaje aceptable en cuanto a conocimientos, con la diferencia de que el periodo para aplicar el post test fue de 6 meses (30).

Para finalizar en el artículo de Couttolenc Soto denominado: Nivel de conocimiento sobre la técnica de autoexploración testicular en estudiantes de Enfermería de la UV Campus Xalapa; en donde también se hizo una intervención educativa después de recabar los datos de una medición inicial, se evidencia que obtuvieron mejores resultados puesto que el nivel de conocimiento fue de un 90% al finalizar la actividad (31).

## VII. VENTAJAS Y LIMITACIONES

Las ventajas que hubo en la ejecución de este proyecto de intervención fue que se tuvo el apoyo del coordinador programa educativo que se eligió finalmente, debido a que el tema le pareció muy interesante y oportuno para sus estudiantes; por lo que el oficio de solicitud fue respondido rápidamente, de igual forma se otorgó los grupos de alumnos con previa coordinación de los maestros de las distintas materias que impartían clase en los horarios que se eligieron para la actividad.

Los estudiantes varones aceptaron en su totalidad participar y siempre fueron muy dinámicos en las actividades de cada una de las sesiones.

No hubo problemas con la duración de las mismas puesto que acabaron en tiempo y forma sin perjudicar otras actividades de los participantes, además que la red de internet de ambas partes fue muy buena durante las sesiones.

Sin embargo, hubo limitaciones que fueron:

- La no contestación a tiempo del programa educativo inicialmente contemplado, lo que provocó que se buscara otro pasando el periodo vacacional de los estudiantes, retrasando la fase de implementación.

- La virtualidad que no permitió agilizar los trámites desde un inicio.

Otra limitante fue que se quiso dar un valor curricular a la actividad, pero debido al motivo antes expuesto no se pudo concretar.

La forma en la que se solucionaron estas limitantes en primer lugar fue elegir otro programa educativo que como ya mencionamos nos dio las facilidades en todo y coordinar para que se les dé a los estudiantes una constancia de participación en la actividad por parte la universidad.

## VIII. CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

El proyecto de intervención permitió de alguna manera cubrir un vacío de educación en salud que se detectó en la población masculina de dicha institución.

Surgiendo como una propuesta novedosa, incluso en la elección de un programa educativo ajeno a ciencias de salud, que fue visto como una oportunidad de educación en temas de salud; en este caso de uno tan importante como es la autoexploración testicular que como se vio es el método más sencillo para un diagnóstico precoz.

La gestión se hizo de forma rápida con el coordinador del programa que finalmente fue escogido; en donde hubo una inmediata aceptación y designación de los grupos que participaron los dos días (1 por semana) en este trabajo.

Durante la implementación no hubo problemas ya que fue un grupo participativo que en ningún momento tuvo reacciones impropias ante el tema.

En cuanto al procesamiento de los datos obtenidos se eligió un método no paramétrico que facilitó el análisis de estos, teniendo un incremento porcentual en casi todas las preguntas de un primer a un segundo momento de medición; sin embargo, estadísticamente no fue significativo.

Pese a ello se logró que los estudiantes de ingeniería en biotecnología aprendieran un poco del tema; sin embargo, es evidente la cantidad escasa de trabajos relacionados a este tema en comparación con los de cáncer de mama.

También se observó que a pesar de que se les reforzó los pasos para una correcta autoexploración testicular con video siguió habiendo fallas en el post test.

Por lo que queda un largo camino por recorrer en educación sobre autoexploración testicular para que de alguna forma sea aceptada por los hombres como un procedimiento que puede salvar sus vidas y no como algo morboso que atenta contra su masculinidad.

Las sugerencias plantearon durante el desarrollo de este proyecto son:

- Tener un adecuado control del tiempo para la implementación de un proyecto de intervención tomando en cuenta las actividades de la universidad, además de evitar dar por hecho algo sin aceptación oficial.
- Incluir la evaluación de habilidades del procedimiento de autoexploración testicular utilizando una maqueta.
- Realizar un trabajo orientado a ver las creencias y actitudes que se tienen frente a la autoexploración testicular.
- Hacer seguimiento de la actividad a fin de garantizar la perpetuidad de los conocimientos impartidos en las dos sesiones e incluir también a las mujeres en próximos proyectos relacionados al tema.
- Colocar las presentaciones de Power Point en la página de Desarrollo estudiantil UG Campus Celaya- Salvatierra haciendo las gestiones pertinentes con la persona que monitorea la página, a fin de que esté disponible para cualquier persona que desee consultarlo.
- Impartir otros temas de salud sexual y reproductiva a más programas educativos de la universidad o a otras instituciones educativas como colegios y preparatorias.



## IX REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sistema de información cultural. Gobierno de México

Disponible en:

[https:// sic.cultura.gob.mx/ lista.php?table=universidad&estado\\_id=11&municipio\\_id=-1](https://sic.cultura.gob.mx/lista.php?table=universidad&estado_id=11&municipio_id=-1)

2. Estructura orgánica académica. Universidad de Guanajuato.

Disponible en: <https:// www.ugto.mx/ administracion-ug/ estructura-organica-academica>

3. Reseña histórica de la Universidad de Guanajuato. Conoce a la Universidad de Guanajuato.

Disponible en: <https:// www.ugto.mx/ conoce-la-ug/ resena-historica-de-la-universidad-de-guanajuato>

4. Universidades de México. Universidad de Guanajuato.

Disponible en:

<https:// universidadesdemexico.mx/ universidades/ universidad-de-guanajuato#:~:text=En%20el%20a%C3%B1o%202021%2C%20La,adem%C3%A1s%20una%20universidad%20en%20l%C3%A1dnea>

5. Informe anual de actividades. Universidad de Guanajuato. Agosto 2020.

Disponible en: <https:// www.ugto.mx/ informe2019-2020/ images/ informe-anual-de-actividades-2019-2020.pdf>

6. Modelo educativo de la Universidad de Guanajuato y sus modelos académicos

Disponible en: <https://www.ugto.mx/images/pdf/modelo-educativo-y-sus-modelos-academicos-universidad-de-guanajuato.pdf>

7. Quienes somos. Universidad de Guanajuato.

Disponible en: <https://www.ugto.mx/ugsustentable/quienes-somos/vision-y-mision>

8. Licenciaturas por área de conocimiento. Ingeniería en biotecnología. Universidad de Guanajuato

Disponible en: <https://www.ugto.mx/licenciaturas/por-area-del-conocimiento/ingenierias/ingenieria-en-biotecnologia>

9. Lara Arturo, Guerrero Felipe et al. Estatuto Orgánico de la Universidad de Guanajuato. Comisión de reglamentos del H. Concejo universitario.

Disponible en: <https://www.ugto.mx/images/pdf/normatividad/estatuto-organico-universidad-guanajuato.pdf>

10. Plan de desarrollo institucional 2010-2020 Actualización 2016. Universidad de Guanajuato.

Disponible en: <https://www.ugto.mx/images/pdf/pladi/plan-desarrollo-institucional-agosto-2016-.pdf>

11. Martín García Cristina. Diez hábitos para mejorar tu salud sexual. Revista Cuídate Plus. Citado el 29 de Julio del 2016.

Disponible en:

<https://cuidateplus.marca.com/sexualidad/pareja/2016/07/29/diez-habitos-mejorar-salud-sexual-113357.html>

12. Revista EFE salud Pacientes de cáncer testicular en Latinoamérica buscan tarde el diagnóstico. Citado el 20 de noviembre del 2018.

Disponible en:

<https://www.efe.com/efe/america/mexico/pacientes-de-cancer-testicular-en-latinoamerica-buscan-tarde-el-diagnostico/50000545-3819000>

13. Secretaria de Salud. Citado el 31 de Diciembre del 2018.

Disponible en:

<https://www.gob.mx/salud/prensa/485-al-ano-cuatro-mil-500-mexicanos-padecen-cancer-testicular>

14. Téllez Ramos Marcos Arnoldo. Conocimiento, creencias y prácticas sobre cáncer testicular y su autoexamen en estudiantes universitarios de Nuevo León. Universidad Autónoma de Nuevo León. 2017

Disponible: <http://eprints.uanl.mx/14294/1/1080243188.pdf>

15. Mantilla Toloza Sonia. Martínez Torres Javier.et al. Conocimiento del autoexamen de mama y testículo en estudiantes universitarios. Revista Cubana de Salud Pública. 46(3).2020

Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rcsp/2020.v46n3/e1571/es>

16. Díaz Rojas Diana. Nury Constanza.et al. Hombres, salud sexual y salud reproductiva: avances de la investigación reciente en América Latina. Revista Colombiana de enfermería.2020

Disponible en:

<https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/article/view/2946/2860>

17. Lugo Guadalupe. Hombres consideran ir al médico una amenaza a su masculinidad Revista Gaceta de la UNAM.2018

Disponible en: <https://www.gaceta.unam.mx/hombres-consideran-ir-al-medico-una-amenaza-a-su-masculinidad/#:~:text=Los%20hombres%20tienden%20a,por%20ciento%20contra%2027.0%20por>

18. Centro estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades. cáncer testicular. México. 2018

Disponible en:

<https://salud.edomex.gob.mx/cevece/docs/tripticos/2018/Semana%2030.pdf>

19. Peláez Mendoza Jorge. Salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes: una mirada desde la óptica de los derechos humanos. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2008 Ago [citado 2021 Feb 11] , 34 (2).

Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2008000200005&lng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2008000200005&lng=es)

20. Mujeres y hombres en México. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2019

Disponible en:

[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/MHM\\_2019.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/MHM_2019.pdf)

21. Sánchez Encinas Miguel. 5 pautas para una correcta autoexploración de testículos. Revista Infosalud. 2018

Disponible en: <https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-pautas-correcta-autoexploracion-testiculos-20181219082932.html>

22. Cambil Martín Jacobo. Efectividad del autoexamen y del screening en la detección del cáncer de testículo. Index Enferm vol.14 no.48-49 Granada 2005. pp.33-36 [citado 2021 Nov 30]

Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962005000100007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962005000100007)

23. Huerta Elmer. Cáncer: El daño que provoca la “toxicidad financiera”. Revista Medicare. 2015

Disponible en: <https://www.aarp.org/espanol/salud/expertos/elmer-huerta/info-2015/cancer-costo-tratamiento.html>

24. American Society of Clinical Oncology. Cáncer de testículo: Estadísticas. Febrero 2021

Disponible en : <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-test%C3%ADculo/estad%C3%ADsticas>

25. Toasa Barragán Isabel. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen testicular en estudiantes de la carrera de enfermería universidad de cuenca. Ecuador. 2016.

Disponible en:

<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27294/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

26. Mani J, Kloft J, et al. Conciencia de la relevancia clínica del cáncer de testículo maligno en estudiantes universitarios: el valor de las campañas de prevención. 2019

Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00120-019-0936-z>

27. Gallegos Torres Glenda. Landi Zhañay Adriana Catalina. Conocimientos y práctica del autoexamen testicular en los adolescentes del colegio César Dávila Andrade. Universidad de Cuenca. Ecuador.2017

Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/29330/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

28. Power RJ, Hearn J, Gillis CJ, Harvey D, French C, Organ M. Development of a 3D-printed testicular cancer model for testicular examination education. Can Urol Assoc J. 2020 Sep 28.

Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8021429/>

29. Goñi Itxaso. Programa de Educación para la detección precoz del cáncer testicular en adolescentes. Universidad de Zaragoza Facultad de Ciencias de la Salud. 2015

Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/32017/files/TAZ-TFG-2015-686.pdf>

30. Martínez Sabater A., Sancho Cantus D, Martínez Puig C. Importancia de la enfermera escolar en la detección de la neoplasia testicular. Enferm. glob. vol.10 no.22 Murcia abr. 2011. Recuperado en 2021.

Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412011000200022&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000200022&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

31. Rodríguez Ibarra, Sarait Nadja. Impacto de una maniobra educativa sobre el conocimiento y actitud de la autoexploración testicular en adolescentes varones atendidos en un hospital pediátrico. Universidad Nacional autónoma de México. 2019

Disponible en: [https://repositorio.unam.mx/contenidos/impacto-de-una-maniobra-educativa-sobre-el-conocimiento-y-actitud-de-la-autoexploracion-testicular-en-adolescentes-v-325581?c=B1GDxo&d=false&q=\\*&i=1&v=1&t=search\\_1&as=0](https://repositorio.unam.mx/contenidos/impacto-de-una-maniobra-educativa-sobre-el-conocimiento-y-actitud-de-la-autoexploracion-testicular-en-adolescentes-v-325581?c=B1GDxo&d=false&q=*&i=1&v=1&t=search_1&as=0)

32. Couttolenc Soto José Luis. Nivel de conocimiento sobre la técnica de autoexploración testicular en estudiantes de Enfermería de la UV campus Xalapa. Revista Universo.2018

Disponible en: <https://www.uv.mx/prensa/ciencia/autoexploracion-favorece-deteccion-oportuna-de-cancer-testicular/>

33. Secretaría de Relaciones Exteriores, Defensa Nacional y Educación Pública. Gobierno de México. 2018

Disponible en:

[http://sil.gobernacion.gob.mx/Archivos/Documentos/2018/01/asun\\_3655804\\_20180110\\_1515604058.pdf](http://sil.gobernacion.gob.mx/Archivos/Documentos/2018/01/asun_3655804_20180110_1515604058.pdf)



## X BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Desarrollo estudiantil UG Campus Celaya – Salvatierra

Disponible en:

<https://www.facebook.com/search/top?q=desarrollo%20estudiantil%20ug>

- ✓ Fabelo Roché Justo Reinaldo, Iglesias Moré Serguei, Gómez García Ana María. La promoción de salud en la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Rev Haban Cienc méd. 2017

Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2017000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000100010&lng=es)

- ✓ Mancini Verónica, Menconi María. Motivación, debilidades y fortalezas de los estudiantes universitarios ingresantes a los profesados del departamento de ciencias exactas y naturales. Actas IV Jornadas de Enseñanza e Investigación Educativa en el campo de las Ciencias Exactas y Naturales Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad Nacional de La Plata. 2015

Disponible en: <http://jornadasceyn.fahce.unlp.edu.ar/convocatoria/actas-2015/trabajos-naturales/Mancini.pdf>

- ✓ Portal de programas educativos de pregrado. Coordinador(a) de carrera. Universidad de Guadalajara.

Disponible en: <http://www.pregrado.udg.mx/coordinadora-de-carrera>

✓ Torres Arreola Laura del Pilar. Vladislavovna Doubova Svetlana. Cáncer de mama y testículo. Detección oportuna en el primer nivel de atención. Revista Médica del Instituto Mexicano del seguro social. pp. 157-166. 2007

Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745526009.pdf>

## XI. APÉNDICES

### Apéndice No.1. Solicitud a la coordinación del programa educativo de ingeniería en Biotecnología para la realización del Proyecto intervención.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

Celaya, Gto., 19 de Agosto del 2021

Asunto:

**Solicito grupo para la aplicación del proyecto de intervención**

**Dr. Omar Castillo Baltazar**  
**Coordinador del Programa Ingeniería en Biotecnología**  
**Presente:**

Aprovecho el medio para enviar un saludo, al mismo tiempo solicitar autorización y apoyo para que la estudiante **Alexandra Brigit Hinojosa Escobedo**, quien actualmente cursa la Maestría en Ciencias de Enfermería en la Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, implemente el proyecto de intervención titulado: **“EDUCACIÓN EN AUTOEXPLORACIÓN TESTICULAR PARA ESTUDIANTES DEL PROGRAMA DE INGENIERÍA EN BIOTECNOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO”**, cuyo objetivo es incrementar los conocimientos en la autoexploración testicular de los jóvenes del programa que usted dirige, a fin de detectar a tiempo el cáncer testicular .

Dicha actividad se desarrollará de manera virtual a través de la plataforma teams en los días y horario que usted considere pertinentes, y con el grupo que usted nos asigne lo más pronto posible, para poder avanzar con la actividad, se anexa a la presente el programa de sesión educativa.

En espera de contar con una respuesta positiva, me despido. Quedo a sus órdenes para cualquier duda y aclaración.

Atentamente

---

ME y AS **María del Rosario Tolentino Ferrel**  
Tutor académico

**Apéndice No.2. Programa o carta descriptiva de las actividades a realizar con los estudiantes participantes del proyecto de intervención.**



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

Sesión (1 por semana)	Objetivos	Actividades	Duración (1hr)	Responsable
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar el pre test de conocimiento sobre la autoexploración testicular</li> <li>• Dar a manera de introducción un poco de anatomía y fisiología básica de los testículos y su importancia en la salud reproductiva masculina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación de la ponente y del tema a los estudiantes.</li> <li>• Aplicación del pre test a los estudiantes.</li> <li>• Introducción del tema abarcando los conceptos de: Definición, partes básicas, funciones y algunas enfermedades comunes de los testículos.</li> </ul>	<p>5 minutos</p> <p>20 minutos</p> <p>20 minutos</p>	Lic. Alexandra Bright Hinojosa Escobedo

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preguntas de los estudiantes.</li> <li>• Juego en kahoot sobre el tema tratado, retroalimentación y preguntas de los estudiantes.</li> </ul>	<p>5 minutos</p> <p>10 minutos</p>	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementar los conocimientos sobre la autoexploración testicular en los estudiantes del programa educativo de ingeniería civil.</li> <li>• Aplicar el post test a los estudiantes una vez terminada la sesión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollo del tema acerca de la autoexploración testicular que incluye los apartados de: Concepto, momento y frecuencia de la realización del procedimiento, pasos correctos, hallazgos normales y hallazgos patológicos en la autoexploración testicular</li> <li>• Colocación de un video educativo del tema y comentarlo</li> </ul>	<p>15 minutos</p> <p>5 minutos</p>	Lic. Alexandra Bright Hinojosa Escobedo

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pequeña dinámica con los estudiantes acerca de ordenar las imágenes teniendo en cuenta la secuencia correcta de la autoexploración testicular.</li> </ul>	10 minutos	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación del post test</li> </ul>	20 minutos	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuesta de satisfacción de la actividad</li> </ul>	5 minutos	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preguntas de los estudiantes y cierre de actividad.</li> </ul>	5 minutos	

Apéndice No.3. Invitación virtual a los estudiantes de ingeniería civil para participar de la actividad.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

**¿ Conoces que es la autoexploración testicular?**  
**¿ Sabías que podría salvar tu vida ?**

**No faltes**

**Te invitamos a participar de nuestra sesión educativa virtual**



**CONTAMOS CONTIGO**  
**TU SALUD ES MUY IMPORTANTE**

Apéndice No.4. Pre test adaptado por las autoras del proyecto basándose en la encuesta de evaluación de conocimientos sobre la autoexploración testicular (AET) creado por Itxaso Goñi elaborado en Microsoft Forms.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías



## Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test)

A continuación lea la pregunta y marque la opción que usted crea sea la correcta. Elegir solo una opción de respuesta.

\* Obligatorio

Cédula de datos sociodemográficos



1

Escribe tu NUA \*

2

¿Cuál es tu edad? \*



3

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

4

¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5

¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

## Conocimientos



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

Sí

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

- Recién levantado
- Al final del día
- Justo después de hacer ejercicio
- Tras orinar
- Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

- 1 vez / día
- 1 vez/ semana
- 1 vez / mes
- 1 vez/ año
- 2 veces/ año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente.

Buscar cualquier abultamiento duro o masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.

Mantener el pene alejado del escroto.

Repetir el procedimiento con el otro testículo.

Palpar el saco escrotal suavemente para localizar un testículo.

12

Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico.
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje.
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto.
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

---

Este contenido no está creado ni respaldado por Microsoft. Los datos que envíe se enviarán al propietario del formulario.

 Microsoft Forms

Apéndice No.5. Diapositivas sobre la autoexploración testicular. (Sesión 1 y 2)





Algunas enfermedades que pueden afectar a los testículos

- Hidrocele
- Criptorquidia
- Torsión testicular
- Cáncer testicular

¿ A cuál de estas crees que estés más expuesto?

### Actividad 1

- Ingresa desde Google a Kahoot escribe el siguiente código: 8096650 y responde las siguientes preguntas marcando solo una respuesta.

Atrévete a competir con tus amigos por el primer lugar poniendo a prueba todo lo aprendido.

Conoce tu cuerpo

0 puntos 0 correctas 0 equivocadas

Un kahoot público

De acuerdo a lo explicado en esta sesión. Marca la alternativa correcta (solo 1 por pregunta).

1 - Pregunta  
¿Dónde se encuentran alojados los testículos?

- Epidídimo
- Bolsa escrotal
- Sacrotesticular

2 - Verdadero o falso  
¿El glánde forma parte del testículo?

- Falso
- Verdadero

UNIVERSIDAD DE QUANAJUATO

2- Prueba  
¿Cómo se llaman las partes señaladas en la imagen?



A Epididimo y tubulo deferente  
 B Testículo y vaso deferente  
 C Epididimo y Saco escrotal  
 D Tubulo deferente y Saco escrotal


4- Prueba  
Elija la opción correcta con respecto a la función de los testículos.



A Producción del líquido prostático  
 B Producción de semen  
 C Filtración a la circulación  
 D Producción de hormonas para el desarrollo de la masculinidad sexual

UNIVERSIDAD DE QUANAJUATO

5- Prueba  
¿Cuál de esta es una enfermedad que puede afectar al testículo?



A Fimosis  
 B Prostatitis  
 C Opioterapia  
 D Uretritis

UNIVERSIDAD DE QUANAJUATO

Segunda Sesión

Objetivos

- Incrementar los conocimientos acerca de la autoexploración testicular

UNIVERSIDAD DE QUANAJUATO

¿Qué es la autoexploración testicular?



Autoexploración testicular

Es un procedimiento sencillo que se realiza en uno o dos minutos, cuyo objetivo es buscar protuberancias o masas en el saco escrotal que pueden ser un indicio de un cáncer testicular que es mas frecuente en la población masculina de 15 a 35 años .

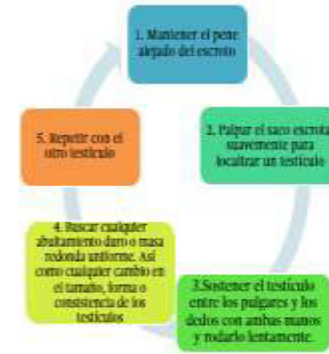


### ¿En qué momento y con qué frecuencia se realiza la autoexploración testicular?



- Durante o después de la ducha debido a que el escroto se encontrará relajado en ese momento.
- 1 vez al mes

### Pasos para la autoexploración testicular



### Hallazgos normales

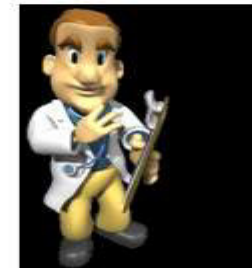
El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho

La parte posterior del testículo es algo prominente y sensible a la palpación debido al epididimo



### ¿Cuándo acudir con un especialista?

- Un bulto pequeño y duro, que puede ser indoloro.
  - Dolor o sensibilidad al palpar.
- Aumento o disminución significativa en el tamaño de un testículo.
  - Acumulación de fluido en el escroto.
  - Alteraciones en la textura de la piel.
- Dolor consistente en el vientre bajo o la ingle.
  - Sensación de pesadez en los testículos.



### Video educativo

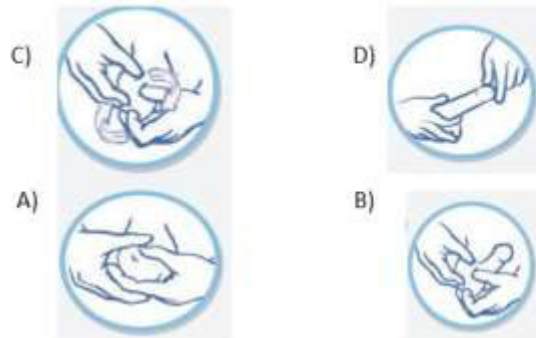
<https://www.youtube.com/watch?v=WW119Q7fF18>

## Actividad 2

### COMPRESIÓN DEL VIDEO

Se presentará a continuación una serie de imágenes en desorden con una letra correspondiente.

En una hoja anota la secuencia que consideres correcta y explica por qué lo ordenaste así cuando el ponente lo solicite.



### Referencias bibliográficas

- Tresguerres Jesús, Ariznavarreta Ruiz Carmen. Fisiología del testículo, Fisiología humana. Cuarta edición, Cap. 84.

Disponible en:

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=18588&sectionid=134370942>

- Lajon María. Temperatura testicular y edad inciden en la fertilidad. Revista electrónica Cuidate Plus.

Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/2002/04/16/temperatura-testicular-edad-inciden-fertilidad-7298.html>

- Hirsch Irvin. Estructura del aparato reproductor masculino. Revista MSD.2019

Disponible en:

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-masculina/fisiolog%C3%A1a-del-aparato-reproductor-masculino/estructura-del-aparato-reproductor-masculino>

- Belmonte Ángela. Testículos función y características. Revista educativa Un Profesor. 2019  
Disponible en: <https://www.unprofesor.com/ciencias-naturales/testiculos-funcion-y-caracteristicas-3245.html>
- Villegas Sordo Juan Carlos. El testículo: estructura, función y patología testicular más frecuente. Facultad de Medicina. Universidad de Cantabria. 2017  
Disponible en:  
<https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/11694/Pardo%20Gambarte%20Laura.pdf?sequence=4>
- López Pedrazas David. Márquez Bernat de Pablo , et al. Hidrocele . España. 2016  
Disponible en: [http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM\\_6091\\_ART\\_272.pdf](http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM_6091_ART_272.pdf)
- Téllez Ramos Marcos Arnoldo. Conocimiento, creencias y prácticas sobre cáncer testicular y su autoexamen en estudiantes universitarios de Nuevo León. Universidad Autónoma de Nuevo León. 2017  
Disponible: <http://eprints.uanl.mx/14294/1/1080243188.pdf>

- Toasa Barragán Isabel. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen testicular en estudiantes de la carrera de enfermería. universidad de cuenca. Ecuador. 2016.  
Disponible en:  
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27294/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%93N.pdf>
- Asisa M. Cómo hacer una autoexploración testicular. 2017.  
Disponible: <http://www.blogdeasisa.es/salud/autoexploracion-testicular/>
- Rodríguez Moreno Juan. Cáncer de testículo. Sociedad Española de Oncología Médica. 2018  
Disponible: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/testiculo?showall=1>
- México Infocancer. Autoexploración testicular. Gobierno de México. 2019  
Disponible en:  
<https://www.infocancer.org.mx/?c=deteccion-temprana&a=autoexploracion-testicular>

## Apéndice No.6. Folleto educativo acerca de la autoexploración testicular.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

¿ Qué es la autoexploración testicular?

Es un procedimiento sencillo que consiste en la inspección visual y palpación de los testículos para conocer el aspecto y la sensación al tacto normales de los mismos.

¿Cuál es el momento idóneo y la frecuencia para realizarlo?

La autoexploración testicular se debe realizar durante o después del baño una vez al mes.

**Pasos para realizarlo**

1. Mantener el pene alejado del escroto
2. Palpar el saco escrotal suavemente para localizar un testículo.
3. Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente.
4. Buscar cualquier abultamiento duro o masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.
5. Repetir con el otro testículo

Apéndice No.7. Post test adaptado por las autoras del proyecto basándose en la encuesta de evaluación de conocimientos sobre la autoexploración testicular (AET) creado por Itxaso Goñi elaborado en Microsoft Forms.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías



## Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test)

A continuación lea la pregunta y marque la opción que usted crea sea la correcta. Elegir solo una opción de respuesta.

\* Obligatorio

\* Este formulario registrará su nombre, escriba su nombre.

1

Escribe tu NUA \*

## Conocimientos



2

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

Sí

No

3

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

4

¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

- Recién levantado
- Al final del día
- Justo después de realizar ejercicio
- Tras orinar
- Después o durante la ducha

5

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

- 1 vez/ día
- 1 vez/ semana
- 1 vez/ mes
- 1 vez/ año
- 2 veces/ año

6

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

7

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

Mantener el Pene alejado del escroto

Palpar el saco escrotal para localizar un testículo

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente

Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos

Repetir el procedimiento con el otro testículo

8

¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo



9

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

---

Este contenido no está creado ni respaldado por Microsoft. Los datos que envíe se enviarán al propietario del formulario.

 Microsoft Forms

Apéndice No.8. Encuesta de satisfacción del usuario para los participantes del evento elaborado en Microsoft Forms.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías



## Encuesta de satisfacción de los participantes

Califica del 1 al 5 los siguientes enunciados siendo 1 el puntaje más bajo y 5 el puntaje más alto

\* Obligatorio

\* Este formulario registrará su nombre, escriba su nombre.

1. Escribe tu NUA \*

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil \*

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena \*

1 2 3 4 5

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones \*

- 1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas \*

- 1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada \*

- 1 2 3 4 5

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro? \*

- Sí  
 No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

Este contenido no está creado ni respaldado por Microsoft. Los datos que envíe se enviarán al propietario del formulario.

 Microsoft Forms

Apéndice No.9. Concentrado de calificaciones del pre y post test de conocimientos de la autoexploración testicular de los estudiantes del Programa de ingeniería civil.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

NUA	Resultado de puntuaciones del Pre test	Resultado de puntuaciones del Post test

## XII. ANEXOS

### Anexo No.1. Respuesta para la realización del proyecto de intervención vía correo electrónico.



maria.tolentino <maria.tolentino@ugto.mx>



20/08/2021 03:21 p. m.

Para: coord.biotec.dcsi UG Cc: ALEXANDRA BRIGHIT HINOJOSA ESCOBEDO; carlos.nunez

Muchas gracias por su pronta respuesta.

Enviado desde mi Samsung Mobile de Telcel

Get [Outlook para Android](#)

---

**From:** coord.biotec.dcsi UG <coord.biotec.dcsi@ugto.mx>

**Sent:** Friday, August 20, 2021 3:21:00 PM

**To:** maria.tolentino <maria.tolentino@ugto.mx>

**Cc:** ALEXANDRA BRIGHIT HINOJOSA ESCOBEDO <ab.hinojosaescobedo@ugto.mx>; carlos.nunez <carlos.nunez@ugto.mx>

**Subject:** RE: Solicitud de apoyo de aplicación de intervención

Estimada Dra. María del Rosario

Por parte de la Coordinación del Programa Educativo de Ingeniería en Biotecnología no hay ninguna objeción para que se realice dicha actividad y se cuente con el apoyo de los estudiantes.

*Saludos cordiales*

*Omar S. Castillo*

*Coordinador del Programa de Ingeniería en Biotecnología*

*Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra*

---

**De:** maria.tolentino <maria.tolentino@ugto.mx>

**Enviado el:** viernes, 20 de agosto de 2021 02:17 p. m.

**Para:** omar.castillo <omar.castillo@ugto.mx>

**CC:** ALEXANDRA BRIGHIT HINOJOSA ESCOBEDO <ab.hinojosaescobedo@ugto.mx>; carlos.nunez <carlos.nunez@ugto.mx>

**Asunto:** Solicitud de apoyo de aplicación de intervención

## Anexo No.2. Video educativo sobre la autoexploración testicular.



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

### Autoexamen – Testicular

Video elaborado por: Facultad de Ciencias de Salud  
de la Universidad Nacional de Entre Ríos. Argentina

- Duración: 1 minuto 42 segundos

- Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=WW1I9Q7fFI8>

Anexo No.3. infografía sobre la autoexploración testicular elaborada por Info Cáncer. Gobierno de México



Universidad de Guanajuato  
Campus Celaya-Salvatierra  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías

### AUTOEXPLORACIÓN

La autoexploración es una práctica que puede dar a los hombres algunos signos de alerta para consultar al médico.

**PASO 1**  
LA RECOMENDACIÓN SE REALIZA CADA VEZ A PARTIR DE LA ADELGECIMIENTO.

EL MEJOR MOMENTO PARA HACERSE EL EXAMEN DE LOS TESTÍCULOS ES DURANTE O DESPUÉS DE UN BAÑO CUANDO LA PIEL DEL ESCROTO ESTÁ RELAJADA.

**PASO 2**  
Hay que mantener el pene apartado del escroto.

Sostener los testículos por separado con ambas manos y con los dedos pulgar e índice rotarlos lentamente.

**PASO 3**  
Palpar y sentir algún abultamiento o bolita, cambios en el tamaño, en la forma, consistencia o zonas anormalmente dolorosas.

EXPLORAR TUS TESTÍCULOS CON REGULARIDAD PARA QUE PUEDES CONOCERLOS MEJOR Y NOTAR ALGÚN CAMBIO O ANORMALIDAD EN ELLOS.

**PASO 4**  
También hay que revisar el glande, el tronco del pene y la piel en busca de algo inusual.

LOS TESTÍCULOS NO SON TOTALMENTE LISOS: AL EXPLORARLOS PUEDES SENTIR UNA PEQUEÑA PROTRUSIÓN EN LA PARTE SUPERIOR EXTERNA, LLAMADA EPIDIDIMO.

**¿CÓMO REVISAR LOS TESTÍCULOS?**

A cualquier edad, autoexplorarse los testículos es una buena práctica de salud.  
**¡Tócate!**

**NO ES NORMAL QUE UNO O AMBOS TESTÍCULOS SE HINCHEN, INFLAMEN, CREZCAN, CAMBIEN DE FORMA O TEXTURA.**

SI NOTAS ALGÚN CAMBIO VISITA AL MÉDICO

**Anexo No.4. Instrumento para evaluar el conocimiento sobre la autoexploración testicular creado por Itxaso Goñi.**

**Encuesta de evaluación de conocimientos sobre la autoexploración testicular (AET)**

1. ¿Conoces la anatomía del aparato reproductor masculino?

Sí

No

2. ¿Has oído hablar del cáncer de testículo?

Sí

No

3. ¿En qué edad aparece con más frecuencia el cáncer de testículos?

5-19 años

20-34 años

35-49 años

50-64 años

>65 años

4. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

Sí

No

5. ¿Realizas autoexploraciones testiculares (AET) periódicamente?



Sí

No

6. ¿Cuál es el momento idóneo para realizar las AET?

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después de la ducha

26

7. ¿Con qué frecuencia es recomendable realizar la AET?

1 vez/ día

1 vez/ semana

1 vez/ mes

1 vez/ año

No es necesario realizar más que una AET en la vida

8. Ante un hallazgo sospechoso:

Consultaría al médico.

Se lo contaría a mis amigos.

No diría nada por miedo o vergüenza.

■ No contaría nada porque con mi edad las alteraciones en los testículos son normales.

■ Buscaría información en páginas web y foros de internet.

## Anexo No.5. Pre test desarrollado por los estudiantes participantes del proyecto de intervención.

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Encuestado

1 Anónimo 03:28  
Tiempo para completar

---

Cédula de datos sociodemográficos



1

Escribe tu NUA \*

531004

2

¿Cuál es tu edad? \*

19 años

3

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

Tercer

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-ES&logid=OfficeDataComunidad&State#Analysis=1&FormId=C2pTjYjgUjT7wV58...> 1/5

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

4

¿Cuál es tu religión? \*

Católica

Cristiana

Adventista

Otras

5

¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

Menor a 3,080 pesos

3,080 a 15,429 pesos

Más de 15,429 pesos

---

Conocimientos



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-ES&logid=OfficeDataComunidad&State#Analysis=1&FormId=C2pTjYjgUjT7wV58...> 2/5





27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (The test) (Editar) Microsoft Forms

Sí

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tras cenar

Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez / semana

1 vez / mes

1 vez / año

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (The test) (Editar) Microsoft Forms

2 veces / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Sí

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular. \*

1. Mantener el pene alejado del escroto.
2. Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodearlo lentamente.
3. Palpar el saco escrotal suavemente para localizar un testículo.
4. Buscar cualquier abultamiento duro o masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.
5. Repetir el procedimiento con el otro testículo.

12

¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo abultado un poco más bajo que el derecho

Cambios en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (The test) (Editar) Microsoft Forms

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (The test) (Editar) Microsoft Forms

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

Consultaría al médico

Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje

No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto


Buscaría información en páginas web y foros de internet.

2780221 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre-test) (Edici3n Microsoft Forms)

Encuestado

03:45  
Tiempo para completar

C3dula de datos sociodemogr3ficos



1

Escribe tu NUA \*

SINUA

2

¿Cual es tu edad? \*

20

3

¿Que semestre cursas actualmente? \*

Tercer Semestre

2780221 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploraci3n testicular (Pre-test) (Edici3n Microsoft Forms)

4

¿Cual es tu religi3n? \*


Cat3lica  
 Cristiana  
 Adventista  
 Otras

5

¿Cual es el ingreso familiar mensual? \*

Menor a 1,000 pesos  
 3,000 a 15,429 pesos  
 Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6

¿Conoces qu3 es la autoexploraci3n testicular? \*

- Sí
- No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

- Sí
- No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

- Recién levantado
- Al final del día
- Justo después de hacer ejercicio
- Tras orinar
- Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

- 1 vez / día
- 1 vez / semana
- 1 vez / mes
- 1 vez / año

- 2 veces / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular? \*

1. Palpar el saco escrotal suavemente para localizar un testículo.
2. Mantener el pene alejado del escroto.
3. Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente.
4. Buscar cualquier abultamiento duro o masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.
5. Repetir el procedimiento con el otro testículo.

12

¿Qué hallazgo crees que es normal en la autoexploración testicular? \*

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto.
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.



27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P1a test) (Editar) Microsoft Forms

Encuestado

4 Anónimo 01:58  
Tiempo para completar

**Cédula de datos sociodemográficos**



1

Escribe tu NUA \*

231548

2

¿Cuál es tu edad? \*

21

3

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

4to

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=0f6x0d4Com&id=2d84f4a5e4c64f014c2g6y0g1q16TVV96...> 18

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P1a test) (Editar) Microsoft Forms

4

¿Cuál es tu religión? \*

Católica

Cristiana

Adventista

Otras

5


¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

Menor a 3,080 pesos

3,080 a 15,429 pesos

Mas de 15,429 pesos

**Conocimientos**



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=0f6x0d4Com&id=2d84f4a5e4c64f014c2g6y0g1q16TVV96...> 28

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P1a test) (Editar) Microsoft Forms

Sí

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez / semana

1 vez / mes

1 vez / año

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=0f6x0d4Com&id=2d84f4a5e4c64f014c2g6y0g1q16TVV96...> 38

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P1a test) (Editar) Microsoft Forms

2 veces / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Sí

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene atado del escroto
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y moverlo lentamente
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Buscar cualquier abultamiento duro masa indócil uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo crees que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo atado un poco más bajo que el derecho

Cambio en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=0f6x0d4Com&id=2d84f4a5e4c64f014c2g6y0g1q16TVV96...> 48



27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (The test) (Editar) Microsoft Forms

Sí

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez / semana

1 vez / mes

1 vez / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Sí

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escroto
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho

Cambios en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=0f6a0d0c06c0a4e2e846a19a1e1a1f0m1e2z6y1g1q1XV96... 36

https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=0f6a0d0c06c0a4e2e846a19a1e1a1f0m1e2z6y1g1q1XV96... 45

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (The test) (Editar) Microsoft Forms

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

Consultaría al médico

Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje

No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto

Buscaría información en páginas web y foros de internet.

https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=0f6a0d0c06c0a4e2e846a19a1e1a1f0m1e2z6y1g1q1XV96... 46

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Encuestado

6 Anónimo 03:14  
Tiempo para completar

Cédula de datos sociodemográficos



1

Escribe tu NUA \*

530659

2

¿Cuál es tu edad? \*

20 AÑOS

3

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

CUARTO SEMESTRE

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=8a614a1e-42d1-4261-9148-151456...> 18

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

4

¿Cuál es tu religión? \*

Católica

Cristiana

Adventista

Otras:

5


¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

Menor a 3,080 pesos

3,080 a 15,429 pesos

Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=8a614a1e-42d1-4261-9148-151456...> 28

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Si

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Si

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tres veces

Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez/ semana

1 vez / mes

1 vez/ año

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=8a614a1e-42d1-4261-9148-151456...> 38

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

2 veces/ año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Si

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escritorio
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rotarlo lentamente
- Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda u/iforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo crees que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alejado un poco más bajo que el derecho

Cambios en la textura de la piel



Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=8a614a1e-42d1-4261-9148-151456...> 48

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

<p>27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P1a test) (Editar) Microsoft Forms</p> <p>Encuestado</p> <p>&lt; 7 Anónimo 02:06 &gt;</p> <p>Tiempo para completar</p> <p>Cédula de datos sociodemográficos</p> <p></p> <p>1</p> <p>Escribe tu NUA *</p> <p>530192</p> <p>2</p> <p>¿Cuál es tu edad? *</p> <p>22</p> <p>3</p> <p>¿Qué semestre cursas actualmente? *</p> <p>6</p> <p><a href="https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&amp;orig=OfficeDotCom&amp;code=8e61&amp;analysis=tw&amp;formid=2g6fyjgkx071v55...">https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&amp;orig=OfficeDotCom&amp;code=8e61&amp;analysis=tw&amp;formid=2g6fyjgkx071v55...</a> 18</p>	<p>27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P1a test) (Editar) Microsoft Forms</p> <p>4</p> <p>¿Cuál es tu religión? *</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="radio"/> Católica</li> <li><input type="radio"/> Cristiana</li> <li><input type="radio"/> Adventista</li> <li><input type="radio"/> Otras</li> </ul> <p>5</p> <p>¿Cuál es el ingreso familiar mensual? *</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Menor a 3,080 pesos</li> <li><input checked="" type="radio"/> 3,080 a 15,429 pesos</li> <li><input type="radio"/> Mas de 15,429 pesos</li> </ul> <p>Conocimientos</p> <p></p> <p>6</p> <p>¿Conoces qué es la autoexploración testicular? *</p> <p><a href="https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&amp;orig=OfficeDotCom&amp;code=8e61&amp;analysis=tw&amp;formid=2g6fyjgkx071v55...">https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&amp;orig=OfficeDotCom&amp;code=8e61&amp;analysis=tw&amp;formid=2g6fyjgkx071v55...</a> 25</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Encuestado

8 Anónimo 01:44  
Tiempo para completar

---

**Cédula de datos sociodemográficos**



1  
Escribe tu NUA \*

530196

2  
¿Cuál es tu edad? \*

21

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

5to

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&route=StartAnalysis&url=FormId=2g6iygU8T3xV56...> 1/5

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

4  
¿Cuál es tu religión? \*


Católica  
 Cristiana  
 Adventista  
 Otras

5  
¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

Menor a 3,080 pesos  
 3,080 a 15,429 pesos  
 Mas de 15,429 pesos

---

**Conocimientos**



6  
¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

2 veces/año

10  
¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Si  
 No

11  
Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escroto
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12  
¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho  
 Cambios en la textura de la piel  
 Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&route=StartAnalysis&url=FormId=2g6iygU8T3xV56...> 2/5

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Si  
 No

7  
¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Si  
 No

8  
¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado  
 Al final del día  
 Justo después de hacer ejercicio  
 Tras orinar  
 Después o durante la ducha

9  
¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día  
 1 vez/ semana  
 1 vez / mes  
 1 vez/ año

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&route=StartAnalysis&url=FormId=2g6iygU8T3xV56...> 3/5

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

2 veces/año

10  
¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Si  
 No

11  
Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escroto
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12  
¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho  
 Cambios en la textura de la piel  
 Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&route=StartAnalysis&url=FormId=2g6iygU8T3xV56...> 4/5

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

Encuestado



9

Andrino

02:27

Tiempo para completar



Cédula de datos  
sociodemográficos



1  
Escribe tu NUA \*

531291

2  
¿Cuál es tu edad? \*

20

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

Segundo Semestre

4

¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5

¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*



27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Sí

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez / semana

1 vez / mes

1 vez / año

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=Ofic&id=Con&code=32e&Analysis=1&FormId=2g6d1yglU81VAV56...> 36

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

2 veces / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Sí

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

1 Palpar el saco escrotal para localizar un testículo

2 Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente

3 Mantener el pene alejado del escroto

4 Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos

5 Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho

Cambios en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=Ofic&id=Con&code=32e&Analysis=1&FormId=2g6d1yglU81VAV56...> 45

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

Consultaría al médico

Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje

No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto

Buscaría información en páginas web y foros de internet

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P14 test) (Editar) Microsoft Forms

Encuestado

10 Anónimo 02:54  
Tiempo para completar

---

**Cédula de datos sociodemográficos**



1  
Escribe tu NUA \*

531296

2  
¿Cuál es tu edad? \*

19

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

2

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeDotCom&source=ShareAnalysis&urlFormId=ZgEYjgURjTVAV56...> 15

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P14 test) (Editar) Microsoft Forms

4  
¿Cuál es tu religión? \*


Católica  
 Cristiana  
 Adventista  
 Otras

5  
¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

Menor a 3,080 pesos  
 3,080 a 15,429 pesos  
 Mas de 15,429 pesos

---

**Conocimientos**



6  
¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeDotCom&source=ShareAnalysis&urlFormId=ZgEYjgURjTVAV56...> 25

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P14 test) (Editar) Microsoft Forms

Si  
 No

7  
¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Si  
 No

8  
¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado  
 Al final del día  
 Justo después de hacer ejercicio  
 Tras orinar  
 Después o durante la ducha

9  
¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día  
 1 vez/ semana  
 1 vez / mes  
 1 vez/ año

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeDotCom&source=ShareAnalysis&urlFormId=ZgEYjgURjTVAV56...> 35

27/8/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (P14 test) (Editar) Microsoft Forms

2 veces/ año

10  
¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Si  
 No

11  
Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escroto
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Repetir con el otro testículo

12  
¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho  
 Cambios en la textura de la piel  
 Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeDotCom&source=ShareAnalysis&urlFormId=ZgEYjgURjTVAV56...> 45

1.3

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

Encuestado



11

Anónimo

03:08

Tiempo para completar



Cédula de datos  
sociodemográficos



1  
Escribe tu NUA \*

530652

2  
¿Cuál es tu edad? \*

21

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

2

4  
¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5  
¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6  
¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*







Encuestado  
13 Anónimo 02:48  
Tiempo para completar

Cédula de datos sociodemográficos



1  
Escribe tu NUA \*

531300

2  
¿Cuál es tu edad? \*

18

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

97.3 mm

4  
¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5  
¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6  
¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Sí

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez / semana

1 vez / mes

1 vez / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Sí

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escroto
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Sortener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo crees que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho

Cambios en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=Office&id=62684a19a44640414c26161917151596... 35

https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=Office&id=62684a19a44640414c26161917151596... 45

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

Consultaría al médico

Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje

No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto

Buscaría información en páginas web y foros de internet.



27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pte test) (Editar) Microsoft Forms

Encuestado

14 Anónimo

02:48  
Tiempo para completar

---

Cédula de datos sociodemográficos



1

Escribe tu NUA \*

257224

2

¿Cuál es tu edad? \*

19

3

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

2

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeOutCombinada=Star&Analysis=ts&FormId=2gEylgUR71vV96...> 16

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pte test) (Editar) Microsoft Forms

4

¿Cuál es tu religión? \*

Católica

Cristiana

Adventista

Otras

5

¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*


Menor a 3,080 pesos

3,080 a 15,429 pesos

Mas de 15,429 pesos

---

Conocimientos



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeOutCombinada=Star&Analysis=ts&FormId=2gEylgUR71vV96...> 25

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pte test) (Editar) Microsoft Forms

Si

No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Si

No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez / semana

1 vez / mes

1 vez / año

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeOutCombinada=Star&Analysis=ts&FormId=2gEylgUR71vV96...> 36

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pte test) (Editar) Microsoft Forms

2 veces/ año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Si

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escroto
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho

Cambios en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&script=OfficeOutCombinada=Star&Analysis=ts&FormId=2gEylgUR71vV96...> 45

3.3

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto.
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

Encuestado

&lt; 15

Anónimo

03:57

Tiempo para completar &gt;

Cédula de datos  
sociodemográficos



1

Escribe tu NUA \*

531290

2

¿Cuál es tu edad? \*

20 años

3

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

segundo semestre

4

¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5

¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

- Sí
- No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

- Recién levantado
- Al final del día
- Justo después de hacer ejercicio
- Tras oíñar
- Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

- 1 vez / día
- 1 vez / semana
- 1 vez / mes
- 1 vez / año

- 2 veces / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- 1 Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- 2 Mantener el pene alejado del escroto
- 3 Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- 4 Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- 5 Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

Enviado

16 Anónimo 02:59  
Tiempo para completar

Cédula de datos sociodemográficos



1  
Escribe tu NUA \*

531397

2  
¿Cuál es tu edad? \*

19

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

Segundo semestre

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=Star#Analysis=1&FormId=2g6YjgUR7XV96...> 18

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms


4  
¿Cuál es tu religión? \*

Católica  
 Cristiana  
 Adventista  
 Otras:

5  
¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

Menor a 3,080 pesos  
 3,080 a 15,429 pesos  
 Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6  
¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=Star#Analysis=1&FormId=2g6YjgUR7XV96...> 20

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

7  
¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí  
 No

8  
¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién levantado  
 Al final del día  
 Junto después de hacer ejercicio  
 Tras orinar  
 Después o durante la ducha

9  
¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día  
 1 vez/ semana  
 1 vez / mes  
 1 vez/ año

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=Star#Analysis=1&FormId=2g6YjgUR7XV96...> 35

27/6/2021 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar) Microsoft Forms

10  
¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Sí  
 No

11  
Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- Mantener el pene alejado del escroto
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Buscar cualquier abultamiento duro, masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir con el otro testículo

12  
¿Qué hallazgo crees que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho  
 Cambios en la textura de la piel  
 Aumento ligero en el tamaño de un testículo

<https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?lang=es-US&org=OfficeDotCom&id=Star#Analysis=1&FormId=2g6YjgUR7XV96...> 45





Encuestado: 18 Antirimo [v] 02:03 Tiempo para completar

Cédula de datos sociodemográficos



Escribe tu NUA \*

253463

¿Cuál es tu edad? \*

26

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

12

¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 1.000 pesos
- 1.000 a 15.429 pesos
- Más de 15.429 pesos

Conocimientos



¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

2780201 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar Microsoft Forms)

Sí

No

1

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

Sí

No

2

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

Recién despertado

Al final del día

Justo después de hacer ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

3

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

1 vez / día

1 vez / semana

1 vez / mes

1 vez / año

2780201 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar Microsoft Forms)

2 veces / año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

Sí

No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- 1 Mantener el pene alejado del escroto
- 2 Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- 3 Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y moverlo lentamente
- 4 Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- 5 Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? \*

El testículo izquierdo alejado un poco más bajo que el derecho

Cambio en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

Consultaría al médico

Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje

No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto

Buscaría información en páginas web y foros de internet.

2780201 Cuestionario de conocimiento sobre la autoexploración testicular (Pre test) (Editar Microsoft Forms)

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

Consultaría al médico

Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje

No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto

Buscaría información en páginas web y foros de internet.







Encuestado

< 20 Anónimo >

01:52  
Tiempo para completar

### Cédula de datos sociodemográficos



1  
Escribe tu NUA \*

506072

2  
¿Cuál es tu edad? \*

23

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

10

4  
¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5  
¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

### Conocimientos



6  
¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

- Sí
- No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

- Recién levantado
- Al final del día
- Justo después de hacer ejercicio
- Tras orinar
- Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

- 1 vez / día
- 1 vez/ semana
- 1 vez / mes
- 1 vez/ año

- 2 veces/ año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- 1 Mantener el pene alejado del escroto
- 2 Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rotarlo lentamente
- 3 Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- 4 Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- 5 Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo crees que es normal en la autoexploración testicular? \*

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

Encuestado  
21 Anónimo 03:07  
Tiempo para completar

Cédula de datos sociodemográficos



1  
Escribe tu NUA \*

530600

2  
¿Cuál es tu edad? \*

23

3  
¿Qué semestre cursas actualmente? \*

4to

4  
¿Cuál es tu religión? \*

- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5  
¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

Conocimientos



6  
¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

7

¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? \*

- Sí
- No

8

¿Cuál crees que es momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? \*

- Recién levantado
- Al final del día
- Justo después de hacer ejercicio
- Tras orinar
- Después o durante la ducha

9

¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? \*

- 1 vez / día
- 1 vez / semana
- 1 vez / mes
- 1 vez / año

- 2 veces/ año

10

¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? \*

- Sí
- No

11

Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular \*

- 1 Mantener el pene alejado del escroto
- 2 Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- 3 Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- 4 Buscar cualquier abultamiento duro masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- 5 Repetir con el otro testículo

12

¿Qué hallazgo crees que es normal en la autoexploración testicular? \*

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

13

¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? \*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

Encuestado



22

Anónimo

01:47  
Tiempo para completarCédula de datos  
sociodemográficos

1

Escribe tu NUA \*

530921

2

¿Cuál es tu edad? \*

24

3

¿Qué semestre cursas actualmente? \*

3

4

¿Cuál es tu religión? \*

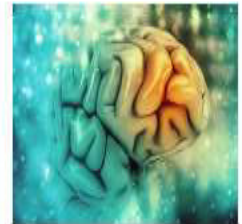
- Católica
- Cristiana
- Adventista
- Otras

5

¿Cuál es el ingreso familiar mensual? \*

- Menor a 3,080 pesos
- 3,080 a 15,429 pesos
- Mas de 15,429 pesos

## Conocimientos



6

¿Conoces qué es la autoexploración testicular? \*






**Anexo No.6. Reporte de puntajes del juego Kahoot aplicado a los alumnos en la primera sesión.**

Conoce tu cuerpo				
Final Scores				
Rank	Player	Total Score (points)	Correct Answers	Incorrect Answers
1	EDER	4359	5	0
2	Javier Garcia	4175	5	0
3	Johan	4087	5	0
4	willian	4063	5	0
5	Juan Andrés	3805	5	0
6	JakeHorseman	3633	4	1
7	LEONARDO	3611	4	1
8	Arcturus	3577	4	1
9	Hazael	3341	4	1
10	Jesus	3295	4	1
11	Max	3203	4	1
12	Lab Manson	3172	4	1
13	Aamn Enrique G	3021	4	1
14	carlos	2779	4	1
15	Saúl Sanchez	2726	3	2
16	Angel	2666	3	2
17	Juan Yaquez V	1940	3	2
18	Bernardo	1755	2	3
19	José Salas	1719	2	3
20	Edgar	1709	2	3
21	Sebastián	1385	2	3
22	Julian	1317	2	3

## Anexo No.7. Post test contestados por los estudiantes de ingeniería en biotecnología.

<p>27/02/21 Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms</p> <p>EDER ENRIQUE REYES RENDÓN <span>▼</span> Tiempo necesario para terminar: 01:31</p>	<p>27/02/21 Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms</p>
<p>1. Escribe tu NUA <span>0 / 0 pts</span>                      531019 <span>Calificada de forma automática</span></p>	<p>4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares? <span>0 / 0 pts</span>                      Calificada de forma automática</p> <p><input type="radio"/> Recién levantado</p> <p><input type="radio"/> Al final del día</p> <p><input type="radio"/> Justo después de realizar ejercicio</p> <p><input type="radio"/> Tras orinar</p> <p><input checked="" type="radio"/> Después o durante la ducha</p>
<p>Conocimientos</p> 	<p>5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular? <span>0 / 0 pts</span>                      Calificada de forma automática</p> <p><input type="radio"/> 1 vez/ día</p> <p><input type="radio"/> 1 vez/ semana</p> <p><input checked="" type="radio"/> 1 vez/ mes</p> <p><input type="radio"/> 1 vez/ año</p> <p><input type="radio"/> 2 veces/ año</p>
<p>2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular? <span>0 / 0 pts</span>                      Calificada de forma automática</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p>	<p>6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular? <span>0 / 0 pts</span>                      Calificada de forma automática</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p>
<p>3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente? <span>0 / 0 pts</span>                      Calificada de forma automática</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input checked="" type="radio"/> No</p>	<p><a href="https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_p=07j0iaut_up=461nqjasecbebd140dgo.ms&amp;lang=es-ES&amp;org=OficiaOutC...">https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_p=07j0iaut_up=461nqjasecbebd140dgo.ms&amp;lang=es-ES&amp;org=OficiaOutC...</a> 1/3</p>

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el pene alejado del escroto. ✘

Palpar el saco escrotal suavemente para localizar un testículo. ✘

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente. ✘

Buscar cualquier abultamiento duro o masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos. ✘

Repetir el procedimiento con el otro testículo. ✘

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos. , Repetir el procedimiento con el otro testículo.

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Mantener el pene alejado del escroto. X

Palpar el saco escrotal suavemente para localizar un testículo. X

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente. X

Buscar cualquier abultamiento duro o masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos. X

Repetir el procedimiento con el otro testículo. X

Respuesta correcta: Mantener el pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos, Repetir el procedimiento con el otro testículo.

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

27/6/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Final Test) (Editar) Microsoft Forms

JESUS CRUZ VELAZQUEZ (2)

Tiempo necesario para terminar: 02:03

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

531004

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_p=0765a6b1-4070-4070-4070-4070&lang=es-ES&org=OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_p=0765a6b1-4070-4070-4070-4070&lang=es-ES&org=OfficeOutC...) 1/3

27/6/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Final Test) (Editar) Microsoft Forms

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 vez/ día

1 vez/ semana

1 vez/ mes

1 vez/ año

2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_p=0765a6b1-4070-4070-4070-4070&lang=es-ES&org=OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_p=0765a6b1-4070-4070-4070-4070&lang=es-ES&org=OfficeOutC...) 2/3

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el pene alejado del escroto. ✘

Palpar el saco escrotal suavemente para localizar un testículo. ✘

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente. ✘

Buscar cualquier abultamiento duro o masa redonda uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos. ✘

Repetir el procedimiento con el otro testículo. ✘

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos , Repetir el procedimiento con el otro testículo.

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet





7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto	✓
Palpar el saco escrotal para localizar un testículo	✓
Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente	✓
Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos	✓
Repetir el procedimiento con el otro testículo	✓

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

2780221

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms

JOSE JAVIER GARCIA OLIVARES (4)

Tiempo necesario para terminar: 01:16

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

231548

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?uih\\_p=07c65a4b\\_127e4b\\_b7c9a9a2c6bd%40d9a\\_m54a9p4e4-153&org=OficaOcoC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?uih_p=07c65a4b_127e4b_b7c9a9a2c6bd%40d9a_m54a9p4e4-153&org=OficaOcoC...) 1/3

2780221

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 vez/día

1 vez/semana

1 vez/mes

1 vez/año

2 veces/año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?uih\\_p=07c65a4b\\_127e4b\\_b7c9a9a2c6bd%40d9a\\_m54a9p4e4-153&org=OficaOcoC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?uih_p=07c65a4b_127e4b_b7c9a9a2c6bd%40d9a_m54a9p4e4-153&org=OficaOcoC...) 2/3

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✘

Mantener el Pene alejado del escroto ✘

Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✘

Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✔

Repetir el procedimiento con el otro testículo ✔

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos , Repetir el procedimiento con el otro testículo

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

27/02/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post 'test') (Edici) Microsoft Form

JOSE JULIAN ORTIZ MARTINEZ (S) ▾

Tiempo necesario para terminar: 01:54

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

530659

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_p=0g3d8a4b\\_up=6b\\_hn0pawecob6b540gto\\_m5lmgp=U5d0gpr=Ofce0fC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_p=0g3d8a4b_up=6b_hn0pawecob6b540gto_m5lmgp=U5d0gpr=Ofce0fC...) 1/0

27/02/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post 'test') (Edici) Microsoft Form

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 vez/ día

1 vez/ semana

1 vez/ mes

1 vez/ año

2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_p=0g3d8a4b\\_up=6b\\_hn0pawecob6b540gto\\_m5lmgp=U5d0gpr=Ofce0fC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_p=0g3d8a4b_up=6b_hn0pawecob6b540gto_m5lmgp=U5d0gpr=Ofce0fC...) 2/1

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto	✓
Palpar el saco escrotal para localizar un testículo	✓
Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente	✓
Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos	✓
Repetir el procedimiento con el otro testículo	✓

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho.
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

27/8/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms

AARON ENRIQUE GONZALEZ ESPINOZA ...

Tiempo necesario para terminar: 01:31

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

530192

Calificada de forma automática

## Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pr=07j0laudt\\_up=46.https://www.office.com/Forms/OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pr=07j0laudt_up=46.https://www.office.com/Forms/OfficeOutC...) 1/0

27/8/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 vez/ día

1 vez/ semana

1 vez/ mes

1 vez/ año

2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pr=07j0laudt\\_up=46.https://www.office.com/Forms/OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pr=07j0laudt_up=46.https://www.office.com/Forms/OfficeOutC...) 2/0

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Mantener el Pene alejado del escroto ✓
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✓
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✓
- Repetir el procedimiento con el otro testículo ✗
- Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✗

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos , Repetir el procedimiento con el otro testículo.

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

2782021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post-Test) (Libre) Microsoft Form

SAÚL SÁNCHEZ ALBA (?)

Tempo necesario para terminar: 00:47

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

530196

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pym=OrgjS6uH\\_ujpm6b-hnqjssawccbed540zgn-m5l8qpw-U5l8qpw-OfixOstC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pym=OrgjS6uH_ujpm6b-hnqjssawccbed540zgn-m5l8qpw-U5l8qpw-OfixOstC...) 1/5

2782021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post-Test) (Libre) Microsoft Form

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

1 vez/ día

1 vez/ semana

1 vez/ mes

1 vez/ año

2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pym=OrgjS6uH\\_ujpm6b-hnqjssawccbed540zgn-m5l8qpw-U5l8qpw-OfixOstC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pym=OrgjS6uH_ujpm6b-hnqjssawccbed540zgn-m5l8qpw-U5l8qpw-OfixOstC...) 2/5



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Mantener el Pene alejado del escroto ✓
- Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✗
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✗
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✗
- Repetir el procedimiento con el otro testículo ✓

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos , Repetir el procedimiento con el otro testículo

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

ENRIQUE ARTURO MAGAÑA LOPEZ (B) ...

Tiempo necesario para terminar: 01:07

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

257224

Calificada de forma automática

## Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

 Sí No

Calificada de forma automática

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

 Sí No

Calificada de forma automática

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Recién levantado Al final del día Justo después de realizar ejercicio Tras orinar Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 1 vez/ día 1 vez/ semana 1 vez/ mes 1 vez/ año 2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto ✓

Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✓

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✓

Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✓

Repetir el procedimiento con el otro testículo ✓

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto	✓
Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos	✗
Palpar el saco escrotal para localizar un testículo	✗
Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente	✗
Repetir el procedimiento con el otro testículo	✓

Respuesta correcta: Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos , Repetir el procedimiento con el otro testículo

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

27/6/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Edición Microsoft Forms)

EDGAR JIMENEZ MANCERA (10)

Tiempo necesario para terminar: 01:08

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

531300

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_...&Origin=OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_...) 1/0

27/6/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Edición Microsoft Forms)

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 vez/ día

1 vez/ semana

1 vez/ mes

1 vez/ año

2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_...&Origin=OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_...) 2/0

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Mantener el Pene alejado del escroto ✓
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✓
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✓
- Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✓
- Repetir el procedimiento con el otro testículo ✓

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

BERNARDO LUIS ANGEL SANCHEZ HER... ▾

Tiempo necesario para terminar: 01:36

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

531296

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Recién levantado Al final del día Justo después de realizar ejercicio Tras orinar Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 1 vez/ día 1 vez/ semana 1 vez/ mes 1 vez/ año 2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Mantener el Pene alejado del escroto ✓
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✗
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✗
- Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✓
- Repetir el procedimiento con el otro testículo ✓

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos, Repetir el procedimiento con el otro testículo.

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- |                                                                                                                                    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Mantener el Pene alejado del escroto                                                                                               | ✓ |
| Palpar el saco escrotal para localizar un testículo                                                                                | ✓ |
| Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente                                          | ✓ |
| Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos | ✓ |
| Repetir el procedimiento con el otro testículo                                                                                     | ✓ |

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje.
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

EDUARDO MANSON ARROYO (13)

Tiempo necesario para terminar: 00:53

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

600546

Calificada de forma automática

## Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Recién levantado Al final del día Justo después de realizar ejercicio Tras orinar Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 1 vez/ día 1 vez/ semana 1 vez/ mes 1 vez/ año 2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- |                                                                                                                                    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Mantener el Pene alejado del escroto                                                                                               | ✓ |
| Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente                                          | ✗ |
| Palpar el saco escrotal para localizar un testículo                                                                                | ✗ |
| Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos | ✓ |
| Repetir el procedimiento con el otro testículo                                                                                     | ✓ |

Respuesta correcta: Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos , Repetir el procedimiento con el otro testículo

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

27/8/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms

JOSÉ ÁNGEL RODRÍGUEZ MARTÍNEZ (14)...

Tiempo necesario para terminar: 01:54

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

S30652

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

Calificada de forma automática

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pn=0rgj0lauth\\_up=ed:https://www.office.com/...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pn=0rgj0lauth_up=ed:https://www.office.com/...) 1/0

27/8/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 vez/día

1 vez/semana

1 vez/mes

1 vez/año

2 veces/año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pn=0rgj0lauth\\_up=ed:https://www.office.com/...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pn=0rgj0lauth_up=ed:https://www.office.com/...) 2/0

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
*Calificada de forma automática*

- Mantener el Pene alejado del escroto
- Palpar el saco escrotal para localizar un testículo
- Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente
- Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos
- Repetir el procedimiento con el otro testículo

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
*Calificada de forma automática*

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
*Calificada de forma automática*

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

27802021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post-Test) (Editar) Microsoft Forms

JOSE ISMAEL SALAS MORALES (15)

Tiempo necesario para terminar: 01:09

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

531297

Calificada de forma automática

Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Sí

No

Calificada de forma automática

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

Sí

No

Calificada de forma automática

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pj=0rgj6kauth\\_pj=4b1nspasseeccbbd14d3ygo1m3dmgw44158dngw4OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pj=0rgj6kauth_pj=4b1nspasseeccbbd14d3ygo1m3dmgw44158dngw4OfficeOutC...) 1/0

27802021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post-Test) (Editar) Microsoft Forms

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Recién levantado

Al final del día

Justo después de realizar ejercicio

Tras orinar

Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 vez/ día

1 vez/ semana

1 vez/ mes

1 vez/ año

2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí

No

[https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth\\_pj=0rgj6kauth\\_pj=4b1nspasseeccbbd14d3ygo1m3dmgw44158dngw4OfficeOutC...](https://forms.office.com/Pages/DesignPage.aspx?auth_pj=0rgj6kauth_pj=4b1nspasseeccbbd14d3ygo1m3dmgw44158dngw4OfficeOutC...) 2/0



27/6/2021

Cuestionario de Conocimiento sobre la autoexploración testicular (Post Test) (Editar) Microsoft Forms

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
*Calificada de forma automática*

Mantener el Pene alejado del escroto

Palpar el saco escrotal para localizar un testículo

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente

Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos

Repetir el procedimiento con el otro testículo

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
*Calificada de forma automática*

El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho

Cambios en la textura de la piel

Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
*Calificada de forma automática*

Consultaría al médico

Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje

No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto

Buscaría información en páginas web y foros de internet

ALEXANDRA BRIGHT HINOJOSA ESCOB...

Tiempo necesario para terminar: 02:10

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

531290

Calificada de forma automática

## Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Recién levantado Al final del día Justo después de realizar ejercicio Tras onnar Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 1 vez/ día 1 vez/ semana 1 vez/ mes 1 vez/ año 2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto ✓

Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✓

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✓

Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✓

Repetir el procedimiento con el otro testículo ✓

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto	✓
Palpar el saco escrotal para localizar un testículo	✓
Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos	✗
Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente	✗
Repetir el procedimiento con el otro testículo	✓

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos, Repetir el procedimiento con el otro testículo.

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto ✓

Palpar el saco escrotal para localizar un testículo ✓

Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente ✓

Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos ✓

Repetir el procedimiento con el otro testículo ✓

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet.

CARLOS ARMANDO PAZ DURAZNO (19) ...

Tiempo necesario para terminar: 01:23

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

506072

Calificada de forma automática

## Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Recién levantado Al final del día Justo después de realizar ejercicio Tras oinar Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 1 vez/ día 1 vez/ semana 1 vez/ mes 1 vez/ año 2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No



7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- |                                                                                                                                    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Mantener el Pene alejado del escroto                                                                                               | ✓ |
| Palpar el saco escrotal para localizar un testículo                                                                                | ✓ |
| Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente                                          | ✓ |
| Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos | ✓ |
| Repetir el procedimiento con el otro testículo                                                                                     | ✓ |

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

WILLIAN ALEJANDRO RAMIREZ RESENDIL, ▾

Tiempo necesario para terminar: 01:11

1. Escribe tu NUA.

0 / 0 pts

530600

Calificada de forma automática

## Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

 Sí No

Calificada de forma automática

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

 Sí No

Calificada de forma automática

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Recién levantado Al final del día Justo después de realizar ejercicio Tras orinar Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 1 vez/ día 1 vez/ semana 1 vez/ mes 1 vez/ año 2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

Mantener el Pene alejado del escroto	✓
Palpar el saco escrotal para localizar un testículo	✓
Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente	✓
Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos	✓
Repetir el procedimiento con el otro testículo	✓

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos? 0 / 0 pts  
Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

Yael HAZAEL TORRES SANCHEZ (21)

Tiempo necesario para terminar: 00:58

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

530921

Calificada de forma automática

## Conocimientos



2. ¿Conoces qué es la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

3. ¿Realizas autoexploraciones testiculares periódicamente?

0 / 0 pts

 Sí

Calificada de forma automática

 No

4. ¿Cuál crees que es el momento idóneo para realizar las autoexploraciones testiculares?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Recién levantado Al final del día Justo después de realizar ejercicio Tras orinar Después o durante la ducha

5. ¿Con qué frecuencia crees que es recomendable realizar la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 1 vez/ día 1 vez/ semana 1 vez/ mes 1 vez/ año 2 veces/ año

6. ¿Conoces los pasos para realizar una autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No

7. Ordena la secuencia de acuerdo con lo que tú creas que es el orden correcto para realizar una autoexploración testicular

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- |                                                                                                                                    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Mantener el Pene alejado del escroto                                                                                               | ✓ |
| Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente                                          | ✗ |
| Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme. Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos | ✗ |
| Palpar el saco escrotal para localizar un testículo                                                                                | ✗ |
| Repetir el procedimiento con el otro testículo                                                                                     | ✓ |

**Respuesta correcta:** Mantener el Pene alejado del escroto, Palpar el saco escrotal para localizar un testículo, Repetir el procedimiento con el otro testículo. Sostener el testículo entre los pulgares y los dedos con ambas manos y rodarlo lentamente, Buscar cualquier abultamiento duro o masa uniforme, Así como cualquier cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.

8. ¿Qué hallazgo creés que es normal en la autoexploración testicular?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- El testículo izquierdo alojado un poco más bajo que el derecho
- Cambios en la textura de la piel
- Aumento ligero en el tamaño de un testículo

9. ¿Qué es lo primero que harías en caso de presentar alguna pequeña molestia en tus testículos?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

- Consultaría al médico
- Se lo contaría a una persona de confianza para que me aconseje
- No haría nada, tal vez se pase solo y no sea nada grave, no soy de alarmarme tanto
- Buscaría información en páginas web y foros de internet

## Anexo No.8. Encuesta de satisfacción llenada por los estudiantes participantes del proyecto de intervención.

276022 Encuesta de satisfacción de los participantes (Libre) Microsoft Forms	
LIONARDO DANIEL MORALES BRICEÑO	Tempo necesario para terminar: 00:50
1. Escribe tu NUA (5/5)	
0 / 0 pts	Calificado de forma automática
2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil (5)	
0 / 0 pts	Calificado de forma automática
1 2 3 4 5	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena (5)	
0 / 0 pts	Calificado de forma automática
1 2 3 4 5	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
4. El ponente se desenvolvió adecuadamente en sus exposiciones (5)	
0 / 0 pts	Calificado de forma automática
1 2 3 4 5	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas (5)	
0 / 0 pts	Calificado de forma automática
1 2 3 4 5	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada (5)	
0 / 0 pts	Calificado de forma automática
1 2 3 4 5	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>
7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro? (3)	
0 / 3 pts	Calificado de forma automática
<input checked="" type="radio"/> Sí	
<input type="radio"/> No	
8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta (5)	
0 / 0 pts	Calificado de forma automática
LA VASICTOMIA	

218221

Encuesta de satisfacción de los participantes (ID#) Microsoft Forms

EDER ENRIQUE REYES RENDÓN (1)

Tempo necesario para terminar: 01:03

1. Escribe tu NUJA

0 / 0 pts

SI/NO

Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>

218221

Encuesta de satisfacción de los participantes (ID#) Microsoft Forms

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

Sí

No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

Sobre Virus del papiloma Humano

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>







278320 Encuesta de satisfacción de los participantes (2da) (Word Form)

JUAN ANDRÉS HERRERA MOSQUEDA JA... Tiempo necesario para terminar: 01:35

---

1. Escribe tu NUA 0 / 0 pts  
 (3044) Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?it=...> 10

278320 Encuesta de satisfacción de los participantes (2da) (Word Form)

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro? 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

Sí  
 No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

El tema que me interesaría saber es acerca del cáncer de próstata

---

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?it=...> 20

278022

Encuesta de satisfacción de los participantes (31/05) Microsoft Form

JOSE ALVARO MARTINEZ S)

Tiempo necesario para terminar: 01:41

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

00000

Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

1 2 3 4 5  
    

Calificado de forma automática

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

1 2 3 4 5  
    

Calificado de forma automática

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

1 2 3 4 5  
    

Calificado de forma automática

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

1 2 3 4 5  
    

Calificado de forma automática

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

1 2 3 4 5  
    

Calificado de forma automática

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...> 1/2

278022

Encuesta de satisfacción de los participantes (31/05) Microsoft Form

Responde las siguientes preguntas:

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

 Sí No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

Pues a lo mejor todo lo que sea de mis órganos reproductivos, ya que no llevamos una materia que nos enseñara esto en la escuela, siendo algo que se debe realizar cotidianamente.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...> 2/2

278027 Encuesta de satisfacción de los participantes (Edici) Microsoft Forms

JOSE JAVIER GARCIA OLIVARES (E) Tiempo necesario para terminar: 00:57

---

1. Escribe tu NUA 0 / 1 pt  
 271548 Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil 0 / 1 pt  
Calificado de forma automática  
 1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena 0 / 1 pt  
Calificado de forma automática  
 1 2 3 4 5

4. El ponente se desenvolvió adecuadamente en sus exposiciones 0 / 1 pt  
Calificado de forma automática  
 1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas 0 / 1 pt  
Calificado de forma automática  
 1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada 0 / 1 pt  
Calificado de forma automática  
 1 2 3 4 5

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...> 10

278027 Encuesta de satisfacción de los participantes (Edici) Microsoft Forms

Responde las siguientes preguntas:

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro? 0 / 1 pt  
Calificado de forma automática  
 Sí  
 No

8. Si tu respuesta fue Sí Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta 0 / 1 pt  
Calificado de forma automática  
 enfermedades genitales

---

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...> 11





JOSE ISMAEL SALAS MORALES (R)

Tiempo necesario para terminar: 00:26

1. Escribe tu NUA 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
- 1 2 3 4 5
3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
- 1 2 3 4 5
4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
- 1 2 3 4 5
5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
- 1 2 3 4 5
6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
- 1 2 3 4 5

Responde las siguientes preguntas:

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro? 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
- Sí
- No
8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta 0 / 0 pts  
Calificado de forma automática
- No se proporciona ninguna respuesta.

276222

Encuesta de satisfacción de los participantes (SÍ) Microsoft Forms

EDGAR JIMENEZ MANCERA (X)

Tiempo necesario para terminar: 01:24

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

5/11/20

Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7c91ba4b\\_c9e46103a5e2e2615442e1e3143e9e11543e917ba3d4c...](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7c91ba4b_c9e46103a5e2e2615442e1e3143e9e11543e917ba3d4c...) 1/2

276222

Encuesta de satisfacción de los participantes (SÍ) Microsoft Forms

Responde las siguientes preguntas

7. ¿le gustara recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

Si

No

8. Si tu respuesta fue Si. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

No se proporciona ninguna respuesta.

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7c91ba4b\\_c9e46103a5e2e2615442e1e3143e9e11543e917ba3d4c...](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7c91ba4b_c9e46103a5e2e2615442e1e3143e9e11543e917ba3d4c...) 2/2



216221

Cuestionario de satisfacción de los participantes (3da) Microsoft Forms

JOHAN QUINTERO ROSAS (1)

Tiempo necesario para terminar: 01:45

1. Escribe tu NUJ

5/5 pt

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

1 2 3 4 5

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

1 2 3 4 5

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

4. El ponente se desenvolvió adecuadamente en sus exposiciones

1 2 3 4 5

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

1 2 3 4 5

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

1 2 3 4 5

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>

216221

Cuestionario de satisfacción de los participantes (3da) Microsoft Forms

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

Sí

No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 5 pt  
Calificado de forma automática

Cambios, físicos, riesgos y/o cosas que pueden lastimarte

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>



EDUARDO MANSON ARROYO (13)

Tiempo necesario para terminar: 01:16

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

600546

Calificada de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Sí  
 No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

ETS en los hombres



27/02/21

Encuesta de satisfacción de los participantes (Ciber) Microsoft Forms

BERNARDO LUIS ANGEL SANCHEZ HER... ▾

Tiempo necesario para terminar: 00:29

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

331296

Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desenvolvió adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>

27/02/21

Encuesta de satisfacción de los participantes (Ciber) Microsoft Forms

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

Sí

No

8. Si tu respuesta fue Sí, Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

No se proporciona ninguna respuesta.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>



CARLOS ARMANDO PAZ DURAZO (17)...

Tiempo necesario para terminar: 00:59

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

36072

Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaria recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

 Sí No

8. Si tu respuesta fue Si. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

enfermedades de transmisión sexual

278320 Encuesta de satisfacción de los participantes (10/16) Microsoft Forms

esurboacarro (1/1) Tiempo necesario para terminar: 05:26

---

1. Escribe tu NUA 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

253463

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7c91624b-2a16-4210-b010-101010101010> 1/2

278320 Encuesta de satisfacción de los participantes (10/16) Microsoft Forms

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro? 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

Sí

No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta información sobre el NO FAP 0 / 0 pts  
 Calificado de forma automática

Información sobre el NO FAP

---

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7c91624b-2a16-4210-b010-101010101010> 2/2



ENRIQUE MAXIMILIANO MEDINA GÓMEZ

Tiempo necesario para terminar: 01:40

1. Escribe tu NUA 0 / 0 pts

5019917

Calificada de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil 0 / 0 pts

1 2 3 4 5

Calificada de forma automática

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena 0 / 0 pts

1 2 3 4 5

Calificada de forma automática

4. El ponente se desarrolló adecuadamente en sus exposiciones 0 / 0 pts

1 2 3 4 5

Calificada de forma automática

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas 0 / 0 pts

1 2 3 4 5

Calificada de forma automática

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada 0 / 0 pts

1 2 3 4 5

Calificada de forma automática

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro? 0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta 0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Salud genital y tema relacionado a la próstata

YALE HAZAEL TORRES SANCHEZ (20)

Tiempo necesario para terminar: 01:38

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

530921

Calificada de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5  
    

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5  
    

4. El ponente se desenvolvió adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5  
    

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5  
    

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

1 2 3 4 5  
    

Responde las siguientes preguntas:

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

 Sí No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificada de forma automática

Éts, higiene, otras enfermedades o padecimientos no necesariamente de transmisión sexual.

216221

Encuesta de satisfacción de los participantes (Lider Microsoft Form)

WILLIAN ALLANRO RAMIREZ RESINDL

Tempo necesario para terminar: 01:34

1. Escribe tu NUA

0 / 0 pts

xxxxxx

Calificado de forma automática

2. La información que recibiste en estas 2 sesiones educativas fue útil

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

3. La forma como se llevaron a cabo las sesiones educativas fue buena

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

4. El ponente se desenvolvió adecuadamente en sus exposiciones

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

5. Comprendiste a cabalidad los temas de las 2 sesiones educativas

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

6. La duración de las sesiones educativas fue adecuada

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

1 2 3 4 5

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>

216221

Encuesta de satisfacción de los participantes (Lider Microsoft Form)

Responde las siguientes preguntas

7. ¿Te gustaría recibir información de este tipo en el futuro?

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

Sí

No

8. Si tu respuesta fue Sí. Escribe que tema relacionado con la salud sexual del varón deseas que se te imparta

0 / 0 pts

Calificado de forma automática

consejos para poder vivir una sana vida sexual y evitar enfermedades de transmisión sexual

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=...>

## Anexo No.9. Listas de asistencia de los dos días que duro el proyecto de intervención otorgados por la plataforma teams.


Resumen de la reunión					
Número total de participantes	23				
Título de la reunión	null				
Hora de inicio de la reunión	20/08/2021 11:49				
Hora de finalización de la reunión	20/08/2021 12:49				
Id. de depuración	5e0b8ad7-bda0-40f3-9b7d-a5fa3cab4807				
Nombre completo	Hora en la que se unió	Hora de salida	Duración	userPrincipalName	Rol
ALEXANDRA BRIGHT HINOJOSA ESCOBEDO	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4 s	ab.hinojosaescobedo@ugto.mx	Organizador
JOSE JULIAN ORTIZ MARTINEZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 3 s	jj.ortizmartinez@ugto.mx	Moderador
JUAN ANDRES HERRERA MOSQUEDA	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 3 s	ja.herreramosqueda@ugto.mx	Moderador
AARON ENRIQUE GONZALEZ ESPINOZA	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4 s	ae.gonzalezespinoza@ugto.mx	Moderador
JOSE JAVIER GARCIA OLIVARES	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4s	jj.garciaolivares@ugto.mx	Moderador
GUILERMO SEBASTIAN MARTINEZ MORALES	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4s	gs.martinezmoraless@ugto.mx	Moderador
BERNARDO LUIS ANGEL SANCHEZ HERNANDEZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4s	bla.sanchezhernandez@ugto.mx	Moderador
JUAN PABLO VAZQUEZ VERGIL	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4s	jp.vazquezvergill@ugto.mx	Moderador
EDGAR JIMENEZ MANCERA	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4s	e.jimenezmancera@ugto.mx	Moderador
ENRIQUE ARTURO MAGAÑA LOPEZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4s	e.a.maganalopez@ugto.mx	Moderador
JOHAN QUINTERO ROSAS	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 4s	j.quinterorosas@ugto.mx	Moderador
EDUARDO MANSON ARROYO	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5s	e.mansonarroyo@ugto.mx	Moderador
JOSE ISMAEL SALAS MORALES	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5s	ji.salasmorales@ugto.mx	Moderador
JOSÉ ÁNGEL RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5s	ja.rodriguez@ugto.mx	Moderador
SAÚL SÁNCHEZ ALBA	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5 s	s.sanchezalba@ugto.mx	Moderador
EDGAR URIBE CASTRO	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5s	e.a.uribecastro@ugto.mx	Moderador
ENRIQUE MAXIMILIANO MEDINA GÓMEZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5 s	em.medinagomez@ugto.mx	Moderador
CARLOS ARMANDO PAZ DURAZNO	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5s	ca.pazdurazno@ugto.mx	Moderador
Yael HAZAEL TORRES SANCHEZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5s	yh.torressanchez@ugto.mx	Moderador
WILLIAN ALEJANDRO RAMIREZ RESENDIZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5 s	wa.ramirezresendiz@ugto.mx	Moderador
JESUS CRUZ VELAZQUEZ	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5 s	j.cruzvelazquez@ugto.mx	Moderador
LEONARDO DANIEL MORALES BRICEÑO	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5 s	ld.moralesbriceño@ugto.mx	Moderador
EDER ENRIQUE REYES RENDÓN	20/08/2021 11:49	20/08/2021 12:49	60 min 5 s	ee.reyesrendon@ugto.mx	Moderador

Resumen de la reunión					
Número total de participantes	23				
Título de la reunión	General				
Hora de inicio de la reunión	23/08/2021 09:00				
Hora de finalización de la reunión	23/08/2021 10:00				
Id. de depuración	176c8f44-d628-43e4-b0f9-768f4801c014				
Nombre completo	Hora en la que se unió	Hora de salida	Duración	userPrincipalName	Rol
ALEXANDRA BRIGHT HINOJOSA ESCOBEDO	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 5 s	ab.hinojosaescobedo@ugto.mx	Organizador
GUILERMO SEBASTIAN MARTINEZ MORALES	23/08/2021 09:02	23/08/2021 10:00	60 min 4 s	gs.martinezmoraless@ugto.mx	Moderador
BERNARDO LUIS ANGEL SANCHEZ HERNANDEZ	23/08/2021 09:02	23/08/2021 10:00	60 min 2 s	bla.sanchezhernandez@ugto.mx	Moderador
JUAN PABLO VAZQUEZ VERGIL	23/08/2021 09:02	23/08/2021 10:00	60 min 2 s	jp.vazquezvergill@ugto.mx	Moderador
EDGAR JIMENEZ MANCERA	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 2s	e.jimenezmancera@ugto.mx	Moderador
ENRIQUE ARTURO MAGAÑA LOPEZ	23/08/2021 09:02	23/08/2021 10:02	60 min 2 s	ea.maganalopez@ugto.mx	Moderador
JOHAN QUINTERO ROSAS	23/08/2021 09:01	23/08/2021 10:01	60 min 2s	j.quinterorosas@ugto.mx	Moderador
EDUARDO MANSON ARROYO	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 1 s	e.mansonarroyo@ugto.mx	Moderador
JOSE ISMAEL SALAS MORALES	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 1 s	ji.salasmorales@ugto.mx	Moderador
JOSÉ ÁNGEL RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 1 s	ja.rodriguez@ugto.mx	Moderador
SAÚL SÁNCHEZ ALBA	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 1 s	s.sanchezalba@ugto.mx	Moderador
JOSE JULIAN ORTIZ MARTINEZ	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 1s	jj.ortizmartinez@ugto.mx	Moderador
JUAN ANDRES HERRERA MOSQUEDA	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 1s	ja.herreramosqueda@ugto.mx	Moderador
AARON ENRIQUE GONZALEZ ESPINOZA	23/08/2021 09:01	23/08/2021 10:01	60 min 1 s	ae.gonzalezespinoza@ugto.mx	Moderador
JOSE JAVIER GARCIA OLIVARES	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	jj.garciaolivares@ugto.mx	Moderador
EDGAR URIBE CASTRO	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	ea.uribecastro@ugto.mx	Moderador
ENRIQUE MAXIMILIANO MEDINA GÓMEZ	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	em.medinagomez@ugto.mx	Moderador
CARLOS ARMANDO PAZ DURAZNO	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	ca.pazdurazno@ugto.mx	Moderador
Yael HAZAEL TORRES SANCHEZ	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	yh.torressanchez@ugto.mx	Moderador
WILLIAN ALEJANDRO RAMIREZ RESENDIZ	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	wa.ramirezresendiz@ugto.mx	Moderador
JESUS CRUZ VELAZQUEZ	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	j.cruzvelazquez@ugto.mx	Moderador
LEONARDO DANIEL MORALES BRICEÑO	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	ld.moralesbriceño@ugto.mx	Moderador
EDER ENRIQUE REYES RENDÓN	23/08/2021 09:00	23/08/2021 10:00	60 min 0 s	ee.reyesrendon@ugto.mx	Moderador

**Anexo No.10. Concentrado de calificaciones pre y post test desarrollado.**

NUA	Resultado de puntuaciones del Pre test		Resultado de puntuaciones del Post test	
	Respuestas correctas y positivas	Respuestas incorrectas y negativas	Respuestas correctas y positivas	Respuestas incorrectas y negativas
531004	2	6	7	1
530973	3	5	7	1
531019	4	4	6	2
231548	6	2	7	1
530643	2	6	8	0
530659	4	4	7	1
530192	1	7	6	2
530196	3	5	5	3
531296	2	6	7	1
531291	1	7	7	1
530652	5	3	7	1
531302	2	6	6	2
531300	4	4	6	2
257224	5	3	8	0
531290	4	4	8	0
531297	3	5	6	2
600546	4	4	5	3
253463	3	5	6	2
505917	4	4	7	1
506072	0	8	7	1
530600	5	3	7	1
530921	7	1	7	1

**Anexo No.11. Constancia de cumplimiento emitida por el coordinador del programa de ingeniería en biotecnología.**

 Campus Celaya-Salvatierra   División de Ciencias de la Salud e Ingenierías	Programa Educativo de la Licenciatura de Ingeniería de Biotecnología (PELIB)
	<b>Coordinación del PELIB</b>

Celaya, Guanajuato a 26 de agosto del 2021

Asunto: Constancia de cumplimiento

**DRA. SILVIA DEL CARMEN DELGADO SANDOVAL**  
**DIRECTORA DE LA DIVISIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD E INGENIERÍAS**  
**CAMPUS CELAYA SALVATIERRA**  
**UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO**

Presente

Quien suscribe, coordinador del programa educativo de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato Dr. Omar Surisadai Castillo Baltazar **HACE CONSTAR** que la Lic. A Alexandra Bright Hinojosa Escobedo, estudiante del programa de Maestría en Ciencias de Enfermería de la Universidad de Guanajuato desarrolló y concluyó el proyecto de intervención denominado "Educación en autoexploración testicular para estudiantes del Programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato" en el cual fungió como responsable académico ME y AS María del Rosario Tolentino Ferrel.

El proyecto tuvo como objetivo incrementar los conocimientos en autoexploración testicular en los estudiantes del Programa de Ingeniería en Biotecnología de la Universidad de Guanajuato y se desarrolló con grupos de alumnos de diversos semestres que cursaban las materias de genética cuantitativa, genética I y química orgánica durante el mes de agosto del 2021.

Se extiende la presente a petición de la interesada, en la ciudad de Celaya, Guanajuato a los veintiséis días del mes de agosto del dos mil veintiuno.

**ATENTAMENTE**



**Dr. Omar Surisadai Castillo Baltazar**  
**Coordinador del Programa de ingeniería en biotecnología**

c.c.p. Dr. José Manuel Herrera Paredes, Coordinador del programa de Maestría en Ciencias de Enfermería