

## **Relación entre enfermedades crónicas y el estado de ánimo en personas de 45 a 60 años**

Relationship between chronic diseases and mood in people aged 45 to 60

Aguilar González Isaac Gabriel, Frías García Abigail, Martínez Razo Jacobo, Vega Argote Ma. Gloria

Departamento de Enfermería y Obstetricia. Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca, División de Ciencias de la Vida  
aguilargonzalezisaacgabriel@gmail.com, af786225@gmail.com, martinezrazojacobo@gmail.com, gloriav@ugto.mx

### **Resumen**

Las emociones repercuten en la salud, pues cuando son positivas refuerzan el sistema inmunológico y, en caso contrario, producen un efecto perjudicial en la respuesta inmune, dado que estas emociones desencadenan la liberación de sustancias biológicas responsables de estos efectos. El objetivo de la presente investigación fue conocer la relación de enfermedades crónicas no transmisibles con alteraciones en el estado de ánimo en pacientes de 45 a 60 años. Participaron 100 pacientes a los cuales se les aplicó un cuestionario para conocer su estado de ánimo respecto a sus enfermedades crónicas. Los resultados sugieren que la presencia de algún tipo de enfermedad afecta negativamente el estado de ánimo de las personas.

**Palabras clave:** Enfermedad crónica; depresión; ansiedad.

### **Abstract**

Emotions have an impact on health, because when they are positive they strengthen the immune system and, otherwise, they produce a detrimental effect on the immune response, since these emotions trigger the release of biological substances responsible for these effects. The objective of the present investigation was to know the relationship of non-communicable chronic diseases with alterations in mood in patients between 45 and 60 years of age. 100 patients participated to whom a questionnaire was applied to find out their state of mind regarding their chronic diseases. The results suggest that the presence of some type of disease negatively affects people's mood.

**Key words:** Chronic disease; depression; anxiety.

### **Introducción**

Es de gran importancia conocer y entender la manera en que una enfermedad crónica puede llegar a afectar al paciente de todas las maneras posibles, en especial las afecciones psicológicas que esta pueda llegar a ocasionar ya que esto va a influir mucho en la manera en la que el paciente llega a ver su situación en torno a su salud y hasta de su propia persona, afecta de igual manera en la toma de decisiones que se le llegarán a presentar sobre su vida diaria y en especial en aspectos de su salud.<sup>1</sup>

Sabemos que la mente puede llegar a representar un arma de doble filo, ya que de manera positiva puede ayudar al mejoramiento de un padecimiento por la actitud que el paciente puede llegar a tomar y la actitud con la que ve las cosas que se le presentan, en especial en el ámbito de su propia salud; sin embargo, de manera negativa afecta mucho en el mejoramiento físico, en ocasiones llega a imposibilitar la toma de decisiones autónomas y resta mucho en la actitud que los pacientes llegan a tomar de acuerdo a los distintos ámbitos de su vida diaria en especial los que conciernen a su estado de salud.<sup>2</sup>

Los estados depresivos y la ansiedad entran en la lista como principales causas de morbilidad en el mundo y se estima que hay, aproximadamente, 300 millones de personas afectadas.<sup>3</sup> El problema de los trastornos emocionales, es que influyen negativamente en la evolución de la enfermedad, la adherencia al tratamiento y en la recuperación; aumentando la frecuencia de las hospitalizaciones por el número de recaídas que se pueden presentar.<sup>4</sup> En este contexto, el objetivo de esta investigación fue conocer la relación de enfermedades crónicas no transmisibles con alteraciones en el estado de ánimo en pacientes de 45 a 60 años.

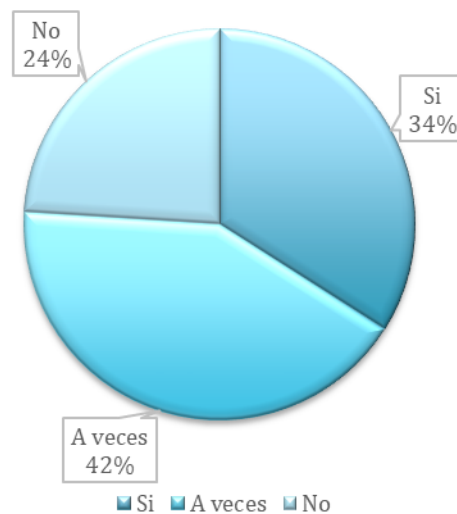
## Materiales y Métodos

Se realizó un estudio de enfoque descriptivo, transversal y observacional. La muestra fue a conveniencia y estuvo constituida de 100 personas de una edad de entre 45 y 65 años que padecen alguna enfermedad crónica. Se les aplicó un cuestionario con el fin de obtener información sobre el estado de ánimo y su relación con enfermedades crónicas degenerativas no transmisibles, posterior al consentimiento informado. El cuestionario fue anónimo y auto aplicado en privado. Dicho cuestionario se realizó de manera digital en la plataforma Forms de Google. Los datos fueron vaciados a una base de datos de Excel para su análisis y presentación en forma de porcentaje.

## Resultados

De acuerdo con los resultados obtenidos se demostró que las principales enfermedades crónicas degenerativas no transmisibles fueron la hipertensión (42%) y la diabetes mellitus (48%). La mayoría de los encuestados cuentan con tratamiento farmacológico (86 %), y su enfermedad no afecta sus vínculos sociales. Los principales pilares de acompañamiento de estos pacientes a recoger su tratamiento son sus familiares (54%). Sin embargo, más del 60 % de los pacientes pasan por la presencia de diferentes estados de ánimos negativos como son: tristeza, enojo, frustración, desesperación, temor o ansiedad a raíz de su estado de salud como se puede observar en la Figura 1.

### ¿Siente tristeza, enojo, frustración, desesperación, temor o ansiedad por su enfermedad?



*Figura 1. Prevalencia de sentimientos negativos debido a una enfermedad crónica.*

Fuente: Elaboración propia.

## Discusión

La relación entre las enfermedades crónicas no transmisibles y alteraciones en el estado de ánimo ocurren de modo bidireccional, es decir, que la presencia de una condición predispone el desarrollo de la otra. Estos resultados pueden explicarse a consecuencia de que los pacientes con enfermedades crónicas con el tiempo llegan a sentir mucha ansiedad, tristeza, angustia y hasta enojo por su condición, por no saber que puede llegar a pasar o si puede complicarse, sabemos que la depresión suele empeorar si no se trata y puede derivar en problemas emocionales de conducta y salud que pueden afectar todos los aspectos de su vida.<sup>5</sup>

De acuerdo con los profesionales de salud, ese impacto emocional se puede deber al avance de la enfermedad crónica, el hecho de no poder llevar la misma vida que antes de la enfermedad, dificultad para concentrarse, trabajar o estudiar, hacer las tareas del hogar o para llevar una vida independiente y a la disminución de las relaciones sociales, entre otros factores; aumentando la frecuencia de hospitalizaciones por el número de recaídas que se pueden presentar.<sup>6</sup>

## Conclusiones

Estos resultados sugieren que el efecto negativo en el estado de ánimo de los pacientes puede estar relacionado por la presencia de alguna enfermedad crónica no transmisible.

## Referencias

- <sup>1</sup> Administración. (2022). Relación entre las enfermedades crónicas y salud mental. Psicología.co. <https://psicologia.co/relacion-entre-las-enfermedades-cronicas-y-salud-mental/>
- <sup>2</sup> Barrutia Barreto, Israel, Danielli Rocca, Juan José, & Solano Guillen, Ynes Eliana. (2022). Estados depresivos en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 38(1), e1714. Epub 08 de abril de 2022. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252022000100016&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000100016&lng=es&tlng=es).
- <sup>3</sup> Lagoa, MR (2 de junio de 2021). Si eres un enfermo crónico, ojo con la depresión. CuidatePlus . <https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2020/10/26/enfermo-cronico-ojo-depresion-175350.html>
- <sup>4</sup> *Las enfermedades crónicas y la salud mental: Cómo reconocer y tratar la depresión* . (Dakota del Norte). Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH). <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/las-enfermedades-cronicas-y-la-salud-mental-como-reconocer-y-tratar-la-depresion>
- <sup>5</sup> López Ibor, M. I.. (2007). Ansiedad y depresión, reacciones emocionales frente a la enfermedad. *Anales de Medicina Interna*, 24(5), 209-211. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-71992007000500001&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-71992007000500001&lng=es&tlng=es).
- <sup>6</sup> Organización Mundial de la Salud: OMS. (2022). Enfermedades no transmisibles. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

