

Calidad de vida en trabajadores dedicados a la construcción en Salamanca, Guanajuato

Quality of life in workers dedicated to the construction in Salamanca, Guanajuato

Ramírez Yáñez Paola Lizbeth, Gómez Alfaro Dalia Esmeralda, Flores Alonso Dulce Jacqueline, Navarrete Soto Alejandra
Departamento de Enfermería y Obstetricia, Campus Irapuato- Salamanca, División de Ciencias de la Vida, Universidad de Guanajuato.
pl.ramirezyanez@ugto.mx, de.gomezalfaro@ugto.mx, dj.floresalonso@ugtop.mx, alejandran@ugto.mx

Resumen

En la actualidad y desde tiempo atrás se ha visto que la construcción es un oficio en México de alta demanda que se deriva en consecuencias negativas para la salud de los trabajadores. El objetivo de la presente investigación fue conocer la calidad de vida de los trabajadores dedicados a la construcción. Se aplicó un instrumento validado (sf-12) a un total de 90 trabajadores. Los resultados sugieren que existe una mala calidad de vida en los trabajadores que se dedican a la construcción.

Palabras clave: Calidad de vida; construcción; riesgos ergonómicos.

Abstract

At present and for a long time it has been seen that construction is a trade in Mexico in high demand that leads to negative consequences for the health of workers. The objective of the present investigation was to know the quality of life of the workers dedicated to the construction. A validated instrument (sf-12) was applied to a total of 90 workers. The results suggest that there is a poor quality of life in workers engaged in construction.

Keywords: Quality of life; construction; ergonomic risks.

Introducción

A pesar de las medidas que desde hace unos años se adoptan para evitar los riesgos laborales, los accidentes y enfermedades producidos por el trabajo siguen ocurriendo y el sector de la construcción es uno de los más afectados. Muchas veces, la causa es que no se adoptan las medidas necesarias, ya sea por desconocimiento, por la interferencia de factores económicos, o sobre todo, por la incidencia de la propia cultura.¹

Este tipo de trabajos está expuesto a múltiples situaciones de riesgo, siendo las más frecuentes las derivadas de posturas incómodas, mover cargas pesadas, caídas desde diferentes alturas, caídas de objetos o herramientas, golpes, cortes, quemaduras, etc.²

La albañilería a lo largo de la historia ha sido de vital importancia, puesto que, prácticamente toda construcción de cualquier escala y época existe gracias al trabajo humano contenido en su estructura. La discapacidad más frecuente entre los albañiles es la motriz, seguramente esta situación se relaciona con el tipo de tareas que desarrollan y los riesgos a que se ven expuestos (Figura 1)³. Sin embargo, no está del todo esclarecido la afectación de estas discapacidades motrices en la calidad de vida de trabajadores de la construcción, por lo tanto, el objetivo del presente trabajo fue conocer la calidad de vida de los trabajadores dedicados a la construcción.



Figura 1. Ejemplo de personas que se dedican a la albañilería.

Fuente: <https://www.unotv.com/virales/albanil-carga-costal-de-cemento-con-los-dientes-ve-video/>

Materiales y métodos

Se realizó un estudio de enfoque descriptivo, transversal y observacional. La muestra estuvo constituida por 90 trabajadores que se dedican a la construcción a conveniencia. Se le aplicó el cuestionario de salud sf-12³ posterior al consentimiento informado. Dicho cuestionario se realizó de manera digital en la plataforma Forms de Google. Los datos fueron vaciados a una base de datos en Excel para su análisis y presentación en forma de porcentajes.

Resultados

De los 90 trabajadores dedicados a la construcción se encontró que la edad predominante en esta actividad oscila entre los 57 y 70 años (Figura 2).

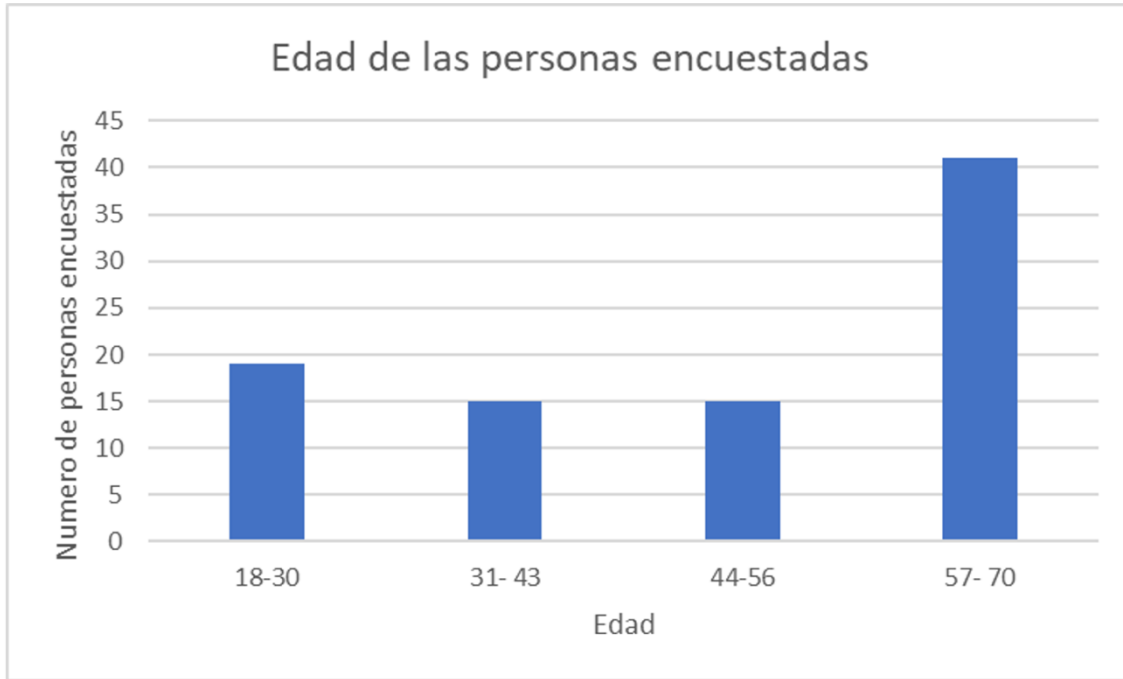


Figura 2. Rango de edad de las personas entrevistadas con mayor prevalencia en las personas de 57 a 70 años.
Fuente: Elaboración propia.

La mayoría de las personas tienen más de 10 años dedicándose a esta actividad como podemos apreciar en la Figura 3.

Tiempo laborando en el área de la construcción

90 respuestas

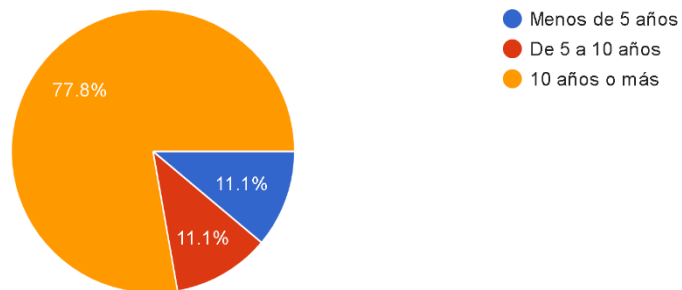


Figura 3. Tiempo laborando en el oficio de la construcción.
Fuente: Elaboración propia.

En cuanto a la calidad de vida se pueda apreciar en la Figura 4 que un alto porcentaje de los trabajadores manifiestan una regular y mala calidad de vida (26.7 % y 42.2 %, respectivamente).

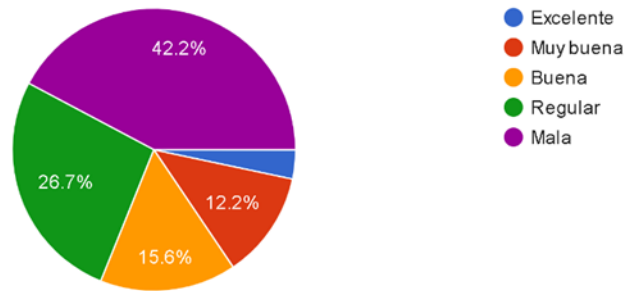


Figura 4. Calidad de vida percibida por los usuarios en relación con años laborados.
Fuente: Elaboración propia.

Discusión

El trabajo en el área de construcción o también mencionado “trabajo de albañil” ha sido un oficio muy demandante para las personas que se dedican y desempeñan su rol como trabajadores, en su mayoría se encuentran laborando hombres, desde muy temprana edad hasta personas de la tercera edad⁴. En este contexto, el presente estudio mostró que las personas que se dedican a la actividad de la construcción tienen una regular y mala calidad de vida, la cual se relaciona por lo años que se han dedicado a la construcción. Estos resultados se pueden explicar a esta demandante labor física que se desencadenan con el tiempo, condiciones físicas extremas, desgaste de articulaciones, lesiones a nivel musculoesquelético, entre otras consecuencias como resultado de esfuerzo constante para mantener una vida de este estilo⁵.

Las lesiones o padecimientos de un albañil sugieren que además de la continua demanda de esfuerzos físicos en su diaria labor, existe deficiente información o capacitación para llevar a cabo buenas técnicas ergonómicas durante la construcción y así evitar, reducir e incluso atrasar la manifestación de dichos padecimientos con el tiempo⁶.

Por otro lado la aparición de estas condiciones asociadas a la vida de un trabajador de la construcción se encuentran los diferentes e inadecuados estilos de vida, todas esas acciones que se hacen característica importante en los varones quienes se dedican a la albañilería, como el consumo de sustancias que tienen efectos negativos en el organismo de manera regular, pautas insuficiente de descanso y reposición del cuerpo a la demanda de esfuerzos continuos, la falta de visitas médicas en caso de accidentes o incidentes, una alimentación inadecuada e insuficiente, equipo de protección personal escaso o ausente, falta de equipos de apoyo como grúas, poleas, rampas y demás material e infraestructura que sea preciso de esta área laboral⁷.

En base a estos resultados se reafirma que la calidad de vida de los trabajadores es mala a consecuencia de las altas exigencias de esta actividad. Por lo que es importante la implementación de técnicas ergonómicas necesarias podría marcar una diferencia importante en la vida de los albañiles, la educación de los trabajadores en su estilo de vida e implementación de estas intervenciones y recomendaciones podrían generar un cambio significativo en la vida.

Referencias

- ¹ Martínez Guirao JE. (2016). Riesgos laborales en la construcción. Un análisis sociocultural. *Universitás*, (23):65. <http://dx.doi.org/10.17163/uni.n23.2015.03>
- ² Secretaría del Trabajo y Previsión Social (2017). Seguridad y Salud en el Trabajo en México: Avances, Retos y Desafíos. <https://www.gob.mx/stps/documentos/seguridad-y-salud-en-el-trabajo-en-mexico-avances-retos-y-desafios?idiom=es>.
- ³ Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (citado el 24 de abril de 2023). *Estadística a propósito del día del albañil (3 de mayo)*. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2014/alba%C3%B1il0.pdf>
- ⁴ Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). [citado el 25 de abril de 2023]. Ingresos NSL, de La Población Ocupada SYS. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. http://en.www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enoe/15ymas/doc/enoe_notas_ingresos.pdf
- ⁵ Sánchez-Aguilar, Mónica, Pérez-Manriquez, Gabriela Betzabé, González Díaz, Guadalupe, & Peón-Escalante, Ignacio. (2017). Enfermedades actuales asociadas a los factores de riesgo laborales de la industria de la construcción en México. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 63(246), 28-39. Recuperado en 27 de junio de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2017000100028&lng=es&tlng=es.
- ⁶ R, Ajamil. De las enfermedades profesionales se notifican como trastornos musculoesqueléticos. y. M del 75%. La ergonomía en el sector [Internet]. Wke.es. [citado el 25 de abril de 2023]. <http://pdfs.wke.es/6/6/5/2/pd0000076652.pdf>
- ⁷ García Cardona, M., Pardío López, J., Arroyo Acevedo, P., & Fernández García, V. (2008). Dinámica familiar y su relación con hábitos alimentarios. *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*, XIV(27), 9-46. <https://www.redalyc.org/pdf/316/31602702.pdf>

