

## **Factores de riesgo y protección para el consumo de alcohol en adolescentes: Una revisión integrativa**

Risk and protective factors for alcohol use in adolescents: An integrative review

Lorena Morales Hernández<sup>1</sup>, Elizabeth Monroy Gutiérrez<sup>1</sup>, Serafín Mata Hernández<sup>1</sup>, María Guadalupe Suarez Pichardo<sup>1</sup>, Alicia Alvarez Aguirre<sup>2</sup>, Lucero Fuentes Ocampo<sup>3</sup>

1.- Estudiante de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia. Centro Interdisciplinario del Noreste. Universidad de Guanajuato. l.morales.hernandez@ugto.mx; e.monroygutierrez@ugto.mx; s.matahernandez@ugto.mx; mg.suarezpichardo@ugto.mx

2.- Doctora en Ciencias de Enfermería. Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra. Universidad de Guanajuato. alicia.alvarez@ugto.mx

3.- Doctora en Ciencias de Enfermería. Centro Interdisciplinario del Noreste. Universidad de Guanajuato. l.fuentes@ugto.mx

### **Resumen**

**Introducción:** A nivel global el consumo de alcohol es principal causa de morbi-mortalidad, factor causante de más de 200 enfermedades y lesiones. La adolescencia es el periodo de desarrollo biológico, cognitivo, emocional y social donde generalmente se presenta el inicio de consumo de alcohol. Los factores de protección y de riesgo abarcan gran variabilidad como actitudes positivas hacia la salud, capacidad para toma de decisiones y valores. **Objetivo:** Identificación de factores de riesgo y protección para el consumo de alcohol en la adolescencia. **Metodología:** Revisión integrativa basado en los 5 pasos de la autora Whittermore 1) identificación del problema. 2) Búsqueda de literatura. 3) Evaluación de los datos. 4) Análisis de datos. 5) Presentación de datos obtenidos. Para búsqueda literaria se hace uso de DeCs/ MeSH obteniendo artículos de distintas bases de datos. **Resultados:** Se incluyeron 7 artículos, los cuales corresponden a estudios de tipo observacional, analítico, transversal, longitudinal, descriptivo correlacional, no experimental y multivariado que cumplen con enfoque en factores de riesgo y protección para consumo de alcohol en adolescentes. **Conclusión:** El consumo de alcohol es una conducta multifactorial en donde es importante identificar los factores de riesgo o de protección para esta conducta y poder realizar acciones para poder disminuir el consumo de esta sustancia en los adolescentes.

**Palabras clave:** Factores de riesgo; Factores de protección; Adolescente; Consumo de Bebidas Alcohólicas.

### **Abstract**

**Introduction:** Globally, alcohol consumption is the main cause of morbidity and mortality, a causative factor in more than 200 diseases and injuries. Adolescence is the period of biological, cognitive, emotional and social development where the onset of alcohol consumption generally occurs. Protective and risk factors cover great variability such as positive attitudes towards health, decision-making capacity and values. **Objective:** Identification of risk and protection factors for alcohol consumption in adolescence. **Methodology:** Integrative review based on the 5 steps of the author Whittermore 1) identification of the problem. 2) Literature search. 3) Evaluation of the data. 4) Data analysis. 5) Presentation of data obtained. For literary search, DeCs/MeSH is used, obtaining articles from different databases. **Results:** 7 articles were included, which correspond to observational, analytical, cross-sectional, longitudinal, descriptive, correlational, non-experimental and multivariate studies that comply with the focus on risk and protection factors for alcohol consumption in adolescents. **Conclusion:** Alcohol consumption is a multifactorial behavior where it is important to identify which are the risk or protective factors for this behavior and to be able to take actions to reduce the consumption of this substance in adolescents.

**Keywords:** Protective Factors; Protective Factor; Adolescent; Alcohol Drinking

## Introducción

El consumo de alcohol es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel global (Kelly et al., 2023). Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2021), el uso nocivo del alcohol es un factor causal de más de 200 enfermedades y lesiones, su consumo nocivo abarca consecuencias sociales y de salud adversas para el individuo, familia y comunidad. El costo que tiene para la salud de una persona y el daño emocional infligido a otros puede ser devastador y poner en peligro la vida (Guillen et al., 2015).

La adolescencia es un periodo de desarrollo biológico, cognitivo, emocional y social (Degenhardt et al., 2016; O'Dwyer et al., 2021). Generalmente es la etapa en la que se inicia el consumo de sustancias adictivas como es el alcohol, es en esta etapa donde se pueden establecer patrones perjudiciales de consumo excesivo de alcohol (Kelly et al., 2023). Este patrón de consumo expone a los adolescentes a un mayor riesgo de sufrir daños relacionados con el alcohol, así como el uso de otras sustancias adictivas en el futuro (Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo, 2006; Degenhardt et al., 2016).

Los adolescentes que empiezan a consumir alcohol antes de los 15 años presentan una probabilidad cuatro veces mayor de tener una dependencia al consumo de alcohol en algún momento de su vida (Grant y Dawson, 1997). De acuerdo McCambridge et al. (2011), el consumo temprano de alcohol se asocia no solo con niveles más altos y regulares de consumo y dependencia en la edad adulta, sino también con más daños sociales y de salud mental, todo esto debido a que el hipocampo de los adolescentes puede ser particularmente vulnerable a los efectos de esta sustancia (Welch et al., 2013), lo que predispone al bebedor joven al alcohol, problemas de salud mental y neurocognitivos que pueden persistir hasta la edad adulta (Hanson et al., 2011; Welch et al., 2013).

El uso excesivo de alcohol es una de las conductas más destructivas y reconocidas a nivel personal y social, que sin duda tiene un impacto en las relaciones familiares y sociales, así como también afecta la estabilidad laboral y pone en peligro la vida de quienes rodean a la persona que lo consume (Guillen et al., 2015). Por lo tanto, es importante el estudio de factores de riesgo y de protección para el consumo de alcohol ya que esto apoya en la toma de decisiones para el desarrollo de estrategias preventivas orientadas a reducir la incidencia del abuso del alcohol en nuestra sociedad (Guillen et al., 2015).

Un factor de riesgo es una característica que tiene un individuo dentro de una determinada población que ocurre antes del resultado de interés y puede utilizarse para dividir a la población en dos grupos: los que presentan un alto riesgo y los que presentan un bajo riesgo (Donovan, 2004).

Aunado a lo anterior un factor de protección se refiere a aquel elemento personal, una situación específica, el entorno o el contexto que disminuye las posibilidades de desarrollar o inhibir un problema relacionado con el consumo de sustancias dañinas (Instituto de Salud Libertad [S.A.C.], 2017).

Los factores de protección y de riesgo relacionados con las características del individuo abarcan un amplio conjunto de variables como: las actitudes positivas hacia la salud, capacidad para tomar decisiones, los valores y la competencia individual para la interacción social. (S.A.C., 2017).

Los factores de protección y de riesgo vinculados al contexto social son los que nacen en la sociedad y van destinados a ella. Tienen la capacidad de hacer cambios en los hábitos de comportamiento de los grupos y los individuos. (S.A.C., 2017).

Por lo anterior mencionado el objetivo de esta investigación fue la identificación de los factores de riesgo y protección para el consumo de alcohol en adolescentes mediante la realización de una una revisión integrativa.

## Metodología

La presente investigación fue realizada con base en la metodología de revisión integrativa bajo la propuesta de Whittermore (2005), la cual menciona los siguientes pasos: 1) Identificación del problema. 2) Búsqueda de literatura. 3) Evaluación de los datos. 4) Análisis de los datos. 5) Presentación de los datos obtenidos.

Para realizar la búsqueda literaria en un primer momento se llevó la búsqueda de las palabras claves en los descriptores de salud DeCS/MeSH (véase en la tabla 1).

### DeCS/MeSH (Palabras clave)

Palabra en español	Inglés	Portugués	Francés
Factores de riesgo	Protective Factors	Fatores de Proteção	Facteurs de protection
Factores de protección	Protective Factor	Fatores de Proteção	Facteurs de protection
Adolescente	Adolescent	Adolescente	Adolescent
Consumo de Bebidas Alcohólicas	Alcohol Drinking	Consumo de Bebidas Alcoólicas	Consommation d'alcool

**Tabla 1: Elaboración propia**

Posteriormente se dio inicio a la búsqueda exhaustiva de artículos en las diferentes bases de datos, obteniendo Pub Med, BVS, ELSEVIER, Scielo, Redalyc, EBSCO Host, RESEARCHGATE. Los artículos analizados en este trabajo tienen un rango de publicación de 5 años a la fecha, todo esto con el objetivo de realizar una revisión integrativa con la mejor evidencia disponible del tema.

## Resultados

Después de haber realizado la revisión de literatura de texto completa, finalmente se incluyeron 7 artículos que cumplieron los criterios de inclusión requeridos, los cuales corresponden a estudios de tipo observacional, analítico, transversal, longitudinal, descriptivo correlacional, no experimental y multivariado.

Los artículos revisados son de distintos lugares del mundo los cuales son: Brasil, Irlanda, Argentina, México y Colombia, de igual manera se muestra la población de cada uno y los factores de riesgo y protección para el consumo de alcohol en adolescentes.

Autor, año y lugar	Tipo de estudio	Población / Muestra	Resultados
Marín, A. H., Peuker, A. C. & Paim-Kessler, F. H. (2019) Brasil	Observacional, analítico y transversal	Se realizo en 70 niñas y 54 niños de 11 a 18 años	Los factores de riesgo que se presentaron con mayores porcentajes fueron la ansiedad y la depresión además de ser del sexo femenino, haber iniciado el consumo siendo menor de 15 años y la reprobación escolar.
Kelly, C., Emmet, M., Durcan, M., O'Donovan, D., McNamara, Á. (2023) Irlanda	Transversal	Se realizo en 4,473 participantes	Los factores de riesgos reportados fueron; fumar, consumir cannabis, padres y amigos consumidores de alcohol Los factores de protección que se identificaron son; la supervisión de los padres y la reacción negativa de los padres
Morello, P., Pérez, A., Pena, L., Braun, S. N., Trasher, J. F., & Mejila, R. (2019). Argentina	Estudio longitudinal	Estudiantes de primer año de secundaria en 33 escuelas públicas y privadas de Buenos Aires, Córdoba y Tucumán	Se identifican como factores de riesgo; el fumar, tener amigos que tomen, el sexo (masculino) y la búsqueda de sensaciones
Guzmán Facundo, F. R., Herrera Paredes, J. M., Trujillo Martínez, M. P., Juárez Medina, L. L., & Candia Arredondo, J. S. (2018).  México	No lo menciona el artículo	Adolescentes	Los factores de protección son; un ambiente positivo en la familia, la resiliencia, la actividad, la alta autoestima
Nuño, Gutiérrez, B. L., Madrigal, E. A., Martínez, Munguía, C. (2018)  México	Transversal descriptivo correlacional	1134 adolescentes escolares	Factores de riesgo: tabaquismo en el último mes, bajo control interno, alta impulsividad, relación distante con padre y madre, síntomas depresivos, ideación suicida, conductas alimentarias de riesgo, recreación, la presencia de estrés cotidiano, género masculino

<p>Álvarez, López, A. M., Carmona, Valencia, N. J., Pérez. Rendón, A. L., &amp; Jaramillo, Roal, A. (2020) Colombia</p>	<p>Descriptivo correlacional</p>	<p>235 estudiantes de un colegio público, entre 10 y 19 años de edad</p>	<p>Factores de riesgo el mal funcionamiento familiar Factores protectores la acertividad</p>
<p>Camargo, Vanegas, A. A., Cabrera, Pérez, D. &amp; Ramírez, Jaramillo, C. L. (2021) Colombia</p>	<p>No experimental con un enfoque descriptivo, multivariado y con un diseño trasversal y ex post factor.</p>	<p>268 estudiantes.</p>	<p>Los factores riesgo; pensar abandonar los estudios, sentirse intranquilo y no poder mantenerse quieto Factores protectores; control que ejercen los padres o familiares, sentirse satisfecho con el trabajo o la escuela</p>

**Tabla 2. Resumen de artículos revisados**

## Conclusiones

El consumo de alcohol es una conducta multifactorial, se observan que existen diversos factores de riesgo para esta conducta como son las relaciones sociales, la cercanía de puntos de venta y la venta libre del mismo, el abuso temprano de alcohol, el estrés, así como la sensación de querer consumir esta bebida de manera experimental, o por la presión de sus grupos de iguales.

Así mismo existen factores de protección ante el consumo de alcohol es decir que impiden o disminuyen la conducta del consumo de alcohol de los adolescentes entre los que se encuentran, la supervisión de los padres, la alta autoestima, la autoeficacia, comunicación asertiva entre otros.

Es importante que se identifiquen todos estos factores para que se realicen acciones de prevención de esta conducta mediante la implementación de intervenciones de enfermería o estrategias de cuidado para la disminución del consumo de alcohol.

## Referencias

- Guillen, N., Roth, E., Alfaro, A., Fernandez, E. (2015). Consumo de alcohol en la juventud: factores asociados de riesgo y protección. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 6(2), 53-63. <https://doi.org/10.1016/j.rips.2015.03.001>
- Marín, A. H., Peuker, A. C. y Paim-Kessler, F. H. (2019). Características sociodemográficas, Rendimiento escolar, Patrón de consumo y Salud Emocional como Factores de riesgo para el Consumo de Alcohol en Adolescentes. *Tendencias en psicología/Temas en psicología*, 27(1), 279-292. <https://doi.org/10.9788/TP2019.1-20>

- Kelly, C., Emmet, M., Durcan, M., O'Donovan, D., McNamara, Á. (2023). Adolescentes que beben en exceso en el oeste de Irlanda: factores de riesgo y protección asociados. *BMC public health*, 23(1), 1064. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15577-z>
- Isakson, J., Schwab-Stone, M., Stickley, A., Ruchkin, V. (2020). Factores de riesgo y de protección para el consumo problemático de alcohol en la adolescencia temprana: un enfoque sistemático. *Child psychiatry and human development*, 51(2), 231-238. <https://doi.org/10.1007/s10578-019-00925-1>
- Instituto de Salud Libertad S.A.C. (2017). *Factores de protección para el consumo de drogas*. Salud libertad. <https://www.saludlibertad.com/tratamiento-para-la-adiccion/adicciones/factores-de-proteccion-para-el-consumo-de-drogas/>
- McCambridge, J., McAlaney, J., Rowe, R. (2011). Consecuencias en adultos del consumo de alcohol en la adolescencia tardía: una revisión sistemática de estadios de cohortes. *PLoS Medicine*, 8(2), e1000413. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000413>
- Hanson, K. L., Lisdahl-Medina, K., Padula, C. B., Tapert, S. F., Moreno, S. (2011). Impacto del consumo de alcohol y drogas en adolescentes sobre el funcionamiento neuropsicológico en la edad adulta joven: resultados a 10 años. *Journal of child & adolescent substance abuse*, 20(2), 135-154. <https://doi.org/10.1080/1067828X.2011.555272>
- Welch, K. A., Carson, A., Lawrie, E. M. (2013). Estructura cerebral en adolescentes y adultos jóvenes con problemas de alcohol: revisión sistemática de estudios de imagen. *Alcohol and alcoholism (Oxford, Oxfordshire)*, 48(4), 433-444. <https://doi.org/10.1093/alcalc/agt037>
- O'Dwyer C, Mongan D, Doyle A and Galvin B (2021) *Alcohol consumption, alcohol-related harm and alcohol policy in Ireland. HRB Overview Series 11*. Dublin: Health Research Board. Biblioteca Nacional de Medicamentos HRB. <https://www.drugsandalcohol.ie/33909/>
- Degenhardt, L., Medias, E., Patton, G., Hall, W. D., Lynskey, M. (2016). La creciente prioridad de salud mundial del consumo de sustancias en los jóvenes. *The lancet. Psychiatry*, 3(3), 251-264. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(15\)00508-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(15)00508-8)
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2021). Uso nocivo de alcohol. [https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3415#:~:text=The%20strategy%20defines%20the%20harmful,of%20adverse%20health%20outcomes%20\(hazardous](https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3415#:~:text=The%20strategy%20defines%20the%20harmful,of%20adverse%20health%20outcomes%20(hazardous)
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo. (2006). Consumo de alcohol por menores de edad. ¿Por qué beben los adolescentes, cuáles son los riesgos y cómo se puede prevenir el consumo de alcohol entre menores? *Alcohol alert*. <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/AA67/AA67.htm>



Donovan, J. E. (2004). Iniciación adolescente al alcohol: una revisión de los factores de riesgo psicosocial. *Revista de Salud Adolescente*, 35(6), 529.e7-529.e18.  
<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2004.02.003>