

## Presencia del fenómeno del impostor en los médicos residentes del HGZ MF2 en Irapuato, Guanajuato, durante el 2022

Presence of the imposter phenomenon in resident physicians at HGZ MF2 in Irapuato, Guanajuato, during 2022

Negrete Aguilar Andrea del Carmen<sup>1</sup>, Barbosa Valencia Víctor Hugo<sup>2</sup>, Espinoza Solorio Laura Elizabeth<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Residencia de Medicina Familiar, Hospital General de Zona con Medicina familiar 2 del Instituto Mexicano del Seguro Social, C.P. 36650, Irapuato, Guanajuato.

<sup>2</sup>Hospital General de Zona con Medicina Familiar No.2, Irapuato Guanajuato. Instituto Mexicano del Seguro Social, C. P. 36650 Irapuato Guanajuato. anegrete.pci@gmail.com; med.drivictorbarbosa@gmail.com; lizy676@hotmail.com.

### Resumen

El fenómeno del impostor fue definido en 1978 por Clance e Imes, quienes lo describieron como un sentimiento de falsedad el cual se presenta especialmente en individuos con éxito, lo que desencadena miedo y ansiedad ante la posibilidad del fracaso. El objetivo del presente trabajo fue determinar la presencia del fenómeno del impostor en los médicos residentes que se encontraban adscritos al HGZ MF 2. Se realizó un estudio prospectivo con recolección de datos en el cual se aplicó un modelo cuantitativo, de corte transversal en los médicos residentes del 01 de Enero al 30 de Junio del 2022. La muestra analizada fue de un total de 76 médicos residentes, de los cuales 21% se vieron afectados por la presencia del fenómeno del impostor, demostrando una prevalencia idéntica en hombres y mujeres, cada una con un total de 8 residentes. Los resultados sugieren la presencia del fenómeno del impostor en los médicos residentes del HGZ MF 2 en ambos sexos.

**Palabras clave:** Síndrome del impostor, salud mental, educación médica.

### Abstract:

The imposter phenomenon was defined in 1978 by Clance and Imes, who described it as a feeling of falsehood which occurs especially in successful individuals, triggering fear and anxiety about the possibility of failure. The objective of the present study was to determine the presence of the imposter phenomenon in resident physicians assigned to HGZ MF 2. A prospective study was carried out with data collection in which a quantitative, cross-sectional model was applied to resident physicians from January 1 to June 30, 2022. The sample analyzed was a total of 76 resident physicians, 21% of whom were affected by the presence of the imposter phenomenon, showing an identical prevalence in men and women, each with a total of 8 residents. The results suggest the presence of the imposter phenomenon in the resident physicians of HGZ MF 2 in both sexes.

**Keywords:** imposter syndrome, mental health, medical education.

### Introducción

Las enfermedades mentales tienen una gran prevalencia, representan un alto costo financiero contribuyendo al desempleo, secundario al ausentismo por este tipo de enfermedades diagnosticadas; en América Latina y en el Caribe se expone que un 22% son portadores de algún trastorno mental (Organización Panamericana de la Salud [PAHO], 2012). En México un 30% de la población ha sido identificada con algún padecimiento perteneciente al área de la salud mental, a pesar de que son padecimientos que al diagnosticarse de manera oportuna y llevar un tratamiento específico tienen una adecuada respuesta al mismo, la mayoría de estos no se precisan de manera pertinente ya que no existe un órgano que se interese en estratificar su prevalencia mental (Organización Panamericana de la Salud [PAHO], 2012).

La salud mental en México por muchos años se ha visto olvidada tanto por profesionales de la salud como por la población en general, ya que hablar de salud mental genera sentimiento de miedo y evitación, y normalmente las personas que acuden a valoración psicológica son estigmatizadas por el resto de la sociedad (Centro Nacional de Excelencia Tecnológica, [CENECTEC], 2010).



El fenómeno del impostor es una entidad en la cual los individuos relacionan su éxito y sus logros con el azar, como consecuencia de sentimientos de falsedad los cuales son el resultado de la suma de diversos factores, el cual daña su salud mental y además fomenta la aplicación de trastornos mentales fomentando de esta manera en la disminución de calidad de vida (Moreno, 2000). Sin embargo este fenómeno no está del todo claro, es este contexto el objetivo del presente trabajo el cual fue determinar la presencia del fenómeno del impostor en los residentes del HGZ MF 2 en Irapuato, Guanajuato durante el 2022.

## Materiales y Métodos

Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, con recolección de datos prospectivo, de cohorte transversal en los médicos residentes del HGZ MF 2 en Irapuato, Guanajuato, a través de un muestreo no probabilístico seleccionado por conveniencia, donde se tomó como universo de estudio al total de 76 médicos residentes adscritos al HGZ MF2. Se les aplicó una encuesta autoaplicable, previo consentimiento informado, la cual contó de dos partes, 1) ficha de identificación con la cual se obtuvieron los datos sociodemográficos y 2) Escala del Fenómeno del Impostor de Clance versión adaptada y autorizada por Pauline Clance (Moreno, 2000), la cual evalúa el autoconcepto, autoestima social y preocupación por haber logrado sus éxitos por casualidad. El estudio se realizó conforme a las normas éticas de la Declaración de Helsinki y fue aprobado por comité de ética en investigación y el Comité Local de Investigación en Salud 1003 del Instituto Mexicano del Seguro Social (R-2022-1003-003).

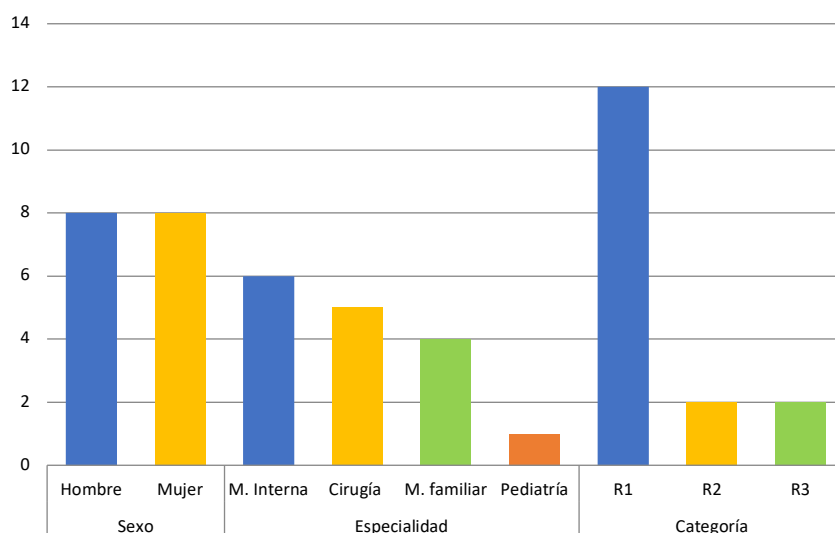
## Análisis estadístico

Los resultados fueron analizados por estadística descriptiva, a través de medidas de tendencia central y medidas de dispersión para las variables, con un índice de confiabilidad del 95%, empleando un programa estadístico SPSS versión 25.

## Resultados

Se estudiaron un total de 76 médicos residentes adscritos al HGZ MF 2 en Irapuato, Gto., 16 residentes de los encuestados fueron identificados con el fenómeno del impostor, 8 son mujeres, 6 corresponden a la especialidad de medicina interna distinguiéndose como la más afectada, y 12 pertenecen al primer año del postgrado médico (Figura 1).

**Figura 1.** Relación entre sexo, especialidad y categoría de los médicos residentes identificados con el fenómeno del impostor.



Fuente: elaboración propia.



En la tabla 1 se muestra la tipología familiar de los médicos residentes participantes, 11 provienen de familias modernas, 16 son urbanas en cuanto a la demografía, 8 son profesionistas y 12 se presentan sin complicaciones.

**Tabla 1.** Tipología familiar de los médicos residentes positivos al fenómeno del impostor.

Variable	N	%
<b>Tipología por desarrollo</b>		
Moderna	11	68.8
Tradicional	5	31.2
<b>Tipología por demografía</b>		
Urbana	16	100.0
<b>Tipología por ocupación</b>		
Hogar	1	6.3
Comerciantes	2	12.5
Profesionistas	8	50.0
Postgrado	3	18.8
Otro	1	6.3
<b>Tipología por complicación</b>		
Interrumpida	2	12.5
Contraída	2	12.5
Ninguna	12	75.0

Fuente: elaboración propia.

## Discusión

En el presente estudio se demostró la presencia del fenómeno del impostor en médicos residentes en ambos sexos. Estos resultados son similares a lo reportado por varios autores, por ejemplo, en el año 2017 se realizó un estudio en 150 estudiantes de medicina en el cual se evaluó la prevalencia del fenómeno del impostor obteniendo un resultado de 95% de sus evaluados positivos (Qureshi *et al.*, 2017), en 2022 Mashhadi *et al.*, (2022) realizaron una investigación en estudiantes de medicina en Rawalpindi, Islamabad y Lahore en el cual obtuvieron un resultado positivo en el 65.4% de los participantes, y en el 2022 Zaed *et al.*, (2022) realizó un estudio entre médicos residentes y adscritos del área de neurocirugía, en el cual comprobó que un 88.2% de los residentes de neurocirugía quienes obtuvieron un resultado positivo a la presencia del fenómeno del impostor.

Dentro de la bibliografía consultada para esta investigación un dato característico de esta patología es el sexo femenino, sin embargo, este estudio demostró que el fenómeno del impostor afecta por igual a ambos sexos siendo un 50% de la población positiva. Estos resultados difieren de lo reportado en un estudio realizado en la universidad de Pakistán, en el cual se demostró que el 53.5% de su población positiva pertenecían al sexo femenino el resto perteneciente al masculino siendo un número significativo (Qureshi *et al.*, 2017), en comparación con otra investigación en el 2022 donde se obtuvo que el 57.5% de resultados positivos en su población, dentro de estos, el 76.6% pertenecían al sexo femenino (Mashhadi *et al.*, 2022). Además, se concluyó en otro estudio que el sexo más afectado correspondía al femenino (Zaed *et al.*, 2022). Estas discrepancias se pueden deber a al tipo de estudio que se realizó, la muestra analizada, las diferentes especialidades que se evaluaron.



Otro de los objetivos fue distinguir la especialidad más afectada, la especialidad predominante fue medicina interna la cual obtuvo más resultados positivos. La mayoría de las investigaciones encontradas en la literatura no realizan una clasificación de las especialidades sino que las manejan de forma general, sin embargo, existe un estudio en el cual se demostró que los residentes de neurocirugía se ven ampliamente afectados conforme aumentan los años de posgrado y la carga académica por la presencia del fenómeno del impostor (Mashhadi *et al.*, 2022).

## Conclusiones

Los resultados sugieren la presencia del fenómeno del impostor en los médicos residentes del HGZ MF 2 en ambos sexos. De acuerdo a los resultados obtenidos durante este estudio se propone evaluar a los médicos residentes de manera periódica, brindar apoyo psicológico de forma continua, además de otorgar un entorno de comunicación saludable de manera segura, confidencial y de manera eficiente. Realizar jornadas recreativas para favorecer el esparcimiento de los médicos residentes con el objetivo de promover y garantizar un adecuado desarrollo durante la residencia médica y un buen estado de salud mental.

## Referencias

- Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud [CENETEC], (2010) Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en el Adulto. Guía de Práctica Clínica: Evidencias y Recomendaciones. <http://evaluacion.ssm.gob.mx/pdf/gpc/eyr/IMSS-392-10.pdf>
- Mashhadi, S. F., Khan, N., Khalid, R. A., Raza, H., Hassan, A. U., & Younas, M. F. (2022). Prevalence of Imposter Syndrome Among Medical Students of Rawalpindi, Islamabad and Lahore: A Cross-Sectional Study Investigating a Trending and Pragmatic Topic: we no Longer Have to Live in Pluralistic Ignorance. *Pakistan Armed Forces Medical Journal*, 72(SUPPL-4), S864-68. <https://doi.org/10.51253/pafmj.v72iSUPPL-4.9681>
- Moreno, J. B. (2000). *Estilo atribucional, autoobservación y defensividad: el caso del síndrome del impostor y el pesimismo defensivo*. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=111937>
- Organización Panamericana de la Salud [PAHO] (2012). *Depresión el trastorno mental más frecuente*. [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7305:2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305:2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
- Qureshi, M. A., Taj, J., Latif, M. Z., Zia, S., Rafique, M., & Chaudhry, M. A. (2017). Imposter syndrome among Pakistani medical students. *Annals of King Edward Medical University*, 23(2). <https://doi.org/10.21649/akemu.v23i2.1647>
- Zaed, I., Bongetta, D., Della Pepa, G. M., Cesare, Z., Teresa, S., Zoli, M., Raffa, G., & Menna, G. (2022). The prevalence of imposter syndrome among young neurosurgeons and residents in neurosurgery: a multicentric study. *Neurosurgical Focus*, 53(2), E9. <https://doi.org/10.3171/2022.4.focus2216>

